

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.		
Emma Altena	07 :	50 vrije slag	10	34.69		34.01	96%		
		50 vlinderslag		42.09		39.01	86%		
		200 wisselslag	9	3:16.12		3:13.08	97%		
Amber van Beugen	06 :	50 vlinderslag		47.06		43.79	87%		
		200 wisselslag	21	3:37.99		3:32.54	95%		
Anouk van Beugen	03 :	50 vrije slag		35.94		33.02	84%		
		50 vrije slag	12	35.66		33.02	86%		
		100 vrije slag	Est.	1:15.62		1:10.28	86%		
		50 vlinderslag		47.38		41.31	76%		
		200 wisselslag	9	3:09.53		3:03.23	93%		
Sofie Bulsink	10 :	50 vrije slag	21	37.36		37.07	98%		
		50 vlinderslag		48.89		49.92	104%	PR.	
		200 wisselslag	11	3:32.45		3:33.17	101%	PR.	
Janne Giesen	05 :	50 vrije slag	14	35.85		39.31	120%	PR.	
		50 vlinderslag		50.54		--		PR.	
		200 wisselslag	20	3:37.80		--		PR.	
Lotte Groot	10 :	50 vrije slag	Est.	42.23		46.58	122%	PR.	
		50 vrije slag	31	43.38		46.58	115%	PR.	
		50 vrije slag		46.71		46.58	99%		
		100 vrije slag		1:43.14		1:38.67	92%		
		200 vrije slag	8	3:40.27		--		PR.	
Nour Habib	06 :	50 vrije slag	27	39.59		39.16	98%		
Diede Hof	08 :	50 vlinderslag		43.63		38.91	80%		
		50 vlinderslag		38.78		38.91	101%	PR.	
		100 vlinderslag	2	1:31.33		1:32.27	102%	PR.	
		200 wisselslag	3	3:07.19		3:05.87	99%		
Roos Hoogakker	11 :	50 vrije slag	24	38.91		37.25	92%		
		50 vrije slag		44.18		37.25	71%		
		100 vrije slag		1:37.93		1:32.69	90%		
		200 vrije slag	5	3:32.62		3:42.20	109%	PR.	
Melissa ter Horst	11 :	50 vrije slag	Est.	34.57		35.74	107%	PR.	
		50 vrije slag		39.39		35.74	82%		
		100 vrije slag		1:24.48		1:20.12	90%		
		200 vrije slag	2	2:57.28		3:05.78	110%	PR.	
		50 vlinderslag		48.13		40.44	71%		
100 vlinderslag	4	1:47.44		1:46.67	99%				
Julia Kerkman	11 :	50 vrije slag	28	39.82		46.17	134%	PR.	
Emma Kronenburg	12 :	50 vrije slag	4	45.59		46.01	102%	PR.	
		50 rugslag		50.77		51.11	101%	PR.	
		100 rugslag	3	1:47.79		1:51.64	107%	PR.	
Enna Lamers	08 :	50 vlinderslag		36.69		33.62	84%		
		50 vlinderslag		34.33		33.62	96%		
		100 vlinderslag	1	1:19.44		1:21.43	105%	PR.	
		200 wisselslag	3	2:38.74		2:38.73	100%		
Isis Lamers	10 :	50 vrije slag	25	39.08		38.60	98%		
		50 vlinderslag		52.85		50.64	92%		
		200 wisselslag	12	3:37.57		3:33.28	96%		
Luca Leerentveld	12 :	50 vrije slag	2	36.99		39.64	115%	PR.	
		50 vlinderslag		59.52		57.30	93%		
		200 wisselslag	12	3:48.83		3:47.67	99%		
Juliët Matser	08 :	50 vlinderslag		44.74		42.06	88%		
		50 vlinderslag		44.67		42.06	89%		
		100 vlinderslag	3	1:34.26		1:32.40	96%		
		200 wisselslag	8	3:12.73		3:08.24	95%		

Thomas Natte	06 :	50 vrije slag	13	36.95	36.41	97%	
		50 vlinderslag		48.95	--:--		PR.
		200 wisselslag	10	3:26.67	--:--		PR.
Joost Pollmann	06 :	50 vrije slag	6	31.44	33.72	115%	PR.
		50 vlinderslag		36.13	40.13	123%	PR.
		200 wisselslag	6	2:52.79	3:02.67	112%	PR.
Simon Robben	08 :	50 vrije slag	12	36.48	43.16	140%	PR.
		50 vrije slag		45.38	43.16	90%	
		100 vrije slag		1:40.51	1:34.61	89%	
		200 vrije slag	8	3:37.69	--:--		PR.
Gyan Spaan	07 :	50 vlinderslag		33.85	33.63	99%	
		50 vlinderslag		33.21	33.63	103%	PR.
		100 vlinderslag	2	1:14.23	1:19.96	116%	PR.
		200 wisselslag	2	2:37.58	2:41.45	105%	PR.
Tygo Spaan	11 :	50 vrije slag	Est.	39.86	38.41	93%	
		50 vrije slag	15	39.55	38.41	94%	
		50 vlinderslag		56.74	57.63	103%	PR.
		200 wisselslag	11	3:39.96	3:40.08	100%	PR.
4 x 50 vrije slag Heren	:	Tygo Spaan	11	Joost Pollmann	06	4	2:30.84
		Thomas Natte	06	Luca Learentveld	12		
4 x 50 vrije slag Dames	:	Lotte Groot	10	Roos Hoogakker	11	6	2:44.25
		Emma Kronenburg	12	Sofie Bulsink	10		
4 x 50 vrije slag Dames	:	Melissa ter Horst	11	Juliët Matser	08	1	2:20.03
		Isis Lamers	10	Diede Hof	08		
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Enna Lamers	08	Emma Altena	07	1	2:03.18
		Gyan Spaan	07	Diede Hof	08		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Anouk van Beugen	03	Nour Habib	06	5	5:15.05
		Janne Giesen	05	Juliët Matser	08		

Totaal 72 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,7%  
 0 nieuw(e) record(s), 31 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Simon Robben, 50 vrije slag 36.48