

A. Jansen Lange Afstand Circuit deel 2
Doetinchem, 3-3-2024

Programmanr. 1
3-3-2024 - 16:45

Meisjes, 400m vrije slag

Miniores 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Juliet Donker	Ndd	8:06.28	201400374	7:40.01
	50m: 47.90	47.90	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:43.38	55.48	200m: 3:43.95	300m:	400m: 7:40.01
2.	Lotte van den Berg	De Eerste Kolk	NT	201500010	8:22.73
	50m: 54.32	54.32	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:57.82	1:03.50	200m: 4:05.92	300m:	400m: 8:22.73

Programmanr. 2
3-3-2024 - 16:54

Jongens, 400m vrije slag

Miniores 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 3
3-3-2024 - 16:54

Meisjes, 800m vrije slag

Miniores 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 4
3-3-2024 - 16:54

Jongens, 800m vrije slag

Miniores 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rutger Donker	Ndd	13:21.87	201200361	11:08.33
	50m: 35.85	35.85	250m:	450m:	650m:
	100m: 1:17.50	41.65	300m:	500m:	700m:
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 11:08.33
	200m: 2:40.24	400m: 5:30.30	600m:		
2.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	15:27.32	201200299	14:21.80
	50m: 43.45	43.45	250m:	450m:	650m:
	100m: 1:35.13	51.68	300m:	500m:	700m:
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 14:21.80
	200m: 3:23.92	400m: 7:09.91	600m:		
3.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	NT	201200355	15:25.83
	50m: 49.26	49.26	250m:	450m:	650m:
	100m: 1:45.88	56.62	300m:	500m:	700m:
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 15:25.83
	200m: 3:43.99	400m: 7:39.76	600m:		

Programmanr. 15
3-3-2024 - 17:11

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elin Das	Ndd	10:50.79	200901036	10:31.47
	50m: 34.30	34.30	250m:	450m:	650m:
	100m: 1:12.97	38.67	300m:	500m:	700m:
	150m: 2:31.55	1:18.58	350m:	550m:	750m:
	200m:	400m: 5:12.40	600m:	800m: 10:31.47	
2.	Evelyne Nas	Ndd	NT	200902066	12:53.97
	50m: 41.10	41.10	250m:	450m:	650m:
	100m: 1:28.01	46.91	300m:	500m:	700m:
	150m:	350m:	550m:	750m:	800m: 12:53.97
	200m: 3:06.50	400m: 6:26.85	600m:		

A. Jansen Lange Afstand Circuit deel 2
Doetinchem, 3-3-2024

Programmanr. 5
3-3-2024 - 17:22

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Felice Baris	Ndd	20:10.67	200701822	20:08.38
	50m: 33.56	33.56	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:11.78	38.22	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 2:30.78		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:08.38
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 5:11.47		800m: 10:36.47	1200m:	
2.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	22:38.89	200203352	21:20.27
	50m: 35.54	35.54	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:16.37	40.83	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 2:42.08		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:20.27
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 5:36.08		800m: 11:19.60	1200m:	
3.	Lenore Donker	Ndd	NT	201000080	23:00.85
	50m: 38.52	38.52	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:22.74	44.22	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 2:56.39		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:00.85
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 6:05.16		800m: 12:23.19	1200m:	
4.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	24:28.93	201002106	23:25.58
	50m: 36.93	36.93	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:19.20	42.27	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 2:49.13		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:25.58
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 5:56.48		800m: 12:18.88	1200m:	
5.	Anouk Wullink	Ndd	25:34.72	201101286	24:37.22
	50m: 42.22	42.22	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:29.11	46.89	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 3:06.58		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 24:37.22
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 6:26.68		800m: 13:06.11	1200m:	
6.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	27:08.92	201100678	26:05.56
	50m: 42.84	42.84	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:32.23	49.39	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 3:15.36		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 26:05.56
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 6:47.44		800m: 13:56.09	1200m:	

Programmanr. 6
3-3-2024 - 17:51

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Timo Berghuis	Ndd	NT	200801991	18:16.59
	50m: 32.44	32.44	450m:	850m:	1250m:
	100m: 1:08.62	36.18	500m:	900m:	1300m:
	150m:		550m:	950m:	1350m:
	200m: 2:23.72		600m:	1000m:	1400m:
	250m:		650m:	1050m:	1450m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 18:16.59
	350m:		750m:	1150m:	
	400m: 4:53.97		800m: 9:50.27	1200m:	

A. Jansen Lange Afstand Circuit deel 2
Doetinchem, 3-3-2024

Programmanr. 6, Heren, 1500m vrije slag, Junioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
2.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	NT 201100253	23:11.41	
	50m: 39.93	39.93	450m: 850m:	1250m:	
	100m: 1:24.91	44.98	500m: 900m:	1300m:	
	150m:		550m: 950m:	1350m:	
	200m: 2:57.59		600m: 1000m:	1400m:	
	250m:		650m: 1050m:	1450m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 23:11.41	
	350m:		750m: 1150m:		
	400m: 6:03.34		800m: 12:12.55	1200m:	
3.	Thijn Schwartz	De IJsselmeeuwen	NT 201102361	27:06.50	
	50m: 41.94	41.94	450m: 850m:	1250m:	
	100m: 1:35.75	53.81	500m: 900m:	1300m:	
	150m:		550m: 950m:	1350m:	
	200m: 3:21.58		600m: 1000m:	1400m:	
	250m:		650m: 1050m:	1450m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 27:06.50	
	350m:		750m: 1150m:		
	400m: 7:01.37		800m: 14:17.62	1200m:	
4.	Tygo Spaan	ZV Overbetuwe	NT 201100605	28:01.85	
	50m: 44.80	44.80	450m: 850m:	1250m:	
	100m: 1:36.21	51.41	500m: 900m:	1300m:	
	150m:		550m: 950m:	1350m:	
	200m: 3:24.26		600m: 1000m:	1400m:	
	250m:		650m: 1050m:	1450m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 28:01.85	
	350m:		750m: 1150m:		
	400m: 7:14.85		800m: 14:35.78	1200m:	

Programmanr. 11
3-3-2024 - 18:08

Dames, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	28:08.65 199803160	25:39.92	
	50m: 34.16	34.16	550m: 1050m:	1550m:	
	100m: 1:12.20	38.04	600m: 1100m:	1600m:	
	150m:		650m: 1150m:	1650m:	
	200m: 2:28.57		700m: 1200m:	1700m:	
	250m:		750m: 1250m:	1750m:	
	300m:		800m: 1300m:	1800m:	
	350m:		850m: 1350m:	1850m:	
	400m: 5:02.57		900m: 1400m:	1900m:	
	450m:		950m: 1450m:	1950m:	
	500m:		1000m: 1500m: 19:18.60	2000m: 25:39.92	
2.	Azra Guler	Ndd	NT 200503054	28:11.05	
	50m: 36.21	36.21	550m: 1050m:	1550m:	
	100m: 1:17.53	41.32	600m: 1100m:	1600m:	
	150m:		650m: 1150m:	1650m:	
	200m: 2:40.77		700m: 1200m:	1700m:	
	250m:		750m: 1250m:	1750m:	
	300m:		800m: 1300m:	1800m:	
	350m:		850m: 1350m:	1850m:	
	400m: 5:30.35		900m: 1400m:	1900m:	
	450m:		950m: 1450m:	1950m:	
	500m:		1000m: 1500m: 21:11.94	2000m: 28:11.05	
3.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	29:24.03 199504290	29:33.43	
	50m: 36.12	36.12	550m: 1050m:	1550m:	
	100m: 1:17.26	41.14	600m: 1100m:	1600m:	
	150m:		650m: 1150m:	1650m:	
	200m: 2:43.02		700m: 1200m:	1700m:	
	250m:		750m: 1250m:	1750m:	
	300m:		800m: 1300m:	1800m:	
	350m:		850m: 1350m:	1850m:	
	400m: 5:40.06		900m: 1400m:	1900m:	
	450m:		950m: 1450m:	1950m:	
	500m:		1000m: 1500m: 22:09.42	2000m: 29:33.43	
4.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	30:59.23 200303586	30:48.30	
	50m: 38.35	38.35	550m: 1050m:	1550m:	
	100m: 1:23.01	44.66	600m: 1100m:	1600m:	
	150m:		650m: 1150m:	1650m:	
	200m: 2:53.70		700m: 1200m:	1700m:	
	250m:		750m: 1250m:	1750m:	
	300m:		800m: 1300m:	1800m:	
	350m:		850m: 1350m:	1850m:	
	400m: 5:59.60		900m: 1400m:	1900m:	
	450m:		950m: 1450m:	1950m:	
	500m:		1000m: 1500m: 23:02.36	2000m: 30:48.30	

A. Jansen Lange Afstand Circuit deel 2
Doetinchem, 3-3-2024

Programmanr. 11, Dames, 2000m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	NT 201001470	38:17.28	
	50m: 45.91	45.91	550m: 1050m:	1550m:	
	100m: 1:38.71	52.80	600m: 1100m:	1600m:	
	150m:		650m: 1150m:	1650m:	
	200m: 3:29.45		700m: 1200m:	1700m:	
	250m:		750m: 1250m:	1750m:	
	300m:		800m: 1300m:	1800m:	
	350m:	14:56.38	850m: 1350m:	1850m:	
	400m: 7:16.39		900m: 1400m:	1900m:	
	450m:		950m: 1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1500m: 28:33.38	2000m: 38:17.28	
6.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe	NT 201000346	39:03.79	
	50m: 46.82	46.82	550m: 1050m:	1550m:	
	100m: 1:40.16	53.34	600m: 1100m:	1600m:	
	150m:		650m: 1150m:	1650m:	
	200m: 3:30.26		700m: 1200m:	1700m:	
	250m:		750m: 1250m:	1750m:	
	300m:	15:03.89	800m: 1300m:	1800m:	
	350m:		850m: 1350m:	1850m:	
	400m: 7:16.93		900m: 1400m:	1900m:	
	450m:		950m: 1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1500m: 29:08.89	2000m: 39:03.79	

Programmanr. 12
3-3-2024 - 18:40

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	24:10.64 199403279	23:58.55	
	50m: 31.69	31.69	550m: 1050m:	1550m:	
	100m: 1:07.05	35.36	600m: 1100m:	1600m:	
	150m:		650m: 1150m:	1650m:	
	200m: 2:49.02		700m: 1200m:	1700m:	
	250m:		750m: 1250m:	1750m:	
	300m:	9:31.72	800m: 1300m:	1800m:	
	350m:		850m: 1350m:	1850m:	
	400m: 4:43.59		900m: 1400m:	1900m:	
	450m:		950m: 1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1500m: 17:58.59	2000m: 23:58.55	
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	26:43.31 200700307	26:47.14	
	50m: 31.99	31.99	550m: 1050m:	1550m:	
	100m: 1:08.38	36.39	600m: 1100m:	1600m:	
	150m:		650m: 1150m:	1650m:	
	200m: 2:23.98		700m: 1200m:	1700m:	
	250m:		750m: 1250m:	1750m:	
	300m:	10:15.59	800m: 1300m:	1800m:	
	350m:		850m: 1350m:	1850m:	
	400m: 4:57.65		900m: 1400m:	1900m:	
	450m:		950m: 1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1500m: 19:56.44	2000m: 26:47.14	
3.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	28:52.93 200800899	26:59.15	
	50m: 32.97	32.97	550m: 1050m:	1550m:	
	100m: 1:11.34	38.37	600m: 1100m:	1600m:	
	150m:		650m: 1150m:	1650m:	
	200m: 2:31.67		700m: 1200m:	1700m:	
	250m:		750m: 1250m:	1750m:	
	300m:	10:43.60	800m: 1300m:	1800m:	
	350m:		850m: 1350m:	1850m:	
	400m: 5:14.59		900m: 1400m:	1900m:	
	450m:		950m: 1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1500m: 20:20.50	2000m: 26:59.15	
4.	Bas van Tintelen	O Z & P C	NT 199800455	27:06.11	
	50m: 34.44	34.44	550m: 1050m:	1550m:	
	100m: 1:12.51	38.07	600m: 1100m:	1600m:	
	150m:		650m: 1150m:	1650m:	
	200m: 2:30.93		700m: 1200m:	1700m:	
	250m:		750m: 1250m:	1750m:	
	300m:	10:35.54	800m: 1300m:	1800m:	
	350m:		850m: 1350m:	1850m:	
	400m: 5:10.19		900m: 1400m:	1900m:	
	450m:		950m: 1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1500m: 20:14.87	2000m: 27:06.11	

A. Jansen Lange Afstand Circuit deel 2
Doetinchem, 3-3-2024

Programmanr. 12, Heren, 2000m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	29:43.51	200701061	28:43.55
	50m: 34.26	34.26	550m:	1050m:	1550m:
	100m: 1:12.52	38.26	600m:	1100m:	1600m:
	150m:		650m:	1150m:	1650m:
	200m: 2:33.93		700m:	1200m:	1700m:
	250m:		750m:	1250m:	1750m:
	300m:	11:10.30	800m:	1300m:	1800m:
	350m:		850m:	1350m:	1850m:
	400m: 5:22.06		900m:	1400m:	1900m:
	450m:		950m:	1450m:	1950m:
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 21:31.34	2000m: 28:43.55
6.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	36:36.40	200603521	31:05.68
	50m: 34.81	34.81	550m:	1050m:	1550m:
	100m: 1:16.86	42.05	600m:	1100m:	1600m:
	150m:		650m:	1150m:	1650m:
	200m: 2:44.14		700m:	1200m:	1700m:
	250m:		750m:	1250m:	1750m:
	300m:	12:03.02	800m:	1300m:	1800m:
	350m:		850m:	1350m:	1850m:
	400m: 5:44.49		900m:	1400m:	1900m:
	450m:		950m:	1450m:	1950m:
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 23:22.31	2000m: 31:05.68

Programmanr. 13
3-3-2024 - 19:18

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 14			Heren, 400m wisselslag		Senioren Open
3-3-2024 - 19:18					Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Timo Berghuis	Ndd	NT	200801991	5:22.06
	50m: 34.53	34.53	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:16.50	41.97	200m: 2:38.61	300m:	400m: 5:22.06