

ZV Overbetuwe
A. Jansen Lange Afstand Circuit deel 2

Doetinchem (NED) 3-3-2024

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Anouk van Beugen	03 :	50 vrije slag		38.35		33.02	74%	
		100 vrije slag		1:23.01		1:10.28	72%	
		200 vrije slag		2:53.70		2:41.16	86%	
		400 vrije slag		5:59.60		5:41.45	90%	
		800 vrije slag		12:17.69		11:43.99	91%	
		1500 vrije slag		23:02.36		22:51.22	98%	
		2000 vrije slag	4	30:48.30		30:59.23	101%	PR.
Sofie Bultink	10 :	50 vrije slag		45.91		37.07	65%	
		100 vrije slag		1:38.71		1:32.50	88%	
		200 vrije slag		3:29.45		3:16.47	88%	
		400 vrije slag		7:16.39		7:15.24	99%	
		800 vrije slag		14:56.38		14:33.52	95%	
		1500 vrije slag		28:33.38		28:37.13	100%	PR.
		2000 vrije slag	5	38:17.28		--		PR.
Melissa ter Horst	11 :	50 vrije slag		42.84		34.49	65%	
		100 vrije slag		1:32.23		1:20.12	75%	
		200 vrije slag		3:15.36		2:57.28	82%	
		400 vrije slag		6:47.44		6:19.39	87%	
		800 vrije slag		13:56.09		13:29.30	94%	
		1500 vrije slag	6	26:05.56		27:08.92	108%	PR.
Enna Lamers	08 :	50 vrije slag		32.97		27.94	72%	
		100 vrije slag		1:11.34		1:01.97	75%	
		200 vrije slag		2:31.67		2:27.63	95%	
		400 vrije slag		5:14.59		5:14.85	100%	PR.
		800 vrije slag		10:43.60		10:35.70	98%	
		1500 vrije slag		20:20.50		20:36.77	103%	PR.
		2000 vrije slag	3	26:59.15		28:52.93	115%	PR.
Isis Lamers	10 :	50 vrije slag		46.82		38.60	68%	
		100 vrije slag		1:40.16		1:36.21	92%	
		200 vrije slag		3:30.26		3:22.64	93%	
		400 vrije slag		7:16.93		7:03.88	94%	
		800 vrije slag		15:03.89		14:13.52	89%	
		1500 vrije slag		29:08.89		28:28.80	95%	
		2000 vrije slag	6	39:03.79		--		PR.
Luca Leerentveld	12 :	50 vrije slag		43.45		36.99	72%	
		100 vrije slag		1:35.13		1:23.69	77%	
		200 vrije slag		3:23.92		3:26.36	102%	PR.
		400 vrije slag		7:09.91		7:08.46	99%	
		800 vrije slag	2	14:21.80		15:27.32	116%	PR.
Odo McCarthy	07 :	50 vrije slag		31.99		26.15	67%	
		100 vrije slag		1:08.38		58.46	73%	
		200 vrije slag		2:23.98		2:15.23	88%	
		400 vrije slag		4:57.65		4:45.59	92%	
		800 vrije slag		10:15.59		10:08.83	98%	
		1500 vrije slag		19:56.44		19:23.73	95%	
		2000 vrije slag	2	26:47.14		26:43.31	100%	
Joost Pollmann	06 :	50 vrije slag		34.81		31.44	82%	
		100 vrije slag		1:16.86		1:11.37	86%	
		200 vrije slag		2:44.14		2:44.88	101%	PR.
		400 vrije slag		5:44.49		5:57.83	108%	PR.
		800 vrije slag		12:03.02		12:07.43	101%	PR.
		1500 vrije slag		23:22.31		24:39.60	111%	PR.
		2000 vrije slag	6	31:05.68		36:36.40	139%	PR.

Gyan Spaan	07 :	50 vrije slag	34.26	28.05	67%	
		100 vrije slag	1:12.52	1:02.51	74%	
		200 vrije slag	2:33.93	2:20.00	83%	
		400 vrije slag	5:22.06	5:15.27	96%	
		800 vrije slag	11:10.30	10:56.04	96%	
		1500 vrije slag	21:31.34	20:50.07	94%	
		2000 vrije slag	5 28:43.55	29:43.51	107%	PR.
Tygo Spaan	11 :	50 vrije slag	44.80	38.41	74%	
		100 vrije slag	1:36.21	1:26.33	81%	
		200 vrije slag	3:24.26	3:14.78	91%	
		400 vrije slag	7:14.85	6:47.88	88%	
		800 vrije slag	14:35.78	14:23.35	97%	
		1500 vrije slag	4 28:01.85	--:--		PR.