

NZC deel 4
Arnhem, 10-3-2024

Programmanr. 2
10-3-2024 - 15:30

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Neptunus 1	2:03.49	2:07.11	
	Andrew Evertsz 07	34.64	Ingemar Voskamp 87	27.90
	Jaap Stielstra 90	36.13	Tobias Huizing 05	28.44
2.	DWV 1	2:06.73	2:08.03	
	Wesley Peters 04	34.83	Robin Eltink 94	29.63
	Chris Geervliet 94	35.31	Jelmer Blom 03	28.26
3.	BZC Dolfijnen 1	2:27.60	2:17.95	
	Ties van den Hoogen 07	39.18	Lucas Koper 08	34.27
	Ruben de Wildt 06	33.99	Jens Cobussen 04	30.51
4.	ZV Overbetuwe 1	2:08.55	2:19.17	
	Gyan Spaan 07	34.53	Mats van der Rijst 06	34.94
	Rowan Sewnath 10	42.68	Odo McCarthy 07	27.02
5.	DWV 2	2:26.42	2:27.55	
	Steven te Voortwis 07	36.84	Ole Versteeg 10	37.72
	Coen Sikking 09	39.80	Onno te Voortwis 09	33.19
6.	EZPC 1	2:27.88	2:30.22	
	Boxuan Sheng 10	44.84	Tom Brouwers 94	28.93
	Jesse Saris 93	39.01	Zhifeng Sheng 82	37.44
DIS	Proteus 1	2:51.31		
	<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>			
	Tim Mosman 10	48.87	Thomas Kool 03	
	Jaro Hulsebos 10		Jurre Wolf van Wulfing 09	

Programmanr. 4
10-3-2024 - 15:36

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	BZC Dolfijnen 1	2:13.29	2:13.08	
	Milou Klaassen 05	31.84	Meike Vos 06	33.45
	Mirthe Leenders 06	34.75	Rani Rootsart 95	33.04
2.	Neptunus 1	2:20.15	2:19.03	
	Maartje Vriesen 06	34.88	Amber Brusik 06	33.29
	Malica Schuurman 07	31.37	Sasha van den Dungen 09	39.49
3.	DWV 1	NT	2:23.43	
	Noor van den Anker 02	33.35	Janne van Sommeren 10	36.34
	Maud Eggink 07	36.58	Amy van der Werf 09	37.16
4.	Proteus 1	2:22.68	2:24.30	
	Lizzy Romein 09	42.07	Renske Paimans 06	36.18
	Isa Westerveld 02	35.91	Marjolein Wolff van Wulfing 05	30.14
5.	ZV Overbetuwe 1	2:31.85	2:32.97	
	Emma Kronenburg 12	41.95	Shaya Sewnath 06	35.56
	Isis Lamers 10	38.49	Nour Habib 06	36.97
6.	DWV 2	NT	2:38.89	
	Jasmijn van Hal 11	36.70	Robin Bean 09	36.71
	Emily Lightlee 08	43.46	Lobke te Voortwis 11	42.02

Programmanr. 6
10-3-2024 - 15:40

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

NZC deel 4
Arnhem, 10-3-2024

Programmanr. 6, Gemengd, 4 x 100m wisselslag

1.	Neptunus 1	Neptunus	5:45.15		5:52.18			
	Lana Zuidwijk	10	43.15	1:27.96	Valesca Schuurman	10	42.74	1:35.53
	Daniël Tintu	10	48.07	1:44.46	Giel Bloks	10	29.64	1:04.23
2.	ZV Overbetuwe 1	ZV Overbetuwe	6:14.96		6:07.32			
	Enna Lamers	08	32.59	1:07.24	Melissa ter Horst	11	45.93	1:43.21
	Simon Robben	08	48.88	1:44.99	Lotte Groot	10	42.23	1:31.88
DIS	BZC Dolfijnen 1	BZC Dolfijnen	5:32.03					
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
	Elisa Zondag	10	43.26	1:27.26	Lucas Koper	08		
	Emil Tudorovskiy	10			Ilja Schuit	09		
DIS	BZC Dolfijnen 2	BZC Dolfijnen	6:33.76					
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
	Liv Kampen, Thomas Hagens Cordova, Sander Minkhorst, Sara Hol							

Programmanr. 8
10-3-2024 - 15:48

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Stijn Eggink	ZV de Spreng	3:04.46	201000133	2:56.06	38.66	1:20.21	2:14.86	2:56.06
2. Giel Bloks	Neptunus	3:00.55	201001121	2:59.17	40.76	1:22.96	2:17.66	2:59.17
3. Daniël Tintu	Neptunus	3:12.21	201003173	3:04.03	39.81	1:24.44	2:23.53	3:04.03
4. Boxuan Sheng	EZPC	3:33.36	201001933	3:29.70	50.43	1:42.55	2:42.32	3:29.70
5. Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	3:47.67	201200299	3:38.13	54.85	1:52.67	2:54.05	3:38.13
6. M. Hagens Cordova	BZC Dolfijnen	4:00.18	201101517	3:40.71	50.17	1:45.38	2:50.62	3:40.71
7. Siem Braem	BZC Dolfijnen	3:51.68	201200315	3:56.13	55.23	1:55.31	2:56.21	3:56.13
DIS Ole Versteeg	DWV	3:10.36	201000917					
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
DIS Kelvin Liao	Neptunus	3:41.28	201003171					
	<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							

Programmanr. 10
10-3-2024 - 15:58

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Johanna van Vliet	Proteus	3:09.08	201102104	3:11.77	42.83	1:32.12	2:28.63	3:11.77
2. Sara Hol	BZC Dolfijnen	3:29.39	201200208	3:28.95	52.13	1:44.71	2:43.21	3:28.95
3. Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	4:00.15	201300806	3:43.79	53.27	1:48.08	2:55.14	3:43.79
4. A. Kerpershoek	ZV de Spreng	3:43.81	201100116	3:44.23	52.85	1:47.79	2:52.58	3:44.23
5. Shakira Liao	Neptunus	NT	201202272	4:28.25	1:04.04	2:08.77	3:27.07	4:28.25
DIS Fabiënne Zondag	BZC Dolfijnen	4:10.36	201300100					
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>							
AFGEM Joanna den Heijer	Neptunus	4:42.62	201103226					

Programmanr. 11
10-3-2024 - 16:08

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Ingemar Voskamp	Neptunus	54.84	198703621	57.33		57.33
2. Robin Eltink	DWV	1:00.12	199406147	58.96	28.27	58.96
3. Tom Brouwers	EZPC	NT	199402027	59.94	28.52	59.94
4. Chris Geervliet	DWV	1:05.40	199403237	1:01.64	29.59	1:01.64
5. Jaap Stielstra	Neptunus	1:00.32	199006231	1:03.52	30.18	1:03.52
6. Tobias Huizing	Neptunus	1:02.49	200502115	1:03.87	31.56	1:03.87
7. Jelmer Blom	DWV	1:04.29	200303221	1:04.00	30.42	1:04.00
8. Martin Wenderich	ZV de Spreng	1:08.60	199705519	1:04.09	31.02	1:04.09
9. Steven te Voortwis	DWV	1:10.87	200703049	1:04.59	30.77	1:04.59
10. Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	1:05.10	200403043	1:05.14	31.32	1:05.14
11. Wesley Peters	DWV	1:02.16	200404799	1:05.17	31.08	1:05.17

NZC deel 4
Arnhem, 10-3-2024

Programmanr. 11, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
12.	Frenk Schulten	Neptunus	1:07.60	199805907	1:07.18	31.04	1:07.18
13.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	1:08.85	200602053	1:07.59	32.88	1:07.59
14.	Sven Eggink	ZV de Spreng	1:10.93	200702587	1:09.10	32.83	1:09.10
15.	Jesse Saris	EZPC	1:09.38	199307175	1:09.31	32.69	1:09.31
16.	Thomas Kool	Proteus	1:07.70	200303247	1:10.71	33.38	1:10.71
17.	Tim Kools	Neptunus	1:15.60	199107773	1:18.12	39.51	1:18.12
18.	Onno te Voortwis	DWV	1:14.75	200901833	1:18.53	37.52	1:18.53
19.	Zhifeng Sheng	EZPC	1:31.47	198202769	1:30.93	42.95	1:30.93
AFGEM	Steeff Grotenbreg	ZV de Spreng	1:03.70	200501509			
AFGEM	Daniël Weeteling	EZPC	NT	198604857			
AFGEM	Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	56.85	200401469			

Programmanr. 12
10-3-2024 - 16:14

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	M. Wolff van Wülfing	Proteus	1:07.16	200501330	1:08.06	33.44	1:08.06
2.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	1:09.59	200501614	1:09.63	33.87	1:09.63
3.	Mila Otten	EZPC	1:09.82	200702068	1:11.00	34.79	1:11.00
4.	Noor van den Anker	DWV	1:13.70	200203372	1:13.39 FJ 1	35.69	1:13.39
5.	Rani Rootsart	BZC Dolfijnen	1:13.24	199501298	1:13.39 FJ 2	35.02	1:13.39
6.	Meike Vos	BZC Dolfijnen	1:15.05	200602344	1:13.69	35.41	1:13.69
7.	Emma Altena	ZV Overbetuwe	1:17.24	200701316	1:16.17	36.08	1:16.17
8.	Maartje Vriesen	Neptunus	1:20.23	200604796	1:16.98	36.05	1:16.98
9.	Mirthe Leenders	BZC Dolfijnen	1:18.36	200601748	1:17.96	37.25	1:17.96
10.	Tessa Vermeulen	EZPC	1:18.70	200604552	1:18.22	36.68	1:18.22
11.	Leanne 't Hart	ZV de Spreng	1:21.32	201003288	1:19.24 FJ 1	38.46	1:19.24
12.	Maud Eggink	DWV	1:21.35	200703212	1:19.24 FJ 2	38.31	1:19.24
13.	Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	1:21.90	200602576	1:19.24 FJ 3	38.42	1:19.24
14.	Amber Brusik	Neptunus	1:21.75	200602880	1:19.63	38.60	1:19.63
15.	Esther Sprick	EZPC	1:25.05	199107930	1:20.37	38.52	1:20.37
16.	Janne Giesen	ZV Overbetuwe	1:22.61	200505418	1:21.38	37.90	1:21.38
17.	Janne van Sommeren	DWV	1:31.26	201003236	1:22.70	41.22	1:22.70
18.	Renske Paimans	Proteus	1:20.88	200604994	1:23.25	39.60	1:23.25
19.	Nour Habib	ZV Overbetuwe	1:23.90	200603986	1:23.46	39.77	1:23.46
20.	I. Scholting- Mooren	BZC Dolfijnen	1:28.20	198605406	1:24.92	38.52	1:24.92
21.	Jasmijn van Hal	DWV	1:27.54	201103618	1:26.34	40.14	1:26.34
22.	Ilja Van Driel - Spruit	ZV de Spreng	NT	199404442	1:36.37	45.05	1:36.37
23.	Lobke te Voortwis	DWV	NT	201100932	1:49.24	52.05	1:49.24
AFGEM	Eva Bohte	DWV	1:20.80	200803364			
AFGEM	Liz Scholten	DWV	1:20.57	200901470			

Programmanr. 13
10-3-2024 - 16:24

Jongens, 400m wisselslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	5:28.84	200700307	5:19.54
	50m: 33.04	33.04	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:12.89	39.85	200m:	400m: 5:19.54	
2.	Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	5:33.64	200601109	5:21.61
	50m: 33.23	33.23	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:15.59	42.36	200m: 300m:	400m: 5:21.61	
3.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	5:53.30	200800899	5:33.25
	50m: 34.76	34.76	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:17.60	42.84	200m: 300m:	400m: 5:33.25	
4.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	5:57.11	200701061	5:46.67
	50m: 34.47	34.47	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:16.11	41.64	200m: 300m:	400m: 5:46.67	
5.	Andrew Evertsz	Neptunus	NT	200701147	6:22.83
	50m: 38.46	38.46	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:26.54	48.08	200m: 300m:	400m: 6:22.83	

NZC deel 4
Arnhem, 10-3-2024

Programmanr. 13, Jongens, 400m wisselslag, Jeugd 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	7:17.94	200603521	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., SK</i>				
DIS	Ties van den Hoogen	BZC Dolfijnen	NT	200700453	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
AFGEM	Tygo Spaan	ZV Overbetuwe	NT	201100605	

Programmanr. 14
10-3-2024 - 16:40

Meisjes, 400m wisselslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	7:19.26	201100678	6:51.46
	50m: 44.97	44.97	150m: 56.63	250m: 300m:	350m: 6:51.46
	100m: 1:41.60	56.63	200m:	400m:	
2.	Lana Zuidwijk	Neptunus	NT	201001988	7:06.22
	50m: 48.60	48.60	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 7:06.22
	100m: 1:49.36	1:00.76	200m:	400m:	
3.	Mijke Huver	BZC Dolfijnen	NT	200703928	7:20.90
	50m: 45.42	45.42	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 7:20.90
	100m: 1:43.92	58.50	200m:	400m:	
4.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	7:55.42	201001470	7:32.42
	50m: 47.07	47.07	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 7:32.42
	100m: 1:45.26	58.19	200m:	400m:	
5.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe	8:16.70	201000346	7:48.50
	50m: 52.68	52.68	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 7:48.50
	100m: 1:56.88	1:04.20	200m:	400m:	
6.	Emily Ligtle	DWV	NT	200803784	8:19.30
	50m: 55.60	55.60	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 8:19.30
	100m: 2:07.72	1:12.12	200m:	400m:	
7.	Pip Krosse	Neptunus	NT	200804676	8:29.99
	50m: 51.87	51.87	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 8:29.99
	100m: 1:57.78	1:05.91	200m:	400m:	

Programmanr. 15
10-3-2024 - 16:58

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lucas Koper	BZC Dolfijnen	3:04.33	200800515	3:00.92	34.55	1:20.52	2:17.04	3:00.92
2.	Zezhou Peng	Neptunus	3:04.88	200902549	3:01.29	39.19	1:23.75	2:20.52	3:01.29
3.	J. Wolff van Wulfing	Proteus	NT	200902471	3:09.82	45.48	1:31.78	2:28.94	3:09.82
4.	Ömer Koyuncuoglu	Neptunus	NT	200903769	3:10.99	42.40	1:30.09	2:29.99	3:10.99
5.	Sander Minkhorst	BZC Dolfijnen	3:10.34	200900613	3:13.18	42.74		2:29.11	3:13.18
6.	Rowan Sewnath	ZV Overbetuwe	NT	201002757	3:22.18	43.85	1:38.27	2:35.72	3:22.18
7.	T. Hagens Cordova	BZC Dolfijnen	NT	200903103	3:24.95	49.69	1:39.34	2:39.22	3:24.95
DIS	Emil Tudorovskiy	BZC Dolfijnen	NT	201000903					
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	Kjeld van den Brink	Neptunus	3:24.31	200801751					

Programmanr. 16
10-3-2024 - 17:08

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

NZC deel 4
Arnhem, 10-3-2024

Programmanr. 16, Meisjes, 200m wisselslag

1. Ilja Schuit	BZC Dolfijnen	3:15.80	200900068	3:09.53	38.28	1:28.63	2:26.88	3:09.53
2. Valesca Schuurman	Neptunus	3:20.47	201001486	3:18.69	42.88	1:34.00	2:33.51	3:18.69
3. Berber McCarthy	ZV Overbetuwe	3:29.47	200901466	3:19.35	43.07	1:32.51	2:32.92	3:19.35
4. Elisa Zondag	BZC Dolfijnen	3:18.14	201002082	3:19.65	44.67	1:35.53	2:34.64	3:19.65
5. L. Wolff van Wulfing	Proteus	NT	201101888	3:21.48	45.63	1:36.10	2:38.71	3:21.48
6. Amy van der Werf	DWV	3:38.67	200903900	3:29.25	43.42	1:42.18	2:41.36	3:29.25
7. Robin Bean	DWV	3:33.71	200901486	3:36.05	47.39	1:41.29	2:49.04	3:36.05
8. Noor Olijhoek	Neptunus	NT	200904364	3:52.21	52.09	1:57.49	2:57.66	3:52.21
9. S. van den Dungen	Neptunus	NT	200904396	3:53.04	55.60	1:52.87	3:01.08	3:53.04
10. Liv Kampen	BZC Dolfijnen	3:56.53	200904022	3:53.09	53.42	1:56.72	3:00.28	3:53.09
DIS Annabel Peng	Neptunus	3:54.06	201002322					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Polina Zuiderbeek	Neptunus	3:47.08	201003870
AFGEM Janna Tangelder	BZC Dolfijnen	NT	201003702

Programmanr. 19
10-3-2024 - 17:20

100m vrije slag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 6 en jonger, Jongens							
1.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	1:38.29	201400055	1:33.36	42.61	1:33.36
2.	Fedde Tangelder	BZC Dolfijnen	NT	201301965	1:56.39	52.83	1:56.39

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	1:36.94	201202454	1:37.91	44.34	1:37.91
2.	Lizz Jansen	EZPC	NT	201302540	1:40.02	45.54	1:40.02
3.	Noa Wesslink	ZV de Spreng	1:48.86	201301528	1:44.30	51.55	1:44.30
4.	Sofie Martens	EZPC	NT	201302544	1:46.76	51.76	1:46.76
5.	Mélia Lesage	BZC Dolfijnen	1:47.23	201300804	1:47.11	51.95	1:47.11
6.	Femke Hol	BZC Dolfijnen	1:48.16	201400366	1:47.50	50.21	1:47.50
7.	Jente Grotenbreg	ZV de Spreng	2:06.80	201300956	2:02.40	55.14	2:02.40
8.	Rosa Tangelder	BZC Dolfijnen	2:14.76	201402018	2:03.19	54.93	2:03.19

Programmanr. 21
10-3-2024 - 17:36

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	BZC Dolfijnen 1	2:20.20	2:23.90	
	Elisa Zondag	10 40.58	Lucas Koper	08 35.41
	Ruben de Wildt	06 34.40	Ilja Schuit	09 33.51
2.	BZC Dolfijnen 2	2:30.93	2:35.07	
	Mijke Huver	07 41.79	Sander Minkhorst	09 37.49
	Emil Tudorovskiy	10 40.10	Sara Hol	12 35.69
3.	ZV Overbetuwe 1	2:32.37	2:37.28	
	Mats van der Rijst	06 35.03	Joost Pollmann	06 37.51
	Emma Altena	07 48.07	Sofie Bulsink	10 36.67
4.	DWV 1	2:29.34	2:42.05	
	Jasmijn van Hal	11 51.94	Steven te Voortwis	07 34.49
	Coen Sikking	09 39.83	Janne van Sommeren	10 35.79
5.	De Spreng 1	2:50.89	2:42.19	
	Arriane Kerpershoek	11 46.54	Leanne 't Hart	10 39.21
	Stijn Eggink	10 45.46	Sven Eggink	07 30.98
DIS	Proteus 1	2:54.71		
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
	Jaro Hulsebos	10 49.37	Johanna van Vliet	11
	Tim Mosman	10 52.42	Linde Wolff van Wulfing	11
DIS	Neptunus 1	2:27.60		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 4e zwemmer</i>			
	Andrew Evertsz	07 33.90	Malica Schuurman	07 37.24
	Lana Zuidwijk	10 45.89	Daniël Tintu	10

NZC deel 4
Arnhem, 10-3-2024

Programmanr. 22
10-3-2024 - 17:44

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ingemar Voskamp	Neptunus	29.30	198703621	30.99	
2.	Tom Brouwers	EZPC	33.93	199402027	31.56	
3.	Tobias Huizing	Neptunus	33.66	200502115	34.65	
4.	Martin Wenderich	ZV de Spreng	35.14	199705519	34.95	
5.	Frenk Schulten	Neptunus	37.95	199805907	35.35	
6.	Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	35.53	200403043	36.90	
7.	Sven Eggink	ZV de Spreng	37.61	200702587	36.94	
8.	Coen Sikking	DWV	36.61	200901831	37.28	
9.	Jesse Saris	EZPC	37.52	199307175	38.76	
10.	Onno te Voortwis	DWV	NT	200901833	38.89	
11.	Thomas Kool	Proteus	36.56	200303247	39.43	
12.	Ole Versteeg	DWV	39.36	201000917	39.55	FJ 1
13.	Jelmer Blom	DWV	38.41	200303221	39.55	FJ 2
14.	Jaap Stielstra	Neptunus	37.23	199006231	40.06	
15.	Tim Kools	Neptunus	45.06	199107773	43.59	
16.	Simon Robben	ZV Overbetuwe	48.65	200804069	46.97	
17.	Zhifeng Sheng	EZPC	57.02	198202769	54.83	
AFGEM	Steeff Grotenbreg	ZV de Spreng	35.49	200501509		
AFGEM	Rogier van Laar	EZPC	NT	200902461		
AFGEM	Daniël Weeteling	EZPC	45.36	198604857		
AFGEM	Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	31.14	200401469		

Programmanr. 23
10-3-2024 - 17:48

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	34.62	200501614	35.14	
2.	Maartje Vriesen	Neptunus	37.85	200604796	37.61	
3.	Mila Otten	EZPC	37.84	200702068	38.34	
4.	M. Wolff van Wülfing	Proteus	38.68	200501330	38.82	
5.	Meike Vos	BZC Dolfijnen	39.78	200602344	39.87	
6.	Rani Rootsart	BZC Dolfijnen	38.69	199501298	40.35	
7.	Esther Sprick	EZPC	40.23	199107930	40.44	
8.	Tessa Vermeulen	EZPC	40.27	200604552	40.92	
9.	Amber Brusik	Neptunus	39.85	200602880	41.09	
10.	Maud Eggink	DWV	42.29	200703212	43.94	FJ 1
11.	Renske Paimans	Proteus	42.04	200604994	43.94	FJ 2
12.	Nour Habib	ZV Overbetuwe	45.35	200603986	44.45	
13.	Lotte Groot	ZV Overbetuwe	45.93	201003976	45.68	
14.	Anoek de Boer	ZV de Spreng	48.48	201103706	49.22	
15.	Ilja Van Driel - Spruit	ZV de Spreng	NT	199404442	50.17	
16.	Lizzy Romein	Proteus	51.23	200903490	50.24	
DIS	Rosan van der Veer	ZV de Spreng	56.86	200904400		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Ilona Scholting- Mooren	BZC Dolfijnen	56.86	198605406		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Mirthe Leenders	BZC Dolfijnen	43.59	200601748		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	41.03	200801366		

NZC deel 4
Arnhem, 10-3-2024

Programmanr. 24
10-3-2024 - 17:54

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Giel Bloks	Neptunus	1:05.70	201001121	1:05.44	30.90	1:05.44
2.	Daniël Tintu	Neptunus	1:11.90	201003173	1:10.65	34.30	1:10.65
3.	Stijn Eggink	ZV de Spreng	1:13.66	201000133	1:12.83	35.05	1:12.83
4.	Kelvin Liao	Neptunus	1:18.93	201003171	1:22.04	37.01	1:22.04
5.	Boxuan Sheng	EZPC	1:24.16	201001933	1:26.07	41.16	1:26.07
6.	Jaro Hulsebos	Proteus	1:30.21	201003455	1:28.41	41.55	1:28.41
7.	Tim Mosman	Proteus	1:30.38	201003541	1:29.72	41.92	1:29.72
8.	M. Hagens Cordova	BZC Dolfijnen	1:35.02	201101517	1:34.16	42.76	1:34.16
9.	Siem Braem	BZC Dolfijnen	1:38.66	201200315	1:52.16	52.64	1:52.16
AFGEM	Tygo Spaan	ZV Overbetuwe	1:26.33	201100605			

Programmanr. 25
10-3-2024 - 18:00

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Johanna van Vliet	Proteus	1:23.80	201102104	1:18.93	38.46	1:18.93
2.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	1:23.60	201200208	1:19.71	39.52	1:19.71
3.	Arrienne Kerpershoek	ZV de Spreng	1:34.64	201100116	1:32.19	42.56	1:32.19
4.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	1:31.67	201300806	1:34.56	43.39	1:34.56
5.	Fabiënne Zondag	BZC Dolfijnen	1:39.12	201300100	1:39.19	46.99	1:39.19
6.	Shakira Liao	Neptunus	1:54.54	201202272	1:57.07	54.03	1:57.07
AFGEM	Joanna den Heijer	Neptunus	1:39.46	201103226			

Programmanr. 26
10-3-2024 - 18:04

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	58.46	200700307	58.49	27.81	58.49
2.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	1:01.97	200800899	1:00.57	29.32	1:00.57
3.	Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	1:03.36	200601109	1:02.28	29.62	1:02.28
4.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	1:02.51	200701061	1:03.21	30.72	1:03.21
5.	Andrew Evertsz	Neptunus	1:02.14	200701147	1:03.64	29.65	1:03.64
6.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	1:11.37	200603521	1:09.51	32.39	1:09.51
7.	Ties van den Hoogen	BZC Dolfijnen	1:21.67	200700453	1:15.36	33.90	1:15.36

Programmanr. 27
10-3-2024 - 18:08

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Malica Schuurman	Neptunus	1:12.45	200703042	1:12.33	35.18	1:12.33
2.	Lana Zuidwijk	Neptunus	1:13.84	201001988	1:15.59	36.29	1:15.59
3.	Mijke Huver	BZC Dolfijnen	1:17.95	200703928	1:24.08	39.66	1:24.08
4.	Robin Bean	DWV	1:26.42	200901486	1:28.56	44.17	1:28.56
5.	Pip Krosse	Neptunus	1:38.75	200804676	1:42.10	46.00	1:42.10
AFGEM	Liz Scholten	DWV	1:20.57	200901470			

NZC deel 4
Arnhem, 10-3-2024

Programmanr. 29
10-3-2024 - 18:10

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ingemar Voskamp	Neptunus	1:02.97	198703621	1:05.54	30.50	1:05.54
2.	Robin Eltink	DWV	1:09.79	199406147	1:09.02	32.15	1:09.02
3.	Chris Geervliet	DWV	1:16.16	199403237	1:13.48	35.27	1:13.48
4.	Tom Brouwers	EZPC	NT	199402027	1:14.23	32.62	1:14.23
5.	Wesley Peters	DWV	1:11.29	200404799	1:14.48	33.42	1:14.48
6.	Martin Wenderich	ZV de Spreng	1:17.44	199705519	1:15.03	33.54	1:15.03
7.	Jaap Stielstra	Neptunus	1:12.43	199006231	1:15.11	35.84	1:15.11
8.	Tobias Huizing	Neptunus	1:15.71	200502115	1:15.46	36.26	1:15.46
9.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	1:12.83	200602053	1:15.93	34.33	1:15.93
10.	Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	1:14.12	200403043	1:16.68	36.36	1:16.68
11.	Steven te Voortwis	DWV	1:16.39	200703049	1:17.05	35.93	1:17.05
12.	Frenk Schulten	Neptunus	1:39.28	199805907	1:17.86	35.24	1:17.86
13.	Jesse Saris	EZPC	1:20.32	199307175	1:18.87	36.66	1:18.87
14.	Sven Eggink	ZV de Spreng	1:17.00	200702587	1:20.04	36.85	1:20.04
15.	Thomas Kool	Proteus	1:21.44	200303247	1:26.75	37.50	1:26.75
16.	Tim Kools	Neptunus	1:29.66	199107773	1:28.80	44.98	1:28.80
17.	Zhifeng Sheng	EZPC	1:45.63	198202769	1:44.12	50.46	1:44.12
AFGEM	Steef Grotenbreg	ZV de Spreng	1:15.39	200501509			
AFGEM	Daniël Weeteling	EZPC	NT	198604857			
AFGEM	Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	1:09.40	200401469			

Programmanr. 31
10-3-2024 - 18:20

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	1:17.22	200501614	1:19.11	36.31	1:19.11
2.	Rani Rootsart	BZC Dolfijnen	1:19.22	199501298	1:19.91	36.88	1:19.91
3.	M. Wolff van Wülfing	Proteus	1:22.08	200501330	1:23.31	38.08	1:23.31
4.	Meike Vos	BZC Dolfijnen	1:24.39	200602344	1:24.38	40.39	1:24.38
5.	Noor van den Anker	DWV	1:23.07	200203372	1:24.75	37.08	1:24.75
6.	Tessa Vermeulen	EZPC	1:27.80	200604552	1:27.05	39.85	1:27.05
7.	Mila Otten	EZPC	1:24.60	200702068	1:27.10	39.81	1:27.10
8.	Amber Brusik	Neptunus	1:27.33	200602880	1:27.20	40.62	1:27.20
9.	Maartje Vriesen	Neptunus	1:27.21	200604796	1:28.90	39.54	1:28.90
10.	Esther Sprick	EZPC	1:24.25	199107930	1:29.35	40.39	1:29.35
11.	Emma Altena	ZV Overbetuwe	1:26.33	200701316	1:29.99	39.96	1:29.99
12.	Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	1:30.37	200602576	1:32.88	42.97	1:32.88
13.	Mirthe Leenders	BZC Dolfijnen	1:31.52	200601748	1:34.04	45.93	1:34.04
14.	Janne Giesen	ZV Overbetuwe	1:35.09	200505418	1:36.06	45.81	1:36.06
15.	Renske Paimans	Proteus	1:32.90	200604994	1:37.42	45.78	1:37.42
16.	Jasmijn van Hal	DWV	1:46.29	201103618	1:42.10	48.44	1:42.10
17.	Lobke te Voortwis	DWV	1:45.46	201100932	1:45.68 FJ 1	50.41	1:45.68
18.	I. Scholting-Mooren	BZC Dolfijnen	1:50.63	198605406	1:45.68 FJ 2	53.45	1:45.68
19.	Ilja Van Driel - Spruit	ZV de Spreng	NT	199404442	1:46.84	52.13	1:46.84
DIS	Janne van Sommeren	DWV	1:33.13	201003236			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
DIS	Leanne 't Hart	ZV de Spreng	1:29.25	201003288			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Eva Bohte	DWV	1:34.53	200803364			
AFGEM	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	1:32.78	200801366			

NZC deel 4
Arnhem, 10-3-2024

Programmanr. 32
10-3-2024 - 18:28

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Zezhou Peng	Neptunus	1:11.31	200902549	1:09.67	33.74	1:09.67
2.	Coen Sikking	DWV	1:11.41	200901831	1:11.94	34.58	1:11.94
3.	J. Wolff van Wulfing	Proteus	1:16.29	200902471	1:14.18	35.96	1:14.18
4.	Ömer Koyuncuoglu	Neptunus	1:16.98	200903769	1:15.63	37.36	1:15.63
5.	Lucas Koper	BZC Dolfijnen	1:14.82	200800515	1:17.91	35.66	1:17.91
6.	Rowan Sewnath	ZV Overbetuwe	1:23.44	201002757	1:20.08	36.86	1:20.08
7.	Emil Tudorovski	BZC Dolfijnen	1:21.37	201000903	1:20.77	40.69	1:20.77
8.	Luca Leerentveld FJ1	ZV Overbetuwe	1:23.69	201200299	1:26.61	40.60	1:26.61
	T. Hagens Cordova FJ2	BZC Dolfijnen	1:23.63	200903103	1:26.61	40.79	1:26.61
10.	Simon Robben	ZV Overbetuwe	1:29.68	200804069	1:28.42	40.79	1:28.42
DIS	Sander Minkhorst	BZC Dolfijnen	1:12.71	200900613			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Rogier van Laar	EZPC	NT	200902461			
AFGEM	Kjeld van den Brink	Neptunus	1:10.08	200801751			

Programmanr. 33
10-3-2024 - 18:34

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	L. Wolff van Wulfing	Proteus	1:13.51	201101888	1:15.44	34.70	1:15.44
2.	Ilja Schuit	BZC Dolfijnen	1:15.02	200900068	1:16.43	36.59	1:16.43
3.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	1:20.12	201100678	1:17.68	37.34	1:17.68
4.	Berber McCarthy	ZV Overbetuwe	1:21.50	200901466	1:21.67	39.42	1:21.67
5.	Valesca Schuurman	Neptunus	1:24.39	201001486	1:24.08	40.76	1:24.08
6.	Elisa Zondag	BZC Dolfijnen	1:20.81	201002082	1:24.19	40.51	1:24.19
7.	Amy van der Werf	DWV	1:28.78	200903900	1:24.89	40.55	1:24.89
8.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	1:32.50	201001470	1:25.73	41.36	1:25.73
9.	Anoek de Boer	ZV de Spreng	1:38.88	201103706	1:31.04	43.92	1:31.04
10.	S. van den Dungen	Neptunus	1:42.60	200904396	1:31.15	42.15	1:31.15
11.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe	1:36.21	201000346	1:32.26	44.03	1:32.26
12.	Liv Kampen	BZC Dolfijnen	1:40.18	200904022	1:33.21	43.43	1:33.21
13.	Lotte Groot	ZV Overbetuwe	1:38.67	201003976	1:33.41	44.19	1:33.41
14.	Lizzy Romein	Proteus	NT	200903490	1:34.86	45.12	1:34.86
15.	Noor Olijhoek	Neptunus	1:35.94	200904364	1:35.00	44.51	1:35.00
16.	Rosan van der Veer	ZV de Spreng	1:41.00	200904400	1:38.73	47.83	1:38.73
17.	Annabel Peng	Neptunus	1:31.20	201002322	1:39.71	47.10	1:39.71
DIS	Sari Hovingh	Neptunus	NT	201003807			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
AFGEM	Polina Zuiderbeek	Neptunus	1:42.39	201003870			
AFGEM	Janna Tangelder	BZC Dolfijnen	1:44.84	201003702			

Programmanr. 34
10-3-2024 - 18:44

50m rugslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 6 en jonger, Jongens					
1.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	49.10	201400055	50.43
2.	Fedde Tangelder	BZC Dolfijnen	1:01.09	201301965	1:01.43

NZC deel 4
Arnhem, 10-3-2024

Programmanr. 34, 50m rugslag

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	48.15	201202454	47.01
2.	Lizz Jansen	EZPC	52.47	201302540	49.79
3.	Femke Hol	BZC Dolfijnen	55.63	201400366	53.52
4.	Sofie Martens	EZPC	NT	201302544	53.83
5.	Mélie Lesage	BZC Dolfijnen	55.63	201300804	55.39
6.	Noa Wesslink	ZV de Spreng	55.00	201301528	55.61
7.	Jente Grotenbreg	ZV de Spreng	1:01.88	201300956	1:00.77
8.	Rosa Tangelder	BZC Dolfijnen	58.99	201402018	1:01.11

Programmanr. 35
10-3-2024 - 18:46

Gemengd, 8 x 50m vrije slag
* Zie bepalingen voor leeftijden (jmjmjmjm)

All-in*
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	Neptunus 1	Neptunus	4:18.32	4:20.45		
	Giel Bloks	10	28.70	Andrew Evertsz	07	29.86
	Shakira Liao	12	45.94	Malica Schuurman	07	31.54
	Daniël Tintu	10	30.38	Ingemar Voskamp	87	25.75
	Lana Zuidwijk	10	33.89	Maartje Vriesen	06	34.39
2.	ZV Overbetuwe 1	ZV Overbetuwe	4:21.52	4:25.73		
	Rowan Sewnath	10	33.68	Joost Pollmann	06	31.70
	Melissa ter Horst	11	35.22	Emma Altena	07	34.48
	Enna Lamers	08	26.91	Mats van der Rijst	06	31.42
	Berber McCarthy	09	36.71	Janne Giesen	05	35.61
3.	BZC Dolfijnen 1	BZC Dolfijnen	4:18.47	4:27.96		
	Emil Tudorovskiy	10	35.44	Ruben de Wildt	06	28.43
	Sara Hol	12	37.10	Ilja Schuit	09	34.51
	Sander Minkhorst	09	33.24	Jens Cobussen	04	29.89
	Elisa Zondag	10	37.72	Milou Klaassen	05	31.63
4.	DWV 1	DWV	4:31.89	4:34.39		
	Ole Versteeg	10	32.36	Steven te Voortwis	07	28.87
	Lobke te Voortwis	11	43.29	Emily Ligtle	08	41.32
	Coen Sikking	09	31.77	Jelmer Blom	03	27.70
	Robin Bean	09	35.31	Noor van den Anker	02	33.77
DIS	Proteus 2	Proteus	4:43.73			
	<i>Startvolgorde niet volgens wedstrijd bepaling</i>					
	Linde Wolff van Wulfing, Tim Mosman, Johanna van Vliet, Jaro Hulsebos					
	Lizzy Romein, Jurre Wolff van Wulfing, Marjolein Wolff van Wulfing, Thomas Kool					