

NZC deel 1 - Arnhem - de Grote Koppel, 1-10-2023

Programmanr. 2  
1-10-2023 - 13:00

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Neptunus	2:08.11	<b>2:03.69</b>	
	Giel Bloks 10	30.00	09	30.65
	Daniël Tintu 10	32.43	08	30.61
2.	BZC Dolfijnen	2:26.55	<b>2:22.73</b>	
	Thomas Hagens Cordova 09	36.41	08	33.21
	Fedde Verheijen 10	41.31	09	31.80
3.	Zvo 1	2:23.34	<b>2:24.10</b>	
	Enna Lamers 08	28.59	11	40.40
	Luca Leerentveld 12	40.33	10	34.78

Programmanr. 4  
1-10-2023 - 13:03

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	BZC Dolfijnen 1	5:56.04	<b>5:42.21</b>	
	Sara Hol 12	41.74	09	44.82
	Elisa Zondag 10	40.11	09	36.60
2.	Zvo 1	5:56.73	<b>5:46.49</b>	
	Berber McCarthy 09	39.28	10	41.94
	Roos Hoogakker 11	43.63	11	37.41
3.	Dwv 1	NT	<b>5:54.07</b>	
	Robin Bean 09	42.53	11	48.12
	Janne van Sommeren 10	42.17	09	39.81
4.	Neptunus 1	5:42.51	<b>6:03.17</b>	
	Noor Olijhoek 09	43.55	10	40.89
	Polina Zuiderbeek 10	49.02	10	34.14

Programmanr. 6  
1-10-2023 - 13:10

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Marten Straatsma	TZ&PC Proteus	2:08.55	200104449	<b>2:12.13</b>	30.31	1:03.87	1:38.45	2:12.13
2. Ingemar Voskamp	Neptunus	2:05.08	198703621	<b>2:16.07</b>	31.66	1:05.61	1:41.03	2:16.07
3. Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	2:14.93	200401469	<b>2:20.19</b>	33.04	1:09.04	1:45.11	2:20.19
4. Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	2:28.07	200403043	<b>2:23.41</b>	FJ 1	33.29	1:09.90	1:47.88
5. Jaap Stielstra	Neptunus	2:17.85	199006231	<b>2:23.41</b>	FJ 2	32.55	1:08.95	1:46.24
6. Tobias Huizing	Neptunus	2:31.28	200502115	<b>2:25.31</b>	33.68	1:11.00	1:49.59	2:25.31
7. Owen Albers	BZC Dolfijnen	2:30.22	200300333	<b>2:26.07</b>	33.26	1:10.45	1:49.37	2:26.07
8. Chris Geervliet	Dwv	2:35.49	199403237	<b>2:32.98</b>	34.77	1:13.30	1:52.91	2:32.98
9. Steven te Voortwis	Dwv	NT	200703049	<b>2:34.17</b>	35.40	1:15.11	1:56.19	2:34.17
10. Jelmer Blom	Dwv	2:33.29	200303221	<b>2:36.37</b>	35.22	1:15.06	1:57.04	2:36.37
11. Jesse Saris	Ez&Pc	2:42.71	199307175	<b>2:36.87</b>	35.24	1:14.27	1:56.25	2:36.87
12. Tim Kools	Neptunus	3:04.18	199107773	<b>2:56.84</b>	38.97	1:21.70	2:08.83	2:56.84

DIS Steef Grotenbreg ZV de Spreng NT 200501509

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Eric Hengeveld Neptunus 2:16.67 199301489

Programmanr. 8  
1-10-2023 - 13:21

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

NZC deel 1 - Arnhem - de Grote Koppel, 1-10-2023

Programmanr. 8, Dames, 200m vrije slag

1. Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	2:32.87	200501614	<b>2:32.92</b>	36.33	1:16.37	1:56.86	2:32.92
2. Y. Voskamp-Adriaenser	Neptunus	2:23.39	199203460	<b>2:35.91</b>	36.11	1:15.36	1:56.05	2:35.91
3. M. Wolff van Wülfing	TZ&PC Proteus	2:42.58	200501330	<b>2:37.05</b>	35.74	1:16.46	1:58.70	2:37.05
4. Mila Otten	Ez&Pc	2:38.62	200702068	<b>2:42.43</b>	36.30	1:17.19	1:59.69	2:42.43
5. Rani Rootsart	BZC Dolfijnen	2:43.94	199501298	<b>2:42.66</b>	36.56	1:17.37	2:00.19	2:42.66
6. B. van Kessel - Heins	ZV de Spreng	2:48.05	199806698	<b>2:48.93</b>	39.35	1:22.66	2:06.26	2:48.93
7. Meike Vos	BZC Dolfijnen	2:46.67	200602344	<b>2:49.94</b>	37.72	1:19.88	2:04.77	2:49.94
8. Mirthe Leenders	BZC Dolfijnen	2:52.67	200601748	<b>2:56.23</b>	41.05	1:26.06	2:12.47	2:56.23
9. Maartje Vriese	Neptunus	3:05.08	200604796	<b>2:56.95</b>	39.01	1:24.01	2:12.27	2:56.95
10. Lotte Bach	BZC Dolfijnen	3:07.65	200305770	<b>2:58.45</b>	39.91	1:25.54	2:12.65	2:58.45
11. Yvette den Daas	Ez&Pc	NT	198102344	<b>3:00.52</b>	40.06	1:25.27	2:13.51	3:00.52
12. Amber Brusik	Neptunus	3:13.45	200602880	<b>3:01.33</b>	40.51	1:25.73	2:14.23	3:01.33
13. Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	3:06.67	200602576	<b>3:03.12</b>	40.62	1:26.51	2:15.84	3:03.12
14. Janne Giesen	ZV Overbetuwe	NT	200505418	<b>3:15.20</b>	40.29	1:29.41	2:23.16	3:15.20
AFGEM Ilja Van Driel - Spruit	ZV de Spreng	NT						
AFGEM Nour Habib	ZV Overbetuwe	3:17.32	200603986					
AFGEM Tamar Hinkema	Neptunus	3:20.86	200504404					

Programmanr. 9  
1-10-2023 - 13:32

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Giel Bloks	Neptunus	NT 201001121	<b>3:00.55</b>		40.68	1:24.55	2:18.10	3:00.55
2. Daniël Tintu	Neptunus	NT 201003173	<b>3:12.21</b>		42.25	1:29.89	2:31.13	3:12.21
3. Ole Versteeg	Dwv	NT 201000917	<b>3:14.25</b>		40.65	1:30.96	2:27.89	3:14.25
4. Boxuan Sheng	Ez&Pc	NT 201001933	<b>3:33.36</b>		50.68	1:46.12	2:44.19	3:33.36
5. Kelvin Liao	Neptunus	NT 201003171	<b>3:41.28</b>		46.92	1:45.16	2:46.81	3:41.28
6. M. Hagens Cordova	BZC Dolfijnen	NT 201101517	<b>4:00.18</b>		53.65	1:49.96	3:00.65	4:00.18
AFGEM Daan Romijn	Neptunus	NT 201102449						

Programmanr. 10  
1-10-2023 - 13:38

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	3:21.68 201102104	<b>3:09.08</b>		38.64	1:26.73	2:24.24	3:09.08
2. Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	3:21.95 201100678	<b>3:15.18</b>		45.55	1:34.79	2:29.43	3:15.18
3. Phileine Ossendrijver	Ez&Pc	NT 201202354	<b>4:06.91</b>		50.84	1:53.15	3:05.97	4:06.91
DIS L. Wolff van Wulfing	TZ&PC Proteus	NT 201101888						
<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>								
DIS Sara Hol	BZC Dolfijnen	3:48.54 201200208						
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>								
AFGEM Joanna den Heijer	Neptunus	4:42.62 201103226						

Programmanr. 11  
1-10-2023 - 13:44

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	2:17.39 200700307	<b>2:15.23</b>		30.49	1:05.49	1:41.45	2:15.23
2. Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	2:20.24 200601109	<b>2:19.41</b>		32.26	1:07.48	1:43.80	2:19.41
3. Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	2:39.48 200701061	<b>2:20.00</b>		32.46	1:07.83	1:44.57	2:20.00
4. Andrew Evertsz	Neptunus	2:51.43 200701147	<b>2:24.31</b>		31.09	1:08.55	1:48.00	2:24.31
5. Enna Lamers	ZV Overbetuwe	2:39.65 200800899	<b>2:27.63</b>		34.57	1:12.23	1:50.94	2:27.63
6. Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	2:35.91 200602053	<b>2:32.46</b>		34.17	1:12.29	1:52.42	2:32.46
7. Luuk Leenders	Ez&Pc	2:45.37 200603293	<b>2:37.41</b>		35.06	1:14.56	1:57.36	2:37.41
8. Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	2:56.73 200603521	<b>2:44.88</b>		35.13	1:14.92	1:59.32	2:44.88
9. Tristan Hinkema	Neptunus	2:57.04 200603281	<b>2:47.59</b>		36.14	1:17.58	2:02.25	2:47.59
10. Ties van den Hoogen	BZC Dolfijnen	3:42.15 200700453	<b>2:53.40</b>		37.50	1:21.94	2:08.04	2:53.40
11. J. Wolff van Wulfing	TZ&PC Proteus	2:58.24 200902471	<b>2:53.52</b>		39.65	1:23.31	2:09.92	2:53.52
12. Jaro Hulsebos	TZ&PC Proteus	3:50.01 201003455	<b>3:26.10</b>		45.11	1:38.09	2:33.17	3:26.10
13. Fedde Verheijen	BZC Dolfijnen	3:40.30 201002951	<b>3:31.32</b>		43.92	1:37.64	2:35.38	3:31.32
14. Tygo Spaan	ZV Overbetuwe	3:14.78 201100605	<b>3:33.87</b>		46.94	1:46.72	2:46.24	3:33.87
15. Sep Verheijen	BZC Dolfijnen	NT 200903833	<b>4:07.72</b>		51.63	1:55.76	3:02.76	4:07.72

NZC deel 1 - Arnhem - de Grote Koppel, 1-10-2023

Programmanr. 11, Jongens, 200m vrije slag, Jeugd 2 en jonger

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
DIS Rowan Sewnath AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).	ZV Overbetuwe	NT 201002757						
AFGEM Onno te Voortwis	Dwv	NT 200901833						

Programmanr. 12  
1-10-2023 - 13:56

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Juliët Matser	ZV Overbetuwe	2:43.49 200801366	<b>2:41.88</b>		35.68	1:16.99	2:00.64	2:41.88
2. Inge Ruisch	Ez&Pc	2:43.92 200700184	<b>2:41.94</b>	FJ 1	36.19	1:17.51	2:00.91	2:41.94
3. Malica Schuurman	Neptunus	2:47.12 200703042	<b>2:41.94</b>	FJ 2	38.21	1:20.69	2:03.62	2:41.94
4. Diede Hof	ZV Overbetuwe	2:55.22 200802744	<b>2:43.12</b>		35.99	1:15.86	1:59.11	2:43.12
5. Anouk Neijenhuis	Ez&Pc	2:57.06 200701290	<b>2:52.46</b>		36.41	1:18.91	2:05.72	2:52.46
6. Mijke Huver	BZC Dolfijnen	2:57.84 200703928	<b>2:53.27</b>		38.22	1:22.81	2:10.34	2:53.27
7. Myrna Roth	Ez&Pc	3:10.28 200704792	<b>2:53.34</b>		39.05	1:24.26	2:10.66	2:53.34
8. Jorunn Bisseling	TZ&PC Proteus	3:11.46 200903403	<b>2:53.97</b>		38.24	1:22.61	2:09.41	2:53.97
9. Leanne 't Hart	ZV de Spreng	3:16.73 201003288	<b>2:56.99</b>		39.68	1:24.71	2:11.47	2:56.99
10. Emma Altena	ZV Overbetuwe	NT 200701316	<b>2:57.61</b>		38.53	1:23.39	2:10.97	2:57.61
11. Eva Bohte	Dwv	NT 200803364	<b>2:58.09</b>		39.30	1:24.04	2:11.60	2:58.09
12. J. van Sommeren	Dwv	NT 201003236	<b>3:16.09</b>		46.79	1:39.00	2:30.94	3:16.09
13. Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	3:31.90 201001470	<b>3:16.47</b>		44.54	1:34.84	2:21.61	3:16.47
14. Berber McCarthy	ZV Overbetuwe	NT 200901466	<b>3:17.00</b>		43.79	1:33.78	2:25.87	3:17.00
15. Julia Kerkman	ZV Overbetuwe	NT 201103502	<b>3:29.92</b>		46.17	1:39.74	2:36.42	3:29.92
16. Liv Kampen	BZC Dolfijnen	NT 200904022	<b>3:34.64</b>		48.32	1:43.53	2:40.87	3:34.64
17. Emily Lightlee	Dwv	NT 200803784	<b>3:34.82</b>		46.83	1:43.36	2:42.41	3:34.82
18. Noor Olijhoek	Neptunus	NT 200904364	<b>3:38.43</b>		47.68	1:43.23	2:43.03	3:38.43
19. Charley Pardijs	TZ&PC Proteus	NT 200903488	<b>3:38.77</b>		48.56	1:44.97	2:45.27	3:38.77
20. Roos Hoogakker	ZV Overbetuwe	NT 201102420	<b>3:42.20</b>		44.69	1:39.38	2:40.84	3:42.20
21. Polina Zuiderbeek	Neptunus	3:40.15 201003870	<b>3:48.56</b>		50.31	1:48.71	2:48.75	3:48.56
22. Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	NT 201202454	<b>3:49.74</b>		46.81	1:46.89	2:49.84	3:49.74
23. Janna Tangelder	BZC Dolfijnen	NT 201003702	<b>4:04.03</b>		50.62	1:51.00	2:57.89	4:04.03
DIS Leana den Hartog	BZC Dolfijnen	NT 200904020						
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).								
AFGEM Suze Machielsen	BZC Dolfijnen	2:55.56 200800446						
AFGEM Pip Krosse	Neptunus	3:58.40 200804676						

Programmanr. 13  
1-10-2023 - 14:17

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m
1. Ömer Koyuncuoglu	Neptunus	NT 200903769	<b>6:01.55</b>		50m: 40.65 100m: 1:26.59	40.65 45.94	150m: 2:12.94 200m: 3:00.82	46.35 47.88	250m: 3:49.12 300m: 4:37.44	48.30 48.32	350m: 5:22.58 400m: 6:01.55	45.14 38.97
2. Zezhou Peng	Neptunus	NT 200902549	<b>6:03.76</b>		50m: 37.91 100m: 1:18.58	37.91 40.67	150m: 2:02.56 200m: 2:49.17	43.98 46.61	250m: 3:37.40 300m: 4:26.21	48.23 48.81	350m: 5:16.34 400m: 6:03.76	50.13 47.42
3. Sander Minkhorst	BZC Dolfijnen	7:40.95 200900613	<b>6:06.74</b>		50m: 38.23 100m: 1:21.94	38.23 43.71	150m: 2:07.67 200m: 2:54.94	45.73 47.27	250m: 3:42.39 300m: 4:31.54	47.45 49.15	350m: 5:21.59 400m: 6:06.74	50.05 45.15
4. Kjeld van den Brink	Neptunus	6:35.54 200801751	<b>6:44.47</b>		50m: 40.66 100m: 1:26.07	40.66 45.41	150m: 2:16.41 200m: 3:07.84	50.34 51.43	250m: 4:01.40 300m: 4:56.12	53.56 54.72	350m: 5:51.70 400m: 6:44.47	55.58 52.77
5. Thomas Hagens Cordova	BZC Dolfijnen	NT 200903103	<b>6:45.63</b>		50m: 41.39 100m: 1:28.82	41.39 47.43	150m: 2:20.69 200m: 3:14.96	51.87 54.27	250m: 4:08.65 300m: 5:01.99	53.69 53.34	350m: 5:54.03 400m: 6:45.63	52.04 51.60
6. Lucas Koper	BZC Dolfijnen	6:40.60 200800515	<b>7:01.00</b>		50m: 38.34 100m: 1:23.23	38.34 44.89	150m: 2:12.00 200m: 3:05.83	48.77 53.83	250m: 4:02.27 300m: 5:00.01	56.44 57.74	350m: 5:59.33 400m: 7:01.00	59.32 1:01.67
7. Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	7:08.46 201200299	<b>7:14.19</b>		50m: 45.72 100m: 1:39.02	45.72 53.30	150m: 2:35.28 200m: 3:31.68	56.26 56.40	250m: 4:29.03 300m: 5:25.95	57.35 56.92	350m: 6:22.12 400m: 7:14.19	56.17 52.07

NZC deel 1 - Arnhem - de Grote Koppel, 1-10-2023

Programmanr. 14  
1-10-2023 - 14:34

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd				RT
1.	Lana Zuidwijk	Neptunus	6:40.91				201001988				<b>6:08.98</b>
	50m: 41.78	41.78	150m: 2:14.74	47.14	250m: 3:50.56	47.80	350m: 5:25.03	46.75			
	100m: 1:27.60	45.82	200m: 3:02.76	48.02	300m: 4:38.28	47.72	400m: 6:08.98	43.95			
2.	Ilja Schuit	BZC Dolfijnen	7:33.27				200900068				<b>6:16.65</b>
	50m: 38.87	38.87	150m: 2:10.18	46.49	250m: 3:48.30	49.49	350m: 5:29.63	50.44			
	100m: 1:23.69	44.82	200m: 2:58.81	48.63	300m: 4:39.19	50.89	400m: 6:16.65	47.02			
3.	Teddie Jansen	Neptunus	7:11.47				201003566				<b>7:01.19</b>
	50m: 45.54	45.54	150m: 2:28.98	53.00	250m: 4:18.80	55.51	350m: 6:10.54	55.25			
	100m: 1:35.98	50.44	200m: 3:23.29	54.31	300m: 5:15.29	56.49	400m: 7:01.19	50.65			
AFGEM	Annabel Peng	Neptunus	NT				201002322				
AFGEM	Valesca Schuurman	Neptunus	7:36.15				201001486				

Programmanr. 15  
1-10-2023 - 14:43

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Marten Straatsma	TZ&PC Proteus	1:09.36	200104449	<b>1:05.63</b>		30.49	1:05.63
2.	Robin Eltink	Dwv	NT	199406147	<b>1:09.79</b>		32.11	1:09.79
3.	Ingemar Voskamp	Neptunus	1:02.97	198703621	<b>1:10.04</b>		33.37	1:10.04
4.	Ivar Regelink	Dwv	1:09.97	200102707	<b>1:10.30</b>		31.52	1:10.30
5.	Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	1:14.90	200403043	<b>1:14.12</b>		35.06	1:14.12
6.	Owen Albers	BZC Dolfijnen	1:15.37	200300333	<b>1:14.65</b>		35.83	1:14.65
7.	Steeff Grotenbreg	ZV de Spreng	1:16.29	200501509	<b>1:15.39</b>		34.98	1:15.39
8.	Jaap Stielstra	Neptunus	1:12.43	199006231	<b>1:15.60</b>		35.58	1:15.60
9.	Tobias Huizing	Neptunus	1:16.17	200502115	<b>1:15.71</b>		36.59	1:15.71
10.	Chris Geervliet	Dwv	1:15.43	199403237	<b>1:16.16</b>		36.19	1:16.16
11.	Steven te Voortwis	Dwv	1:16.39	200703049	<b>1:19.81</b>		36.51	1:19.81
12.	Stan Keuvelaar	BZC Dolfijnen	1:20.38	200201013	<b>1:30.23</b>		38.57	1:30.23
13.	Tim Kools	Neptunus	1:29.66	199107773	<b>1:31.43</b>		45.32	1:31.43
DIS	Tim Mosman	TZ&PC Proteus	1:54.33	201003541				
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	Eric Hengeveld	Neptunus	1:10.45	199301489				

Programmanr. 16  
1-10-2023 - 14:49

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	1:17.22	200501614	<b>1:19.41</b>		37.17	1:19.41
2.	Rani Rootsart	BZC Dolfijnen	1:19.22	199501298	<b>1:19.81</b>		37.16	1:19.81
3.	J. van Suntenmaartensdijl	Dwv	1:19.91	200202152	<b>1:21.05</b>		36.12	1:21.05
4.	Izzi Klomp	Dwv	1:20.84	200802558	<b>1:21.91</b>		38.92	1:21.91
5.	M. Wolff van Wülfing	TZ&PC Proteus	1:22.08	200501330	<b>1:23.46</b>		38.31	1:23.46
6.	Y. Voskamp-Adriaensen	Neptunus	1:15.25	199203460	<b>1:23.91</b>		38.11	1:23.91
7.	B. van Kessel - Heins	ZV de Spreng	NT	199806698	<b>1:25.66</b>		40.16	1:25.66
8.	Lotte Bach	BZC Dolfijnen	1:25.77	200305770	<b>1:27.13</b>		40.56	1:27.13
9.	Maartje Vriesen	Neptunus	1:33.68	200604796	<b>1:27.21</b>		39.65	1:27.21
10.	Amber Brusik	Neptunus	1:27.33	200602880	<b>1:28.34</b>		41.23	1:28.34
11.	Maud Eggink	Dwv	1:31.85	200703212	<b>1:28.45</b>		42.42	1:28.45
12.	Meike Vos	BZC Dolfijnen	1:24.39	200602344	<b>1:29.10</b>		42.18	1:29.10
13.	Sanne Arends	Dwv	1:31.51	200605048	<b>1:32.22</b>		41.02	1:32.22
14.	Tamar Hinkema	Neptunus	1:31.66	200504404	<b>1:35.54</b>		42.77	1:35.54
15.	Amy van der Werf	Dwv	1:40.21	200903900	<b>1:36.68</b>		46.42	1:36.68
16.	Mirthe Leenders	BZC Dolfijnen	1:31.52	200601748	<b>1:37.02</b>		47.76	1:37.02
17.	Robin Bean	Dwv	1:36.91	200901486	<b>1:39.77</b>		46.45	1:39.77
18.	Jasmijn van Hal	Dwv	NT	201103618	<b>1:46.29</b>		51.15	1:46.29
19.	Lobke te Voortwis	Dwv	NT	201100932	<b>1:47.19</b>		52.00	1:47.19
AFGEM	Ilja Van Driel - Spruit	ZV de Spreng	NT					

NZC deel 1 - Arnhem - de Grote Koppel, 1-10-2023

Programmanr. 17 100m wisselslag J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
1-10-2023 - 14:58 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>								
1.	Jesse Voet	BZC Dolfijnen	1:37.48	201300057	<b>1:37.57</b>		44.78	1:37.57
2.	Wenxuan Sheng	Ez&Pc	1:50.30	201300475	<b>1:47.55</b>		52.97	1:47.55
3.	Timo Schoonderwaldt	Ez&Pc	1:54.91	201200273	<b>1:50.04</b>		50.48	1:50.04
<b>Junioren 1 en jonger, Meisjes</b>								
1.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	1:49.77	201300806	<b>1:51.24</b>		51.30	1:51.24
2.	Fabiënne Zondag	BZC Dolfijnen	1:53.52	201300100	<b>1:53.07</b>		53.25	1:53.07
3.	Mélia Lesage	BZC Dolfijnen	2:07.63	201300804	<b>1:55.87</b>		56.51	1:55.87
4.	Shakira Liao	Neptunus	2:17.35	201202272	<b>1:57.70</b>		55.01	1:57.70

Programmanr. 18 Gemengd, 4 x 100m wisselslag Jeugd 2 en jonger  
1-10-2023 - 15:14 Resultaten

rang	vereniging		intijd		tijd	RT
1.	Zvo 1	ZV Overbetuwe	5:31.05		<b>5:31.08</b>	
	Enna Lamers	08 35.04	1:11.85	Mats van der Rijst	06 39.38	1:25.90
	Diede Hof	08 46.84	1:39.70	Juliët Matser	08 33.71	1:13.63
2.	Zvo 2	ZV Overbetuwe	5:49.38		<b>5:41.91</b>	
	Emma Altena	07 42.03	1:27.72	Odo McCarthy	07 33.69	1:15.28
	Joost Pollmann	06 45.48	1:37.99	Melissa ter Horst	11 37.84	1:20.92
3.	BZC Dolfijnen 1	BZC Dolfijnen	5:28.34		<b>5:46.12</b>	
	Mijke Huver	07 43.95	1:30.86	Ruben de Wildt	06 33.11	1:15.64
	Elisa Zondag	10 49.90	1:46.43	Sander Minkhorst	09 34.21	1:13.19
4.	BZC Dolfijnen 2	BZC Dolfijnen	6:04.62		<b>5:59.79</b>	
	Elisa Zondag	10 42.59	1:28.57	Lucas Koper	08 36.81	1:27.75
	Sara Hol	12 49.99	1:45.70	Ties van den Hoogen	07 35.63	1:17.77
5.	Neptunus 1	Neptunus	5:46.24		<b>6:01.92</b>	
	Tristan Hinkema	06 43.43	1:27.73	Malica Schuurman	07 44.69	1:39.11
	Teddie Jansen	10 51.94	1:50.14	Andrew Evertsz	07 29.50	1:04.94

Programmanr. 21 Jongens, 100m rugslag Junioren 2 en jonger  
1-10-2023 - 15:21 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Giel Bloks	Neptunus	1:26.82	201001121	<b>1:21.04</b>		39.56	1:21.04
2.	Daniël Tintu	Neptunus	1:35.58	201003173	<b>1:30.95</b>		44.00	1:30.95
3.	Rowan Sewnath	ZV Overbetuwe	1:46.94	201002757	<b>1:37.99</b>		46.10	1:37.99
4.	Boxuan Sheng	Ez&Pc	1:39.17	201001933	<b>1:39.11</b>		47.57	1:39.11
5.	Fedde Verheijen	BZC Dolfijnen	1:59.90	201002951	<b>1:43.88</b>		47.24	1:43.88
6.	M. Hagens Cordova	BZC Dolfijnen	1:53.58	201101517	<b>1:47.18</b>		50.68	1:47.18
7.	Kelvin Liao	Neptunus	1:54.06	201003171	<b>1:50.44</b>		50.24	1:50.44
8.	Tim Mosman	TZ&PC Proteus	2:02.25	201003541	<b>2:01.18</b>		56.18	2:01.18
AFGEM	Daan Romijn	Neptunus	2:08.45	201102449				

Programmanr. 22 Meisjes, 100m rugslag Junioren 2 en jonger  
1-10-2023 - 15:26 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	1:29.25	201100678	<b>1:30.55</b>		44.07	1:30.55
2.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	1:37.21	201102104	<b>1:32.95</b>		47.60	1:32.95
3.	L. Wolff van Wulfing	TZ&PC Proteus	1:49.11	201101888	<b>1:35.01</b>		45.32	1:35.01
4.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	NT	201200208	<b>1:41.66</b>		51.12	1:41.66
5.	Phileine Ossendrijver	Ez&Pc	NT	201202354	<b>1:52.40</b>		53.70	1:52.40
6.	Regan Pardijs	TZ&PC Proteus	NT	201202430	<b>2:02.44</b>		1:00.94	2:02.44
AFGEM	Joanna den Heijer	Neptunus	2:12.25	201103226				

NZC deel 1 - Arnhem - de Grote Koppel, 1-10-2023

Programmanr. 23  
1-10-2023 - 15:32

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	1:08.00	200700307	<b>1:08.14</b>	33.26	1:08.14
2.	Ruben de Wildt	BZC Dolfijnen	1:10.38	200601109	<b>1:11.21</b>	35.34	1:11.21
3.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	1:16.28	200701061	<b>1:13.86</b>	36.13	1:13.86
4.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	1:10.40	200602053	<b>1:15.13</b>	37.18	1:15.13
5.	Andrew Evertsz	Neptunus	1:13.96	200701147	<b>1:16.11</b>	35.87	1:16.11
6.	Luuk Leenders	Ez&Pc	1:21.18	200603293	<b>1:21.80</b>	40.72	1:21.80
7.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	1:25.40	200603521	<b>1:22.47</b>	40.02	1:22.47
8.	Tristan Hinkema	Neptunus	1:21.74	200603281	<b>1:28.91</b>	42.73	1:28.91
9.	J. Wolff van Wulffing	TZ&PC Proteus	1:34.56	200902471	<b>1:32.31</b>	46.42	1:32.31
10.	Ties van den Hoogen	BZC Dolfijnen	1:45.57	200700453	<b>1:33.69</b>	44.57	1:33.69
11.	Jaro Hulsebos	TZ&PC Proteus	1:50.29	201003455	<b>1:49.40</b>	53.44	1:49.40

Programmanr. 24  
1-10-2023 - 15:37

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Inge Ruisch	Ez&Pc	1:20.12	200700184	<b>1:22.76</b>	39.32	1:22.76
2.	Anouk Neijenhuis	Ez&Pc	1:28.87	200701290	<b>1:25.97</b>	41.49	1:25.97
3.	Emma Altena	ZV Overbetuwe	1:25.34	200701316	<b>1:27.75</b>	42.70	1:27.75
4.	Malica Schuurman	Neptunus	1:29.39	200703042	<b>1:27.82</b>	44.18	1:27.82
5.	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	1:34.16	200801366	<b>1:28.22</b>	42.99	1:28.22
6.	Jorunn Bisseling	TZ&PC Proteus	NT	200903403	<b>1:28.48</b>	43.61	1:28.48
7.	Diede Hof	ZV Overbetuwe	1:29.46	200802744	<b>1:28.95</b>	43.69	1:28.95
8.	Mijke Huver	BZC Dolfijnen	1:26.93	200703928	<b>1:31.15</b>	44.30	1:31.15
9.	Myrna Roth	Ez&Pc	1:37.71	200704792	<b>1:33.10</b>	46.08	1:33.10
10.	Leanne 't Hart	ZV de Spreng	1:37.87	201003288	<b>1:35.83</b>	47.81	1:35.83
11.	Robin Bean	Dwv	1:38.39	200901486	<b>1:36.88</b>	46.70	1:36.88
12.	Emily Lightlee	Dwv	1:40.99	200803784	<b>1:41.25</b>	49.09	1:41.25
13.	Polina Zuiderbeek	Neptunus	NT	201003870	<b>1:55.86</b>	57.57	1:55.86
14.	Noor Olijhoek	Neptunus	2:04.47	200904364	<b>2:11.43</b>	1:03.97	2:11.43
AFGEM	Suze Machielsen	BZC Dolfijnen	1:38.64	200800446			
AFGEM	Pip Krosse	Neptunus	2:08.20	200804676			

Programmanr. 25  
1-10-2023 - 15:44

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	1:09.89	200800899	<b>1:12.30</b>	35.44	1:12.30
2.	Kjeld van den Brink	Neptunus	1:21.92	200801751	<b>1:23.49</b>	38.02	1:23.49
3.	Coen Sikking	Dwv	1:26.13	200901831	<b>1:24.07</b>	41.40	1:24.07
4.	Ömer Koyuncuoglu	Neptunus	1:32.26	200903769	<b>1:25.43</b>	41.72	1:25.43
5.	Zezhou Peng	Neptunus	1:24.69	200902549	<b>1:26.83</b>	42.83	1:26.83
6.	Lucas Koper	BZC Dolfijnen	1:29.36	200800515	<b>1:29.49</b>	44.61	1:29.49
7.	Sander Minkhorst	BZC Dolfijnen	1:32.23	200900613	<b>1:29.95</b>	44.15	1:29.95
8.	T. Hagens Cordova	BZC Dolfijnen	1:40.18	200903103	<b>1:37.09</b>	46.28	1:37.09
DIS	Sep Verheijen	BZC Dolfijnen	NT	200903833			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							
AFGEM	Onno te Voortwis	Dwv	2:11.51	200901833			

NZC deel 1 - Arnhem - de Grote Koppel, 1-10-2023

Programmanr. 26  
1-10-2023 - 15:50

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ilja Schuit	BZC Dolfijnen	1:27.13	200900068	<b>1:27.00</b>	43.75	1:27.00
2.	Elisa Zondag	BZC Dolfijnen	1:29.92	201002082	<b>1:31.12</b>	45.97	1:31.12
3.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	1:39.92	201001470	<b>1:37.70</b>	48.78	1:37.70
4.	Teddie Jansen	Neptunus	1:48.64	201003566	<b>1:42.16</b>	50.25	1:42.16
5.	Leana den Hartog	BZC Dolfijnen	NT	200904020	<b>1:51.22</b>	53.68	1:51.22
6.	Janna Tangelder	BZC Dolfijnen	2:43.81	201003702	<b>2:16.20</b>	1:05.10	2:16.20
DIS	Lobke te Voortwis	Dwv	1:52.40	201100932			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Charley Pardijs	TZ&PC Proteus	NT	200903488			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Liv Kampen	BZC Dolfijnen	1:57.44	200904022			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Annabel Peng	Neptunus	1:49.11	201002322			
AFGEM	Valesca Schuurman	Neptunus	1:39.86	201001486			
AFGEM	Lana Zuidwijk	Neptunus	1:30.38	201001988			

Programmanr. 27  
1-10-2023 - 15:56

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Marten Straatsma	TZ&PC Proteus	34.62	200104449	<b>34.59</b>
2.	Ivar Regelink	Dwv	35.78	200102707	<b>35.80</b>
3.	Owen Albers	BZC Dolfijnen	35.75	200300333	<b>36.25</b>
4.	Robin Eltink	Dwv	NT	199406147	<b>36.45</b>
5.	Jaap Stielstra	Neptunus	35.08	199006231	<b>36.71</b>
6.	Maarten Versteeg	Dwv	36.36	198002501	<b>36.87</b>
7.	Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	36.29	200401469	<b>37.22</b>
8.	Jens Cobussen	BZC Dolfijnen	38.56	200403043	<b>38.76</b>
9.	Tobias Huizing	Neptunus	38.87	200502115	<b>39.41</b>
10.	Jesse Saris	Ez&Pc	39.21	199307175	<b>39.99</b>
11.	Steef Grotenbreg	ZV de Spreng	39.87	200501509	<b>40.01</b>
12.	Coen Sicking	Dwv	40.93	200901831	<b>40.21</b>
13.	Ingemar Voskamp	Neptunus	33.61	198703621	<b>40.67</b>
14.	Jelmer Blom	Dwv	40.05	200303221	<b>40.83</b>
15.	Stan Keuvelaar	BZC Dolfijnen	40.60	200201013	<b>42.07</b>
16.	Tim Kools	Neptunus	41.29	199107773	<b>42.71</b>
17.	Ole Versteeg	Dwv	57.27	201000917	<b>47.31</b>
18.	Tim Mosman	TZ&PC Proteus	53.12	201003541	<b>56.00</b>
19.	Tygo Spaan	ZV Overbetuwe	54.99	201100605	<b>56.64</b>
AFGEM	Eric Hengeveld	Neptunus	34.08	199301489	

Programmanr. 28  
1-10-2023 - 16:01

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rani Rootsart	BZC Dolfijnen	40.25	199501298	<b>41.41</b>
2.	Yvette den Daas	Ez&Pc	45.43	198102344	<b>41.77</b>
3.	Milou Klaassen	BZC Dolfijnen	40.89	200501614	<b>41.97</b>
4.	Lotte Bach	BZC Dolfijnen	40.81	200305770	<b>42.58</b>
5.	Izzi Klomp	Dwv	41.74	200802558	<b>43.12</b>
	Amber Brusik	Neptunus	43.93	200602880	<b>43.12</b>
7.	Maud Eggink	Dwv	43.92	200703212	<b>43.63</b>
8.	Y. Voskamp-Adriaansen	Neptunus	40.21	199203460	<b>44.17</b>
9.	Meike Vos	BZC Dolfijnen	42.63	200602344	<b>44.63</b>
10.	M. Wolff van Wülfing	TZ&PC Proteus	45.96	200501330	<b>45.60</b> FJ 1
11.	Berber McCarthy	ZV Overbetuwe	45.83	200901466	<b>45.60</b> FJ 2
12.	Janne Giesen	ZV Overbetuwe	NT	200505418	<b>46.00</b>
13.	Mila Otten	Ez&Pc	46.18	200702068	<b>46.48</b> FJ 1
14.	Britt van Kessel - Heins	ZV de Spreng	46.59	199806698	<b>46.48</b> FJ 2

NZC deel 1 - Arnhem - de Grote Koppel, 1-10-2023

Programmanr. 28, Dames, 50m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
15.	Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	47.28	200602576	<b>47.17</b>
16.	Leanne 't Hart	ZV de Spreng	46.98	201003288	<b>47.58</b>
17.	Maartje Vriesen	Neptunus	47.01	200604796	<b>47.85</b>
18.	Mirthe Leenders	BZC Dolfijnen	46.16	200601748	<b>47.93</b>
19.	Tamar Hinkema	Neptunus	48.25	200504404	<b>50.38</b>
20.	Amy van der Werf	Dwv	51.09	200903900	<b>50.44</b>
21.	Janne van Sommeren	Dwv	51.94	201003236	<b>51.10</b>
22.	Eva Bohte	Dwv	52.16	200803364	<b>51.11</b>
23.	Julia Kerkman	ZV Overbetuwe	55.58	201103502	<b>51.95</b>
24.	Jasmijn van Hal	Dwv	NT	201103618	<b>52.76</b>
25.	Roos Hoogakker	ZV Overbetuwe	53.74	201102420	<b>52.83</b>
DIS	Sharon Ordelman	Dwv	54.64	198202552	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

AFGEM Ilja Van Driel - Spruit ZV de Spreng NT

Programmanr. 29  
1-10-2023 - 16:08

50m schoolslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>					
1.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe	54.39	201200299	<b>52.97</b>
2.	Jesse Voet	BZC Dolfijnen	54.92	201300057	<b>53.35</b>
3.	Wenxuan Sheng	Ez&Pc	56.03	201300475	<b>55.44</b>
4.	Timo Schoonderwaldt	Ez&Pc	1:00.75	201200273	<b>59.25</b>

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Sara Hol	BZC Dolfijnen	49.08	201200208	<b>48.90</b>
2.	Elsa Scholting	BZC Dolfijnen	56.96	201300806	<b>53.37</b>
3.	Emma Kronenburg	ZV Overbetuwe	56.87	201202454	<b>55.04</b>
4.	Noa Wesslink	ZV de Spreng	57.34	201301528	<b>56.71</b>
5.	Regan Pardijs	TZ&PC Proteus	59.07	201202430	<b>57.18</b>
6.	Mélia Lesage	BZC Dolfijnen	59.73	201300804	<b>58.07</b>
7.	Fabiënne Zondag	BZC Dolfijnen	1:00.53	201300100	<b>58.83</b>
8.	Jente Grotenbreg	ZV de Spreng	1:04.75	201300956	<b>1:02.82</b>
9.	Shakira Liao	Neptunus	1:03.91	201202272	<b>1:05.24</b>
DIS	Jordan Pardijs	TZ&PC Proteus	1:19.76	201401368	

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

Programmanr. 32  
1-10-2023 - 16:14

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Neptunus 1	Neptunus	3:57.20	<b>4:09.95</b>
	Jaap Stielstra	90 30.44	1:04.05 Andrew Evertsz	07 31.53 1:06.50
	Tobias Huizing	05 29.72	1:02.22 Ingemar Voskamp	87 27.93 57.18
2.	Zvo 1	ZV Overbetuwe	4:08.84	<b>4:10.79</b>
	Luc McCarthy	04 30.31	1:01.01 Odo McCarthy	07 28.76 1:00.68
	Gyan Spaan	07 28.81	1:01.46 Mats van der Rijst	06 32.23 1:07.64
3.	Dwv 1	Dwv	4:07.60	<b>4:11.84</b>
	Jelmer Blom	03 32.35	1:07.51 Chris Geervliet	94 30.40 1:04.02
	Robin Eltink	94 29.08	1:00.88 Ivar Regelink	01 28.37 59.43
4.	BZC Dolfijnen 1	BZC Dolfijnen	4:26.57	<b>4:31.02</b>
	Ruben de Wildt	06 31.48	1:05.17 Jens Cobussen	04 31.54 1:05.99
	Owen Albers	03 30.42	1:04.61 Sander Minkhorst	09 35.22 1:15.25
DIS	Dwv 2	Dwv	NT	
	EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemmer te vroeg overgenomen			
	Coen Sikking	09 36.70	1:15.21 Ole Versteeg	10
	Maarten Versteeg	80 32.53	1:09.34 Steven te Voortwis	07



NZC deel 1 - Arnhem - de Grote Koppel, 1-10-2023

Programmanr. 34  
1-10-2023 - 16:19

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	BZC Dolfijnen 1	BZC Dolfijnen	2:23.14	<b>2:31.08</b>	
	Milou Klaassen 05	36.56	Rani Rootsaert 95	33.63	
	Suze Machielsen 08	44.54	Lotte Bach 03	36.35	
2.	Ez&Pc 1	Ez&Pc	2:32.60	<b>2:32.94</b>	
	Inge Ruisch 07	37.86	Anouk Neijenhuis 07	37.22	
	Myrna Roth 07	45.34	Mila Otten 07	32.52	
3.	Neptunus 1	Neptunus	2:44.66	<b>2:38.68</b>	
	Maartje Vriesen 06	38.85	Yvette Voskamp-Adriaensen 92	35.87	
	Tamar Hinkema 05	50.31	Amber Brusik 06	33.65	
4.	TZ&PC Proteus 1	TZ&PC Proteus	NT	<b>2:42.92</b>	
	Johanna van Vliet 11	45.47	Marjolein Wolff van Wülfing 05	38.51	
	Jorunn Bisseling 09	45.36	Linde Wolff van Wulfing 11	33.58	
5.	BZC Dolfijnen 2	BZC Dolfijnen	2:34.93	<b>2:45.51</b>	
	Mijke Huver 07	41.65	Ilja Schuit 09	37.96	
	Elisa Zondag 10	50.39	Mirthe Leenders 06	35.51	
6.	Zvo 1	ZV Overbetuwe	2:52.11	<b>2:48.55</b>	
	Diede Hof 08	41.86	Shaya Sewnath 06	42.36	
	Janne Giesen 05	44.25	Julia Kerkman 11	40.08	
7.	Dwv 2	Dwv	NT	<b>3:00.17</b>	
	Jasmijn van Hal 11	53.22	Joyce van Suntenmaartensdijk 02	34.53	
	Emily Ligtee 08	52.22	Sharon Ordelman 82	40.20	
DIS	Dwv 1	Dwv	2:52.24		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 2e zwemmer te vroeg overname</i>				
	Sanne Arends 06	43.13	Izzi Klomp 08		
	Maud Eggink 07		Eva Bohte 08		