

EZC deel 1
Doesburg, 17-12-2023

Programmanr. 1
17-12-2023 - 15:30

Heren, 4 x 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	DWV 1	2:07.26	2:06.23	
	Robin Eltink 94	30.20	Chris Geervliet 94	32.38
	Steven te Voortwis 07	34.40	Ivar Regelink 01	29.25
2.	ZV Overbetuwe 1	2:07.55	2:08.13	
	Odo McCarthy 07	30.96	Enna Lamers 08	31.84
	Mats van der Rijst 06	34.15	Gyan Spaan 07	31.18
3.	DWV 2	2:28.62	2:26.35	
	Jelmer Blom 03	35.48	Ole Versteeg 10	40.16
	Coen Sikking 09	39.08	Wesley Peters 04	31.63

Programmanr. 2
17-12-2023 - 15:35

Dames, 4 x 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	DWV 1	2:29.42	2:27.13	
	Noor van den Anker 02	36.18	Izzi Klomp 08	36.78
	Maud Eggink 07	41.14	Joyce van Suntenmaartensdijk 02	33.03
2.	DWV 2	NT	3:00.70	
	Eva Bohte 08	44.29	Janne van Sommeren 10	45.71
	Jasmijn van Hal 11	51.88	Pleun Regelink 04	38.82
3.	ZV Overbetuwe 1	3:05.33	3:01.49	
	Melissa ter Horst 11	40.55	Nour Habib 06	50.04
	Isis Lamers 10	49.16	Shaya Sewnath 06	41.74

Programmanr. 3
17-12-2023 - 15:40

Meisjes, 50m schoolslag

6 - 8 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Chessy Christ	ZV Overbetuwe	NT	201600356	1:06.26
2.	Myrthe Prick	ZV Overbetuwe	NT	201600358	1:16.07

Programmanr. 4
17-12-2023 - 15:40

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ferre Wagemakers	DWV	1:01.79	201400809	52.57
2.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	52.97	201200299	52.82

Programmanr. 5
17-12-2023 - 15:40

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Madelief Theissen	Groenlose Zwemvereniging	51.25	201300848	49.45
2.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	52.10	201202454	50.34
3.	Renske van den Oever	DWV	NT	201302478	52.16
4.	Saar Fiks	DWV	NT	201302476	53.18
5.	Naomi Leensen	DWV	NT	201203154	53.95
6.	Fleur Sjabbens	DWV	55.48	201401132	55.51

EZC deel 1
Doesburg, 17-12-2023

Programmanr. 6
17-12-2023 - 15:45

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ole Versteeg	DWV	1:31.49	201000917	1:27.92
	50m: 44.20	44.20 100m: 1:27.92	43.72		
2.	Rowan Sewnath	ZV Overbetuwe	1:37.99	201002757	1:35.11
	50m: 45.03	45.03 100m: 1:35.11	50.08		
3.	Tygo Spaan	ZV Overbetuwe	1:49.27	201100605	1:48.45
	50m: 51.16	51.16 100m: 1:48.45	57.29		

Programmanr. 7
17-12-2023 - 15:45

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nienke Luttkholt	Groenlose Zwemvereniging	1:34.60	201002396	1:27.53
	50m: 40.81	40.81 100m: 1:27.53	46.72		
2.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	1:29.25	201100678	1:27.95
	50m: 43.20	43.20 100m: 1:27.95	44.75		
3.	Janne van Sommeren	DWV	1:57.19	201003236	1:40.52
	50m: 49.33	49.33 100m: 1:40.52	51.19		
AFGEM	Lobke te Voortwis	DWV	1:52.40	201100932	

Programmanr. 8
17-12-2023 - 15:50

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	1:02.96	200800899	1:02.82
	50m: 31.48	31.48 100m: 1:02.82	31.34		
2.	Coen Sikking	DWV	1:26.58	200901831	1:13.44
	50m: 35.16	35.16 100m: 1:13.44	38.28		
3.	Onno te Voortwis	DWV	1:14.75	200901833	1:16.37
	50m: 37.34	37.34 100m: 1:16.37	39.03		
4.	Simon Robben	ZV Overbetuwe	1:34.61	200804069	1:29.68
	50m: 40.78	40.78 100m: 1:29.68	48.90		

Programmanr. 9
17-12-2023 - 15:55

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	1:15.45	200801366	1:12.20
	50m: 34.64	34.64 100m: 1:12.20	37.56		
2.	Gwen van der Heijden	De Gendten	1:22.12	201001968	1:16.84
	50m: 37.51	37.51 100m: 1:16.84	39.33		
3.	Eva Bohte	DWV	1:22.66	200803364	1:20.80 FJ 1
	50m: 38.81	38.81 100m: 1:20.80	41.99		
4.	Veera Yntema	Groenlose Zwemvereniging	1:21.15	200904330	1:20.80 FJ 2
	50m: 38.11	38.11 100m: 1:20.80	42.69		
5.	Berber McCarthy	ZV Overbetuwe	1:23.74	200901466	1:21.50
	50m: 38.11	38.11 100m: 1:21.50	43.39		
6.	Robin Bean	DWV	1:26.67	200901486	1:26.42
	50m: 43.70	43.70 100m: 1:26.42	42.72		
7.	Jasmijn van Hal	DWV	NT	201103618	1:27.54
	50m: 43.56	43.56 100m: 1:27.54	43.98		
8.	Amy van der Werf	DWV	1:31.88	200903900	1:28.78
	50m: 42.38	42.38 100m: 1:28.78	46.40		
DIS	Emily Lightlee	DWV	1:37.93	200803784	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

EZC deel 1
Doesburg, 17-12-2023

Programmanr. 10
17-12-2023 - 15:55

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	30.55	200700307	30.42	
2.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	32.56	200602053	34.07	
3.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	34.41	200701061	34.30	
4.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	36.79	200603521	37.14	
5.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	48.34	201200299	51.76	

Programmanr. 11
17-12-2023 - 16:00

Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nikki Nekkers	Groenlose Zwemvereniging	35.05	200902086	34.51	
2.	Isla Wilmshurst	De Gendten	37.90	200605292	36.83	
3.	Diede Hof	ZV Overbetuwe	41.86	200802744	41.67	
4.	Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	43.48	200602576	43.39	
5.	Julia Kerkman	ZV Overbetuwe	45.57	201103502	43.52	
6.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	45.01	201001470	44.07	
7.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe	44.67	201000346	44.71	
8.	Nour Habib	ZV Overbetuwe	45.35	200603986	45.57	
9.	Nienke Koster	Groenlose Zwemvereniging	47.79	200703996	49.20	
AFGEM	Juul Tempels	De Gendten	49.54	201002404		

Programmanr. 12
17-12-2023 - 16:00

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Robin Eltink	DWV	NT	199406147	32.82	
2.	Ivar Regelink	DWV	31.10	200102707	33.92	
3.	Wesley Peters	DWV	33.20	200404799	34.84	
4.	Chris Geervliet	DWV	35.93	199403237	35.59	
5.	Steven te Voortwis	DWV	39.32	200703049	36.38	
6.	Jelmer Blom	DWV	38.41	200303221	40.89	
AFGEM	Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	31.14	200401469		

Programmanr. 13
17-12-2023 - 16:05

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Izzi Klomp	DWV	37.89	200802558	37.57	
2.	Noor van den Anker	DWV	38.26	200203372	38.92	
3.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	39.74	200303586	40.23	FJ 1
4.	Pleun Regelink	DWV	38.95	200401014	40.23	FJ 2
5.	Nienke Luttkholt	Groenlose Zwemvereniging	41.46	201002396	40.89	
6.	Maud Eggink	DWV	47.60	200703212	42.29	
7.	Janne Giesen	ZV Overbetuwe	44.08	200505418	43.66	

EZC deel 1
Doesburg, 17-12-2023

Programmanr. 15
17-12-2023 - 16:10

25m vrije slag

6 - 8 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Chessy Christ	ZV Overbetuwe	27.55	201600356	28.05	
2.	Myrthe Prick	ZV Overbetuwe	30.81	201600358	29.01	

Programmanr. 16
17-12-2023 - 16:10

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ferre Wagemakers	DWV	26.09	201400809	20.60	

Programmanr. 17
17-12-2023 - 16:10

Meisjes, 25m vrije slag

Junioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Saar Fiks	DWV	NT	201302476	18.46	FJ 1
2.	Madelief Theissen	Groenlose Zwemvereniging	19.98	201300848	18.46	FJ 2
3.	Fleur Sjabbens	DWV	19.33	201401132	18.87	
4.	Renske van den Oever	DWV	NT	201302478	19.08	
5.	Naomi Leensen	DWV	NT	201203154	19.93	

Programmanr. 19
17-12-2023 - 16:10

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Madelief Theissen	Groenlose Zwemvereniging	NT	201300848	1:40.89	
	50m: 48.13	48.13	100m: 1:40.89	52.76		

Programmanr. 20
17-12-2023 - 16:15

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rowan Sewnath	ZV Overbetuwe	37.35	201002757	35.04	
2.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	36.99	201200299	37.54	
3.	Tygo Spaan	ZV Overbetuwe	38.41	201100605	39.78	

Programmanr. 21
17-12-2023 - 16:15

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	44.16	201202454	42.85	

EZC deel 1
Doesburg, 17-12-2023

Programmanr. 22
17-12-2023 - 16:20

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Coen Sikking	DWV	40.21	200901831	41.74
2.	Ole Versteeg	DWV	47.31	201000917	47.62
3.	Simon Robben	ZV Overbetuwe	NT	200804069	49.01

Programmanr. 23
17-12-2023 - 16:20

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Gwen van der Heijden	De Gendten	43.53	201001968	43.27
2.	Nienke Lutikholt	Groenlose Zwemvereniging	44.74	201002396	43.42
3.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	45.62	201100678	43.84
4.	Berber McCarthy	ZV Overbetuwe	45.60	200901466	44.78
5.	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	48.83	200801366	48.80
6.	Janne van Sommeren	DWV	50.68	201003236	49.15
7.	Robin Bean	DWV	49.41	200901486	50.75
8.	Amy van der Werf	DWV	50.44	200903900	51.02
9.	Jasmijn van Hal	DWV	51.47	201103618	52.43
10.	Eva Bohte	DWV	51.11	200803364	52.61
11.	Julia Kerkman	ZV Overbetuwe	51.95	201103502	54.66
DIS	Emily Ligtee	DWV	50.96	200803784	

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

AFGEM	Juul Tempels	De Gendten	44.52	201002404	
AFGEM	Lobke te Voortwis	DWV	NT	201100932	

Programmanr. 24
17-12-2023 - 16:25

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robin Eltink	DWV	1:13.57	199406147	1:15.37
	50m: 34.30	34.30	100m: 1:15.37	41.07	
2.	Maarten Versteeg	DWV	NT	198002501	1:19.09
	50m: 35.16	35.16	100m: 1:19.09	43.93	
3.	Wesley Peters	DWV	1:14.49	200404799	1:20.94
	50m: 35.04	35.04	100m: 1:20.94	45.90	
4.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	1:22.69	200602053	1:26.40
	50m: 39.30	39.30	100m: 1:26.40	47.10	
AFGEM	Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	1:08.70	200401469	

Programmanr. 25
17-12-2023 - 16:25

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nikki Nekkers	Groenlose Zwemvereniging	1:21.93	200902086	1:18.12
	50m: 35.41	35.41	100m: 1:18.12	42.71	
2.	Noor van den Anker	DWV	1:21.51	200203372	1:21.64
	50m: 37.65	37.65	100m: 1:21.64	43.99	
3.	Isla Wilmshurst	De Gendten	NT	200605292	1:30.13
	50m: 41.18	41.18	100m: 1:30.13	48.95	
4.	Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	1:40.43	200602576	1:40.44
	50m: 45.08	45.08	100m: 1:40.44	55.36	
5.	Janne Giesen	ZV Overbetuwe	NT	200505418	1:56.50
	50m: 52.08	52.08	100m: 1:56.50	1:04.42	
6.	Nour Habib	ZV Overbetuwe	1:56.78	200603986	1:59.76
	50m: 52.37	52.37	100m: 1:59.76	1:07.39	

EZC deel 1
Doesburg, 17-12-2023

Programmanr. 26
17-12-2023 - 16:30

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Jelmer Blom	DWV	NT	200303221	5:43.53			
	50m: 35.41	35.41	150m: 2:00.76	44.45	250m: 3:31.71	45.79	350m: 5:00.68	43.52
	100m: 1:16.31	40.90	200m: 2:45.92	45.16	300m: 4:17.16	45.45	400m: 5:43.53	42.85
2.	Onno te Voortwis	DWV	6:39.00	200901833	6:34.63			
	50m: 41.28	41.28	150m: 2:19.01	50.37	250m: 4:03.22	53.45	350m: 5:49.41	51.92
	100m: 1:28.64	47.36	200m: 3:09.77	50.76	300m: 4:57.49	54.27	400m: 6:34.63	45.22

Programmanr. 27
17-12-2023 - 16:40

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Izzi Klomp	DWV	6:10.44	200802558	6:02.07			
	50m: 39.96	39.96	150m: 2:11.82	46.95	250m: 3:46.50	47.65	350m: 5:21.27	46.57
	100m: 1:24.87	44.91	200m: 2:58.85	47.03	300m: 4:34.70	48.20	400m: 6:02.07	40.80
2.	Maud Eggink	DWV	NT	200703212	6:21.00			
	50m: 42.37	42.37	150m: 2:17.12	48.49	250m: 3:55.58	49.45	350m: 5:34.90	49.43
	100m: 1:28.63	46.26	200m: 3:06.13	49.01	300m: 4:45.47	49.89	400m: 6:21.00	46.10
3.	Nienke Koster	Groenlose Zwemvereniging	6:14.36	200703996	6:21.39			
	50m: 41.89	41.89	150m: 2:15.98	47.96	250m: 3:54.93	50.60	350m: 5:35.14	49.86
	100m: 1:28.02	46.13	200m: 3:04.33	48.35	300m: 4:45.28	50.35	400m: 6:21.39	46.25
4.	Veera Yntema	Groenlose Zwemvereniging	NT	200904330	6:33.44			
	50m: 42.88	42.88	150m: 2:20.84	49.73	250m: 4:01.60	51.08	350m: 5:45.59	52.39
	100m: 1:31.11	48.23	200m: 3:10.52	49.68	300m: 4:53.20	51.60	400m: 6:33.44	47.85

Programmanr. 28
17-12-2023 - 16:45

Heren, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	10:08.83	200700307	10:10.10			
	50m: 31.97	31.97	250m: 3:00.86	38.58	450m: 5:37.18	39.72	650m: 8:15.27	39.39
	100m: 1:07.77	35.80	300m: 3:39.35	38.49	500m: 6:16.50	39.32	700m: 8:54.83	39.56
	150m: 1:44.70	36.93	350m: 4:18.25	38.90	550m: 6:56.03	39.53	750m: 9:34.16	39.33
	200m: 2:22.28	37.58	400m: 4:57.46	39.21	600m: 7:35.88	39.85	800m: 10:10.10	35.94
2.	Ivar Regelink	DWV	10:11.27	200102707	10:10.59			
	50m: 31.66	31.66	250m: 3:01.41	38.51	450m: 5:39.71	39.82	650m: 8:19.74	39.54
	100m: 1:07.47	35.81	300m: 3:40.70	39.29	500m: 6:19.64	39.93	700m: 8:58.64	38.90
	150m: 1:44.73	37.26	350m: 4:19.93	39.23	550m: 6:59.93	40.29	750m: 9:37.78	39.14
	200m: 2:22.90	38.17	400m: 4:59.89	39.96	600m: 7:40.20	40.27	800m: 10:10.59	32.81
3.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	10:59.41	200800899	10:35.70			
	50m: 34.22	34.22	250m: 3:12.92	39.80	450m: 5:56.13	41.28	650m: 8:40.42	40.40
	100m: 1:13.60	39.38	300m: 3:54.83	41.91	500m: 6:37.85	41.72	700m: 9:22.25	41.83
	150m: 1:52.74	39.14	350m: 4:34.46	39.63	550m: 7:18.82	40.97	750m: 10:01.90	39.65
	200m: 2:33.12	40.38	400m: 5:14.85	40.39	600m: 8:00.02	41.20	800m: 10:35.70	33.80
4.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	10:56.04	200701061	10:58.38			
	50m: 34.16	34.16	250m: 3:14.00	40.71	450m: 6:02.91	43.41	650m: 8:55.43	43.35
	100m: 1:12.53	38.37	300m: 3:55.81	41.81	500m: 6:45.09	42.18	700m: 9:38.05	42.62
	150m: 1:52.38	39.85	350m: 4:37.42	41.61	550m: 7:28.34	43.25	750m: 10:20.65	42.60
	200m: 2:33.29	40.91	400m: 5:19.50	42.08	600m: 8:12.08	43.74	800m: 10:58.38	37.73
5.	Chris Geervliet	DWV	11:15.57	199403237	11:39.07			
	50m: 36.28	36.28	250m: 3:26.61	44.32	450m: 6:27.05	44.76	650m: 9:29.37	45.57
	100m: 1:16.58	40.30	300m: 4:11.48	44.87	500m: 7:12.90	45.85	700m: 10:13.36	43.99
	150m: 1:58.82	42.24	350m: 4:56.51	45.03	550m: 7:58.38	45.48	750m: 10:57.77	44.41
	200m: 2:42.29	43.47	400m: 5:42.29	45.78	600m: 8:43.80	45.42	800m: 11:39.07	41.30
6.	Steven te Voortwis	DWV	NT	200703049	11:42.94			
	50m: 36.10	36.10	250m: 3:29.26	44.62	450m: 6:31.98	46.08	650m: 9:36.04	44.26
	100m: 1:17.52	41.42	300m: 4:14.55	45.29	500m: 7:17.86	45.88	700m: 10:20.80	44.76
	150m: 2:00.70	43.18	350m: 5:00.21	45.66	550m: 8:04.54	46.68	750m: 11:03.12	42.32
	200m: 2:44.64	43.94	400m: 5:45.90	45.69	600m: 8:51.78	47.24	800m: 11:42.94	39.82
7.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	13:07.51	200603521	12:07.43			
	50m: 35.14	35.14	250m: 3:34.14	47.01	450m: 6:46.35	48.52	650m: 9:53.47	45.47
	100m: 1:16.19	41.05	300m: 4:21.54	47.40	500m: 7:32.52	46.17	700m: 10:41.90	48.43
	150m: 2:00.13	43.94	350m: 5:09.40	47.86	550m: 8:20.90	48.38	750m: 11:27.94	46.04
	200m: 2:47.13	47.00	400m: 5:57.83	48.43	600m: 9:08.00	47.10	800m: 12:07.43	39.49

EZC deel 1
Doesburg, 17-12-2023

Programmanr. 29
17-12-2023 - 17:10

Dames, 800m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	11:43.99	200303586	12:06.16			
	50m: 37.46	37.46	250m: 3:35.19	45.66	450m: 6:40.57	47.18	650m: 9:47.83	46.95
	100m: 1:19.87	42.41	300m: 4:20.81	45.62	500m: 7:27.42	46.85	700m: 10:34.59	46.76
	150m: 2:04.31	44.44	350m: 5:07.00	46.19	550m: 8:13.83	46.41	750m: 11:20.46	45.87
	200m: 2:49.53	45.22	400m: 5:53.39	46.39	600m: 9:00.88	47.05	800m: 12:06.16	45.70
2.	J. van Suntenmaartensdijk	DWV	NT	200202152	12:07.55			
	50m: 38.31	38.31	250m: 3:34.10	45.77	450m: 6:42.29	47.04	650m: 9:50.99	46.80
	100m: 1:20.09	41.78	300m: 4:20.43	46.33	500m: 7:29.31	47.02	700m: 10:33.78	42.79
	150m: 2:03.70	43.61	350m: 5:07.59	47.16	550m: 8:17.06	47.75	750m: 11:25.26	51.48
	200m: 2:48.33	44.63	400m: 5:55.25	47.66	600m: 9:04.19	47.13	800m: 12:07.55	42.29
3.	Pleun Regelink	DWV	11:51.35	200401014	12:21.81			
	50m: 38.77	38.77	250m: 3:42.65	47.21	450m: 6:53.58	48.06	650m: 10:05.69	47.67
	100m: 1:23.38	44.61	300m: 4:29.99	47.34	500m: 7:41.34	47.76	700m: 10:52.92	47.23
	150m: 2:09.39	46.01	350m: 5:17.61	47.62	550m: 8:29.34	48.00	750m: 11:25.26	45.87
	200m: 2:55.44	46.05	400m: 6:05.52	47.91	600m: 9:18.02	48.68	800m: 12:21.81	45.70
4.	Diede Hof	ZV Overbetuwe	13:10.13	200802744	12:38.16			
	50m: 39.47	39.47	250m: 3:44.35	47.01	450m: 6:57.14	48.26	650m: 10:13.98	49.43
	100m: 1:24.97	45.50	300m: 4:31.97	47.62	500m: 7:46.13	48.99	700m: 11:03.88	49.90
	150m: 2:10.71	45.74	350m: 5:20.40	48.43	550m: 8:35.19	49.06	750m: 11:53.55	49.67
	200m: 2:57.34	46.63	400m: 6:08.88	48.48	600m: 9:24.55	49.36	800m: 12:38.16	44.61
5.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe	14:52.95	201000346	14:13.52			
	50m: 44.39	44.39	250m: 4:17.60	54.96	450m: 8:00.61	56.73	650m: 11:41.13	55.07
	100m: 1:36.21	51.82	300m: 5:12.08	54.48	500m: 8:55.42	54.81	700m: 12:36.48	55.35
	150m: 2:29.00	52.79	350m: 6:07.51	55.43	550m: 9:51.04	55.62	750m: 13:29.02	52.54
	200m: 3:22.64	53.64	400m: 7:03.88	56.37	600m: 10:46.06	55.02	800m: 14:13.52	44.50
6.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	15:07.44	201001470	14:33.52			
	50m: 45.01	45.01	250m: 4:20.99	54.62	450m: 9:02.39	56.32	650m: 12:50.35	57.63
	100m: 1:23.38	45.50	300m: 5:17.54	56.55	500m: 9:59.11	56.72	700m: 13:29.02	52.54
	150m: 2:30.20	52.79	350m: 7:10.12	1:52.58	550m: 10:56.31	57.20	750m: 13:45.83	51.48
	200m: 3:28.37	56.17	400m: 8:06.07	55.95	600m: 11:52.72	56.41	800m: 14:33.52	47.69

Programmanr. 30
17-12-2023 - 17:40

Jongens, 4 x 50m schoolslag

Jeugd 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	ZV Overbetuwe 1	ZV Overbetuwe	3:17.64	3:15.11		
	Simon Robben	08	46.91	Tygo Spaan	11	52.05
	Rowan Sewnath	10	43.84	Luca Leerentveld	12	52.31

Programmanr. 31
17-12-2023 - 17:45

Dames, 4 x 50m schoolslag

Senioren 1 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	ZV Overbetuwe 1	ZV Overbetuwe	3:24.11	3:13.00		
	Berber McCarthy	09	43.85	Julia Kerkman	11	49.69
	Juliët Matser	08	49.02	Emma Kronenburg	12	50.44
2.	DWV 1	DWV	NT	3:13.55		
	Izzi Klomp	08	42.90	Emily Ligtle	08	50.39
	Amy van der Werf	09	49.91	Robin Bean	09	50.35