



Meisjes/Dames

100 m wissel	8 jaar	Melissa ter Horst	1.56.92	28-09-19	Arnhem
	9 jaar	Rachel Verburgt	1.43.29	16-04-11	Arnhem
	10 jaar	Melissa ter Horst	1.39.02	21-11-21	Westervoort
	11 jaar	Iris de Meij	1.29.10	12-11-16	Groenlo
	12 jaar	Iris de Meij	1.24.74	06-05-17	Arnhem
	13 jaar	Iris de Meij	1.24.74	06-05-17	Arnhem
	14 jaar	Melissa ter Horst	1.20.65	06-12-25	Nijmegen
	15 jaar	Melissa ter Horst	1.20.65	06-12-25	Nijmegen
	16 jaar	Melissa ter Horst	1.20.65	06-12-25	Nijmegen
	17 jaar	Melissa ter Horst	1.20.65	06-12-25	Nijmegen
dames	Eva Kattouw	1.19.70	04-03-12	Elst	

200m wissel	9 jaar	Melissa ter Horst	4.02.17	25-02-20	Doetinchem
	10 jaar	Melissa ter Horst	3.35.63	23-10-21	Emmeloord
	11 jaar	Iris de Meij	3.08.41	23-04-16	Nijmegen
	12 jaar	Iris de Meij	3.04.12	17-12-17	Zutphen
	13 jaar	Esmee Wilcke	2.57.21	19-06-16	Arnhem
	14 jaar	Melissa ter Horst	2.54.01	02-11-25	Arnhem
	15 jaar	Melissa ter Horst	2.54.01	02-11-25	Arnhem
	16 jaar	Melissa ter Horst	2.54.01	02-11-25	Arnhem
	17 jaar	Melissa ter Horst	2.54.01	02-11-25	Arnhem
	dames	Moniek Munneke	2.42.55	30-10-10	Arnhem

400m wissel	12 jaar	Iris de Meij	6.36.50	18-03-17	Arnhem
	13 jaar	Iris de Meij	6.36.50	18-03-17	Arnhem
	14 jaar	Melissa ter Horst	6.29.31	22-03-25	Zutphen
	15 jaar	Melissa ter Horst	6.29.31	22-03-25	Zutphen
	16 jaar	Melissa ter Horst	6.29.31	22-03-25	Zutphen
	17 jaar	Melissa ter Horst	6.29.31	22-03-25	Zutphen
	dames	Melissa ter Horst	6.29.31	22-3-2025	Zutphen

50m vlinder	8 jaar	Rachel Verburgt	58.42	09-10-10	Arnhem
	9 jaar	Rachel Verburgt	53.48	05-06-11	Doetinchem
	10 jaar	Ymke vh Erve	46.60	06-04-14	Rhenen
	11 jaar	Cheyenne Verburgt	41.54	28-11-10	Twello
	12 jaar	Robin Foekens	39.37	05-10-13	Varsseveld
	13 jaar	Esmee Wilcke	36.10	10-12-16	Borculo
	14 jaar	Esmee Wilcke	34.77	14-10-17	Zutphen
	15 jaar	Esmee Wilcke	34.77	14-10-17	Zutphen
	16 jaar	Esmee Wilcke	34.77	14-10-17	Zutphen
	17 jaar	Esmee Wilcke	34.77	14-10-17	Zutphen
	dames	Esmee Wilcke	33.49	02-04-22	Arnhem

100m vlinder	10 jaar	Iris de Meij	1.44.84	12-12-15	Nijmegen
	11 jaar	Iris de Meij	1.35.27	26-11-16	Arnhem
	12 jaar	Iris de Meij	1.31.40	18-06-17	Doetinchem
	13 jaar	Robin Foekens	1.28.77	12-04-14	Doesburg
	14 jaar	Melissa ter Horst	1.23.55	30-12-25	Nijmegen
	15 jaar	Melissa ter Horst	1.23.55	30-12-25	Nijmegen
	16 jaar	Melissa ter Horst	1.23.55	30-12-25	Nijmegen
	dames	Moniek Munneke	1.18.89	27-02-11	Elst

200m vlinder	11 jaar	Iris de Meij	3.25.09	26-11-16	Arnhem
	12 jaar	Iris de Meij	3.25.09	26-11-16	Arnhem
	13 jaar	Iris de Meij	3.25.09	26-11-16	Arnhem
	17 jaar	Iris de Meij	3.25.09	26-11-16	Arnhem
	dames	Moniek Munneke	3.02.74	22-10-11	s-Heerenberg

50m rug	7 jaar	Iris de Meij	58.69	06-10-12	Arnhem
	8 jaar	Rachel Verburgt	48.95	30-10-10	Arnhem
	9 jaar	Rachel Verburgt	46.32	27-02-11	Elst
	10 jaar	Iris de Meij	42.76	28-11-15	Arnhem
	11 jaar	Iris de Meij	38.74	17-09-16	Arnhem
	12 jaar	Iris de Meij	36.68	11-11-17	Nijmegen
	13 jaar	Iris de Meij	36.15	14-04-18	Groenlo
	14 jaar	Iris de Meij	36.15	14-04-18	Groenlo
	15 jaar	Iris de Meij	36.15	14-04-18	Groenlo
	16 jaar	Iris de Meij	36.15	14-04-18	Groenlo
	17 jaar	Eva Kattouw	36.08	26-11-11	Groenlo
	dames	Eva Kattouw	34.60	15-06-13	Lichtenvoorde

100m rug	8 jaar	Melissa ter Horst	1.48.31	14-12-19	Arnhem
	9 jaar	Rachel Verburgt	1.41.02	26-03-11	Westervoort
	10 jaar	Iris de Meij	1.32.33	22-11-15	Tiel
	11 jaar	Iris de Meij	1.26.83	12-06-16	Vaassen
	12 jaar	Iris de Meij	1.17.65	19-11-17	Nijmegen
	13 jaar	Iris de Meij	1.17.65	19-11-17	Nijmegen
	14 jaar	Iris de Meij	1.17.65	19-11-17	Nijmegen
	15 jaar	Iris de Meij	1.17.65	19-11-17	Nijmegen
	16 jaar	Iris de Meij	1.17.65	19-11-17	Nijmegen
	17 jaar	Iris de Meij	1.17.65	19-11-17	Nijmegen
	dames	Eva Kattouw	1.16.58	13-10-12	Westervoort

200m rug	11 jaar	Cheyenne Verburgt	3.08.07	11-12-10	Arnhem
	12 jaar	Iris de Meij	2.50.26	14-10-17	Zutphen
	13 jaar	Iris de Meij	2.50.26	14-10-17	Zutphen
	14 jaar	Iris de Meij	2.50.26	14-10-17	Zutphen
	15 jaar	Iris de Meij	2.50.26	14-10-17	Zutphen
	16 jaar	Iris de Meij	2.50.26	14-10-17	Zutphen
	17 jaar	Iris de Meij	2.50.26	14-10-17	Zutphen
	dames	Moniek Munneke	2.40.47	17-09-11	Lichtenvoorde

50m school	7 jaar	Mila Hof	1.00.61	27-10-18	Doesburg
	8 jaar	Rachel Verburgt	52.07	25-09-10	Brummen
	9 jaar	Rachel Verburgt	52.07	25-09-10	Brummen
	10 jaar	Iris de Meij	48.92	10-10-15	Nijmegen
	11 jaar	Eva Rennspies	45.38	02-12-12	Zutphen
	12 jaar	Melissa ter Horst	43.84	17-12-23	Doesburg
	13 jaar	Melissa ter Horst	43.53	15-12-24	Arnhem
	14 jaar	Melissa ter Horst	40.38	06-12-25	Nijmegen
	15 jaar	Melissa ter Horst	40.38	06-12-25	Nijmegen
	16 jaar	Melissa ter Horst	40.38	06-12-25	Nijmegen
	17 jaar	Melissa ter Horst	40.38	06-12-25	Nijmegen
	dames	Melissa ter Horst	40.38	06-12-25	Nijmegen

100m school	8 jaar	Rachel Verburgt	1.58.51	09-10-10	Arnhem
	9 jaar	Rachel Verburgt	1.53.39	04-06-11	Doetinchem
	10 jaar	Iris de Meij	1.46.03	10-10-15	Nijmegen
	11 jaar	Eva Rennspies	1.39.40	10-11-12	Varsseveld
	12 jaar	Eva Rennspies	1.35.60	02-02-13	Nijkerk
	13 jaar	Isabel Koenders	1.33.61	02-04-16	Nijmegen
	14 jaar	Melissa ter Horst	1.30.79	07-12-25	Nijmegen
	15 jaar	Melissa ter Horst	1.30.79	07-12-25	Nijmegen
	16 jaar	Melissa ter Horst	1.30.79	07-12-25	Nijmegen
	17 jaar	Melissa ter Horst	1.30.79	07-12-25	Nijmegen
	dames	Melissa ter Horst	1.30.79	07-12-25	Nijmegen

200m school	11 jaar	Eva Rennspies	3.35.96	06-10-12	Arnhem
	12 jaar	Esmee Wilcke	3.34.47	10-10-15	Nijmegen
	13 jaar	Emma Kronenburg	3.26.57	07-12-25	Nijmegen
	14 jaar	Emma Kronenburg	3.26.57	07-12-25	Nijmegen
	15 jaar	Isabel Koenders	3.25.09	24-03-18	Zutphen
	16 jaar	Isabel Koenders	3.25.09	24-03-18	Zutphen
	17 jaar	Isabel Koenders	3.25.09	24-03-18	Zutphen
	dames	Moniek Munneke	3.10.30	28-11-10	Twello

50m vrij	7 jaar	Ymke van het Erve	53.18	10-12-11	Arnhem
	8 jaar	Melissa ter Horst	43.03	01-12-19	Doetinchem
	9 jaar	Ymke van het Erve	42.01	07-12-13	Doetinchem
	10 jaar	Iris de Meij	35.73	28-11-15	Arnhem
	11 jaar	Sarah Meande	34.35	08-04-18	Doetinchem
	12 jaar	Sarah Meande	32.80	26-05-19	Nijmegen
	13 jaar	Melissa ter Horst	32.65	09-03-25	Arnhem
	14 jaar	Melissa ter Horst	31.61	14-12-25	Vaassen
	15 jaar	Esmee Wilcke	31.11	24-11-18	Westervoort
	16 jaar	Esmee Wilcke	31.11	24-11-18	Westervoort
	17 jaar	Esmee Wilcke	31.11	24-11-18	Westervoort
	dames	Eva Kattouw	29.58	06-04-13	s-Heerenberg

100m vrij	8 jaar	Melissa ter Horst	1.37.40	14-12-19	Arnhem
	9 jaar	Iris de Meij	1.32.78	28-06-14	Borculo
	10 jaar	Iris de Meij	1.20.26	17-10-15	Nijmegen
	11 jaar	Iris de Meij	1.15.70	25-06-16	Westervoort
	12 jaar	Iris de Meij	1.12.95	28-05-17	Nijmegen
	13 jaar	Iris de Meij	1.11.52	14-04-18	Groenlo
	14 jaar	Anouk van Beugen	1.10.28	17-06-17	Doetinchem
	15 jaar	Esmee Wilcke	1.09.61	03-11-19	Zutphen
	16 jaar	Esmee Wilcke	1.09.61	03-11-19	Zutphen
	17 jaar	Eva Kattouw	1.08.12	26-11-11	Groenlo
	dames	Eva Kattouw	1.05.82	10-11-12	Varsseveld

200m vrij	8 jaar	Melissa ter Horst	3.27.23	01-12-19	Doetinchem
	9 jaar	Melissa ter Horst	3.27.23	01-12-19	Doetinchem
	10 jaar	Iris de Meij	2.55.01	12-12-15	Nijmegen
	11 jaar	Iris de Meij	2.49.46	17-09-16	Arnhem
	12 jaar	Iris de Meij	2.36.63	06-05-17	Arnhem
	13 jaar	Iris de Meij	2.36.63	06-05-17	Arnhem
	14 jaar	Iris de Meij	2.36.63	06-05-17	Arnhem
	15 jaar	Iris de Meij	2.36.63	06-05-17	Arnhem
	16 jaar	Iris de Meij	2.36.63	06-05-17	Arnhem
	17 jaar	Iris de Meij	2.36.63	06-05-17	Arnhem
	dames	Moniek Munneke	2.23.49	04-03-12	Elst

400m vrij	9 jaar	Melissa ter Horst	7.13.40	01-03-20	Doetinchem
	10 jaar	Iris de Meij	6.10.12	08-11-15	Doetinchem
	11 jaar	Iris de Meij	5.49.39	12-06-16	Vaassen
	12 jaar	Iris de Meij	5.49.39	12-06-16	Vaassen
	13 jaar	Iris de Meij	5.45.75	28-01-18	Doetinchem
	14 jaar	Melissa ter Horst	5.43.09	07-12-25	Nijmegen
	15 jaar	Esmee Wilcke	5.37.11	03-11-18	Zutphen
	16 jaar	Esmee Wilcke	5.37.11	03-11-18	Zutphen
17 jaar	Esmee Wilcke	5.37.11	03-11-18	Zutphen	
dames	Esmee Wilcke	5.33.59	14-11-21	Doetinchem	

800m vrij	11 jaar	Iris de Meij	12.24.20	03-12-16	Nijmegen
	13 jaar	Iris de Meij	12.04.21	28-01-18	Doetinchem
	14 jaar	Esmee Wilcke	11.55.34	03-12-17	Doetinchem
	15 jaar	Esmee Wilcke	11.47.79	11-11-18	Doetinchem
	dames	Esmee Wilcke	11.23.37	14-11-21	Doetinchem

1500m vrij	12 jaar	Iris de Meij	24.42.08	11-02-17	Lichtenvoorde
	13 jaar	Melissa ter Horst	23.07.20	21-12-25	Doetinchem
	14 jaar	Melissa ter Horst	23.07.20	21-12-25	Doetinchem
	15 jaar	Esmee Wilcke	22.44.30	28-01-18	Doetinchem
	dames	Esmee Wilcke	21.29.05	14-11-21	Doetinchem

2000m vrij	14 jaar	Sanne Teunissen	34.02.81	24-02-19	Doetinchem
	15 jaar	Esmee Wilcke	30.17.93	25-02-18	Doetinchem
	dames	Esmee Wilcke	29.56.72	24-02-19	Doetinchem