

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Arnhem, 28-1-2024

Programmanr. 2
28-1-2024 - 13:00

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Neptunus Arnhem 1	4:44.86	4:50.62	
	Kjeld van den Brink 08 35.86	1:14.40	09 33.63	1:09.19
	Daniël Tintu 10 37.25	1:20.12	10 31.14	1:06.91
2.	BZC Dolfijnen 1	5:29.59	5:24.33	
	Emil Tudorovskiy 10 41.10	1:22.92	09 35.58	1:14.09
	Fedde Verheijen 10 41.35	1:31.34	08 35.19	1:15.98

Programmanr. 4
28-1-2024 - 13:05

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	BZC Dolfijnen 1	2:42.56	2:44.23	
	Elisa Zondag 10 40.17	Ilja Schuit 09 36.30		
	Liv Kampen 09 53.01	Sara Hol 12 34.75		
2.	Neptunus Arnhem 1	2:50.66	2:52.16	
	Annabel Peng 10 43.13	Valesca Schuurman 10 40.04		
	Teddie Jansen 10 49.18	Sasha van den Dungen 09 39.81		
3.	ZV Overbetuwe 1	2:47.83	2:52.40	
	Lotte Groot 10 45.93	Melissa ter Horst 11 42.26		
	Berber McCarthy 09 45.79	Sofie Bulsink 10 38.42		
4.	DWV 1	2:53.43	2:52.48	
	Robin Bean 09 43.35	Amy van der Werf 09 43.51		
	Jasmijn van Hal 11 49.57	Liz Scholten 09 36.05		

Programmanr. 5
28-1-2024 - 13:10

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	1:05.21	200700307	1:07.03	32.08	1:07.03
2.	Marten Straatsma	Proteus	1:07.29	200104449	1:10.29	34.77	1:10.29
3.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	1:13.86	200701061	1:13.32	35.30	1:13.32
4.	Eric Hengeveld	Neptunus Arnhem	1:10.67	199301489	1:13.94	34.97	1:13.94
5.	Martin Wenderich	De Spreng	1:04.19	199705519	1:17.57	37.22	1:17.57
6.	Owen Albers	BZC Dolfijnen	1:18.98	200300333	1:17.68	37.53	1:17.68
7.	Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	1:17.41	200403043	1:17.97	38.11	1:17.97
8.	Chris Geervliet	DWV	1:19.12	199403237	1:18.79	37.93	1:18.79
9.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	1:21.46	200603521	1:20.70	39.19	1:20.70
10.	Jaap Stielstra	Neptunus Arnhem	1:21.60	199006231	1:25.67	41.34	1:25.67
11.	Jesse Saris	Ez&Pc	1:20.85	199307175	1:25.83	40.99	1:25.83
12.	Thomas Kool	Proteus	1:23.20	200303247	1:26.66	42.20	1:26.66
13.	Stan Keuvelaar	BZC Dolfijnen	1:25.02	200201013	1:28.74	42.41	1:28.74
14.	Tim Kools	Neptunus Arnhem	1:33.92	199107773	1:35.57	47.81	1:35.57
15.	Simon Robben	ZV Overbetuwe	NT	200804069	1:51.47	51.88	1:51.47
16.	Sep Verheijen	BZC Dolfijnen	NT	200903833	1:53.30	53.84	1:53.30
17.	Zhifeng Sheng	Ez&Pc	NT	198202769	1:57.33	57.02	1:57.33
AFGEM	Tobias Huizing	Neptunus Arnhem	1:12.95	200502115			
AFGEM	Ingemar Voskamp	Neptunus Arnhem	1:03.78	198703621			

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Arnhem, 28-1-2024

Programmanr. 6
28-1-2024 - 13:20

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	1:16.21	200501614	1:19.20	37.65	1:19.20
2.	Maartje Vriesen	Neptunus Arnhem	1:25.71	200604796	1:22.64		1:22.64
3.	Inge Ruisch	Ez&Pc	1:20.12	200700184	1:24.65	40.53	1:24.65
4.	Rani Rootsaert	BZC Dolfijnen	1:30.89	199501298	1:25.11	41.58	1:25.11
5.	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	1:28.22	200801366	1:26.62	41.96	1:26.62
6.	B. van Kessel - Heins	De Spreng	1:33.91	199806698	1:26.68	42.59	1:26.68
7.	Esther Sprick	Ez&Pc	1:25.36	199107930	1:26.81	42.26	1:26.81
8.	Meike Vos	BZC Dolfijnen	1:26.14	200602344	1:27.67	41.78	1:27.67
9.	Tessa Vermeulen	Ez&Pc	1:25.31	200604552	1:28.29	41.89	1:28.29
10.	Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	1:33.84	200602576	1:32.31	44.66	1:32.31
11.	Leanne 't Hart	De Spreng	1:32.53	201003288	1:32.75	45.63	1:32.75
12.	Eva Bohte	DWV	1:34.54	200803364	1:32.82	45.19	1:32.82
13.	Mirthe Leenders	BZC Dolfijnen	1:32.17	200601748	1:35.00	48.37	1:35.00
14.	Janne van Sommeren	DWV	1:40.52	201003236	1:35.69	48.20	1:35.69
15.	Nour Habib	ZV Overbetuwe	1:36.55	200603986	1:38.40	46.92	1:38.40
16.	Emily Lightlee	DWV	1:40.99	200803784	1:40.02	47.79	1:40.02
17.	Lotte Groot	ZV Overbetuwe	NT	201003976	1:43.34	48.62	1:43.34
18.	Lobke te Voortwis	DWV	1:52.40	201100932	1:45.64	51.43	1:45.64
19.	Leana den Hartog	BZC Dolfijnen	1:49.32	200904020	1:53.19	55.28	1:53.19
20.	I. Scholting- Mooren	BZC Dolfijnen	NT	198605406	2:05.84	56.86	2:05.84
AFGEM	Amber Brusik	Neptunus Arnhem	1:27.36	200602880			
AFGEM	Diede Hof	ZV Overbetuwe	1:28.95	200802744			

Programmanr. 8
28-1-2024 - 13:30

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Giel Bloks	Neptunus Arnhem	1:06.49	201001121	1:05.70	31.09	1:05.70
2.	Ole Versteeg	DWV	1:18.62	201000917	1:11.29	34.44	1:11.29
3.	Daniël Tintu	Neptunus Arnhem	1:19.28	201003173	1:11.90	35.31	1:11.90
4.	Stijn Eggink	De Spreng	1:13.66	201000133	1:13.29	35.54	1:13.29
5.	Kelvin Liao	Neptunus Arnhem	1:28.18	201003171	1:18.93	36.71	1:18.93
6.	Emil Tudorovskiy	BZC Dolfijnen	1:30.17	201000903	1:21.37	41.04	1:21.37
7.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	1:27.51	201200299	1:23.69	38.63	1:23.69
8.	Boxuan Sheng	Ez&Pc	1:24.16	201001933	1:26.35	41.63	1:26.35
9.	Tygo Spaan	ZV Overbetuwe	1:29.73	201100605	1:28.03	39.75	1:28.03
10.	Fedde Verheijen	BZC Dolfijnen	1:31.89	201002951	1:30.39	41.01	1:30.39
11.	Jaro Hulsebos	Proteus	1:38.09	201003455	1:31.27	42.02	1:31.27
12.	Timo Schoonderwaldt	Ez&Pc	1:45.67	201200273	1:38.70	46.00	1:38.70
13.	Siem Braem	BZC Dolfijnen	1:38.66	201200315	1:46.43	48.45	1:46.43
AFGEM	Dani Rahimbaks	BZC Dolfijnen	NT	201202607			
AFGEM	Guido Vos	Ez&Pc	1:47.32	201103231			

Programmanr. 10
28-1-2024 - 13:35

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	L. Wolff van Wulfing	Proteus	1:13.51	201101888	1:14.04	35.49	1:14.04
2.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	1:23.68	201200208	1:23.60	40.43	1:23.60
3.	Roos Hoogakker	ZV Overbetuwe	1:32.69	201102420	1:31.49	41.03	1:31.49
4.	Arrienne Kerpershoeck	De Spreng	1:34.64	201100116	1:33.07	42.50	1:33.07
5.	Anoek de Boer	De Spreng	1:38.88	201103706	1:33.47	43.47	1:33.47
6.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	1:36.00	201300806	1:34.26	42.12	1:34.26
7.	Phileine Ossendrijver	Ez&Pc	1:45.38	201202354	1:37.02	45.72	1:37.02
8.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	1:46.89	201202454	1:39.49	45.09	1:39.49
9.	Fabiënne Zondag	BZC Dolfijnen	1:40.98	201300100	1:41.95	46.71	1:41.95
10.	Mélia Lesage	BZC Dolfijnen	1:47.23	201300804	1:47.36	48.73	1:47.36
11.	Roselieke Meijerink	BZC Dolfijnen	2:10.18	201103318	2:15.99	1:00.62	2:15.99
AFGEM	Shakira Liao	Neptunus Arnhem	1:54.54	201202272			

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Arnhem, 28-1-2024

Programmanr. 11
28-1-2024 - 13:40

Jongens, 400m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	5:19.13	200601109	5:12.86			
	50m: 34.48	34.48	150m: 1:53.08	39.84	250m: 3:14.61	40.32	350m: 4:34.35	39.57
	100m: 1:13.24	38.76	200m: 2:34.29	41.21	300m: 3:54.78	40.17	400m: 5:12.86	38.51
2.	Steven te Voortwis	DWV	5:34.64	200703049	5:24.18			
	50m: 34.85	34.85	150m: 1:54.71	40.80	250m: 3:19.18	41.41	350m: 4:42.93	41.31
	100m: 1:13.91	39.06	200m: 2:37.77	43.06	300m: 4:01.62	42.44	400m: 5:24.18	41.25
3.	Sven Eggink	De Spreng	NT	200702587	5:35.36			
	50m: 35.27	35.27	150m: 1:56.06	41.27	250m: 3:22.85	43.76	350m: 4:51.57	44.91
	100m: 1:14.79	39.52	200m: 2:39.09	43.03	300m: 4:06.66	43.81	400m: 5:35.36	43.79
4.	Luuk Leenders	Ez&Pc	5:59.98	200603293	5:39.64			
	50m: 36.47	36.47	150m: 2:01.23	43.72	250m: 3:31.85	45.70	350m: 5:01.30	43.67
	100m: 1:17.51	41.04	200m: 2:46.15	44.92	300m: 4:17.63	45.78	400m: 5:39.64	38.34
5.	Onno te Voortwis	DWV	6:34.63	200901833	6:24.04			
	50m: 40.15	40.15	150m: 2:15.99	48.49	250m: 3:56.43	50.82	350m: 5:40.48	51.38
	100m: 1:27.50	47.35	200m: 3:05.61	49.62	300m: 4:49.10	52.67	400m: 6:24.04	43.56
6.	Ties van den Hoogen	BZC Dolfijnen	NT	200700453	6:30.97			
	50m: 39.70	39.70	150m: 2:14.54	47.98	250m: 3:55.93	51.42	350m: 5:41.77	52.43
	100m: 1:26.56	46.86	200m: 3:04.51	49.97	300m: 4:49.34	53.41	400m: 6:30.97	49.20
AFGEM	Maxim Evseev	BZC Dolfijnen	NT	200604323				
AFGEM	Andrew Evertsz	Neptunus Arnhem	5:56.76	200701147				
AFGEM	Jurre Wolff van Wulfing	Proteus	6:35.46	200902471				

Programmanr. 12
28-1-2024 - 13:55

Meisjes, 400m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Mila Otten	Ez&Pc	5:37.49	200702068	5:39.23			
	50m: 37.74	37.74	150m: 2:01.11	41.96	250m: 3:27.62	43.42	350m: 4:56.25	44.71
	100m: 1:19.15	41.41	200m: 2:44.20	43.09	300m: 4:11.54	43.92	400m: 5:39.23	42.98
2.	Izzi Klomp	DWV	6:02.07	200802558	5:40.18			
	50m: 37.64	37.64	150m: 2:04.67	45.06	250m: 3:33.25	44.78	350m: 5:01.59	44.19
	100m: 1:19.61	41.97	200m: 2:48.47	43.80	300m: 4:17.40	44.15	400m: 5:40.18	38.59
3.	Malica Schuurman	Neptunus Arnhem	6:32.03	200703042	5:59.59			
	50m: 39.14	39.14	150m: 2:09.94	46.16	250m: 3:44.66	47.30	350m: 5:18.05	46.11
	100m: 1:23.78	44.64	200m: 2:57.36	47.42	300m: 4:31.94	47.28	400m: 5:59.59	41.54
4.	Anouk Neijenhuis	Ez&Pc	6:05.90	200701290	6:01.12			
	50m: 39.13	39.13	150m: 2:09.85	46.27	250m: 3:44.64	46.88	350m: 5:18.70	46.43
	100m: 1:23.58	44.45	200m: 2:57.76	47.91	300m: 4:32.27	47.63	400m: 6:01.12	42.42
5.	Mijke Huver	BZC Dolfijnen	NT	200703928	6:17.48			
	50m: 39.89	39.89	150m: 2:13.58	47.24	250m: 3:50.35	49.46	350m: 5:30.49	48.77
	100m: 1:26.34	46.45	200m: 3:00.89	47.31	300m: 4:41.72	51.37	400m: 6:17.48	46.99
6.	Myrna Roth	Ez&Pc	6:27.27	200704792	6:19.50			
	50m: 41.09	41.09	150m: 2:15.37	47.77	250m: 3:55.59	50.16	350m: 5:34.69	48.38
	100m: 1:27.60	46.51	200m: 3:05.43	50.06	300m: 4:46.31	50.72	400m: 6:19.50	44.81
7.	Marlijn Creemer	Proteus	NT	200903800	6:36.87			
	50m: 37.44	37.44	150m: 2:14.55	50.28	250m: 3:58.76	52.61	350m: 5:45.58	53.20
	100m: 1:24.27	46.83	200m: 3:06.15	51.60	300m: 4:52.38	53.62	400m: 6:36.87	51.29
8.	Amy van der Werf	DWV	NT	200903900	6:43.37			
	50m: 40.65	40.65	150m: 2:20.10	51.27	250m: 4:06.39	54.18	350m: 5:52.58	53.56
	100m: 1:28.83	48.18	200m: 3:12.21	52.11	300m: 4:59.02	52.63	400m: 6:43.37	50.79
9.	Pip Krosse	Neptunus Arnhem	8:16.16	200804676	7:31.15			
	50m: 45.20	45.20	150m: 2:35.87	56.96	250m: 4:36.61	1:00.36	350m: 6:34.36	58.13
	100m: 1:38.91	53.71	200m: 3:36.25	1:00.38	300m: 5:36.23	59.62	400m: 7:31.15	56.79

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Arnhem, 28-1-2024

Programmanr. 14
28-1-2024 - 14:15

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Enna Lamers	ZV Overbetuwe	2:38.73	200800899	2:37.87	33.67	1:14.14	2:01.49	2:37.87
2. Lucas Koper	BZC Dolfijnen	4:12.49	200800515	3:04.33	34.87	1:21.49	2:17.26	3:04.33
3. Zezhou Peng	Neptunus Arnhem	3:06.96	200902549	3:04.88	40.87	1:25.81	2:22.92	3:04.88
4. Sander Minkhorst	BZC Dolfijnen	3:19.83	200900613	3:10.34	42.01		2:26.64	3:10.34
5. Kjeld van den Brink	Neptunus Arnhem	3:41.13	200801751	3:24.31	38.10	1:25.50	2:35.41	3:24.31
AFGEM Ömer Koyuncuoglu	Neptunus Arnhem	NT	200903769					

Programmanr. 16
28-1-2024 - 14:20

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Johanna van Vliet	Proteus	3:09.08	201102104	3:12.62	42.21	1:32.44	2:29.66	3:12.62
2. Ilja Schuit	BZC Dolfijnen	3:17.42	200900068	3:15.80	37.69	1:30.06	2:30.92	3:15.80
3. Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	3:15.18	201100678	3:16.62	45.79	1:37.05	2:32.31	3:16.62
4. Valesca Schuurman	Neptunus Arnhem	3:20.47	201001486	3:22.50	42.39	1:35.02	2:35.96	3:22.50
5. J. van Sommeren	DWV	3:36.63	201003236	3:25.35	47.68	1:41.88		3:25.35
6. Elisa Zondag	BZC Dolfijnen	3:18.14	201002082	3:25.41	46.48	1:38.14	2:38.48	3:25.41
7. Berber McCarthy	ZV Overbetuwe	NT	200901466	3:29.47	45.88	1:37.95	2:38.10	3:29.47
8. Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	3:32.45	201001470	3:31.98	47.96	1:44.93	2:44.44	3:31.98
9. Robin Bean	DWV	3:40.38	200901486	3:33.71	47.57	1:41.71	2:47.35	3:33.71
10. Isis Lamers	ZV Overbetuwe	3:33.28	201000346	3:37.14	52.55	1:48.30	2:50.52	3:37.14
11. Teddie Jansen	Neptunus Arnhem	NT	201003566	3:40.29	49.02	1:44.04	2:45.43	3:40.29
12. Polina Zuiderbeek	Neptunus Arnhem	3:49.79	201003870	3:47.08	56.76	1:53.55	2:51.26	3:47.08
13. Annabel Peng	Neptunus Arnhem	4:03.86	201002322	3:54.06	53.42	1:48.09	2:57.59	3:54.06
14. Liv Kampen	BZC Dolfijnen	NT	200904022	3:56.53	53.38	2:00.27	3:05.26	3:56.53
DIS S. van den Dungen	Neptunus Arnhem	NT	200904396					

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

AFGEM Lana Zuidwijk Neptunus Arnhem 3:07.67 201001988

Programmanr. 17
28-1-2024 - 14:30

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Marten Straatsma	Proteus	1:16.21	200104449	1:18.93	36.63	1:18.93
2. Chris Geervliet	DWV	1:19.21	199403237	1:19.35	37.79	1:19.35
3. Ivar Regelink	DWV	1:20.42	200102707	1:20.10	37.70	1:20.10
4. Jaap Stielstra	Neptunus Arnhem	1:16.93	199006231	1:20.80	38.18	1:20.80
5. Owen Albers	BZC Dolfijnen	1:21.55	200300333	1:20.89	37.74	1:20.89
6. Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	1:24.72	200403043	1:22.72	38.63	1:22.72
7. Eric Hengeveld	Neptunus Arnhem	1:19.34	199301489	1:23.44	37.19	1:23.44
8. Jesse Saris	Ez&Pc	1:24.20	199307175	1:27.80	40.92	1:27.80
9. Coen Sikking	DWV	1:33.08	200901831	1:29.85	41.38	1:29.85
10. Martin Wenderich	De Spreng	1:17.05	199705519	1:30.45	41.90	1:30.45
11. Tim Kools	Neptunus Arnhem	1:28.86	199107773	1:31.91	44.26	1:31.91
12. Stan Keuvelaar	BZC Dolfijnen	1:33.70	200201013	1:34.74	43.01	1:34.74
13. Zhifeng Sheng	Ez&Pc	1:43.38	198202769	1:40.66	46.89	1:40.66
AFGEM Tobias Huizing	Neptunus Arnhem	1:24.10	200502115			
AFGEM Ingemar Voskamp	Neptunus Arnhem	1:13.02	198703621			

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Arnhem, 28-1-2024

Programmanr. 18
28-1-2024 - 14:40

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rani Rootsaert	BZC Dolfijnen	1:27.29	199501298	1:28.76	41.77	1:28.76
2.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	1:30.47	200501614	1:33.14	43.25	1:33.14
3.	Meike Vos	BZC Dolfijnen	1:32.29	200602344	1:35.05	44.92	1:35.05
4.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	1:32.41	200303586	1:35.53	44.23	1:35.53
5.	Maud Eggink	DWV	1:37.17	200703212	1:37.96	47.12	1:37.96
6.	Janne Giesen	ZV Overbetuwe	1:47.11	200505418	1:39.51	47.06	1:39.51
7.	Tessa Vermeulen	Ez&Pc	1:38.04	200604552	1:39.74	47.29	1:39.74
8.	Maartje Vriesen	Neptunus Arnhem	1:45.29	200604796	1:40.58	46.62	1:40.58
9.	Pleun Regelink	DWV	NT	200401014	1:40.61	46.69	1:40.61
10.	Mirthe Leenders	BZC Dolfijnen	1:40.29	200601748	1:40.88	48.44	1:40.88
11.	Leanne 't Hart	De Spreng	1:44.99	201003288	1:43.62	49.69	1:43.62
12.	B. van Kessel - Heins	De Spreng	1:40.21	199806698	1:44.50	49.31	1:44.50
13.	Esther Sprick	Ez&Pc	1:46.72	199107930	1:48.18	51.02	1:48.18
14.	Jasmijn van Hal	DWV	1:51.05	201103618	1:51.20	52.97	1:51.20
15.	Emily Ligtle	DWV	1:47.68	200803784	1:51.91	52.55	1:51.91
16.	Lobke te Voortwis	DWV	2:05.70	201100932	2:00.43	56.70	2:00.43
DIS	I. Scholting- Mooren	BZC Dolfijnen	1:46.40	198605406			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Amber Brusik	Neptunus Arnhem	1:38.67	200602880			
AFGEM	Inge Ruisch	Ez&Pc	1:38.74	200700184			

Programmanr. 19
28-1-2024 - 14:50

100m schoolslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 6 en jonger, Jongens							
1.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	1:58.26	201200299	1:52.32	52.53	1:52.32
2.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	2:02.27	201400055	1:59.03	55.93	1:59.03
3.	Timo Schoonderwaldt	Ez&Pc	2:09.22	201200273	2:01.84	59.04	2:01.84
DIS	Tijmen Van der Burg	BZC Dolfijnen	2:26.08	201301371			

SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Iris Verhaaren	Ez&Pc	NT	201302542	2:00.56	56.81	2:00.56
2.	Lizz Jansen	Ez&Pc	NT	201302540	2:00.81	56.57	2:00.81
3.	Sofie Martens	Ez&Pc	NT	201302544	2:03.40	58.19	2:03.40
4.	Phileine Ossendrijver	Ez&Pc	2:03.42	201202354	2:03.44	58.21	2:03.44
AFGEM	Femke Hol	BZC Dolfijnen	2:23.40	201400366			

Programmanr. 20
28-1-2024 - 14:55

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZV Overbetuwe 1	ZV Overbetuwe	4:53.74	4:48.40
	Enna Lamers 08 30.70	1:02.88	Isis Lamers	10 43.16 1:29.72
	Juliët Matser 08 35.03	1:13.89	Gyan Spaan	07 29.72 1:01.91
2.	BZC Dolfijnen 1	BZC Dolfijnen	4:49.04	4:55.05
	Ruben de Wildt 06 30.48	1:04.05	Sander Minkhorst	09 34.67 1:14.33
	Ilja Schuit 09 37.69	1:18.05	Mijke Huver	07 37.02 1:18.62
3.	Ez&Pc 1	Ez&Pc	4:56.91	4:57.36
	Mila Otten 07 33.95	1:11.14	Boxuan Sheng	10 39.47 1:23.72
	Luuk Leenders 06 31.81	1:07.06	Anouk Neijenhuis	07 34.03 1:15.44
4.	DWV 1	DWV	5:18.16	5:05.00
	Ole Versteeg 10 34.57	1:13.06	Eva Bohte	08 39.21 1:22.52
	Liz Scholten 09 38.71	1:21.45	Steven te Voortwis	07 32.00 1:07.97
5.	Neptunus Arnhem 1	Neptunus Arnhem	4:44.90	5:13.84
	Teddie Jansen 10 42.18	1:30.20	Malica Schuurman	07 35.90 1:15.02
	Kjeld van den Brink 08 36.48	1:16.21	Zezhou Peng	09 33.09 1:12.41

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Arnhem, 28-1-2024

Programmanr. 20, Gemengd, 4 x 100m vrije slag, Jeugd 2 en jonger

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Proteus 1	Proteus	5:31.69	

Programmanr. 23
28-1-2024 - 15:00

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Emil Tudorovski	BZC Dolfijnen	1:32.92	201000903	1:28.22	42.76	1:28.22
2.	Giel Bloks	Neptunus Arnhem	1:35.81	201001121	1:33.12	43.06	1:33.12
3.	Stijn Eggink	De Spreng	1:38.95	201000133	1:38.46	46.10	1:38.46
4.	Kelvin Liao	Neptunus Arnhem	1:39.21	201003171	1:40.54	46.36	1:40.54
5.	Daniël Tintu	Neptunus Arnhem	1:43.80	201003173	1:45.68	49.15	1:45.68
6.	Tygo Spaan	ZV Overbetuwe	1:51.69	201100605	1:47.16	49.52	1:47.16
7.	Boxuan Sheng	Ez&Pc	1:47.75	201001933	1:48.30	51.38	1:48.30
8.	Siem Braem	BZC Dolfijnen	1:49.79	201200315	1:50.60	51.57	1:50.60
9.	Fedde Verheijen	BZC Dolfijnen	1:52.19	201002951	1:50.92	51.76	1:50.92
10.	Jaro Hulsebos	Proteus	1:53.88	201003455	1:53.80	52.48	1:53.80
AFGEM	Dani Rahimbaks	BZC Dolfijnen	NT	201202607			
AFGEM	Guido Vos	Ez&Pc	1:54.36	201103231			

Programmanr. 24
28-1-2024 - 15:05

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	1:43.90	201200208	1:46.00	50.19	1:46.00
2.	Anoek de Boer	De Spreng	1:47.29	201103706	1:46.56	50.15	1:46.56
3.	L. Wolff van Wulfing	Proteus	1:54.49	201101888	1:49.35	51.58	1:49.35
4.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	1:56.36	201202454	1:51.32	52.32	1:51.32
5.	Roos Hoogakker	ZV Overbetuwe	1:55.35	201102420	1:54.92	53.23	1:54.92
6.	Arrienne Kerpershoek	De Spreng	1:59.41	201100116	1:55.91	54.08	1:55.91
7.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	1:57.14	201300806	1:59.48	54.77	1:59.48
8.	Mélia Lesage	BZC Dolfijnen	2:02.70	201300804	2:01.81	58.28	2:01.81
9.	Fabiënne Zondag	BZC Dolfijnen	2:04.30	201300100	2:02.44	57.45	2:02.44
10.	Roselieke Meijerink	BZC Dolfijnen	2:14.22	201103318	2:17.45	1:05.16	2:17.45
AFGEM	Shakira Liao	Neptunus Arnhem	2:22.51	201202272			

Programmanr. 25
28-1-2024 - 15:10

Jongens, 100m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	1:19.49	200601109	1:18.82	37.61	1:18.82
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	1:17.13	200700307	1:19.07	37.35	1:19.07
3.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	1:17.16	200701061	1:19.72	39.01	1:19.72
4.	Luuk Leenders	Ez&Pc	1:26.63	200603293	1:27.73	41.94	1:27.73
5.	Sven Eggink	De Spreng	1:26.00	200702587	1:28.13	41.67	1:28.13
6.	Ties van den Hoogen	BZC Dolfijnen	1:42.21	200700453	1:34.46	44.20	1:34.46
7.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	1:44.42	200603521	1:34.74	44.40	1:34.74
AFGEM	Maxim Evseev	BZC Dolfijnen	1:52.53	200604323			
AFGEM	Andrew Evertsz	Neptunus Arnhem	1:31.93	200701147			

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Arnhem, 28-1-2024

Programmanr. 26
28-1-2024 - 15:15

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marlijn Creemer	Proteus	1:43.78	200903800	1:40.18	45.46	1:40.18
2.	Myrna Roth	Ez&Pc	1:43.97	200704792	1:40.83	47.23	1:40.83
3.	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	1:45.20	200801366	1:46.09	50.76	1:46.09
4.	Anouk Neijenhuis	Ez&Pc	1:49.46	200701290	1:47.90	50.99	1:47.90
5.	Mila Otten	Ez&Pc	1:43.14	200702068	1:50.22	51.94	1:50.22
6.	Mijke Huver	BZC Dolfijnen	1:54.31	200703928	1:50.90	52.08	1:50.90
7.	Pip Krosse	Neptunus Arnhem	1:53.64	200804676	1:51.15	52.35	1:51.15
AFGEM	Diede Hof	ZV Overbetuwe	1:40.73	200802744			

Programmanr. 27
28-1-2024 - 15:20

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	1:25.15	200800899	1:24.19	40.08	1:24.19
2.	Sander Minkhorst	BZC Dolfijnen	1:39.05	200900613	1:38.68	46.50	1:38.68
3.	Zezhou Peng	Neptunus Arnhem	1:34.66	200902549	1:40.21	49.35	1:40.21
4.	Kjeld van den Brink	Neptunus Arnhem	1:35.32	200801751	1:40.45	47.42	1:40.45
5.	Lucas Koper	BZC Dolfijnen	1:35.10	200800515	1:40.99	46.54	1:40.99
6.	Simon Robben	ZV Overbetuwe	NT	200804069	1:43.27	47.98	1:43.27
7.	Sep Verheijen	BZC Dolfijnen	NT	200903833	1:53.15	53.09	1:53.15
AFGEM	Ömer Koyuncuoglu	Neptunus Arnhem	1:50.65	200903769			
AFGEM	J. Wolff van Wulffing	Proteus	1:51.99	200902471			

Programmanr. 28
28-1-2024 - 15:25

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	1:43.69	201100678	1:40.06	47.15	1:40.06
2.	Johanna van Vliet	Proteus	1:40.41	201102104	1:42.38	50.03	1:42.38
3.	Berber McCarthy	ZV Overbetuwe	1:38.42	200901466	1:43.54	48.92	1:43.54
4.	Ilja Schuit	BZC Dolfijnen	1:42.81	200900068	1:44.25	49.72	1:44.25
5.	Leanne 't Hart	De Spreng	1:44.99	201003288	1:46.51	50.45	1:46.51
6.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	1:41.95	201001470	1:46.86	51.76	1:46.86
7.	Elisa Zondag	BZC Dolfijnen	1:47.68	201002082	1:47.35	50.37	1:47.35
8.	Polina Zuiderbeek	Neptunus Arnhem	NT	201003870	1:49.35	51.21	1:49.35
9.	Valesca Schuurman	Neptunus Arnhem	1:51.28	201001486	1:50.79	53.01	1:50.79
10.	Robin Bean	DWV	1:53.23	200901486	1:52.32	53.63	1:52.32
11.	Lotte Groot	ZV Overbetuwe	1:57.13	201003976	1:52.36	53.01	1:52.36
12.	Teddie Jansen	Neptunus Arnhem	1:51.85	201003566	1:56.73	55.13	1:56.73
13.	Leana den Hartog	BZC Dolfijnen	1:58.44	200904020	1:57.74	55.28	1:57.74
14.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe	2:06.57	201000346	1:59.19	57.04	1:59.19
15.	S. van den Dungen	Neptunus Arnhem	2:02.21	200904396	2:02.07	55.00	2:02.07
16.	Annabel Peng	Neptunus Arnhem	1:54.04	201002322	2:04.24	59.71	2:04.24
AFGEM	Liv Kampen	BZC Dolfijnen	1:55.51	200904022			
AFGEM	Lana Zuidwijk	Neptunus Arnhem	1:36.13	201001988			

Programmanr. 29
28-1-2024 - 15:35

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ivar Regelink	DWV	29.17	200102707	29.26
2.	Marten Straatsma	Proteus	28.89	200104449	31.05
3.	Jaap Stielstra	Neptunus Arnhem	29.98	199006231	32.08 FJ 1
4.	Martin Wenderich	De Spreng	28.09	199705519	32.08 FJ 2
5.	Eric Hengeveld	Neptunus Arnhem	31.12	199301489	32.50
6.	Steven te Voortwis	DWV	34.44	200703049	34.28
7.	Thomas Kool	Proteus	34.74	200303247	34.82
8.	Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	33.94	200403043	35.46
9.	Owen Albers	BZC Dolfijnen	34.68	200300333	36.19

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Arnhem, 28-1-2024

Programmanr. 29, Heren, 50m vlinderslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
10.	Jesse Saris	Ez&Pc	35.94	199307175	36.44	
11.	Stijn Eggink	De Spreng	43.85	201000133	37.89	
12.	Ole Versteeg	DWV	40.76	201000917	38.03	
13.	Coen Sikking	DWV	42.19	200901831	38.62	
14.	Stan Keuvelaar	BZC Dolfijnen	36.55	200201013	38.93	
15.	Tim Kools	Neptunus Arnhem	45.74	199107773	45.73	
16.	Zhifeng Sheng	Ez&Pc	54.80	198202769	48.39	
AFGEM	Tobias Huizing	Neptunus Arnhem	36.16	200502115		
AFGEM	Ingemar Voskamp	Neptunus Arnhem	27.33	198703621		

Programmanr. 30
28-1-2024 - 15:40

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rani Rootsart	BZC Dolfijnen	33.27	199501298	34.17	
2.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	33.83	200501614	34.72	
3.	Izzi Klomp	DWV	37.03	200802558	35.51	
4.	Inge Ruisch	Ez&Pc	36.45	200700184	37.90	
5.	Britt van Kessel - Heins	De Spreng	40.22	199806698	39.54	
6.	Pleun Regelink	DWV	38.73	200401014	39.82	
7.	Esther Sprick	Ez&Pc	39.51	199107930	40.01	
8.	Meike Vos	BZC Dolfijnen	39.11	200602344	40.76	
9.	Maud Eggink	DWV	41.61	200703212	41.30	
10.	Tessa Vermeulen	Ez&Pc	39.61	200604552	41.46	
11.	Maartje Vriesen	Neptunus Arnhem	43.15	200604796	41.79	
12.	Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	43.13	200602576	42.26	
13.	Eva Bohte	DWV	43.43	200803364	42.62	
14.	Amy van der Werf	DWV	43.15	200903900	44.42	
15.	Linde Wolff van Wulfing	Proteus	44.36	201101888	44.76	
16.	Mirthe Leenders	BZC Dolfijnen	41.29	200601748	45.29	
17.	Janne Giesen	ZV Overbetuwe	50.54	200505418	45.95	
18.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	41.31	200303586	46.64	
19.	Jasmijn van Hal	DWV	51.88	201103618	48.60	
20.	Ilona Scholting- Mooren	BZC Dolfijnen	50.67	198605406	50.30	
21.	Nour Habib	ZV Overbetuwe	51.12	200603986	51.62	
22.	Arrienne Kerpershoek	De Spreng	51.64	201100116	52.64	
AFGEM	Amber Brusik	Neptunus Arnhem	37.22	200602880		

Programmanr. 31
28-1-2024 - 15:45

50m vlinderslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 6 en jonger, Jongens						
1.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	57.30	201200299	50.89	
2.	Timo Schoonderwaldt	Ez&Pc	57.48	201200273	55.10	
3.	Melle Braem	BZC Dolfijnen	NT	201400055	56.23	
DIS	Tijmen Van der Burg	BZC Dolfijnen	NT	201301371		
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Phileine Ossendrijver	Ez&Pc	50.84	201202354	53.11	
AFGEM	Femke Hol	BZC Dolfijnen	NT	201400366		

Nationale Zwemcompetitie deel 3
Arnhem, 28-1-2024

Programmanr. 34
28-1-2024 - 15:45

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Senioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Neptunus Arnhem 1	Neptunus Arnhem	4:58.58	5:10.21
	Maartje Vriesen	06 39.98	1:23.54 Jaap Stielstra	90 32.26 1:11.67
	Eric Hengeveld	93 37.48	1:23.14 Malica Schuurman	07 34.59 1:11.86
2.	BZC Dolfijnen 2	BZC Dolfijnen	5:29.74	5:12.58
	Lucas Koper	08 38.84	1:21.19 Jens Cobussen	04 33.41 1:14.59
	Meike Vos	06 36.32	1:19.54 Mirthe Leenders	06 36.90 1:17.26
3.	DWV 1	DWV	5:09.87	5:13.58
	Maud Eggink	07 49.45	1:39.19 Ivar Regelink	01 31.72 1:10.10
	Chris Geervliet	94 36.64	1:19.45 Izz Klomp	08 31.10 1:04.84
4.	Proteus 1	Proteus	5:40.62	5:38.53
	Thomas Kool	03 42.33	1:26.86 Marten Straatsma	01 32.62 1:12.40
	Marlijn Creemer	09 47.42	1:40.01 Isa Westerveld	02 36.42 1:19.26
5.	BZC Dolfijnen 1	BZC Dolfijnen	5:05.04	5:41.47
	Milou Klaassen	05 41.19	1:23.62 Ruben de Wildt	06 35.66 1:21.13
	Owen Albers	03 44.18	1:35.44 Ilja Schuit	09 38.31 1:21.28
6.	Ez&Pc 1	Ez&Pc	5:43.58	5:49.31
	Luuk Leenders	06 40.63	1:23.42 Esther Sprick	91 41.39 1:32.83
	Myma Roth	07 46.70	1:41.95 Jesse Saris	93 33.53 1:11.11
7.	DWV 2	DWV	6:11.76	6:08.06
	Emily Ligtlee	08 49.79	1:45.37 Steven te Voortwis	07 36.88 1:21.91
	Janne van Sommeren	10 48.31	1:43.96 Onno te Voortwis	09 36.00 1:16.82
DIS	ZV Overbetuwe 1	ZV Overbetuwe	5:15.00	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>			

Shaya Sewnath, Anouk van Beugen, Odo McCarthy, Joost Pollmann