



Activiteitenrooster Zwemvaardig 2023-2024



Datum	Activiteit	Tijd
<i>September</i>		
27-09-23 woensdag	Kijkles	Alle lessen
30-09-23 zaterdag	Kijkles	Alle lessen
<i>Oktober</i>		
18-10-23 woensdag	Waterspelen voor ALLE leden	17.30 tot 19.15 uur
25-10-23 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN en kijkles	Gewone lestijden
28-10-23 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN en kijkles	Gewone lestijden
<i>November</i>		
15-11-23 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
18-11-23 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
22-11-23 woensdag	Kijkles	Alle lessen
25-11-23 zaterdag	Kijkles	Alle lessen
29-11-23 woensdag	Sinterklaasviering voor ALLE jeugdleden	17.30 tot 19.15 uur
<i>December</i>		
16-12-23 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
20-12-23 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
23-12-23 zaterdag	GEEN zwemmen	Kerstvakantie
27-12-23 woensdag	Oliebollenzwemmen met (ALLEEN) ouders	17.30 tot 19.15 uur
30-12-23 zaterdag	GEEN zwemmen	Kerstvakantie
<i>Januari</i>		
27-01-24 zaterdag	Waterpolowedstrijdjes voor iedereen (ook voor de snorkelgroepen)	8.00 – 9.30 uur
31-01-24 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN en kijkles	Gewone lestijden
<i>Februari</i>		
03-02-24 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN en kijkles	Gewone lestijden
14-02-24 woensdag	SURVIVAL parcours	17.30 – 19.15 uur
24-02-24 zaterdag	Kijkles	Alle lessen
28-02-24 woensdag	Kijkles	Alle lessen
<i>Maart</i>		
16-03-24 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
20-03-24 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
27-03-24 woensdag	Kijkles	Alle lessen
30-03-24 zaterdag	Kijkles	Alle lessen
<i>April</i>		
20-04-24 zaterdag	Waterpolowedstrijdjes voor iedereen (ook voor de snorkelgroepen)	8.00 – 9.30 uur
24-04-24 woensdag	Kijkles	Alle lessen
27-04-24 zaterdag	GEEN zwemmen i.v.m. Koningsdag	

<i>Mei</i>		
04-05-24 woensdag	Kijkles	Alle lessen
08-05-24 woensdag	Waterspelen voor ALLE leden	17.30 tot 19.15 uur
18-05-24 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
22-05-24 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
25-05-24 zaterdag	Kijkles	Alle lessen
29-05-24 woensdag	Kijkles	Alle lessen
<i>Juni</i>		
Nog niet bekend	Diplomazwemmen C en ZVH 1	
Nog niet bekend	Diplomazwemmen ZVH 2 en 3	
Nog niet bekend	Diplomazwemmen Snorkelen, Waterpolo, Survival	
29-06-24 zaterdag	Laatste les: vrij zwemmen voor allemaal	8.00 – 9.30 uur

Voor het GEKLEED ZWEMMEN moet je de volgende kleding meenemen:

Diploma A en B	Zwemvaardigheid 1, 2 en 3	Zwemvaardigheid 3+
<ul style="list-style-type: none"> • Zwemkleding • Shirt of blouse met lange mouwen • Bovenbroek tot op de enkels GEEN LEGGING!! • Schoenen (behoeft geen leren schoeisel te zijn) <p>Diploma C</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kleding zoals voor A en B (zie boven) • Regen- of windjack 	<ul style="list-style-type: none"> • Zwemkleding • Shirt of blouse met lange mouwen • Lange broek tot op de enkels • Regen- of windjack • Schoenen (behoeft geen leren schoeisel te zijn) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zwemkleding • Shirt of blouse met lange mouwen • Lange broek tot op de enkels • Trui met lange mouwen • Regen- of windjack • Schoenen (behoeft geen leren schoeisel te zijn)

Op deze dagen kunnen jullie bij het omkleden direct deze kleren aantrekken, zodat we kunnen starten met het gekleed zwemmen. Denk ook aan een plastic zak zonder gaten, waarin je je natte kleren weer mee naar huis kunt nemen.

Vragen of opmerkingen?
 E-mail naar:
zwemvaardig@zvoverbetuwe.nl