

Programmanr. 1  
13-5-2023 - 14:00

Heren, 50m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Ruben Baars <i>50m*</i>	DWK	32.08	200900471	<b>31.42</b>	
2.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	34.00	200900193	<b>32.98</b>	
3.	Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	34.74	201000139	<b>34.05</b>	
4.	Giano Spoor	Aquapoldro	38.11	200900655	<b>34.68</b>	
5.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	37.87	200900727	<b>34.72</b>	
6.	Tariq van Laar	De Rijn	37.37	200900819	<b>34.90</b>	
7.	Zeb Langestraat <i>50m*</i>	Batavia Swim	36.02	201000635	<b>35.54</b>	
8.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	35.73	200900017	<b>35.82</b>	
9.	Siem Faber	Batavia Swim	37.27	200900065	<b>35.87</b>	
10.	Ruben Zirkzee	ZV De Meer	34.79	200900571	<b>36.03</b>	
11.	Teun Verschure	De IJsselmeeuwen	37.17	200902763	<b>36.39</b>	
12.	Ricci Bits	TZC-Vahalis	34.98	200902307	<b>37.17</b>	
13.	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	38.38	201003501	<b>37.31</b>	
14.	Tygo van de Wal	DWK	41.00	201001329	<b>37.42</b>	
15.	Levi Simonse	De Vrije Slag	35.75	200900259	<b>37.64</b>	
16.	Jesse Jolink	ESCA Zwemmen	38.12	201000401	<b>38.08</b>	
17.	Sven Potappel	DWK	36.46	201000127	<b>38.23</b>	
18.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	38.25	201001869	<b>38.92</b>	
19.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	38.50	201000417	<b>39.77</b>	
20.	Morris Oppenoort	De Ward	41.61	201001143	<b>40.43</b>	
21.	Tim Claassens	ZV Zaltbommel	41.25	201001303	<b>41.90</b>	
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Mies de Wit <i>50m*</i>	De Ward	30.80	200700315	<b>30.58</b>	
2.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	31.16	200800989	<b>31.88</b>	
3.	Timo Berghuis	NDD	32.51	200801991	<b>32.10</b>	
4.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	32.21	200800899	<b>32.11</b>	
5.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	31.44	200700307	<b>32.16</b>	
6.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	32.89	200801789	<b>32.21</b>	
7.	Martijn de Groot	SG Wijchen-Gelenberg	33.79	200701801	<b>32.70</b>	
8.	Thomas Bergmans	De Ward	33.03	200801663	<b>32.79</b>	
9.	Luca Gerringa	Batavia Swim	33.62	200700555	<b>33.00</b>	
10.	Arie Brussaard	Batavia Swim	29.44	200700781	<b>33.01</b>	
11.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	32.21	200801391	<b>33.39</b>	
12.	Mathijs Takken <i>50m*</i>	ZV Zaltbommel	33.35	200700229	<b>33.58</b>	
13.	Ivan van Wijngaarden	TZC-Vahalis	34.92	200800385	<b>34.32</b>	
14.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	34.28	200801241	<b>34.63</b>	
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	29.52	200600959	<b>29.17</b>	
2.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	30.04	200603579	<b>30.40</b>	
3.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	29.93	200502131	<b>30.94</b>	
4.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	30.28	200504461	<b>31.22</b>	
5.	Léon van Grevenbroek	De Ward	32.02	200601323	<b>31.34</b>	
6.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	31.62	200500035	<b>31.76</b>	
7.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	31.87	200502683	<b>31.90</b>	
8.	Cassian Janssen <i>50m*</i>	RZC	31.57	200500331	<b>31.94</b>	
9.	Max Donselaar	RZC	32.70	200600945	<b>32.58</b>	
10.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	32.47	200601923	<b>32.73</b>	



Programmanr. 1, Heren, 50m rugslag

Senioren 1 en 2

1.	Ronis van Everdingen	DWK	28.51	200300043		<b>28.44</b>	
2.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	29.19	200301999		<b>30.60</b>	
3.	Jon de Wit	De Ward	30.74	200401969		<b>31.90</b>	
4.	Jesse Bruines	Batavia Swim	42.59	200402413	S9	<b>42.65</b>	324

Senioren

1.	Bart Muselaers	DWK	28.76	200100865		<b>29.08</b>	
2.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	28.58	199600399		<b>29.17</b>	
3.	Joey Papaioannou 50m*	Aqua-Novio'94	29.44	199802269		<b>29.29</b>	
4.	Thijs de Geus	Olympia	28.88	200200349		<b>29.72</b>	
5.	Bas Neeleman	RZC	30.47	199603015		<b>30.24</b>	
6.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	30.11	199403279		<b>30.26</b>	
7.	Mick van Kempen 50m*	De Ward	30.12	200203375		<b>31.03</b>	
8.	Lars Jacobsen	DWK	33.79	199705453	S14	<b>33.88</b>	547

Programmanr. 2  
13-5-2023 - 14:16

Dames, 50m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Elin Baars	DWK	33.28	201000138	<b>33.01</b>
2.	Tessa van Beek	DWK	37.04	201001446	<b>34.01</b>
3.	Maryse Kuijper	DWK	36.97	201000692	<b>34.06</b>
4.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	37.09	201002662	<b>34.65</b>
5.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	37.37	201000294	<b>35.64</b>
6.	Liss Wakker	De Rijn	37.48	201000140	<b>37.26</b>
7.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	37.83	201001322	<b>37.51</b>
8.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	38.50	201100264	<b>39.17</b>
9.	Moira Iseger 50m*	DWK	38.95	201101908	<b>39.91</b> FJ 1
10.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	39.18	201101146	<b>39.91</b> FJ 2
11.	Kensi de Lange	ZV De Meer	38.75	201100276	<b>41.01</b>
12.	Laure Eekhoff	De Ward	43.19	201100674	<b>41.32</b>
13.	Zsofi Bouw	Z & PC Triton Putten	40.77	201101102	<b>41.52</b>
14.	Mirre van der Straaten 50m*	RZC	39.45	201100026	<b>41.84</b>
15.	Naomi Bits	TZC-Vahalis	40.32	201100908	<b>42.74</b>
16.	Mare de Vogt	DWK	40.30	201100194	<b>43.19</b>
17.	Bente Toth	Nunspeet	41.72	201102818	<b>43.58</b>
18.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	43.11	201100474	<b>48.59</b>

Junioren 3 en 4

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	32.39	200900362	<b>30.45</b>
2.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	31.37	200800378	<b>30.62</b>
3.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	33.53	200900110	<b>31.58</b>
4.	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	33.17	200801244	<b>32.28</b>
5.	Karlijn Siderius	DWK	32.62	200900032	<b>32.41</b>
6.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	32.29	200901290	<b>32.48</b>
7.	Lili Oosting	DWK	33.25	200900384	<b>32.71</b>
8.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	32.24	200802926	<b>32.72</b>
9.	Imke Riefel	NDD	32.60	200801994	<b>32.81</b>
10.	Fenna Reijmers	De Ward	33.44	200800244	<b>33.71</b>
11.	Lieke van Gool	De Rijn	33.65	200900546	<b>35.00</b>



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 2, Dames, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Jente Koren	NDD	29.17	200703560	<b>29.54</b>
2.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	30.06	200701424	<b>30.40</b>
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	32.12	200602336	<b>32.21</b>
4.	Marieke Koekoek	DWK	31.94	200600330	<b>32.69</b>
5.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	32.91	200702688	<b>32.74</b>
6.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	31.59	200700082	<b>33.13</b>
7.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	33.03	200600084	<b>34.12</b>
8.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	33.23	200703216	<b>34.65</b>

Senioren 1 en 2

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	28.85	200502618	<b>29.54</b>
2.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	30.13	200502728	<b>30.27</b>
	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	30.00	200500270	<b>30.27</b>
4.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	29.90	200403434	<b>30.30</b>
5.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	30.68	200400140	<b>30.55</b>
6.	Inge Koekoek	DWK	30.72	200401648	<b>30.97</b>
7.	Aline Meuleman	ZPC Livo	30.75	200401136	<b>31.71</b>
8.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	30.95	200402554	<b>31.85</b>
9.	Ayla van Leeuwen	TZC-Vahalis	31.07	200401980	<b>31.93</b>
10.	Vivian Gravemaker	De Rijn	30.44	200400058	<b>32.65</b>

Senioren

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	30.01	200204746	<b>29.46</b>
2.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	29.27	200203898	<b>29.76</b>
3.	Lena Minderaa	De Vrije Slag	30.47	200300252	<b>30.58</b>
4.	Annabel Kuipers	DWK	30.33	200001076	<b>30.68</b>
5.	Celine Schoenmaker	DWK	30.17	199801976	<b>31.04</b>
6.	Vera Renshof	DWK	30.20	200301582	<b>32.30</b>

Programmanr. 3  
13-5-2023 - 14:52

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioreren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 1 Tim Brouwer Sami El Fhim	Aqua-Novio'94 08 07	4:42.48 1:11.68 Noah Jansen 1:16.55 Mink Hugen	4:44.78 09 1:15.30 08 1:01.25
2.	Batavia Swim 1 Luca Gerringa Arie Brussaard	Batavia Swim 07 07	5:10.54 1:13.70 Siem Faber 1:25.94 Sylvan Jager	4:55.35 09 1:16.34 07 59.37
3.	DWK 1 Quinn Frunt Ruben Baars	DWK 08 09	4:44.51 1:15.30 Sven Potappel 1:15.05 Tygo van de Wal	4:56.07 10 1:18.91 10 1:06.81
4.	Aqua-Novio'94 2 Nam-Kiên Le Efe Can	Aqua-Novio'94 10 09	5:06.08 1:14.97 Wessel van Dorst 1:24.44 Kyanu Sprott	5:05.41 09 1:18.44 08 1:07.56
5.	RZC 1 Fedde Slings Nick Lamers	RZC 08 08	5:22.36 1:18.50 Jelle van Mullekom 1:35.91 Damiän van den Anker	5:06.86 08 1:08.08 08 1:04.37

Programmanr. 4  
13-5-2023 - 14:58

Dames, 200m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
------	------	------------	--------	------	----	------	------

Programmanr. 4, Dames, 200m wisselslag

Junioren 1 en 2

1.	Elin Baars	DWK	2:45.31	201000138	<b>2:42.43</b>	1:18.28	2:42.43
2.	Maryse Kuijper	DWK	2:48.56	201000692	<b>2:44.42</b>	1:18.88	2:44.42
3.	Tessa van Beek	DWK	2:44.78	201001446	<b>2:49.97</b>	1:20.46	2:49.97
4.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	3:07.57	201000790	<b>2:56.64</b>	1:24.54	2:56.64
5.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	2:54.73	201000294	<b>3:00.95</b>	1:22.26	3:00.95
6.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	3:10.97	201002902	<b>3:02.63</b>	1:30.90	3:02.63
7.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	3:03.60	201002106	<b>3:05.31</b>	1:28.43	3:05.31
8.	Anouk Arfman	De Berkelduikers	3:02.73	201001126	<b>3:09.39</b>	1:28.73	3:09.39
9.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	3:17.31	201101172	<b>3:10.30</b>	1:30.41	3:10.30
10.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	3:20.41	201101146	<b>3:14.60</b>	1:32.66	3:14.60
11.	Laure Eekhoff	De Ward	3:29.50	201100674	<b>3:21.16</b>	1:34.79	3:21.16
12.	Naomi Bits	TZC-Vahalis	3:27.92	201100908	<b>3:21.28</b>	1:38.10	3:21.28
13.	Meila Broenink	Batavia Swim	3:30.95	201102332	<b>3:21.45</b>	1:36.27	3:21.45
14.	Eva Spelt	DWK	3:27.92	201100878	<b>3:23.10</b>	1:45.15	3:23.10
15.	Zsofi Bouw	Z & PC Triton Putten	3:19.50	201101102	<b>3:24.64</b>	1:32.90	3:24.64
16.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	3:21.95	201100678	<b>3:25.95</b>	1:43.56	3:25.95
17.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	3:27.96	201100474	<b>3:36.04</b>	1:45.86	3:36.04
18.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	4:11.55	201102806	SM7 <b>4:11.15</b>	346 2:06.18	4:11.15

Junioren 3 en 4

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	2:41.18	200900362	<b>2:40.81</b>	1:14.11	2:40.81
2.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:45.19	200800378	<b>2:43.02</b>	1:16.94	2:43.02
3.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	2:44.83	200900110	<b>2:43.95</b>	1:14.54	2:43.95
4.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	2:44.02	200901290	<b>2:45.72</b>	1:14.36	2:45.72
5.	Karlijn Siderius	DWK	2:46.38	200900032	<b>2:46.83</b>	1:16.61	2:46.83
6.	Lili Oosting	DWK	2:51.68	200900384	<b>2:49.95</b>	1:18.66	2:49.95
7.	Eleonore Derks	Aqua-Novio'94	2:51.45	200800252	<b>2:50.20</b>	1:18.89	2:50.20
8.	Fenna Reijmers	De Ward	2:50.24	200800244	<b>2:50.26</b>	1:20.60	2:50.26
9.	Fenne de Vogt	DWK	2:52.56	200901656	<b>2:51.05</b>	1:23.07	2:51.05
10.	Imke Riefel	NDD	2:44.95	200801994	<b>2:52.41</b>	1:21.59	2:52.41
11.	Isabel Eemstra	SG Octopus - ZVV	2:50.26	200900042	<b>2:59.39</b>	1:24.13	2:59.39

Jeugd 1 en 2

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:33.11	200701424	<b>2:34.04</b>	1:10.16	2:34.04
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	2:38.18	200602336	<b>2:39.04</b>	1:20.00	2:39.04
3.	Lynn Rötter	ZPC Livo	2:36.49	200600950	<b>2:39.78</b>	1:16.43	2:39.78
4.	Jente Koren	NDD	2:33.36	200703560	<b>2:40.86</b>	1:14.47	2:40.86
5.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	2:38.32	200700082	<b>2:44.25</b>	1:17.68	2:44.25
6.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	2:42.15	200600084	<b>2:46.94</b>	1:18.79	2:46.94
7.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	2:41.30	200701322	<b>2:50.20</b>	1:19.71	2:50.20

Senioren 1 en 2

1.	C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	2:29.88	200502618	<b>2:29.99</b>	1:09.76	2:29.99
2.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	2:41.64	200400140	<b>2:36.51</b>	1:13.41	2:36.51
	Aline Meuleman	ZPC Livo	2:31.30	200401136	<b>2:36.51</b>	1:11.09	2:36.51
4.	Lois van Oijen	De Ward	2:39.29	200402054	<b>2:42.65</b>	1:17.14	2:42.65
5.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	2:34.44	200501042	<b>2:44.48</b>	1:18.00	2:44.48
6.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	2:44.57	200403236	<b>2:44.93</b>	1:14.80	2:44.93
7.	Vivian Gravemaker	De Rijn	2:44.40	200400058	<b>2:50.75</b>	1:20.53	2:50.75

Senioren

1.	Celine Schoenmaker	DWK	2:29.38	199801976	<b>2:34.38</b>	1:11.71	2:34.38
2.	Marjes Butz	RZC	2:37.28	199901502	<b>2:36.27</b>	1:14.91	2:36.27
3.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	2:37.52	200204904	<b>2:36.31</b>	1:16.89	2:36.31
4.	M. van Langevelde	ESCA Zwemmen	2:34.85	199803160	<b>2:40.14</b>	1:17.51	2:40.14
5.	Annabel Kuipers	DWK	2:36.24	200001076	<b>2:43.35</b>	1:17.67	2:43.35



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 5  
13-5-2023 - 15:32

Heren, 400m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Junioren 1 en 2</b>										
1.	Ruben Baars	DWK	4:51.80	200900471	<b>4:48.35</b>		1:05.46	2:18.75	3:33.86	4:48.35
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:05.46	200m: 2:18.75			300m: 3:33.86		400m: 4:48.35			
2.	Tariq van Laar	De Rijn	5:16.49	200900819	<b>5:00.37</b>		1:08.04	2:25.24	3:43.84	5:00.37
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:08.04	200m: 2:25.24			300m: 3:43.84		400m: 5:00.37			
3.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	5:07.26	200900611	<b>5:07.02</b>		1:10.13	2:26.75	3:46.37	5:07.02
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:10.13	200m: 2:26.75			300m: 3:46.37		400m: 5:07.02			
4.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	5:05.57	200900727	<b>5:18.74</b>		1:13.78	2:37.17	3:59.47	5:18.74
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:13.78	200m: 2:37.17			300m: 3:59.47		400m: 5:18.74			
5.	Zeb Langestraat	Batavia Swim	5:09.69	201000635	<b>5:28.63</b>		1:15.37	2:41.30	4:10.08	5:28.63
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:15.37	200m: 2:41.30			300m: 4:10.08		400m: 5:28.63			
6.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	5:17.74	200900017	<b>5:43.36</b>		1:16.92	2:44.61	4:16.38	5:43.36
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:16.92	200m: 2:44.61			300m: 4:16.38		400m: 5:43.36			
7.	Tygo van de Wal	DWK	5:30.27	201001329	<b>5:45.82</b>		1:22.86	2:52.10	4:21.80	5:45.82
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:22.86	200m: 2:52.10			300m: 4:21.80		400m: 5:45.82			
8.	Sven Potappel	DWK	5:20.67	201000127	<b>5:50.66</b>		1:24.35	2:54.73	4:25.58	5:50.66
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:24.35	200m: 2:54.73			300m: 4:25.58		400m: 5:50.66			
9.	Gerco van Dijk	Olympia	6:21.46	201000997	<b>6:01.33</b>		1:19.96	2:53.09	4:29.19	6:01.33
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:19.96	200m: 2:53.09			300m: 4:29.19		400m: 6:01.33			
10.	Jesse Jolink	ESCA Zwemmen	6:03.12	201000401	<b>6:05.75</b>		1:25.68	3:02.27	4:40.21	6:05.75
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:25.68	200m: 3:02.27			300m: 4:40.21		400m: 6:05.75			
11.	Tim Claassens	ZV Zaltbommel	6:30.36	201001303	<b>6:12.03</b>		1:27.91	3:04.37	4:42.92	6:12.03
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:27.91	200m: 3:04.37			300m: 4:42.92		400m: 6:12.03			
12.	Barna Esmat	Aquapoldro	5:48.81	201000125	<b>6:17.63</b>		1:26.57	3:03.48	4:41.99	6:17.63
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:26.57	200m: 3:03.48			300m: 4:41.99		400m: 6:17.63			
<b>Junioren 3 en 4</b>										
1.	Mies de Wit	De Ward	4:50.12	200700315	<b>4:35.53</b>		1:03.23	2:13.99	3:25.42	4:35.53
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:03.23	200m: 2:13.99			300m: 3:25.42		400m: 4:35.53			
2.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	4:46.05	200801391	<b>4:42.71</b>		1:05.73	2:18.20	3:31.00	4:42.71
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:05.73	200m: 2:18.20			300m: 3:31.00		400m: 4:42.71			
3.	Kaj Folkerts	De Rijn	4:48.34	200700067	<b>4:46.20</b>		1:07.33	2:20.75	3:35.14	4:46.20
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:07.33	200m: 2:20.75			300m: 3:35.14		400m: 4:46.20			
4.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	4:41.62	200801789	<b>4:47.25</b>		1:04.21	2:17.43	3:33.72	4:47.25
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:04.21	200m: 2:17.43			300m: 3:33.72		400m: 4:47.25			
5.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	5:01.68	200700935	<b>4:48.85</b>		1:05.18	2:20.12	3:35.89	4:48.85
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:05.18	200m: 2:20.12			300m: 3:35.89		400m: 4:48.85			
6.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	4:49.21	200700229	<b>4:55.38</b>		1:10.12	2:27.54	3:42.37	4:55.38
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:10.12	200m: 2:27.54			300m: 3:42.37		400m: 4:55.38			
7.	Luca Gerringa	Batavia Swim	4:58.83	200700555	<b>5:00.62</b>		1:10.42	2:27.72	3:46.31	5:00.62
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:10.42	200m: 2:27.72			300m: 3:46.31		400m: 5:00.62			
8.	Jelle van Mullekom	RZC	5:13.75	200801267	<b>5:02.16</b>		1:10.89	2:30.31	3:49.86	5:02.16
	50m:	150m:			250m:		350m:			
	100m: 1:10.89	200m: 2:30.31			300m: 3:49.86		400m: 5:02.16			

Programmanr. 5, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
9. Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	4:47.65 200703185	<b>5:02.87</b>		1:06.14	2:23.25	3:43.33	5:02.87
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.14		200m: 2:23.25	300m: 3:43.33		400m: 5:02.87			
10. Quinn Frunt	DWK	5:13.32 200800729	<b>5:07.33</b>		1:11.79	2:30.37	3:50.23	5:07.33
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.79		200m: 2:30.37	300m: 3:50.23		400m: 5:07.33			
11. Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	4:45.59 200700307	<b>5:10.14</b>		1:09.66	2:28.08	3:49.64	5:10.14
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.66		200m: 2:28.08	300m: 3:49.64		400m: 5:10.14			
12. Timo Berghuis	NDD	5:11.46 200801991	<b>5:11.78</b>		1:11.50	2:30.94	3:51.78	5:11.78
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.50		200m: 2:30.94	300m: 3:51.78		400m: 5:11.78			

Jeugd 1 en 2

1. Lars ten Katen	Batavia Swim	4:38.10 200600959	<b>4:38.40</b>		1:06.15	2:18.04	3:29.98	4:38.40
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.15		200m: 2:18.04	300m: 3:29.98		400m: 4:38.40			
2. Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	4:44.25 200502131	<b>4:38.83</b>		1:06.21	2:18.22	3:30.24	4:38.83
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.21		200m: 2:18.22	300m: 3:30.24		400m: 4:38.83			

Senioren 1 en 2

1. R. van Everdingen	DWK	4:09.15 200300043	<b>4:23.20</b>		1:00.37	2:06.12	3:14.31	4:23.20
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:00.37		200m: 2:06.12	300m: 3:14.31		400m: 4:23.20			
2. Jesse Bruines	Batavia Swim	6:03.99 200402413 S9	<b>5:54.29</b>	380	1:23.88	2:54.89	4:26.27	5:54.29
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:23.88		200m: 2:54.89	300m: 4:26.27		400m: 5:54.29			

Senioren

1. Martijn Velders	Aqua-Novio'94	4:34.50 199502619	<b>4:33.85</b>		1:07.07	2:17.71	3:26.79	4:33.85
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.07		200m: 2:17.71	300m: 3:26.79		400m: 4:33.85			
2. Mike Schel	ESCA Zwemmen	4:23.81 199403279	<b>4:36.01</b>		1:05.41	2:16.57	3:27.83	4:36.01
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:05.41		200m: 2:16.57	300m: 3:27.83		400m: 4:36.01			
3. Rick Theunissen	SG Wijchen-Gelenberg	4:34.83 200101257	<b>4:36.05</b>		1:05.77	2:16.92	3:28.48	4:36.05
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:05.77		200m: 2:16.92	300m: 3:28.48		400m: 4:36.05			
4. Mick van Kempen	De Ward	4:26.06 200203375	<b>4:43.24</b>		1:08.02	2:20.39	3:33.04	4:43.24
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:08.02		200m: 2:20.39	300m: 3:33.04		400m: 4:43.24			
5. Lars Jacobsen	DWK	4:53.38 199705453 S14	<b>4:51.16</b>	650	1:06.88	2:21.16	3:37.30	4:51.16
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.88		200m: 2:21.16	300m: 3:37.30		400m: 4:51.16			

Programmanr. 6  
13-5-2023 - 16:09

Dames, 4 x 100m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	4:25.39	<b>4:33.69</b>	
Isa Willemsen	99	1:07.82	05	1:09.57
Mandy van Rossum	02	1:16.01	05	1:00.29
2. DWK 1	DWK	4:25.17	<b>4:43.12</b>	
Celine Schoenmaker	98	1:10.90	00	1:10.25
Inge Koekoek	04	1:18.27	03	1:03.70





GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 7  
13-5-2023 - 16:34

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94	4:41.56	<b>4:42.55</b>	
	Myla Klaassen 09	1:12.07	Tim Brouwer 08	1:09.95
	Leonoor Smale 08	1:20.37	Sami El Fhim 07	1:00.16
2.	DWK	4:39.11	<b>4:45.71</b>	
	Laura Volkers 08	1:14.15	Karlijn Siderius 09	1:14.81
	Ruben Baars 09	1:16.26	Quinn Frunt 08	1:00.49
3.	Aqua-Novio'94 2	4:51.91	<b>5:02.52</b>	
	Tara Langkamp 09	1:16.36	Niobe Maduro 08	1:14.16
	Kyanu Sprott 08	1:24.84	Noah Jansen 09	1:07.16

Programmanr. 8  
13-5-2023 - 16:40

Dames, 200m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	2:30.14	201000294	<b>2:29.60</b>	1:13.49	2:29.60
2.	Sofie van Poecke	DWK	2:30.95	201001448	<b>2:29.79</b>	1:13.13	2:29.79
3.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	2:47.80	201002662	<b>2:39.92</b>	1:15.94	2:39.92
4.	Esmé Schaap	Aqua-Novio'94	2:44.33	201001346	<b>2:40.36</b>	1:15.25	2:40.36
5.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	2:39.63	201002106	<b>2:42.58</b>	1:15.69	2:42.58
6.	Yanique Bax	Batavia Swim	2:45.58	201001428	<b>2:43.50</b>	1:17.60	2:43.50
7.	Felin Akkaya	De Ward	2:49.05	201002390	<b>2:46.10</b>	1:20.16	2:46.10
8.	Maite Opgenoort	De Ward	2:50.22	201001464	<b>2:48.26</b>	1:19.72	2:48.26
9.	Laure Eekhoff	De Ward	2:59.47	201100674	<b>2:51.36</b>	1:22.16	2:51.36
10.	Yvonne de Graaf	DWK	3:06.22	201101418	<b>2:51.85</b>	1:21.38	2:51.85
11.	Britt Tjou-Tam-Sin	RZC	2:47.67	201000336	<b>2:53.75</b>	1:20.22	2:53.75
12.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	2:50.72	201101172	<b>2:55.31</b>	1:26.53	2:55.31
13.	Yasmine Guebli	RZC	2:47.24	201000268	<b>2:55.43</b>	1:21.75	2:55.43
14.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	2:51.13	201101146	<b>3:00.06</b>	1:26.03	3:00.06
15.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	3:00.79	201100264	<b>3:01.26</b>	1:29.22	3:01.26
16.	Mirre van der Straaten	RZC	2:54.30	201100026	<b>3:03.31</b>	1:29.12	3:03.31
17.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	3:05.78	201100678	<b>3:06.42</b>	1:29.28	3:06.42
18.	Meila Broenink	Batavia Swim	2:59.30	201102332	<b>3:06.80</b>	1:31.64	3:06.80
19.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	4:11.33	201102806	<b>3:57.42</b>	2:00.03	3:57.42
				S7		272	

**Junioren 3 en 4**

1.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	2:19.71	200900110	<b>2:21.34</b>	1:09.57	2:21.34
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	2:22.40	200900362	<b>2:23.21</b>	1:10.70	2:23.21
3.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	2:22.44	200901290	<b>2:24.13</b>	1:09.98	2:24.13
4.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:28.17	200800378	<b>2:26.02</b>	1:11.15	2:26.02
5.	Laura Volkers	DWK	2:30.62	200800056	<b>2:26.69</b>	1:09.50	2:26.69
6.	Lili Oosting	DWK	2:30.96	200900384	<b>2:27.67</b>	1:12.51	2:27.67
7.	Karlijn Siderius	DWK	2:26.90	200900032	<b>2:31.53</b>	1:14.18	2:31.53
8.	Elin Das	NDD	2:30.39	200901036	<b>2:32.87</b>	1:11.94	2:32.87
9.	Lieke van Gool	De Rijn	2:32.62	200900546	<b>2:37.07</b>	1:15.20	2:37.07

**Jeugd 1 en 2**

1.	Myrthe Dam	Zuiderzeewimmers	2:15.84	200602336	<b>2:16.64</b>	1:07.46	2:16.64
2.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:18.15	200701424	<b>2:20.28</b>	1:09.14	2:20.28
3.	Lynn Rötter	ZPC Livo	2:15.41	200600950	<b>2:22.28</b>	1:09.13	2:22.28
4.	Iris de Schrijver	De Ward	2:23.26	200600536	<b>2:22.87</b>	1:08.57	2:22.87
5.	Felice Baris	NDD	2:26.26	200701822	<b>2:25.59</b>	1:09.86	2:25.59
6.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewimmers	2:20.01	200700082	<b>2:25.72</b>	1:10.32	2:25.72
7.	Senna Levering	DWK	2:23.02	200603892	<b>2:31.21</b>	1:12.14	2:31.21



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 8, Dames, 200m vrije slag

Senioren 1 en 2

1.	C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	2:06.39	200502618	<b>2:14.09</b>	1:04.42	2:14.09
2.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	2:16.74	200403434	<b>2:19.98</b>	1:09.82	2:19.98
3.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	2:18.46	200400140	<b>2:21.56</b>	1:08.84	2:21.56
4.	Aline Meuleman	ZPC Livo	2:19.58	200401136	<b>2:21.93</b>	1:09.37	2:21.93
5.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	2:22.52	200402554	<b>2:22.54</b>	1:09.23	2:22.54
6.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	2:16.57	200502728	<b>2:23.34</b>	1:09.44	2:23.34
7.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	2:16.18	200501042	<b>2:25.77</b>	1:09.35	2:25.77
AFGEM	Lois van Oijen	De Ward	2:23.65	200402054			

Senioren

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	2:12.83	200204746	<b>2:11.18</b>	1:03.69	2:11.18
2.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	2:15.89	199900628	<b>2:17.00</b>	1:05.49	2:17.00
3.	M. van Langevelde	ESCA Zwemmen	2:10.29	199803160	<b>2:17.49</b>	1:06.07	2:17.49
4.	Celine Schoenmaker	DWK	2:18.57	199801976	<b>2:19.52</b>	1:06.06	2:19.52
5.	Marjes Butz	RZC	2:17.64	199901502	<b>2:23.94</b>	1:08.28	2:23.94

Programmanr. 9  
13-5-2023 - 17:07

Heren, 100m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Ruben Baars	DWK	1:07.70	200900471	<b>1:13.51</b>	
2.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	1:14.98	200900611	<b>1:15.12</b>	
3.	Sven Potappel	DWK	1:14.02	201000127	<b>1:16.39</b>	
4.	Tariq van Laar	De Rijn	1:18.12	200900819	<b>1:17.10</b>	
5.	Siem Faber	Batavia Swim	1:28.57	200900065	<b>1:18.74</b>	
6.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	1:21.70	200900193	<b>1:20.55</b>	
7.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:21.08	200900259	<b>1:21.37</b>	
8.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	1:18.18	200900727	<b>1:22.20</b>	
9.	Zeb Langestraat	Batavia Swim	1:26.80	201000635	<b>1:25.84</b>	
10.	Nordin Vermeer	DWK	1:37.69	201000227	<b>1:28.19</b>	
11.	Giano Spoor	Aquapoldro	1:25.78	200900655	<b>1:29.72</b>	
12.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:34.33	201001869	<b>1:31.96</b>	
13.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:37.94	201000417	<b>1:32.02</b>	
14.	Robby Pisters	ESCA Zwemmen	1:29.62	201000101	<b>1:33.10</b>	
15.	Ricci Bits	TZC-Vahalis	1:26.90	200902307	<b>1:33.57</b>	
16.	Barna Esmat	Aquapoldro	1:38.08	201000125	<b>1:40.13</b>	
17.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	1:33.51	201001095	<b>1:41.97</b>	
DIS	Jorne Pol	DWK	1:41.18	201001127		
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						
AFGEM	Morris Opgenoort	De Ward	1:43.76	201001143		

Junioren 3 en 4

1.	Mies de Wit	De Ward	1:01.18	200700315	<b>1:01.59</b>	
2.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	1:06.17	200801789	<b>1:07.78</b>	
3.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	1:06.40	200703185	<b>1:09.12</b>	
4.	Jelle van Mullekom	RZC	1:12.89	200801267	<b>1:09.15</b>	
5.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	1:12.58	200800989	<b>1:10.78</b>	
6.	Timo Berghuis	NDD	1:13.52	200801991	<b>1:13.17</b>	
7.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	1:11.03	200700599	<b>1:14.26</b>	
8.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	1:14.63	200801391	<b>1:14.33</b>	
9.	Thomas Bergmans	De Ward	1:14.72	200801663	<b>1:17.19</b>	
10.	Quinn Frunt	DWK	1:13.02	200800729	<b>1:23.85</b>	





Programmanr. 9, Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Léon van Grevenbroek	De Ward	1:03.84	200601323		<b>1:02.55</b>	
2.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	1:03.89	200500035		<b>1:03.45</b>	
3.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	1:06.94	200500533		<b>1:04.63</b>	
4.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	1:00.84	200504461		<b>1:05.21</b>	
5.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	1:04.71	200500509	S9	<b>1:06.74</b>	745
6.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	1:06.14	200603579		<b>1:06.92</b>	
7.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:06.86	200600959		<b>1:07.52</b>	
AFGEM	Cassian Janssen	RZC	1:06.77	200500331			

Senioren 1 en 2

1.	Ronis van Everdingen	DWK	58.74	200300043		<b>1:01.46</b>	
2.	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	1:02.86	200400001		<b>1:02.92</b>	
3.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:31.81	200402413	S9	<b>1:27.23</b>	333

Senioren

1.	Bart Muselaers	DWK	58.09	200100865		<b>58.68</b>	
2.	Remy Naporowski	ESCA Zwemmen	58.90	199303065		<b>1:01.76</b>	
3.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	58.72	199600399		<b>1:02.36</b>	

Programmanr. 10  
13-5-2023 - 17:22

Dames, 100m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Maryse Kuijper	DWK	1:24.37	201000692	<b>1:28.14</b>	
2.	Tessa van Beek	DWK	1:27.84	201001446	<b>1:29.19</b>	
3.	Elin Baars	DWK	1:28.05	201000138	<b>1:29.20</b>	
4.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	1:31.72	201002902	<b>1:29.88</b>	
5.	Anouk Arfman	De Berkelduikers	1:25.06	201001126	<b>1:30.36</b>	
6.	Arianne van Gendt	Aqua-Novio'94	1:30.13	201000252	<b>1:31.54</b>	
7.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	1:30.47	201000790	<b>1:31.89</b>	
8.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	1:32.55	201101146	<b>1:33.64</b>	
9.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	1:33.70	201101172	<b>1:39.36</b>	
10.	Gerlin van de Krol	DWK	1:39.45	201101412	<b>1:40.59</b>	
11.	Kensi de Lange	ZV De Meer	1:41.29	201100276	<b>1:40.91</b>	
12.	Bente Toth	Nunspeet	1:39.10	201102818	<b>1:42.40</b>	
13.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	1:41.18	201100474	<b>1:44.10</b>	
14.	Eva Spelt	DWK	1:41.35	201100878	<b>1:44.13</b>	
15.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:42.38	201102764	<b>1:45.62</b>	
16.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	2:11.50	201102806	<b>2:10.25</b>	374
DIS	Eva de Man	Aqua-Novio'94	1:33.28	201000294	<b>1:36.87</b>	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3 en 4

1.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	1:21.99	200800942	<b>1:20.47</b>	
2.	Fenne de Vogt	DWK	1:25.04	200901656	<b>1:23.21</b>	
3.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:25.58	200900362	<b>1:24.16</b>	
4.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	1:27.19	200802926	<b>1:26.34</b>	
5.	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	1:26.13	200801244	<b>1:26.61</b>	
6.	Imke Riefel	NDD	1:24.37	200801994	<b>1:27.62</b>	
7.	Fenna Reijmers	De Ward	1:23.91	200800244	<b>1:27.74</b>	
8.	Ruby Hut	ZV Zaltbommel	1:29.63	200901842	<b>1:28.79</b>	
9.	Juno Nijhuis	RZC	1:31.11	200900294	<b>1:31.07</b>	
10.	Isabel Eemstra	SG Octopus - ZVV	1:27.73	200900042	<b>1:32.11</b>	
11.	Nena Jansen	ESCA Zwemmen	1:25.76	200901096	<b>1:33.21</b>	



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 10, Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Marieke Koekoek	DWK	1:15.21	200600330	<b>1:22.10</b>
2.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	1:25.53	200600084	<b>1:23.58</b>
3.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	1:18.92	200602336	<b>1:23.71</b>
4.	Felice Baris	NDD	1:23.29	200701822	<b>1:25.66</b>
5.	Senna Levering	DWK	1:21.51	200603892	<b>1:26.34</b>
6.	Jente Koren	NDD	1:17.93	200703560	<b>1:26.36</b>
7.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:21.00	200600950	<b>1:27.99</b>

Senioren 1 en 2

1.	Inge Koekoek	DWK	1:15.50	200401648	<b>1:16.46</b>
2.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	1:14.20	200502618	<b>1:18.32</b>
3.	Ayla van Leeuwen	TZC-Vahalis	1:16.08	200401980	<b>1:21.03</b>
4.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	1:18.33	200500918	<b>1:21.43</b>
5.	Lois van Oijen	De Ward	1:21.22	200402054	<b>1:21.77</b>
6.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	1:19.65	200400140	<b>1:22.03</b>
7.	Delphine van Putten	TZC-Vahalis	1:21.15	200501588	<b>1:22.57</b>
8.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	1:21.17	200502728	<b>1:25.13</b>
9.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	1:19.92	200501042	<b>1:25.98</b>

Senioren

1.	Felicia Emanuelson	Olympia	1:14.42	199703168	<b>1:15.95</b>
2.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	1:13.44	200204904	<b>1:16.19</b>
3.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	1:17.89	200203898	<b>1:20.18</b>
4.	Annabel Kuipers	DWK	1:17.22	200001076	<b>1:21.33</b>
5.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	1:22.17	199400616	<b>1:22.92</b>
6.	Honia Ibrahim	Aqua-Novio'94	1:17.09	200102422	<b>1:23.95</b>

Programmanr. 11  
13-5-2023 - 17:42

Heren, 4 x 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 1	3:43.69	<b>3:50.39</b>	
	Steven Uijl 93	57.69	Sofyan El Fhim 05	57.40
	Yannick van Dijk 05	57.44	Gaio Sanders 05	57.86
2.	ESCA Zwemmen 1	3:40.78	<b>3:52.54</b>	
	Sander de Vrugt 89	58.30	Remy Naporowski 93	59.27
	Mika Bongers 05	58.76	Jurre Stammes 97	56.21
3.	SG Wijchen-Gelenberg 1	3:49.43	<b>3:56.53</b>	
	Jochem Janssen 00	58.91	Jochem Lemmens 06	59.20
	Roel van der Kruis 85	1:00.31	Rick Theunissen 01	58.11

Programmanr. 12  
14-5-2023 - 14:00

Dames, 50m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Maryse Kuijper	DWK	29.85	201000692	<b>29.49</b>
2.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	30.40	201000294	<b>29.60</b>
3.	Tessa van Beek	DWK	30.93	201001446	<b>30.11</b>
4.	Elin Baars	DWK	30.94	201000138	<b>30.67</b>
5.	Sofie van Poecke	DWK	31.28	201001448	<b>31.10</b>
6.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	32.14	201002662	<b>31.85</b>
7.	Liss Wakker	De Rijn	32.43	201000140	<b>32.11</b>
8.	Arianne van Gendt	Aqua-Novio'94	32.65	201000252	<b>32.27</b>
9.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	33.50	201000790	<b>32.37</b>
10.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	34.07	201101172	<b>33.52</b>
11.	Yanaika Ido	Batavia Swim	34.25	201102764	<b>33.75</b>
12.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	35.05	201101146	<b>34.08</b>
13.	Yvonne de Graaf	DWK	35.80	201101418	<b>34.49</b>
14.	Maira Iseger	DWK	36.71	201101908	<b>35.00</b>
15.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	34.44	201100264	<b>35.20</b>



Programmanr. 12, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
16.	Laure Eekhoff	De Ward	35.18	201100674	<b>35.36</b>	
17.	Kensi de Lange 50m*	ZV De Meer	36.42	201100276	<b>37.15</b>	
AFGEM	Mare de Vogt	DWK	34.70	201100194		

Junioren 3 en 4

1.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	28.89	200900110	<b>28.67</b>	
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	29.26	200900362	<b>29.14</b>	
3.	Karlijn Siderius	DWK	30.00	200900032	<b>29.40</b>	
4.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	28.58	200901290	<b>29.75</b>	
5.	Iris Papen	WWV Winterswijk	30.04	200802842	<b>30.10</b>	
6.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	30.28	200800378	<b>30.17</b>	
7.	Dana Eelderink	De Berkelduikers	30.63	200803086	<b>30.47</b>	
8.	Tess Jansen	DWK	31.03	200901660	<b>31.00</b>	
9.	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	30.40	200801244	<b>31.11</b>	
10.	Lieke van Gool	De Rijn	31.35	200900546	<b>31.23</b>	
11.	Nena Jansen	ESCA Zwemmen	30.24	200901096	<b>31.62</b>	

Jeugd 1 en 2

1.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	29.02	200602336	<b>28.55</b>	
2.	Lynn Rötter	ZPC Livo	28.75	200600950	<b>28.82</b>	
3.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	29.44	200701272	<b>28.94</b>	
4.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	29.20	200701424	<b>29.52</b>	
5.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	29.38	200700082	<b>30.23</b>	
6.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	30.13	200701522	<b>30.57</b>	
7.	Senna Levering	DWK	29.13	200603892	<b>30.62</b>	
8.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	29.77	200600570	<b>30.67</b>	

Senioren 1 en 2

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	26.60	200502618	<b>27.29</b>	
2.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	28.46	200403434	<b>28.35</b>	
3.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	28.22	200500270	<b>28.44</b>	
4.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	28.42	200400140	<b>28.68</b>	
5.	Mijntje Wopereis	ZPC Livo	28.30	200501920	<b>28.75</b>	
6.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	28.47	200402554	<b>28.90</b>	
7.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	29.13	200502728	<b>29.04</b>	
8.	Ayla van Leeuwen	TZC-Vahalis	29.45	200401980	<b>29.06</b>	
9.	Aline Meuleman	ZPC Livo	29.32	200401136	<b>29.19</b>	

Senioren

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	27.63	200204746	<b>27.60</b>	
2.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	27.04	200203898	<b>27.61</b>	
3.	Vera Renshof	DWK	26.88	200301582	<b>27.70</b>	
4.	Felicia Emanuelson	Olympia	28.95	199703168	<b>28.03</b>	
5.	Sterre Veersma	Nunspeet	27.87	200203550	<b>28.31</b>	
6.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	27.93	199900628	<b>28.36</b>	
7.	Celine Schoenmaker	DWK	28.56	199801976	<b>28.67</b>	
8.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	28.48	199803160	<b>29.08</b>	
9.	Marjes Butz	RZC	28.53	199901502	<b>29.20</b>	
10.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	28.88	200204904	<b>29.36</b>	

Programmanr. 13  
14-5-2023 - 14:12

Heren, 50m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Ruben Baars	DWK	33.51	200900471	<b>32.97</b>	
2.	Tariq van Laar	De Rijn	36.92	200900819	<b>37.42</b>	
3.	Tygo van de Wal	DWK	39.86	201001329	<b>38.32</b>	
4.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	39.46	200900193	<b>38.43</b>	
5.	Nordin Vermeer	DWK	38.81	201000227	<b>38.49</b>	
6.	Giano Spoor	Aquapoldro	37.88	200900655	<b>38.74</b>	
7.	Efe Can	Aqua-Novio'94	38.88	200901417	<b>39.06</b>	
8.	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	39.23	201003501	<b>39.64</b>	
9.	Ruben Zirkzee	ZV De Meer	39.17	200900571	<b>39.91</b>	
10.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	40.47	200900017	<b>44.87</b>	
11.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	44.06	201000417	<b>45.19</b>	
12.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	43.40	201001231	<b>45.86</b>	
DIS	Jalani Sprott	Aqua-Novio'94	40.85	200900985		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
NG	Zeb Langestraat	Batavia Swim	39.20	201000635		
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Mies de Wit	De Ward	33.12	200700315	<b>32.00</b>	
2.	Liam Diavatopoulos	SG Wijchen-Gelenberg	33.38	200802549	<b>33.24</b>	
3.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	36.59	200801241	<b>36.11</b>	
4.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	36.56	200801391	<b>36.16</b>	
5.	Timo Berghuis	NDD	36.98	200801991	<b>36.47</b>	
	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	35.16	200700935	<b>36.47</b>	
7.	Ivan van Wijngaarden	TZC-Vahalis	37.07	200800385	<b>37.42</b>	
8.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	38.79	200800899	<b>38.51</b>	
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	31.52	200500533	<b>31.03</b>	
2.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	31.27	200500035	<b>31.08</b>	
3.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	31.53	200500531	<b>31.86</b>	
4.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	30.68	200504461	<b>31.93</b>	
5.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	30.55	200502683	<b>32.53</b>	
6.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	34.21	200603579	<b>33.34</b>	
7.	Léon van Grevenbroek	De Ward	33.49	200601323	<b>33.76</b>	
8.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	33.94	200502131	<b>33.84</b>	
<b>Senioren 1 en 2</b>						
1.	Ronis van Everdingen	DWK	30.49	200300043	<b>31.73</b>	
2.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	31.40	200301999	<b>32.49</b>	
3.	Bram van Norel	RZC	32.36	200301133	<b>32.64</b>	
<b>Senioren</b>						
1.	Mick van Kempen	De Ward	29.88	200203375	<b>30.09</b>	
2.	Jurre Stammes	ESCA Zwemmen	29.66	199701843	<b>30.50</b>	
3.	Max Voortman	DWK	29.52	199902923	<b>30.97</b>	
4.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	31.20	199502619	<b>31.56</b>	
5.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	29.68	199600399	<b>31.87</b>	



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 14  
14-5-2023 - 14:46

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 Tara Langkamp Niobe Maduro	Aqua-Novio'94 09 08 1:03.98 1:04.88	Eva de Man Myla Klaassen	<b>4:19.63</b> 10 09 1:06.66 1:04.11
2.	DWK Karijn Siderius Maryse Kuijper	DWK 09 10 1:05.03 1:05.26	Laura Volkers Tessa van Beek	<b>4:21.80</b> 08 10 1:06.82 1:04.69
3.	DWK 2 Elin Baars Tess Jansen	DWK 10 09 1:08.40 1:08.68	Lili Oosting Sofie van Poecke	<b>4:30.91</b> 09 10 1:06.70 1:07.13
4.	Aqua-Novio'94 2 Leonoor Smale Eleonore Derks	Aqua-Novio'94 08 08 1:06.93 1:08.84	Esmé Schaap Kirina van Gendt	<b>4:32.80</b> 10 08 1:10.89 1:06.14
5.	Batavia Swim 4 Yanique Bax Semanure Demirci	Batavia Swim 10 09 1:14.62 1:18.93	Meila Broenink Yanaika Ido	<b>5:20.42</b> 11 11 1:23.23 1:23.64

Programmanr. 15  
14-5-2023 - 14:52

Heren, 200m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Ruben Baars	DWK	2:46.65	200900471	<b>2:49.42</b>	1:16.51	2:49.42
2.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	2:49.47	200900611	<b>2:52.93</b>	1:16.88	2:52.93
3.	Levi Simonse	De Vrije Slag	3:01.57	200900259	<b>2:57.31</b>	1:22.58	2:57.31
4.	Sven Potappel	DWK	3:12.13	201000127	<b>3:03.09</b>	1:24.49	3:03.09
5.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	3:35.80	201001095	<b>3:49.77</b>	1:44.94	3:49.77
<b>Junioren 3 en 4</b>							
1.	Mies de Wit	De Ward	2:29.97	200700315	<b>2:29.17</b>	1:10.65	2:29.17
2.	Jelle van Mullekom	RZC	2:48.41	200801267	<b>2:41.03</b>	1:13.85	2:41.03
3.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	2:46.64	200800989	<b>2:41.97</b>	1:16.09	2:41.97
<b>Jeugd 1 en 2</b>							
1.	Léon van Grevenbroek	De Ward	2:33.64	200601323	<b>2:26.01</b>	1:08.09	2:26.01
<b>Senioren 1 en 2</b>							
1.	Ronis van Everdingen	DWK	2:21.12	200300043	<b>2:19.01</b>	1:04.06	2:19.01
2.	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	2:25.19	200400001	<b>2:23.85</b>	1:03.45	2:23.85
3.	Bram van Norel	RZC	2:31.06	200301133	<b>2:41.21</b>	1:10.35	2:41.21
<b>Senioren</b>							
1.	Bart Muselaers	DWK	2:15.76	200100865	<b>2:29.50</b>	1:06.37	2:29.50

Programmanr. 16  
14-5-2023 - 15:03

Dames, 200m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	3:17.98	201002902	<b>3:11.81</b>	1:34.05	3:11.81
2.	Anouk Arfman	De Berkelduikers	3:09.19	201001126	<b>3:14.40</b>	1:33.26	3:14.40
3.	Maryse Kuijper	DWK	3:19.76	201000692	<b>3:14.67</b>	1:34.25	3:14.67
4.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	3:18.66	201000790	<b>3:16.37</b>	1:34.32	3:16.37
5.	Arianne van Gendt	Aqua-Novio'94	3:24.43	201000252	<b>3:21.21</b>	1:37.10	3:21.21
6.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	3:29.53	201101146	<b>3:26.72</b>	1:41.35	3:26.72
7.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	3:33.99	201101172	<b>3:30.76</b>	1:41.58	3:30.76



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 16, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
8.	Iris Meijer	RZC	3:20.36	201000614	<b>3:32.45</b>	1:37.85	3:32.45
9.	Anna Berkhout	TZC-Vahalis	3:38.78	201100080	<b>3:34.51</b>	1:45.04	3:34.51
10.	Bente Toth	Nunspeet	3:39.35	201102818	<b>3:36.86</b>	1:44.03	3:36.86
11.	Meila Broenink	Batavia Swim	3:48.55	201102332	<b>3:38.42</b>	1:46.13	3:38.42
12.	Kensi de Lange	ZV De Meer	3:36.86	201100276	<b>3:39.44</b>	1:46.71	3:39.44
13.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	3:47.05	201100474	<b>3:42.72</b>	1:46.14	3:42.72
14.	Roos Langenberg	Aqua-Novio'94	3:49.82	201101166	<b>3:44.84</b>	1:47.61	3:44.84
15.	Nicole Krabben	ZPC Livo	3:44.60	201101144	<b>3:46.14</b>	1:50.49	3:46.14
16.	Yanaika Ido	Batavia Swim	3:47.77	201102764	<b>3:56.50</b>	1:54.89	3:56.50
17.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	4:56.19	201102806	SB6 <b>4:24.49</b>	633 2:10.62	4:24.49

Nederlands Record Parazwemmen SB6

Junioren 3 en 4

1.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	2:59.91	200800942	<b>2:53.50</b>	1:25.06	2:53.50
2.	Fenna Reijmers	De Ward	3:06.75	200800244	<b>3:02.49</b>	1:26.65	3:02.49
3.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	2:59.10	200802926	<b>3:02.73</b>	1:27.84	3:02.73
4.	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	3:01.96	200801244	<b>3:08.97</b>	1:30.68	3:08.97
5.	Ruby Hut	ZV Zaltbommel	3:10.18	200901842	<b>3:09.38</b>	1:31.96	3:09.38
6.	Imke Riefel	NDD	3:08.89	200801994	<b>3:10.83</b>	1:28.53	3:10.83
7.	Tess Jansen	DWK	3:18.18	200901660	<b>3:16.55</b>	1:35.71	3:16.55
8.	Isabel Eemstra	SG Octopus - ZVV	3:12.24	200900042	<b>3:24.06</b>	1:38.36	3:24.06
AFGEM	Fenne de Vogt	DWK	3:07.45	200901656			

Jeugd 1 en 2

1.	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	2:57.84	200602336	<b>3:01.95</b>	1:28.23	3:01.95
2.	Senna Levering	DWK	3:01.81	200603892	<b>3:05.90</b>	1:30.31	3:05.90

Senioren 1 en 2

1.	Lois van Oijen	De Ward	2:54.08	200402054	<b>2:54.48</b>	1:22.61	2:54.48
2.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	2:48.28	200501042	<b>3:00.58</b>	1:25.96	3:00.58

Senioren

1.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	2:42.28	200204904	<b>2:51.24</b>	1:20.66	2:51.24
2.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	2:53.57	199400616	<b>2:59.68</b>	1:26.18	2:59.68
AFGEM	Annabel Kuipers	DWK	2:51.03	200001076			

Programmanr. 17  
14-5-2023 - 15:29

Heren, 200m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Ruben Baars	DWK	2:37.81	200900471	<b>2:34.36</b>	1:16.26	2:34.36
2.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	2:45.04	200900193	<b>2:40.39</b>	1:17.17	2:40.39
3.	Ruben Zirkzee	ZV De Meer	2:44.86	200900571	<b>2:43.69</b>	1:20.37	2:43.69
4.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	2:54.74	200900727	<b>2:45.21</b>	1:21.97	2:45.21
5.	Tariq van Laar	De Rijn	2:47.01	200900819	<b>2:46.19</b>	1:21.16	2:46.19
6.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	2:40.63	200900017	<b>2:47.67</b>	1:22.15	2:47.67
7.	Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	2:48.17	201000139	<b>2:47.82</b>	1:20.93	2:47.82
8.	Nordin Vermeer	DWK	2:56.26	201000227	<b>2:51.34</b>	1:24.10	2:51.34
9.	Fabian Bruil	Aquapoldro	2:48.51	200900533	<b>2:54.26</b>	1:25.75	2:54.26
10.	Levi Simonse	De Vrije Slag	2:51.84	200900259	<b>2:56.96</b>	1:27.60	2:56.96
11.	Tygo Beekers	SG Wijchen-Gelenberg	3:03.77	200901195	<b>3:01.04</b>	1:27.37	3:01.04
12.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	3:08.71	201000417	<b>3:02.99</b>	1:30.58	3:02.99
13.	Barna Esmat	Aquapoldro	3:04.48	201000125	<b>3:11.79</b>	1:36.90	3:11.79
NG	Zeb Langestraat	Batavia Swim	2:45.42	201000635			





Programmanr. 17, Heren, 200m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Mies de Wit	De Ward	2:30.54	200700315	<b>2:26.92</b>	1:11.77	2:26.92
2.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	2:36.78	200801789	<b>2:28.50</b>	1:11.16	2:28.50
3.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	2:40.45	200800989	<b>2:33.82</b>	1:15.80	2:33.82
4.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	2:40.68	200700935	<b>2:34.36</b>	1:15.90	2:34.36
5.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	2:37.84	200700229	<b>2:36.25</b>	1:16.99	2:36.25
6.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	2:40.62	200700599	<b>2:37.02</b>	1:16.79	2:37.02
7.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	2:44.55	200801391	<b>2:38.49</b>	1:19.11	2:38.49
8.	Quinn Frunt	DWK	2:40.18	200800729	<b>2:41.97</b>	1:19.55	2:41.97

DIS Thomas Bergmans De Ward 2:38.57 200801663  
*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Jeugd 1 en 2

1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	2:20.48	200600959	<b>2:19.35</b>	1:06.50	2:19.35
2.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	2:21.77	200502131	<b>2:20.56</b>	1:08.13	2:20.56
3.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	2:24.31	200500035	<b>2:37.26</b>	1:16.37	2:37.26

DIS Mika Bongers ESCA Zwemmen 2:33.97 200502683  
*RL - Niet met ten minste één teen van elke voet in contact met de wand of met de aantikplaat indien er bij de start een rugslagvoetsteun is gebruikt.*

Senioren

1.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	2:13.63	199600399	<b>2:26.41</b>	1:10.28	2:26.41
2.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	2:23.93	199403279	<b>2:30.77</b>	1:14.07	2:30.77

Programmanr. 18  
14-5-2023 - 16:08

Heren, 4 x 200m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>				
1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	9:17.00	<b>9:23.36</b>
	Sami El Fhim	07	1:05.50	2:19.55 2:19.55
	Noah Jansen	09	1:08.37	2:25.39 2:25.39
	Tim Brouwer	08	1:09.24	2:22.37 2:22.37
	Mink Hugen	08	1:05.47	2:16.05 2:16.05
2.	Batavia Swim 2	Batavia Swim	9:25.20	<b>9:48.02</b>
	Luca Gerringa	07	1:06.87	2:15.97 2:15.97
	Siem Faber	09	1:14.62	2:34.46 2:34.46
	Merlijn Moot	09	1:16.23	2:38.39 2:38.39
	Sylvan Jager	07	1:08.07	2:19.20 2:19.20
3.	RZC 1	RZC	10:36.22	<b>10:16.99</b>
	Jelle van Mullekom	08	1:07.54	2:26.13 2:26.13
	Damiën van den Anker	08	1:07.72	2:25.32 2:25.32
	Fedde Slings	08	1:09.27	2:32.70 2:32.70
	Nick Lamers	08	1:21.52	2:52.84 2:52.84
<b>All in</b>				
1.	DWK 1	DWK	8:06.15	<b>8:31.09</b>
	Ronis van Everdingen	03	57.77	2:03.06 2:03.06
	Bart Muselaers	01	59.88	2:04.99 2:04.99
	Ruben Baars	09	1:02.66	2:12.75 2:12.75
	Max Voortman	99	1:00.70	2:10.29 2:10.29
2.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	8:30.20	<b>8:45.64</b>
	Martijn Velders	95	1:02.59	2:08.33 2:08.33
	Steven Uijl	93	1:03.29	2:15.04 2:15.04
	Yannick van Dijk	05	1:03.42	2:11.46 2:11.46
	Sofyan El Fhim	05	1:02.83	2:10.81 2:10.81
3.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	8:50.71	<b>8:54.60</b>
	Wessel Haverkamp	02	1:03.79	2:16.98 2:16.98
	Mike Schel	94	1:02.33	2:10.84 2:10.84
	Tim de Vrugt	93	1:04.74	2:15.81 2:15.81
	Jurre Stammes	97	1:01.40	2:10.97 2:10.97



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 19  
14-5-2023 - 16:19

Dames, 400m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Juniores 1 en 2</b>										
1.	Elin Baars	DWK	5:55.24	201000138	<b>5:52.86</b>		1:23.02	2:52.97	4:32.63	5:52.86
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:23.02		200m: 2:52.97		300m: 4:32.63		400m: 5:52.86			
2.	Tessa van Beek	DWK	6:03.33	201001446	<b>6:11.36</b>		1:24.78	2:56.46	4:43.95	6:11.36
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:24.78		200m: 2:56.46		300m: 4:43.95		400m: 6:11.36			
3.	H. Onstwedder	Batavia Swim	6:27.78	201002902	<b>6:31.72</b>		1:38.57	3:21.49	5:05.77	6:31.72
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:38.57		200m: 3:21.49		300m: 5:05.77		400m: 6:31.72			
4.	Meila Broenink	Batavia Swim	7:23.22	201102332	<b>7:01.72</b>		1:45.17	3:28.31	5:23.37	7:01.72
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:45.17		200m: 3:28.31		300m: 5:23.37		400m: 7:01.72			
5.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	7:19.26	201100678	<b>7:32.54</b>		1:55.18	3:49.46	5:53.89	7:32.54
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:55.18		200m: 3:49.46		300m: 5:53.89		400m: 7:32.54			
<b>Juniores 3 en 4</b>										
1.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	5:46.44	200800378	<b>5:50.76</b>		1:22.68	2:53.42	4:34.70	5:50.76
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:22.68		200m: 2:53.42		300m: 4:34.70		400m: 5:50.76			
2.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	5:53.74	200800942	<b>5:52.03</b>		1:30.46	3:05.19	4:36.44	5:52.03
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:30.46		200m: 3:05.19		300m: 4:36.44		400m: 5:52.03			
3.	Karlijn Siderius	DWK	5:39.64	200900032	<b>5:53.41</b>		1:16.37	2:46.47	4:33.92	5:53.41
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:16.37		200m: 2:46.47		300m: 4:33.92		400m: 5:53.41			
4.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	5:53.59	200900362	<b>5:54.62</b>		1:19.32	2:53.74	4:36.89	5:54.62
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:19.32		200m: 2:53.74		300m: 4:36.89		400m: 5:54.62			
5.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	5:46.70	200901290	<b>6:00.10</b>		1:21.54	2:50.88	4:39.06	6:00.10
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:21.54		200m: 2:50.88		300m: 4:39.06		400m: 6:00.10			
6.	Eleonore Derks	Aqua-Novio'94	5:53.87	200800252	<b>6:03.48</b>		1:25.65	2:56.80	4:42.38	6:03.48
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:25.65		200m: 2:56.80		300m: 4:42.38		400m: 6:03.48			
7.	Elin Das	NDD	6:05.83	200901036	<b>6:03.69</b>		1:23.53	2:56.63	4:42.12	6:03.69
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:23.53		200m: 2:56.63		300m: 4:42.12		400m: 6:03.69			
8.	Tess Jansen	DWK	6:09.09	200901660	<b>6:32.79</b>		1:30.65	3:18.71	5:07.38	6:32.79
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:30.65		200m: 3:18.71		300m: 5:07.38		400m: 6:32.79			
AFGEM	Fenne de Vogt	DWK	6:26.50	200901656						
<b>Jeugd 1 en 2</b>										
1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	5:17.50	200701424	<b>5:33.36</b>		1:14.53	2:37.51	4:18.67	5:33.36
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:14.53		200m: 2:37.51		300m: 4:18.67		400m: 5:33.36			
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	5:26.82	200602336	<b>5:40.72</b>		1:20.18	2:54.49	4:30.33	5:40.72
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:20.18		200m: 2:54.49		300m: 4:30.33		400m: 5:40.72			
3.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	5:44.08	200700082	<b>5:51.96</b>		1:21.98	2:50.42	4:30.38	5:51.96
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:21.98		200m: 2:50.42		300m: 4:30.38		400m: 5:51.96			
4.	Iris de Schrijver	De Ward	6:04.68	200600536	<b>6:02.79</b>		1:24.60	3:00.05	4:42.07	6:02.79
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:24.60		200m: 3:00.05		300m: 4:42.07		400m: 6:02.79			
5.	Britt Hopman	SG Octopus - ZVV	5:53.38	200702688	<b>6:07.95</b>		1:19.01	2:57.11	4:45.35	6:07.95
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:19.01		200m: 2:57.11		300m: 4:45.35		400m: 6:07.95			
6.	Jinte van Ginkel	DWK	6:04.68	200701286	<b>6:19.72</b>		1:27.97	3:05.16	4:52.99	6:19.72
	50m:		150m:		250m:		350m:			
	100m: 1:27.97		200m: 3:05.16		300m: 4:52.99		400m: 6:19.72			



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 19, Meisjes, 400m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
DIS Lynn Rötter	ZPC Livo	5:47.06	200600950					
<i>VN - Niet gehele race aan het wateroppervlak gebeven (geldt niet voor keerpunt en 1e 15 m na start en keerpunt)</i>								

Senioren 1 en 2

1. C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	5:36.19	200502618	<b>5:27.55</b>	1:14.08	2:38.19	4:13.61	5:27.55
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:14.08		200m: 2:38.19		300m: 4:13.61	400m: 5:27.55			
2. Aline Meuleman	ZPC Livo	5:54.17	200401136	<b>5:44.49</b>	1:15.18	2:40.57	4:22.20	5:44.49
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:15.18		200m: 2:40.57		300m: 4:22.20	400m: 5:44.49			
3. Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	5:32.03	200501042	<b>5:55.09</b>	1:23.35	2:55.61	4:34.10	5:55.09
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:23.35		200m: 2:55.61		300m: 4:34.10	400m: 5:55.09			
4. Raisa Schasfoort	ZV De Meer	5:49.78	200400294	<b>6:04.19</b>	1:21.54	2:51.14	4:40.43	6:04.19
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:21.54		200m: 2:51.14		300m: 4:40.43	400m: 6:04.19			
5. Vivian Gravemaker	De Rijn	5:45.56	200400058	<b>6:11.05</b>	1:22.33	2:58.46	4:45.35	6:11.05
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:22.33		200m: 2:58.46		300m: 4:45.35	400m: 6:11.05			

Senioren

1. Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	5:46.82	200204904	<b>5:43.67</b>	1:18.32	2:56.57	4:28.05	5:43.67
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:18.32		200m: 2:56.57		300m: 4:28.05	400m: 5:43.67			
2. Marjes Butz	RZC	5:51.22	199901502	<b>5:44.73</b>	1:17.27	2:48.51	4:28.56	5:44.73
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:17.27		200m: 2:48.51		300m: 4:28.56	400m: 5:44.73			
3. M. van Langevelde	ESCA Zwemmen	5:36.48	199803160	<b>5:47.92</b>	1:21.63	2:55.59	4:34.15	5:47.92
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:21.63		200m: 2:55.59		300m: 4:34.15	400m: 5:47.92			
4. C. van der Horst	ZV De Meer	5:56.30	199400616	<b>6:03.25</b>	1:24.47	3:05.22	4:41.18	6:03.25
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:24.47		200m: 3:05.22		300m: 4:41.18	400m: 6:03.25			

Programmanr. 20  
14-5-2023 - 17:01

Heren, 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1. Ruben Baars	DWK	59.32	200900471	<b>58.40</b>
2. Tariq van Laar	De Rijn	1:01.97	200900819	<b>1:04.09</b>
3. Noah Jansen	Aqua-Novio'94	1:04.02	200900611	<b>1:05.36</b>
4. Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	1:07.90	200900727	<b>1:05.80</b>
5. Siem Faber	Batavia Swim	1:08.44	200900065	<b>1:06.14</b>
6. Nordin Vermeer	DWK	1:08.56	201000227	<b>1:06.39</b>
7. Tygo van de Wal	DWK	1:07.14	201001329	<b>1:07.01</b>
8. Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	1:05.32	200900017	<b>1:07.74</b>
9. Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	1:11.74	201000139	<b>1:07.92</b>
10. Efe Can	Aqua-Novio'94	1:08.64	200901417	<b>1:08.49</b>
11. Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	1:10.17	200900193	<b>1:09.05</b>
12. Robby Pisters	ESCA Zwemmen	1:10.61	201000101	<b>1:09.15</b>
13. Ruben Zirkzee	ZV De Meer	1:07.91	200900571	<b>1:09.17</b>
14. Sven Potappel	DWK	1:10.86	201000127	<b>1:09.37</b>
15. Teun Verschure	De IJsselmeeuwen	1:10.95	200902763	<b>1:10.45</b>
16. Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	1:12.21	201003501	<b>1:11.05</b>
17. Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:12.95	201000417	<b>1:13.92</b>
AFGEM Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:11.38	201001869	
NG Zeb Langestraat	Batavia Swim	1:04.28	201000635	



Programmanr. 20, Heren, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Mies de Wit	De Ward	57.87	200700315		<b>57.62</b>	
2.	Luca Gerringa	Batavia Swim	59.56	200700555		<b>58.82</b>	
3.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	59.70	200801789		<b>59.26</b>	
4.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	1:01.13	200700599		<b>1:00.71</b>	
5.	Quinn Frunt	DWK	1:02.82	200800729		<b>1:00.88</b>	
6.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	1:01.80	200700935		<b>1:01.17</b>	
7.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	1:01.24	200700229		<b>1:01.69</b>	
8.	Jelle van Mullekom	RZC	58.92	200801267		<b>1:01.82</b>	
9.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	1:01.05	200801391		<b>1:02.02</b>	
10.	Liam Diavatopoulos	SG Wijchen-Gelenberg	1:04.41	200802549		<b>1:02.43</b>	
11.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	1:05.53	200800989		<b>1:03.18</b>	
12.	Ivan van Wijngaarden	TZC-Vahalis	1:01.34	200800385		<b>1:03.68</b>	
13.	Timo Berghuis	NDD	1:02.81	200801991		<b>1:03.93</b>	
14.	Thomas Bergmans	De Ward	1:05.58	200801663		<b>1:04.73</b>	

Jeugd 1 en 2

1.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	56.58	200603579		<b>56.66</b>	
2.	Lars ten Katen	Batavia Swim	58.62	200600959		<b>57.41</b>	
3.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	57.04	200500035		<b>57.43</b>	
4.	Léon van Grevenbroek	De Ward	58.39	200601323		<b>57.53</b>	
5.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	58.19	200500533		<b>57.58</b>	
6.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	58.62	200504461		<b>58.49</b>	
7.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	56.56	200502131		<b>58.62</b>	
8.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	59.36	200601923		<b>59.74</b>	
9.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	55.97	200502683		<b>1:00.35</b>	

Senioren 1 en 2

1.	Ronis van Everdingen	DWK	53.33	200300043		<b>54.78</b>	
2.	Dries Mostert	De Vrije Slag	55.97	200400995		<b>58.25</b>	
3.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:13.07	200402413	S9	<b>1:12.38</b>	446

Senioren

1.	Bart Muselaers	DWK	54.13	200100865		<b>54.97</b>	
2.	Max Voortman	DWK	55.99	199902923		<b>56.08</b>	
3.	Steven Uijl	Aqua-Novio'94	56.96	199304075		<b>57.02</b>	
4.	Jurre Stammes	ESCA Zwemmen	54.68	199701843		<b>57.10</b>	
5.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	54.08	199600399		<b>57.67</b>	
6.	Mick van Kempen	De Ward	57.83	200203375		<b>58.06</b>	
7.	Rick Theunissen	SG Wijchen-Gelenberg	57.63	200101257		<b>58.90</b>	
8.	Lars Jacobsen	DWK	1:02.83	199705453	S14	<b>1:02.43</b>	432
AFGEM	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	52.45	200201867			

Programmanr. 21  
14-5-2023 - 17:18

Dames, 100m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Maryse Kuijper	DWK	1:18.34	201000692		<b>1:14.63</b>
2.	Tessa van Beek	DWK	1:13.27	201001446		<b>1:16.62</b>
3.	Elin Baars	DWK	1:14.76	201000138		<b>1:16.79</b>
4.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	1:18.21	201000294		<b>1:16.87</b>
5.	Liss Wakker	De Rijn	1:19.21	201000140		<b>1:21.11</b>
6.	Sofie van Poecke	DWK	1:23.49	201001448		<b>1:21.83</b>
7.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	1:24.78	201000790		<b>1:22.50</b>
8.	Felin Akkaya	De Ward	1:25.26	201002390		<b>1:22.84</b>
9.	Esmé Schaap	Aqua-Novio'94	1:26.44	201001346		<b>1:22.85</b>
10.	Yanique Bax	Batavia Swim	1:26.34	201001428		<b>1:23.60</b>
11.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	1:26.41	201100264		<b>1:26.88</b>
12.	Yvonne de Graaf	DWK	1:31.33	201101418		<b>1:26.97</b>
13.	Laure Eekhoff	De Ward	1:28.92	201100674		<b>1:27.00</b>
14.	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	1:26.34	201101172		<b>1:28.47</b>



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 21, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
15.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	1:30.47	201101146	<b>1:31.51</b>	
16.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	1:29.25	201100678	<b>1:34.53</b>	
17.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	1:30.77	201100474	<b>1:40.06</b>	
DIS	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	2:06.83	201102806		S7

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3 en 4

1.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	1:12.66	200900110	<b>1:10.97</b>
2.	Laura Volkers	DWK	1:12.22	200800056	<b>1:14.58</b>
3.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:14.79	200900362	<b>1:15.14</b>
4.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	1:11.89	200901290	<b>1:16.30</b>
5.	Julia Bos	De Hokseberg	1:15.39	200900184	<b>1:18.19</b>
6.	Lieke van Gool	De Rijn	1:16.79	200900546	<b>1:19.38</b>
7.	Imke Riefel	NDD	1:13.37	200801994	<b>1:19.98</b>
8.	Iris Papen	WWV Winterswijk	1:14.29	200802842	<b>1:20.02</b>
9.	Isabel Eemstra	SG Octopus - ZVV	1:17.31	200900042	<b>1:21.11</b>
10.	Karlijn Siderius	DWK	1:12.78	200900032	<b>1:21.93</b>

Jeugd 1 en 2

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	1:10.45	200701424	<b>1:10.55</b>
2.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	1:12.40	200701522	<b>1:12.98</b>
3.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	1:12.15	200600570	<b>1:13.53</b>
4.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	1:11.05	200701322	<b>1:13.89</b>
5.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:11.49	200600950	<b>1:14.98</b>
6.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:10.41	200700082	<b>1:17.37</b>

Senioren 1 en 2

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	1:05.24	200502618	<b>1:09.95</b>
2.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	1:07.25	200500270	<b>1:10.47</b>
3.	Mijntje Wopereis	ZPC Livo	1:10.75	200501920	<b>1:12.04</b>
4.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	1:13.36	200400140	<b>1:12.35</b>
5.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	1:14.02	200403434	<b>1:12.53</b>
6.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	1:13.40	200403236	<b>1:13.54</b>
7.	Delphine van Putten	TZC-Vahalis	1:14.12	200501588	<b>1:13.95</b>
8.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	1:08.57	200502728	<b>1:14.03</b>
9.	Lois van Oijen	De Ward	1:12.04	200402054	<b>1:14.10</b>
10.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:11.57	200401136	<b>1:18.62</b>
11.	Vivian Gravemaker	De Rijn	1:11.74	200400058	<b>1:19.41</b>

Senioren

1.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	1:07.48	199900628	<b>1:08.17</b>
2.	Celine Schoenmaker	DWK	1:04.93	199801976	<b>1:09.09</b>
3.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	1:06.05	200203898	<b>1:09.41</b>
4.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	1:09.62	200204746	<b>1:10.41</b>
5.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	1:09.22	199803160	<b>1:15.74</b>

Programmanr. 22  
14-5-2023 - 17:40

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 22, Gemengd, 4 x 100m vrije slag

1.	Aqua-Novio'94 1 Sami El Fhim Mink Hugen	Aqua-Novio'94 07 08	4:09.89 1:01.06 Tara Langkamp 1:02.33 Myla Klaassen	4:11.60 09 09	1:05.31 1:02.90
2.	DWK 1 Quinn Frunt Ruben Baars	DWK 08 09	4:08.56 1:00.91 Karlijn Siderius 59.53 Maryse Kuijper	4:11.70 09 10	1:06.54 1:04.72
3.	Aqua-Novio'94 2 Tim Brouwer Niobe Maduro	Aqua-Novio'94 08 08	4:20.31 1:02.68 Kirina van Gendt 1:08.63 Noah Jansen	4:25.34 08 09	1:07.65 1:06.38

Programmanr. 23  
20-5-2023 - 14:00

Dames, 50m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	35.29	201000294	34.64	
2.	Tessa van Beek	DWK	35.30	201001446	35.19	
3.	Maryse Kuijper	DWK	36.65	201000692	35.52	
4.	Elin Baars	DWK	35.55	201000138	37.22	
5.	Sofie van Poecke	DWK	37.97	201001448	37.81	
6.	Yanique Bax	Batavia Swim	38.68	201001428	38.16	
7.	Liss Wakker	De Rijn	39.56	201000140	38.37	
8.	Felin Akkaya	De Ward	39.35	201002390	38.70	
9.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	37.42	201002662	39.22	
10.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	40.22	201100264	40.53	
11.	Yvonne de Graaf	DWK	42.23	201101418	40.54	
12.	Anna Berkhout	TZC-Vahalis	41.13	201100080	40.72	
13.	Bente Toth	Nunspeet	39.73	201102818	40.73	
14.	Laure Eekhoff	De Ward	41.04	201100674	40.81	
15.	Zsofi Bouw 50m*	Z & PC Triton Putten	41.53	201101102	41.35	
16.	Yanaika Ido	Batavia Swim	43.11	201102764	42.52	
17.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	40.90	201101146	43.01	
18.	Iris Veld	Aquapoldro	42.37	201102260	43.33	
19.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	43.81	201100514	43.44	
20.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	42.98	201100474	44.51	
21.	Naomi Bits	TZC-Vahalis	42.48	201100908	44.67	
22.	Tessa Boesveld	WWW Winterswijk	44.97	201102166	45.22	
23.	Gwyneth van der Spek 50m*	Batavia Swim	1:03.12	201102806	S7 56.11	321

Junioren 3 en 4

1.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	33.74	200900110	32.72
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	35.58	200900362	33.85
3.	Laura Volkers	DWK	35.57	200800056	34.65
4.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	33.39	200901290	35.20
5.	Dana Eelderink	De Berkelduikers	34.14	200803086	35.59
6.	Iris Papen	WWW Winterswijk	35.64	200802842	35.91
7.	Karlijn Siderius	DWK	35.30	200900032	36.11
8.	Julia Bos	De Hokseberg	33.87	200900184	36.74

Jeugd 1 en 2

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	34.32	200701424	32.98
2.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	33.27	200701522	33.52
3.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	32.98	200600570	33.57
4.	Feline Piek 50m*	ESCA Zwemmen	33.39	200701322	33.92
5.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	34.65	200700082	34.94
6.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	35.38	200600084	35.26
7.	Lynn Rötter	ZPC Livo	34.97	200600950	35.42
8.	Anna Kamphuis	DWK	35.71	200600334	35.50
9.	Nilou Vriesema	De Hokseberg	36.04	200703216	36.47
10.	Frederieke Huizing	De Ward	35.84	200700906	38.09



Programmanr. 23, Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en 2

1.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	32.00	200500270	<b>31.83</b>
2.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	32.21	200502618	<b>32.04</b>
3.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	32.64	200403434	<b>32.42</b>
4.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	32.79	200502728	<b>33.52</b>
5.	Leanne de Kievit	SG Wijchen-Gelenberg	34.38	200505080	<b>33.57</b>
6.	Aline Meuleman	ZPC Livo	33.24	200401136	<b>33.98</b>
7.	Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	33.78	200402554	<b>34.04</b>

Senioren

1.	Celine Schoenmaker	DWK	31.96	199801976	<b>31.45</b>
2.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	31.53	199900628	<b>31.56</b>
3.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	31.40	200203898	<b>31.88</b>
	50m*				
4.	Romy van Alphen	Olympia	32.18	199502776	<b>32.65</b>
5.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	32.74	200204746	<b>33.09</b>
6.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	33.94	200304762	<b>34.01</b>

Programmanr. 24  
20-5-2023 - 14:14

Heren, 50m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Siem Faber	Batavia Swim	32.52	200900065	<b>31.96</b>
2.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	34.82	200900727	<b>31.99</b>
3.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	34.62	200900193	<b>32.57</b>
4.	Sven Potappel	DWK	32.66	201000127	<b>32.88</b>
5.	Jelmer Kruijt	Olympia	35.04	200900525	<b>33.64</b>
6.	Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	37.44	201000139	<b>33.80</b>
7.	Giano Spoor	Aquapoldro	36.06	200900655	<b>34.35</b>
8.	Levi Simonse	De Vrije Slag	35.46	200900259	<b>34.74</b>
9.	Nordin Vermeer	DWK	39.20	201000227	<b>36.11</b>
10.	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	36.63	201003501	<b>36.43</b>
11.	Tygo van de Wal	DWK	36.74	201001329	<b>37.38</b>
12.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	38.39	201000417	<b>37.59</b>
13.	Morris Opgenoort	De Ward	39.07	201001143	<b>37.72</b>
NG	Zeb Langestraat	Batavia Swim	36.90	201000635	

Junioren 3 en 4

1.	Mies de Wit	De Ward	28.24	200700315	<b>27.47</b>
2.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	30.29	200800989	<b>29.55</b>
	50m*				
3.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	29.57	200801789	<b>29.66</b>
4.	Jelle van Mullekom	RZC	29.97	200801267	<b>29.71</b>
5.	Arie Brussaard	Batavia Swim	30.50	200700781	<b>30.39</b>
6.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	30.97	200801391	<b>30.59</b>
7.	Quinn Frunt	DWK	32.39	200800729	<b>30.96</b>
8.	Timo Berghuis	NDD	31.80	200801991	<b>31.50</b>
9.	Thomas Bergmans	De Ward	30.95	200801663	<b>31.82</b>
10.	Fedde Slings	RZC	32.59	200802667	<b>32.26</b>
NG.ZA	Kyanu Sprout	Aqua-Novio'94	32.33	200801241	

Jeugd 1 en 2

1.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	27.66	200500533	<b>27.23</b>
2.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	27.22	200504461	<b>27.49</b>
3.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	28.19	200500035	<b>27.82</b>
4.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	27.84	200603579	<b>27.85</b>
5.	Léon van Grevenbroek	De Ward	28.08	200601323	<b>27.99</b>
6.	Lars ten Katen	Batavia Swim	29.50	200600959	<b>28.39</b>
7.	Joost Brugmans	RZC	28.71	200500391	<b>29.23</b>
8.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	27.89	200502683	<b>30.32</b>
9.	Max Donselaar	RZC	29.42	200600945	<b>30.75</b>



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 24, Jongens, 50m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Cassian Janssen	RZC	29.52	200500331	
<b>Senioren 1 en 2</b>					
1.	Ronis van Everdingen	DWK	26.13	200300043	<b>26.96</b>
2.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	27.37	200301999	<b>27.19</b>
3.	Marijn Snel	Z & PC Triton Putten	27.98	200400001	<b>27.23</b>
4.	Jesse Bruines	Batavia Swim	35.72	200402413	<b>35.49</b> S9 457

Senioren

1.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	25.00	200201867	<b>25.38</b>
2.	Bart Muselaers	DWK	25.71	200100865	<b>25.81</b>
3.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwimmers	25.20	199604181	<b>26.31</b>
4.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	25.88	199600399	<b>26.34</b>
5.	Thijs de Geus	Olympia	26.52	200200349	<b>26.74</b>
6.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	26.49	200100627	<b>26.81</b>
7.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwimmers	26.74	200100871	<b>26.82</b>
8.	Max Voortman	DWK	26.58	199902923	<b>26.93</b>
9.	Lars Jacobsen	DWK	32.40	199705453	<b>31.55</b> S14 503

Programmanr. 25  
20-5-2023 - 14:39

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 1 Myla Klaassen Tara Langkamp	Aqua-Novio'94 09 09	4:46.99 1:12.16 Niobe Maduro 1:23.53 Eva de Man	<b>4:56.41</b> 08 1:14.98 10 1:05.74
2.	DWK 1 Laura Volkens Tessa van Beek	DWK 08 10	5:00.91 1:14.02 Lili Oosting 1:28.11 Karlijn Siderius	<b>5:01.71</b> 09 1:14.83 09 1:04.75
3.	Aqua-Novio'94 2 Esmé Schaap Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94 10 10	5:13.47 1:23.20 Eleonore Derks 1:33.57 Maartje van Berkorn	<b>5:34.29</b> 08 1:21.39 11 1:16.13
4.	Batavia Swim 5 Yanique Bax Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim 10 10	6:13.89 1:23.42 Meila Broenink 1:31.18 Yanaika Ido	<b>6:00.22</b> 11 1:41.56 11 1:24.06
DIS	DWK 2 <i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i> Elin Baars Maryse Kuyper	DWK 10 10	5:08.87 1:18.65 Tess Jansen Sofie van Poecke	<b>5:08.87</b> 09 10

Programmanr. 26  
20-5-2023 - 14:46

Heren, 200m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	2:52.54	200900193	<b>2:47.30</b>	1:16.53	2:47.30
2.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	2:51.27	200900727	<b>2:47.99</b>	1:20.42	2:47.99
3.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	2:46.71	200900611	<b>2:49.22</b>	1:19.05	2:49.22
4.	Nordin Vermeer	DWK	2:55.82	201000227	<b>2:51.23</b>	1:23.88	2:51.23
5.	Levi Simonse	De Vrije Slag	2:56.32	200900259	<b>2:52.15</b>	1:23.00	2:52.15
6.	Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	3:11.48	201000139	<b>2:53.55</b>	1:19.35	2:53.55
7.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	2:58.40	200900017	<b>2:53.83</b>	1:24.63	2:53.83
8.	Tygo van de Wal	DWK	2:58.68	201001329	<b>2:54.69</b>	1:25.02	2:54.69
	Siem Faber	Batavia Swim	3:02.65	200900065	<b>2:54.69</b>	1:24.36	2:54.69
10.	Sven Potappel	DWK	2:54.49	201000127	<b>2:57.08</b>	1:24.56	2:57.08
11.	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	3:00.70	201003501	<b>2:57.76</b>	1:23.86	2:57.76
12.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	3:06.22	201001869	<b>2:59.22</b>	1:25.26	2:59.22
13.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	3:01.92	201000417	<b>3:05.99</b>	1:29.56	3:05.99



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 26, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
DIS	Tariq van Laar	De Rijn	2:45.94	200900819			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
NG	Zeb Langestraat	Batavia Swim	2:46.64	201000635			

Junioren 3 en 4

1.	Mies de Wit	De Ward	2:17.20	200700315	<b>2:17.63</b>	1:05.37	2:17.63
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	2:32.56	200700307	<b>2:31.21</b>	1:11.29	2:31.21
3.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	2:37.32	200801391	<b>2:31.59</b>	1:13.54	2:31.59
4.	Liam Diavatopoulos	SG Wijchen-Gelenberg	2:33.71	200802549	<b>2:31.64</b>	1:13.29	2:31.64
5.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	2:28.12	200801789	<b>2:31.67</b>	1:09.10	2:31.67
6.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	2:38.95	200700599	<b>2:35.71</b>	1:12.74	2:35.71
7.	Jelle van Mullekom	RZC	2:46.16	200801267	<b>2:37.64</b>	1:15.51	2:37.64
8.	Timo Berghuis	NDD	2:37.52	200801991	<b>2:38.12</b>	1:15.32	2:38.12
9.	Quinn Frunt	DWK	2:48.93	200800729	<b>2:39.08</b>	1:15.87	2:39.08
10.	Arie Brussaard	Batavia Swim	2:33.47	200700781	<b>2:44.41</b>	1:15.85	2:44.41
11.	Thomas Bergmans	De Ward	2:48.46	200801663	<b>2:48.74</b>	1:16.58	2:48.74

Jeugd 1 en 2

1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	2:26.61	200600959	<b>2:22.49</b>	1:04.87	2:22.49
2.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	2:20.73	200504461	<b>2:22.87</b>	1:09.12	2:22.87
3.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	2:19.98	200500035	<b>2:23.30</b>	1:09.54	2:23.30
4.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	2:27.16	200502131	<b>2:24.22</b>	1:07.69	2:24.22
	<i>100m*</i>						
5.	Léon van Grevenbroek	De Ward	2:26.39	200601323	<b>2:25.21</b>	1:10.18	2:25.21
6.	Jesper Dinger	Zuiderzeewemmers	2:30.77	200601819	<b>2:33.52</b>	1:13.26	2:33.52

Senioren 1 en 2

1.	Ronis van Everdingen	DWK	2:07.63	200300043	<b>2:16.38</b>		1:02.99	2:16.38
2.	Jesse Bruines	Batavia Swim	3:22.59	200402413	SM9 <b>3:16.76</b>	337	1:29.84	3:16.76

Senioren

1.	Max Voortman	DWK	2:15.24	199902923	<b>2:20.61</b>		1:05.56	2:20.61
2.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	2:16.49	199502619	<b>2:24.55</b>		1:11.38	2:24.55
3.	Lars Jacobsen	DWK	2:42.98	199705453	SM14 <b>2:45.02</b>	479	1:14.42	2:45.02

Programmanr. 27  
20-5-2023 - 15:11

Dames, 400m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
<b>Junioren 1 en 2</b>									
1.	Elin Baars	DWK	5:06.92	201000138	<b>5:14.94</b>	1:17.30	2:38.87	4:00.25	5:14.94
	50m: 1:17.30	150m: 2:38.87	250m: 4:00.25	350m: 5:14.94					
	100m: 1:17.30	200m: 2:38.87	300m: 4:00.25	400m: 5:14.94					
2.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	5:21.06	201000294	<b>5:16.48</b>	1:18.80	2:41.36	4:01.04	5:16.48
	50m: 1:18.80	150m: 2:41.36	250m: 4:01.04	350m: 5:16.48					
	100m: 1:18.80	200m: 2:41.36	300m: 4:01.04	400m: 5:16.48					
3.	Tessa van Beek	DWK	5:16.14	201001446	<b>5:23.70</b>	1:18.89	2:43.44	4:05.65	5:23.70
	50m: 1:18.89	150m: 2:43.44	250m: 4:05.65	350m: 5:23.70					
	100m: 1:18.89	200m: 2:43.44	300m: 4:05.65	400m: 5:23.70					
4.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	5:21.30	201000790	<b>5:24.39</b>	1:18.92	2:41.98	4:05.01	5:24.39
	50m: 1:18.92	150m: 2:41.98	250m: 4:05.01	350m: 5:24.39					
	100m: 1:18.92	200m: 2:41.98	300m: 4:05.01	400m: 5:24.39					
5.	Sofie van Poecke	DWK	5:37.14	201001448	<b>5:25.66</b>	1:18.05	2:42.60	4:06.60	5:25.66
	50m: 1:18.05	150m: 2:42.60	250m: 4:06.60	350m: 5:25.66					
	100m: 1:18.05	200m: 2:42.60	300m: 4:06.60	400m: 5:25.66					
6.	Maryse Kuijper	DWK	5:30.00	201000692	<b>5:30.65</b>	1:19.35	2:42.19	4:07.34	5:30.65
	50m: 1:19.35	150m: 2:42.19	250m: 4:07.34	350m: 5:30.65					
	100m: 1:19.35	200m: 2:42.19	300m: 4:07.34	400m: 5:30.65					



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 27, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
7. Esmé Schaap	Aqua-Novio'94	5:42.48 201001346	<b>5:51.50</b>		1:25.54	2:57.56	4:27.03	5:51.50
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.54		200m: 2:57.56	300m: 4:27.03		400m: 5:51.50			
8. Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	5:51.56 201002106	<b>5:55.67</b>		1:23.29	2:56.79	4:28.76	5:55.67
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:23.29		200m: 2:56.79	300m: 4:28.76		400m: 5:55.67			
9. Laure Eekhoff	De Ward	6:17.60 201100674	<b>6:02.27</b>		1:24.97	2:59.31	4:34.11	6:02.27
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:24.97		200m: 2:59.31	300m: 4:34.11		400m: 6:02.27			
10. Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	5:52.67 201100514	<b>6:10.74</b>		1:26.12	3:02.05	4:37.96	6:10.74
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:26.12		200m: 3:02.05	300m: 4:37.96		400m: 6:10.74			
11. Yuna Stoteler	ZPC Livo	6:36.73 201101146	<b>6:33.17</b>		1:32.97	3:14.30	4:57.20	6:33.17
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:32.97		200m: 3:14.30	300m: 4:57.20		400m: 6:33.17			
12. Linn Frunt	DWK	6:37.26 201101420	<b>6:34.40</b>		1:32.90	3:15.73	4:57.04	6:34.40
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:32.90		200m: 3:15.73	300m: 4:57.04		400m: 6:34.40			
13. Meila Broenink	Batavia Swim	6:45.97 201102332	<b>6:34.72</b>		1:37.85	3:20.41	5:01.33	6:34.72
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:37.85		200m: 3:20.41	300m: 5:01.33		400m: 6:34.72			
14. Anouk Wullink	NDD	6:33.83 201101286	<b>6:35.49</b>		1:32.98	3:15.80	4:57.27	6:35.49
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:32.98		200m: 3:15.80	300m: 4:57.27		400m: 6:35.49			
15. Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	6:43.34 201100678	<b>6:39.37</b>		1:33.21	3:19.49	5:04.03	6:39.37
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:33.21		200m: 3:19.49	300m: 5:04.03		400m: 6:39.37			
16. Tess Wolterink	ZPC Livo	6:45.53 201101148	<b>6:41.76</b>		1:35.03	3:18.47	5:03.78	6:41.76
400m*								
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:35.03		200m: 3:18.47	300m: 5:03.78		400m: 6:41.76			
17. Bente Toth	Nunspeet	6:41.07 201102818	<b>6:56.59</b>		1:34.83	3:22.55	5:13.79	6:56.59
200m*								
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:34.83		200m: 3:22.55	300m: 5:13.79		400m: 6:56.59			
18. Yara Faasse	ZV Zaltbommel	6:57.82 201100474	<b>7:06.08</b>		1:36.23	3:27.46	5:21.37	7:06.08
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:36.23		200m: 3:27.46	300m: 5:21.37		400m: 7:06.08			
19. Yanaika Ido	Batavia Swim	7:05.50 201102764	<b>7:32.23</b>		1:42.84	3:42.13	5:40.35	7:32.23
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:42.84		200m: 3:42.13	300m: 5:40.35		400m: 7:32.23			
NG M. van der Straaten	RZC	7:12.61 201100026						
<b>Junioren 3 en 4</b>								
1. Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	4:59.30 200900110	<b>5:01.06</b>		1:11.97	2:29.38	3:46.34	5:01.06
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.97		200m: 2:29.38	300m: 3:46.34		400m: 5:01.06			
2. Karlijn Siderius	DWK	5:12.01 200900032	<b>5:10.84</b>		1:15.79	2:35.23	3:54.61	5:10.84
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.79		200m: 2:35.23	300m: 3:54.61		400m: 5:10.84			
3. Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	5:18.14 200901290	<b>5:11.08</b>		1:14.45	2:35.53	3:55.64	5:11.08
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.45		200m: 2:35.53	300m: 3:55.64		400m: 5:11.08			
4. Laura Volkers	DWK	5:08.00 200800056	<b>5:11.94</b>		1:14.75	2:36.30	3:55.48	5:11.94
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.75		200m: 2:36.30	300m: 3:55.48		400m: 5:11.94			
5. Elin Das	NDD	5:13.42 200901036	<b>5:23.66</b>		1:13.95	2:36.19	4:00.86	5:23.66
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.95		200m: 2:36.19	300m: 4:00.86		400m: 5:23.66			
AFGEM Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	5:16.93 200900362						



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 27, Dames, 400m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1. Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	4:46.02	200602336	<b>4:50.47</b>	1:08.39	2:22.90	3:37.87	4:50.47
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:08.39		200m: 2:22.90		300m: 3:37.87	400m: 4:50.47			
2. Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	4:44.25	200701424	<b>4:52.61</b>	1:09.94	2:24.99	3:41.14	4:52.61
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:09.94		200m: 2:24.99		300m: 3:41.14	400m: 4:52.61			
3. Lynn Rötter	ZPC Livo	5:01.27	200600950	<b>5:04.69</b>	1:11.43	2:28.39	3:47.50	5:04.69
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:11.43		200m: 2:28.39		300m: 3:47.50	400m: 5:04.69			
4. Iris de Schrijver	De Ward	5:04.80	200600536	<b>5:17.10</b>	1:15.28	2:37.43	3:59.86	5:17.10
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:15.28		200m: 2:37.43		300m: 3:59.86	400m: 5:17.10			
5. Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	5:06.85	200700082	<b>5:19.85</b>	1:15.35	2:38.09	4:00.93	5:19.85
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:15.35		200m: 2:38.09		300m: 4:00.93	400m: 5:19.85			
6. Senna Levering	DWK	5:05.40	200603892	<b>5:19.87</b>	1:15.81	2:38.00	4:00.45	5:19.87
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:15.81		200m: 2:38.00		300m: 4:00.45	400m: 5:19.87			
AFGEM Felice Baris	NDD	4:57.40	200701822					

Senioren 1 en 2

1. Aline Meuleman	ZPC Livo	5:05.55	200401136	<b>5:03.12</b>	1:12.24	2:31.09	3:48.32	5:03.12
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:12.24		200m: 2:31.09		300m: 3:48.32	400m: 5:03.12			
2. Manou Blokhorst	WWV Winterswijk	5:08.95	200402554	<b>5:09.31</b>	1:12.93	2:31.96	3:52.04	5:09.31
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:12.93		200m: 2:31.96		300m: 3:52.04	400m: 5:09.31			
3. Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	4:48.40	200501042	<b>5:10.07</b>	1:12.85	2:32.37	3:53.48	5:10.07
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:12.85		200m: 2:32.37		300m: 3:53.48	400m: 5:10.07			

Senioren

1. Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	4:54.77	199900628	<b>4:54.83</b>	1:08.69	2:23.62	3:39.36	4:54.83
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:08.69		200m: 2:23.62		300m: 3:39.36	400m: 4:54.83			
2. Marjes Butz	RZC	4:57.25	199901502	<b>5:09.75</b>	1:13.19	2:34.00	3:53.28	5:09.75
50m:		150m:		250m:	350m:			
100m: 1:13.19		200m: 2:34.00		300m: 3:53.28	400m: 5:09.75			

Programmanr. 28  
20-5-2023 - 15:57

Heren, 4 x 100m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	DWK 1	3:56.64	<b>4:05.63</b>	
	Ronis van Everdingen	03	01	57.61
	Max Voortman	99	01	57.25
2.	Aqua-Novio'94 1	3:58.02	<b>4:10.60</b>	
	Jelle Smid	01	02	59.61
	Martijn Velders	95	93	58.50
3.	SG Wijchen-Gelenberg 1	4:23.78	<b>4:32.48</b>	
	Jochem Janssen	00	01	1:05.46
	Liam Diavatopoulos	08	91	59.75



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 29  
20-5-2023 - 16:22

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Aqua-Novio'94 Steven Uijj Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94 93 02	3:43.13 58.18 52.93	Isa Willemsen Colinda van der Zanden 99 05	3:52.72 1:02.49 59.12
2.	WWV Winterswijk 1 Michelle van Wijk Bryan Tankink	WWV Winterswijk 02 95	3:51.59 59.52 55.64	Femke van Wijk Wessel Jansen 04 06	3:53.01 1:01.98 55.87
3.	DWK 1 Bart Muselaers Ronis van Everdingen	DWK 01 03	3:46.32 55.72 53.94	Annabel Kuipers Celine Schoenmaker 00 98	3:55.85 1:04.05 1:02.14
4.	Zuiderzeezwemmers 1 Carlijn Boltendal Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers 07 06	3:56.02 1:07.02 1:01.92	Ilmar Stoop Jarick Stoop 01 96	4:06.33 59.85 57.54
5.	TZC-Vahalis 1 Thijs Berkhout Joop Tuppe	TZC-Vahalis 05 01	4:00.08 59.56 59.67	Britt van Ommeren Ayla van Leeuwen 00 04	4:09.21 1:04.49 1:05.49
6.	SG Wijchen-Gelenberg 1 Bart Kiesewetter Leanne de Kievit	SG Wijchen-Gelenberg 91 05	4:03.17 59.98 1:05.74	Anouk van Dongen Jochem Lemmens 06 06	4:12.68 1:07.51 59.45
AFGEM	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	3:53.19		

Programmanr. 30  
20-5-2023 - 16:26

Heren, 200m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	2:18.73	200900611	<b>2:21.95</b>	1:08.28	2:21.95
2.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	2:33.31	200900727	<b>2:29.55</b>	1:13.63	2:29.55
3.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	2:36.49	200900193	<b>2:36.05</b>	1:13.34	2:36.05
4.	Sven Potappel	DWK	2:26.83	201000127	<b>2:36.10</b>	1:17.13	2:36.10
5.	Siem Faber	Batavia Swim	2:38.94	200900065	<b>2:36.92</b>	1:17.46	2:36.92
6.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	2:35.29	200900017	<b>2:37.63</b>	1:13.10	2:37.63
7.	Jelmer Kruijt	Olympia	2:39.13	200900525	<b>2:38.90</b>	1:16.50	2:38.90
8.	Levi Simonse	De Vrije Slag	2:37.76	200900259	<b>2:39.31</b>	1:19.11	2:39.31
9.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	2:46.71	201001869	<b>2:39.99</b>	1:16.91	2:39.99
10.	Gerco van Dijk	Olympia	2:52.59	201000997	<b>2:43.01</b>	1:16.88	2:43.01
11.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	2:37.86	201000417	<b>2:45.10</b>	1:20.39	2:45.10
12.	Barna Esmat	Aquapoldro	2:51.45	201000125	<b>2:53.76</b>	1:23.98	2:53.76
13.	Tim Claassens	ZV Zaltbommel	2:53.49	201001303	<b>2:54.83</b>	1:24.03	2:54.83
	100m*						
14.	Joshua Ortiz Ramos	NDD	2:53.06	201001677	<b>2:55.61</b>	1:25.34	2:55.61
NG	Zeb Langestraat	Batavia Swim	2:22.41	201000635			

**Junioren 3 en 4**

1.	Mies de Wit	De Ward	2:06.57	200700315	<b>2:07.62</b>	1:01.09	2:07.62
2.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	2:06.94	200801789	<b>2:10.24</b>	1:02.70	2:10.24
3.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	2:13.07	200700599	<b>2:11.49</b>	1:02.56	2:11.49
4.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	2:18.04	200801391	<b>2:14.01</b>	1:05.21	2:14.01
5.	Jelle van Mullekom	RZC	2:20.34	200801267	<b>2:15.23</b>	1:04.05	2:15.23
6.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	2:19.00	200700935	<b>2:15.74</b>	1:05.84	2:15.74
7.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	2:17.10	200700229	<b>2:15.98</b>	1:05.75	2:15.98
8.	Kaj Folkerts	De Rijn	2:15.91	200700067	<b>2:16.67</b>	1:06.81	2:16.67
9.	Quinn Frunt	DWK	2:16.43	200800729	<b>2:20.59</b>	1:09.10	2:20.59
10.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	2:24.95	200800989	<b>2:20.91</b>	1:09.19	2:20.91
11.	Thomas Bergmans	De Ward	2:25.43	200801663	<b>2:30.24</b>	1:09.83	2:30.24

**Jeugd 1 en 2**

1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	2:08.15	200600959	<b>2:07.61</b>	1:01.62	2:07.61
2.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	2:07.77	200502131	<b>2:10.59</b>	1:03.29	2:10.59
3.	Bas van Middelkoop	RZC	2:10.95	200600363	<b>2:22.58</b>	1:03.63	2:22.58
4.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	2:14.77	200500533	<b>2:28.50</b>	1:11.45	2:28.50





GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 30, Heren, 200m vrije slag

Senioren 1 en 2

1.	Ronis van Everdingen	DWK	1:54.56	200300043	<b>2:04.48</b>		1:01.36	2:04.48
2.	Bram van Norel	RZC	2:08.13	200301133	<b>2:10.16</b>		1:01.64	2:10.16
3.	Jack Beaujon	Olympia	2:06.23	200304251	<b>2:12.47</b>		1:03.70	2:12.47
4.	Dries Mostert	De Vrije Slag	2:07.16	200400995	<b>2:13.01</b>		1:04.92	2:13.01
5.	Jesse Bruines	Batavia Swim	2:39.94	200402413	S9 <b>2:43.19</b>	469	1:20.67	2:43.19

Senioren

1.	Bjorn van Doesburg	Aqua-Novio'94	1:57.50	200201867	<b>2:01.72</b>		57.85	2:01.72
2.	Rick Theunissen	SG Wijchen-Gelenberg	2:08.84	200101257	<b>2:08.17</b>		1:03.07	2:08.17
3.	Bart Muselaers	DWK	1:57.23	200100865	<b>2:08.59</b>		1:01.41	2:08.59
4.	Jochem Janssen	SG Wijchen-Gelenberg	2:06.32	200003653	<b>2:12.34</b>		1:03.39	2:12.34
5.	Lars Jacobsen	DWK	2:13.64	199705453	S14 <b>2:18.55</b>	562	1:06.79	2:18.55
AFGEM	Martijn de Vries	De IJsselmeeuwen	2:05.50	200003557				
AFGEM	Jurre Stammes	ESCA Zwemmen	2:05.17	199701843				

Programmanr. 31  
20-5-2023 - 16:51

Dames, 100m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Elin Baars	DWK	1:18.10	201000138	<b>1:18.72</b>	
2.	Tessa van Beek	DWK	1:21.99	201001446	<b>1:21.37</b>	
3.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	1:23.09	201002662	<b>1:27.61</b>	
4.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	1:28.21	201000294	<b>1:30.01</b>	
5.	Maite Opgenoort	De Ward	1:35.11	201001464	<b>1:37.53</b>	
6.	Anouk Arfman	De Berkelduikers	1:35.04	201001126	<b>1:37.64</b>	
7.	Liss Wakker	De Rijn	1:33.90	201000140	<b>1:38.14</b>	
8.	Naomi Bits	TZC-Vahalis	1:42.39	201100908	<b>1:38.20</b>	
9.	Yasmine Guebli	RZC	1:35.25	201000268	<b>1:38.90</b>	
10.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	1:42.89	201101146	<b>1:39.39</b>	
11.	Johanna van Vliet	TZ&PC Proteus	1:41.65	201102104	<b>1:40.55</b>	
12.	Laure Eekhoff	De Ward	1:43.69	201100674	<b>1:40.77</b>	
13.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:42.90	201102332	<b>1:44.98</b>	

Junioren 3 en 4

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:13.12	200900362	<b>1:10.34</b>	
2.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:12.30	200800378	<b>1:12.09</b>	
3.	Karlijn Siderius	DWK	1:13.53	200900032	<b>1:15.17</b>	
4.	Lili Oosting	DWK	1:16.18	200900384	<b>1:16.19</b>	
5.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	1:17.05	200900110	<b>1:16.66</b>	
6.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	1:16.89	200901290	<b>1:18.14</b>	
7.	Eleonore Derks	Aqua-Novio'94	1:16.90	200800252	<b>1:22.13</b>	
8.	Fenna Reijmers	De Ward	1:16.31	200800244	<b>1:23.19</b>	
9.	Tess Jansen	DWK	1:19.10	200901660	<b>1:24.45</b>	
10.	Imke Riefel	NDD	1:17.43	200801994	<b>1:25.19</b>	
AFGEM	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	1:15.25	200802926		

Jeugd 1 en 2

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	1:07.49	200701424	<b>1:10.01</b>	
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	1:11.26	200602336	<b>1:14.35</b>	
3.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:14.32	200700082	<b>1:17.23</b>	
4.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	1:15.04	200600084	<b>1:17.64</b>	
5.	Iris de Schrijver	De Ward	1:16.90	200600536	<b>1:20.03</b>	
6.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:15.34	200600950	<b>1:22.12</b>	

Programmanr. 31, Dames, 100m vlinderslag

Senioren 1 en 2

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	1:05.92	200502618	<b>1:07.61</b>
2.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	1:08.93	200502728	<b>1:10.24</b>
3.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	1:08.28	200500270	<b>1:11.08</b>
4.	Aline Meuleman	ZPC Livo	1:09.70	200401136	<b>1:12.75</b>
5.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	1:13.90	200403434	<b>1:12.90</b>
6.	Ayla van Leeuwen	TZC-Vahalis	1:13.62	200401980	<b>1:15.73</b>

Senioren

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	1:09.65	200204746	<b>1:07.64</b>
2.	Annabel Kuipers	DWK	1:09.57	200001076	<b>1:10.58</b>
3.	Marjes Butz	RZC	1:09.36	199901502	<b>1:10.91</b>
4.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	1:09.42	200204904	<b>1:11.29</b>

Programmanr. 32  
20-5-2023 - 17:05

Heren, 100m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Tygo van de Wal	DWK	1:22.92	201001329	<b>1:24.94</b>
2.	Tariq van Laar	De Rijn	1:23.79	200900819	<b>1:25.00</b>
3.	Efe Can	Aqua-Novio'94	1:26.63	200901417	<b>1:25.04</b>
4.	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	1:26.94	201003501	<b>1:25.49</b>
5.	Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	1:31.84	201000139	<b>1:28.52</b>
6.	Nordin Vermeer	DWK	1:27.93	201000227	<b>1:28.93</b>
7.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	1:30.88	200900193	<b>1:29.63</b>
8.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:28.15	200900259	<b>1:33.78</b>
9.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	1:25.71	200900611	<b>1:35.14</b>
10.	Daniël Hofman	SG Octopus - ZVV	1:33.58	201000417	<b>1:38.45</b>
11.	Barna Esmat	Aquapoldro	1:38.03	201000125	<b>1:41.46</b>
DIS	Jesse Jolink	ESCA Zwemmen	1:36.53	201000401	

*SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.*

NG.ZA	Jalani Sprott	Aqua-Novio'94	1:29.11	200900985	
NG	Zeb Langestraat	Batavia Swim	1:23.04	201000635	

Junioren 3 en 4

1.	Mies de Wit	De Ward	1:10.28	200700315	<b>1:11.61</b>
2.	Liam Diavatopoulos	SG Wijchen-Gelenberg	1:14.08	200802549	<b>1:15.87</b>
3.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	1:15.59	200700935	<b>1:18.02</b>
4.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	1:19.47	200700307	<b>1:20.68</b>
5.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	1:23.32	200700599	<b>1:23.11</b>
6.	Timo Berghuis	NDD	1:24.44	200801991	<b>1:23.40</b>
7.	Arie Brussaard	Batavia Swim	1:17.31	200700781	<b>1:24.31</b>
8.	Jelle van Mullekom	RZC	1:24.11	200801267	<b>1:28.29</b>
NG.ZA	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	1:23.36	200801241	

Jeugd 1 en 2

1.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	1:07.83	200500035	<b>1:10.16</b>
2.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	1:06.54	200504461	<b>1:11.35</b>
3.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	1:09.66	200500533	<b>1:11.93</b>
4.	Tristan Sanders	Aqua-Novio'94	1:15.17	200500531	<b>1:13.77</b>
5.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	1:09.00	200502683	<b>1:14.66</b>
6.	Léon van Grevenbroek	De Ward	1:15.43	200601323	<b>1:15.47</b>
7.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	1:12.17	200601819	<b>1:15.68</b>
8.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	1:16.29	200603579	<b>1:16.27</b>
9.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	1:11.23	200502131	<b>1:17.10</b>



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 32, Heren, 100m schoolslag

Senioren 1 en 2

1.	Ronis van Everdingen	DWK	1:05.90	200300043	<b>1:10.69</b>
2.	Bram van Norel	RZC	1:13.61	200301133	<b>1:12.65</b>

Senioren

1.	Jurre Stammes	ESCA Zwemmen	1:04.60	199701843	<b>1:07.90</b>
2.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	1:05.22	199502619	<b>1:08.61</b>
3.	Mick van Kempen	De Ward	1:08.21	200203375	<b>1:09.39</b>
4.	Max Voortman	DWK	1:06.27	199902923	<b>1:10.80</b>
5.	Sander de Vrugt	ESCA Zwemmen	1:06.46	198903499	<b>1:11.64</b>
6.	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	1:07.38	199600399	<b>1:13.91</b>
7.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:09.86	200100871	<b>1:15.96</b>
8.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:09.05	199604181	<b>1:16.84</b>

Programmanr. 33  
20-5-2023 - 17:21

Dames, 4 x 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 1	3:58.59	<b>4:24.89</b>	
	Guusje van Lent	1:02.69	Thera Janssen	05 1:07.53
	Isa Willemsen	1:10.33	Colinda van der Zanden	05 1:04.34

Programmanr. 34  
21-5-2023 - 14:00

Heren, 50m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Tariq van Laar	De Rijn	28.99	200900819	<b>28.02</b>
2.	Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	30.53	201000139	<b>29.16</b>
3.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	29.30	200900611	<b>29.53</b>
4.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	30.16	200900727	<b>29.59</b>
5.	Nordin Vermeer	DWK	30.24	201000227	<b>29.80</b>
6.	Siem Faber	Batavia Swim	30.08	200900065	<b>29.86</b>
7.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	29.12	200900017	<b>30.18</b>
8.	Jelmer Kruijt	Olympia	30.60	200900525	<b>30.47</b>
9.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	31.79	200900193	<b>30.51</b>
10.	Efe Can	Aqua-Novio'94	30.68	200901417	<b>30.60</b>
11.	Stijn de Lange	SG Wijchen-Gelenberg	32.19	200901397	<b>30.66</b>
12.	Ruben Zirkzee	ZV De Meer	29.76	200900571	<b>30.67</b>
13.	Teun Verschure	De IJsselmeeuwen	30.75	200902763	<b>30.86</b>
14.	Merlijn Moot	Batavia Swim	31.83	200901125	<b>31.03</b>
15.	Tygo van de Wal	DWK	30.94	201001329	<b>31.12</b>
16.	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	31.17	201003501	<b>31.13</b>
17.	Ricci Bits	TZC-Vahalis	30.24	200902307	<b>31.14</b>
18.	Robby Pisters	ESCA Zwemmen	31.50	201000101	<b>31.43</b>
19.	Jalani Sprout	Aqua-Novio'94	32.00	200900985	<b>32.63</b>
AFGEM	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	32.57	201001869	
NG	Zeb Langestraat	Batavia Swim	29.40	201000635	

Junioren 3 en 4

1.	Mies de Wit	De Ward	26.33	200700315	<b>25.94</b>
2.	Tom Arians	De Ward	27.65	200703219	<b>26.91</b>
3.	Luca Gerringa	Batavia Swim	27.02	200700555	<b>27.01</b>
4.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	27.65	200801789	<b>27.05</b>
5.	Timo Berghuis	NDD	27.94	200801991	<b>27.23</b>
6.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	26.99	200700307	<b>27.29</b>
7.	Jelle van Mullekom	RZC	27.70	200801267	<b>27.39</b>
8.	Quinn Frunt	DWK	28.62	200800729	<b>27.45</b>
9.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	27.96	200700935	<b>27.50</b>
10.	Arie Brussaard	Batavia Swim	26.65	200700781	<b>27.60</b>
11.	Sylvan Jager	Batavia Swim	27.57	200702673	<b>27.89</b>
12.	Ivan van Wijngaarden	TZC-Vahalis	28.97	200800385	<b>28.56</b>



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 34, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	28.58	200801241	<b>28.69</b>	
14.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	28.98	200801391	<b>28.85</b>	
15.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	27.94	200800899	<b>28.99</b>	
	Thomas Bergmans	De Ward	28.86	200801663	<b>28.99</b>	

Jeugd 1 en 2

1.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	25.74	200603579	<b>25.37</b>	
2.	Gaio Sanders	Aqua-Novio'94	25.92	200500533	<b>25.60</b>	
3.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	26.13	200500035	<b>25.88</b>	
4.	Lars ten Katen	Batavia Swim	26.53	200600959	<b>26.15</b>	
5.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	25.91	200504461	<b>26.41</b>	
6.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	26.15	200502131	<b>26.84</b>	
7.	Joost Brugmans	RZC	26.72	200500391	<b>26.87</b>	
8.	Max Donselaar	RZC	26.73	200600945	<b>26.92</b>	
9.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	26.21	200502683	<b>27.08</b>	

Senioren 1 en 2

1.	Ronis van Everdingen	DWK	24.21	200300043	<b>24.59</b>	
2.	Jesse Bruines	Batavia Swim	32.71	200402413	<b>31.86</b>	477

Senioren

1.	Bart Muselaers	DWK	24.30	200100865	<b>24.24</b>	
2.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	24.14	200100627	<b>25.29</b>	
3.	Steven Uijl	Aqua-Novio'94	25.17	199304075	<b>25.47</b>	
4.	Max Voortman	DWK	24.50	199902923	<b>25.48</b>	
5.	Lars Jacobsen	DWK	28.66	199705453	<b>28.65</b>	414
NG	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	23.72	199600399		

Programmanr. 35  
21-5-2023 - 14:11

Dames, 50m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	40.64	201002902	<b>39.24</b>	
2.	Maryse Kuijper	DWK	39.25	201000692	<b>39.65</b>	
3.	Anouk Arfman	De Berkelduikers	38.83	201001126	<b>40.21</b>	
4.	Elin Baars	DWK	40.19	201000138	<b>40.47</b>	
5.	Tessa van Beek	DWK	39.81	201001446	<b>40.66</b>	
6.	Arianne van Gendt	Aqua-Novio'94	40.48	201000252	<b>41.06</b>	
7.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	42.21	201101146	<b>42.87</b>	
8.	Iris Meijer	RZC	43.37	201000614	<b>44.78</b>	
9.	Kensi de Lange	ZV De Meer	45.74	201100276	<b>45.53</b>	
10.	Gerlin van de Krol	DWK	45.01	201101412	<b>45.57</b>	
11.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	47.08	201100474	<b>45.78</b>	
12.	Anna Berkhout	TZC-Vahalis	47.31	201100080	<b>46.11</b>	
13.	Yanaika Ido	Batavia Swim	45.04	201102764	<b>46.52</b>	
14.	Bente Toth	Nunspeet	45.02	201102818	<b>46.55</b>	
15.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	45.05	201100264	<b>46.78</b>	
16.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	45.62	201100678	<b>47.73</b>	
17.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	1:03.86	201102806	<b>59.43</b>	417
	<i>Nederlands Records Parazwemmen SB6</i>					
NG	Mirre van der Straaten	RZC	46.29	201100026		
NG	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	43.55	201101172		

Programmanr. 35, Dames, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4

1.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	37.48	200900362	<b>36.20</b>
2.	Fenne de Vogt	DWK	38.09	200901656	<b>36.66</b>
3.	Imke Riefel	NDD	36.90	200801994	<b>36.97</b>
4.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	36.82	200800942	<b>37.12</b>
5.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	37.07	200802926	<b>38.31</b>
6.	Fenna Reijmers	De Ward	40.21	200800244	<b>38.81</b>
7.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	37.50	200800378	<b>39.41</b>
8.	Kirina van Gendt	Aqua-Novio'94	38.20	200801244	<b>39.42</b>
9.	Ruby Hut	ZV Zaltbommel	40.03	200901842	<b>40.32</b>
10.	Juno Nijhuis	RZC	40.95	200900294	<b>40.73</b>
11.	Isabel Eemstra	SG Octopus - ZVV	39.92	200900042	<b>41.93</b>
12.	Lieke van Gool	De Rijn	39.52	200900546	<b>42.21</b>

Jeugd 1 en 2

1.	Marieke Koekoek	DWK	34.32	200600330	<b>36.39</b>
2.	Jente Koren	NDD	35.78	200703560	<b>36.79</b>
3.	Senna Levering	DWK	37.98	200603892	<b>37.40</b>
4.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	36.41	200602336	<b>37.64</b>
5.	Anouk van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	39.11	200600084	<b>39.36</b>
6.	Lynn Rötter	ZPC Livo	36.97	200600950	<b>40.50</b>
7.	Puk Zandstra	Z & PC Triton Putten	39.52	200603674	<b>42.01</b>
DIS	Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	37.91	200700484	

*SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.*

AFGEM Felice Baris NDD 37.48 200701822

Senioren 1 en 2

1.	Inge Koekoek	DWK	33.75	200401648	<b>35.04</b>
2.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	34.03	200502618	<b>35.37</b>
3.	Ayla van Leeuwen	TZC-Vahalis	34.80	200401980	<b>37.09</b>
4.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	34.87	200500918	<b>37.10</b>
5.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	35.95	200400140	<b>37.36</b>
6.	Delphine van Putten	TZC-Vahalis	36.51	200501588	<b>38.26</b>
7.	Aline Meuleman	ZPC Livo	37.02	200401136	<b>38.57</b>

Senioren

1.	Felicia Emanuelson	Olympia	33.48	199703168	<b>33.72</b>
2.	Mandy van Rossum	Aqua-Novio'94	33.64	200204904	<b>33.92</b>
3.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	34.39	200203898	<b>35.47</b>
4.	Eline van Gemert	ZV De Meer	35.53	199505458	<b>36.19</b>
5.	Annabel Kuipers	DWK	35.06	200001076	<b>36.38</b>
6.	Honia Ibrahim	Aqua-Novio'94	35.17	200102422	<b>36.49</b>
7.	Celine Schoenmaker	DWK	36.83	199801976	<b>37.68</b>
8.	Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	36.58	199800008	<b>38.81</b>

Programmanr. 36  
21-5-2023 - 14:37

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 1 Noah Jansen Mink Hugen	Aqua-Novio'94 09 08 1:04.14 1:01.68	4:10.19 Tim Brouwer Sami El Fhim	<b>4:06.71</b> 08 07 1:01.97 58.92
2.	Batavia Swim 3 Sylvan Jager Arie Brussaard	Batavia Swim 07 07 1:02.89 1:03.49	4:13.46 Siem Faber Luca Gerringa	<b>4:11.01</b> 09 07 1:06.06 58.57
3.	RZC 1 Jelle van Mullekom Fedde Slings	RZC 08 08 1:00.22 1:04.60	4:31.73 Damiän van den Anker Nick Lamers	<b>4:21.60</b> 08 08 1:04.53 1:12.25
4.	Aqua-Novio'94 2 Wessel van Dorst Efe Can	Aqua-Novio'94 09 09 1:08.04 1:07.27	4:35.25 Nam-Kiên Le Kyanu Sprott	<b>4:30.09</b> 10 08 1:07.22 1:07.56



Programmanr. 37  
21-5-2023 - 14:43

Dames, 200m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 3 en 4</b>							
1.	Karlijn Siderius	DWK	2:52.74	200900032	<b>2:52.55</b>	1:15.32	2:52.55
2.	Lili Oosting	DWK	3:00.85	200900384	<b>2:54.47</b>	1:21.89	2:54.47
3.	Eleonore Derks	Aqua-Novio'94	3:12.14	200800252	<b>3:00.16</b>	1:24.21	3:00.16
4.	Tess Jansen	DWK	2:59.20	200901660	<b>3:10.74</b>	1:27.19	3:10.74
5.	Fenna Reijmers	De Ward	3:07.24	200800244	<b>3:13.56</b>	1:26.72	3:13.56

**Jeugd 1 en 2**

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:36.19	200701424	<b>2:42.50</b>	1:14.91	2:42.50
2.	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	2:40.74	200602336	<b>2:50.65</b>	1:20.98	2:50.65
3.	Tess Wakker	De Rijn	3:03.62	200700154	<b>3:09.79</b>	1:22.81	3:09.79
4.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	3:03.80	200701272	<b>3:13.83</b>	1:28.49	3:13.83

**Senioren 1 en 2**

1.	Aline Meuleman	ZPC Livo	2:31.55	200401136	<b>2:41.96</b>	1:14.65	2:41.96
2.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	2:40.87	200502728	<b>2:45.19</b>	1:13.51	2:45.19
3.	C. van der Zanden	Aqua-Novio'94	2:38.99	200502618	<b>2:48.88</b>	1:15.33	2:48.88
4.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	2:53.25	200403434	<b>2:49.24</b>	1:17.67	2:49.24
5.	Raisa Schasfoort	ZV De Meer	2:56.72	200400294	<b>2:55.12</b>	1:18.39	2:55.12

**Senioren**

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	2:41.17	200204746	<b>2:40.99</b>	1:14.02	2:40.99
2.	Marjes Butz	RZC	2:41.83	199901502	<b>2:50.98</b>	1:19.81	2:50.98
3.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	2:51.98	199400616	<b>2:55.31</b>	1:22.56	2:55.31
4.	Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	2:48.72	199702360	<b>2:58.26</b>	1:22.03	2:58.26
5.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	2:51.19	199504290	<b>2:58.60</b>	1:20.62	2:58.60

Programmanr. 38  
21-5-2023 - 14:57

Heren, 200m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Efe Can	Aqua-Novio'94	3:17.27	200901417	<b>3:05.68</b>	1:29.93	3:05.68
2.	Tygo van de Wal	DWK	3:13.00	201001329	<b>3:07.66</b>	1:30.82	3:07.66
3.	Ehor Poznyak	SG Wijchen-Gelenberg	3:19.94	201003501	<b>3:08.25</b>	1:27.40	3:08.25
4.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	3:06.56	200900193	<b>3:10.03</b>	1:30.45	3:10.03
5.	Giano Spoor	Aquapoldro	3:26.84	200900655	<b>3:15.86</b>	1:35.88	3:15.86
6.	Jalani Sprott	Aqua-Novio'94	3:23.31	200900985	<b>3:17.79</b>	1:34.88	3:17.79
7.	Nordin Vermeer	DWK	3:18.92	201000227	<b>3:19.03</b>	1:34.92	3:19.03
8.	Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	3:22.09	201000139	<b>3:20.17</b>	1:38.98	3:20.17
9.	Sven Potappel	DWK	3:23.72	201000127	<b>3:21.59</b>	1:37.90	3:21.59
10.	Robby Pisters	ESCA Zwemmen	3:36.88	201000101	<b>3:38.23</b>	1:45.94	3:38.23
DIS	Tariq van Laar	De Rijn	3:12.85	200900819			
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>							

AFGEM Daan Abrahamse De Vrije Slag 3:35.05 201001869

**Junioren 3 en 4**

1.	Mies de Wit	De Ward	2:36.38	200700315	<b>2:36.24</b>	1:15.39	2:36.24
2.	Liam Diavatopoulos	SG Wijchen-Gelenberg	2:51.15	200802549	<b>2:50.05</b>	1:17.43	2:50.05
3.	Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	2:51.18	200700935	<b>2:50.55</b>	1:20.68	2:50.55
4.	Timo Berghuis	NDD	2:59.92	200801991	<b>2:59.70</b>	1:26.80	2:59.70
5.	Chiel Jaspers	De Waalstroom	3:09.73	200803765	<b>3:08.74</b>	1:30.17	3:08.74
6.	Jelle van Mullekom	RZC	2:56.34	200801267	<b>3:16.27</b>	1:33.85	3:16.27
7.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	3:09.10	200700229	<b>3:18.58</b>	1:36.10	3:18.58
8.	Thomas Bergmans	De Ward	3:10.26	200801663	<b>3:21.07</b>	1:35.40	3:21.07
9.	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	3:00.07	200801241	<b>3:22.51</b>	1:34.07	3:22.51



Programmanr. 38, Heren, 200m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	2:27.36	200504461	<b>2:36.39</b>	1:14.53	2:36.39
2.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	2:42.31	200500035	<b>2:41.52</b>	1:16.23	2:41.52
3.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	2:43.97	200601819	<b>2:43.99</b>	1:18.15	2:43.99
4.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	2:39.26	200502131	<b>2:46.54</b>	1:19.18	2:46.54
5.	Léon van Grevenbroek	De Ward	2:40.83	200601323	<b>2:46.84</b>	1:18.49	2:46.84
6.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	2:38.79	200502683	<b>2:53.96</b>	1:19.52	2:53.96

Senioren 1 en 2

DIS	Bram van Norel	RZC	2:39.87	200301133			
-----	----------------	-----	---------	-----------	--	--	--

*SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.*

Senioren

1.	Martijn Velders	Aqua-Novio'94	2:25.88	199502619	<b>2:28.12</b>	1:11.25	2:28.12
2.	Jurre Stammes	ESCA Zwemmen	2:27.45	199701843	<b>2:33.34</b>	1:12.07	2:33.34
3.	Max Voortman	DWK	2:27.47	199902923	<b>2:39.01</b>	1:14.24	2:39.01
4.	Dirk Zeelte	De Waalstroom	2:30.09	199105911	<b>2:40.82</b>	1:13.41	2:40.82

Programmanr. 39  
21-5-2023 - 15:19

Dames, 200m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Elin Baars	DWK	2:42.98	201000138		1:20.67	2:41.76
2.	Tessa van Beek	DWK	2:37.75	201001446		1:21.50	2:43.99
3.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	2:44.75	201000294		1:21.99	2:46.50
4.	Felin Akkaya	De Ward	2:58.15	201002390		1:26.42	2:54.88
5.	Yanique Bax	Batavia Swim	2:59.93	201001428		1:28.00	2:55.37
6.	Liss Wakker	De Rijn	2:57.76	201000140		1:26.28	2:55.42
7.	Sofie van Poecke	DWK	3:03.50	201001448		1:30.40	3:00.97
8.	Laure Eekhoff	De Ward	3:16.05	201100674		1:32.27	3:05.87
9.	Anna Berkhout 100m*	TZC-Vahalis	3:10.36	201100080		1:34.17	3:10.35
10.	Meila Broenink	Batavia Swim	3:33.46	201102332		1:36.46	3:15.84
11.	Naomi Bits	TZC-Vahalis	3:22.25	201100908		1:38.45	3:16.92
12.	Mare de Vogt	DWK	3:26.59	201100194		1:38.44	3:22.97
13.	Anouk Wullink	NDD	3:30.19	201101286		1:45.07	3:27.78
14.	Yara Faasse	ZV Zaltbommel	3:30.60	201100474		1:41.98	3:31.46
15.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	4:25.39	201102806	S7	2:05.38	4:06.63

Junioren 3 en 4

1.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	2:36.32	200900110		1:14.81	2:35.36
2.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	2:39.08	200901290		1:18.38	2:40.01
3.	Laura Volkers	DWK	2:36.99	200800056		1:18.13	2:40.40
4.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	2:39.48	200900362		1:18.45	2:40.44

Jeugd 1 en 2

1.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	2:23.30	200701424	<b>2:30.73</b>	1:13.38	2:30.73
2.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	2:29.19	200700082	<b>2:37.74</b>	1:16.63	2:37.74
3.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	2:40.11	200701322	<b>2:38.09</b>	1:16.73	2:38.09
4.	Lynn Rötter	ZPC Livo	2:32.89	200600950	<b>2:39.25</b>	1:17.76	2:39.25
5.	Femke Brouwer	Aqua-Novio'94	2:36.58	200701522	<b>2:39.65</b>	1:16.42	2:39.65
6.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	2:39.41	200600570	<b>2:43.62</b>	1:17.65	2:43.62

Senioren 1 en 2

1.	Kim van Dongen 100m*	SG Wijchen-Gelenberg	2:38.08	200400140	<b>2:39.87</b>	1:15.98	2:39.87
----	-------------------------	----------------------	---------	-----------	----------------	---------	---------



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 39, Dames, 200m rugslag

Senioren

1.	Isa Willemsen	Aqua-Novio'94	2:20.64	199900628	<b>2:28.14</b>	1:11.03	2:28.14
2.	Celine Schoenmaker	DWK	2:26.10	199801976	<b>2:32.70</b>	1:12.59	2:32.70

Programmanr. 40  
21-5-2023 - 16:03

Dames, 4 x 200m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>				
1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	9:40.05	<b>10:12.10</b>
	Niobe Maduro	08	1:14.05	2:34.08
	Eva de Man	10	1:19.21	2:45.27
	Tara Langkamp	09	1:11.99	2:30.41
	Myla Klaassen	09	1:11.14	2:22.34
2.	Aqua-Novio'94 2	Aqua-Novio'94	10:21.41	<b>10:12.71</b>
	Myrthe Rozendaal	10	1:14.04	2:35.76
	Esmé Schaap	10	1:18.76	2:42.08
	Eleonore Derks	08	1:13.79	2:31.74
	Leonoor Smale	08	1:11.43	2:23.13
3.	Batavia Swim 6	Batavia Swim	12:59.00	<b>11:58.37</b>
	Hayleigh Onstwedder	10	1:20.64	2:47.42
	Meila Broenink	11	1:30.34	3:06.79
	Yanaika Ido	11	1:35.56	3:16.43
	Yanique Bax	10	1:21.72	2:47.73

All in

1.	Aqua-Novio'94 3	Aqua-Novio'94	8:56.89	<b>10:28.87</b>
	Mandy van Rossum	02	1:10.75	2:27.85
	Femke Brouwer	07	1:21.96	2:48.07
	Isa Willemsen	99	1:17.81	2:41.74
	Colinda van der Zanden	05	1:11.33	2:31.21

Programmanr. 41  
21-5-2023 - 16:17

Heren, 400m wisselslag

All in  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m	
<b>Junioren 1 en 2</b>									
1.	Siem Faber	Batavia Swim	6:53.43	200900065	<b>6:20.07</b>	1:30.05	3:11.55	5:00.23	6:20.07
	50m:	150m:	250m:	350m:					
	100m: 1:30.05	200m: 3:11.55	300m: 5:00.23	400m: 6:20.07					
2.	Ricci Bits	TZC-Vahalis	6:29.98	200902307	<b>7:06.26</b>	1:30.61	3:18.94	5:26.84	7:06.26
	50m:	150m:	250m:	350m:					
	100m: 1:30.61	200m: 3:18.94	300m: 5:26.84	400m: 7:06.26					
<b>Junioren 3 en 4</b>									
1.	Mies de Wit	De Ward	5:04.25	200700315	<b>5:06.46</b>	1:08.33	2:30.77	3:56.27	5:06.46
	50m:	150m:	250m:	350m:					
	100m: 1:08.33	200m: 2:30.77	300m: 3:56.27	400m: 5:06.46					
2.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	5:31.02	200801391	<b>5:23.78</b>	1:18.27	2:39.00	4:11.39	5:23.78
	50m:	150m:	250m:	350m:					
	100m: 1:18.27	200m: 2:39.00	300m: 4:11.39	400m: 5:23.78					
3.	Timo Bourgonje	SG Octopus - ZVV	5:39.52	200700599	<b>5:28.43</b>	1:14.48	2:39.56	4:14.97	5:28.43
	50m:	150m:	250m:	350m:					
	100m: 1:14.48	200m: 2:39.56	300m: 4:14.97	400m: 5:28.43					
4.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	5:19.03	200801789	<b>5:28.93</b>	1:08.63	2:31.74	4:16.95	5:28.93
	50m:	150m:	250m:	350m:					
	100m: 1:08.63	200m: 2:31.74	300m: 4:16.95	400m: 5:28.93					
5.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	5:21.00	200703185	<b>5:36.54</b>	1:13.46	2:38.63	4:19.15	5:36.54
	50m:	150m:	250m:	350m:					
	100m: 1:13.46	200m: 2:38.63	300m: 4:19.15	400m: 5:36.54					
6.	Kaj Folkerts	De Rijn	5:36.63	200700067	<b>5:38.21</b>	1:15.61	2:47.80	4:24.89	5:38.21
	50m:	150m:	250m:	350m:					
	100m: 1:15.61	200m: 2:47.80	300m: 4:24.89	400m: 5:38.21					



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 41, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
7. Sami El Fhim	Aqua-Novio'94	5:43.37 200700935	<b>5:39.20</b>		1:28.38	2:52.89	4:26.11	5:39.20
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:28.38	200m: 2:52.89	300m: 4:26.11	400m: 5:39.20
8. Jelle van Mullekom	RZC	5:36.04 200801267	<b>5:53.72</b>		1:16.76	2:51.87	4:34.91	5:53.72
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:16.76	200m: 2:51.87	300m: 4:34.91	400m: 5:53.72
9. Enna Lamers	ZV Overbetuwe	5:53.30 200800899	<b>5:59.14</b>		1:29.34	2:57.76	4:41.82	5:59.14
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:29.34	200m: 2:57.76	300m: 4:41.82	400m: 5:59.14
10. Thomas Bergmans	De Ward	5:52.39 200801663	<b>5:59.42</b>		1:20.07	2:48.48	4:37.56	5:59.42
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:20.07	200m: 2:48.48	300m: 4:37.56	400m: 5:59.42

Jeugd 1 en 2

1. Lars ten Katen	Batavia Swim	5:24.81 200600959	<b>5:14.05</b>		1:09.73	2:29.12	4:04.22	5:14.05
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:09.73	200m: 2:29.12	300m: 4:04.22	400m: 5:14.05
2. Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	5:16.80 200500035	<b>5:19.75</b>		1:09.64	2:38.51	4:06.06	5:19.75
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:09.64	200m: 2:38.51	300m: 4:06.06	400m: 5:19.75
3. Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	5:27.93 200601819	<b>5:29.31</b>		1:21.43	2:46.15	4:16.28	5:29.31
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:21.43	200m: 2:46.15	300m: 4:16.28	400m: 5:29.31
4. W. Meeuwenberg	De Rijn	5:42.96 200600607	<b>5:45.46</b>		1:16.27	2:45.60	4:25.95	5:45.46
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:16.27	200m: 2:45.60	300m: 4:25.95	400m: 5:45.46
5. Finn Ooijman	De Berkelduikers	5:28.25 200603161	<b>6:04.21</b>		1:17.46	2:53.57	4:40.46	6:04.21
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:17.46	200m: 2:53.57	300m: 4:40.46	400m: 6:04.21

DIS L. van Grevenbroek De Ward 5:24.70 200601323  
*RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.*

Senioren 1 en 2

1. R. van Everdingen	DWK	4:46.77 200300043	<b>4:54.21</b>		1:04.12	2:19.38	3:44.66	4:54.21
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:04.12	200m: 2:19.38	300m: 3:44.66	400m: 4:54.21
2. Bram van Norel	RZC	5:05.71 200301133	<b>5:22.19</b>		1:10.48	2:37.64	4:06.70	5:22.19
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:10.48	200m: 2:37.64	300m: 4:06.70	400m: 5:22.19

Senioren

1. Martijn Velders	Aqua-Novio'94	4:53.81 199502619	<b>5:13.23</b>		1:13.81	2:39.47	4:01.22	5:13.23
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:13.81	200m: 2:39.47	300m: 4:01.22	400m: 5:13.23
2. Jeroen Louwinger	De Rijn	5:10.20 199900583	<b>5:28.88</b>		1:14.63	2:36.73	4:14.60	5:28.88
50m:	150m:	250m:	350m:		100m: 1:14.63	200m: 2:36.73	300m: 4:14.60	400m: 5:28.88

DIS R. van der Horst ZV De Meer 5:18.82 199700179  
*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.*

Programmanr. 42  
21-5-2023 - 16:43

Dames, 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Programmanr. 42, Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en 2

1.	Maryse Kuijper	DWK	1:05.42	201000692	<b>1:05.69</b>
2.	Eva de Man	Aqua-Novio'94	1:07.48	201000294	<b>1:06.35</b>
3.	Tessa van Beek	DWK	1:06.19	201001446	<b>1:06.76</b>
4.	Elin Baars	DWK	1:07.23	201000138	<b>1:08.22</b>
5.	Sofie van Poecke	DWK	1:10.64	201001448	<b>1:08.30</b>
6.	Tessa Zevenbergen	Aquapoldro	1:10.42	201002662	<b>1:10.30</b>
7.	Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94	1:12.37	201000790	<b>1:11.98</b>
8.	Liss Wakker	De Rijn	1:09.31	201000140	<b>1:12.60</b>
9.	Esmé Schaap	Aqua-Novio'94	1:15.21	201001346	<b>1:13.39</b>
10.	Maartje van Berkom	Aqua-Novio'94	1:17.51	201100514	<b>1:15.61</b>
11.	Anouk Arfman	De Berkelduikers	1:12.76	201001126	<b>1:16.46</b>
12.	Laure Eekhoff	De Ward	1:19.08	201100674	<b>1:17.95</b>
13.	Naomi van 't Hul	Nunspeet	1:16.36	201100264	<b>1:20.23</b>
14.	Yvonne de Graaf	DWK	1:21.38	201101418	<b>1:20.77</b>
15.	Yuna Stoteler	ZPC Livo	1:17.87	201101146	<b>1:21.69</b>
16.	Mare de Vogt	DWK	1:20.37	201100194	<b>1:23.67</b>
17.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:23.04	201102764	<b>1:29.38</b>
DIS	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen	1:14.54	201002106	
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
NG	Mirre van der Straaten	RZC	1:20.17	201100026	
NG	Maud Sellis	SG Octopus - ZVV	1:15.65	201101172	

Junioren 3 en 4

1.	Myla Klaassen	Aqua-Novio'94	1:03.90	200900110	<b>1:03.37</b>
2.	Tara Langkamp	Aqua-Novio'94	1:05.07	200900362	<b>1:04.32</b>
3.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	1:04.02	200901290	<b>1:04.84</b>
4.	Karlijn Siderius	DWK	1:04.67	200900032	<b>1:05.78</b>
5.	Iris Papen	WWV Winterswijk	1:07.58	200802842	<b>1:06.76</b>
6.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:06.95	200800378	<b>1:07.19</b>
7.	Laura Volkers	DWK	1:07.29	200800056	<b>1:07.38</b>
8.	Mischa van den Hoek	Noord-Veluwe	1:05.67	200802926	<b>1:08.60</b>
9.	Isabel Eemstra	SG Octopus - ZVV	1:06.86	200900042	<b>1:08.87</b>
10.	Lieke van Gool	De Rijn	1:06.85	200900546	<b>1:09.67</b>

Jeugd 1 en 2

1.	Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	1:00.74	200602336	<b>1:02.34</b>
2.	Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV	1:02.85	200701424	<b>1:03.84</b>
3.	Lynn Rötter	ZPC Livo	1:02.55	200600950	<b>1:04.00</b>
4.	Marieke Koekoek	DWK	1:02.88	200600330	<b>1:05.19</b>
5.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers	1:03.78	200701272	<b>1:05.43</b>
6.	Jente Koren	NDD	1:02.95	200703560	<b>1:06.12</b>
7.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	1:03.92	200700082	<b>1:07.63</b>

Senioren 1 en 2

1.	Colinda van der Zanden	Aqua-Novio'94	57.50	200502618	<b>1:00.09</b>
2.	Femke van Wijk	WWV Winterswijk	1:01.78	200403434	<b>1:01.29</b>
3.	Inge Koekoek	DWK	59.80	200401648	<b>1:03.41</b>
4.	Kim van Dongen	SG Wijchen-Gelenberg	1:02.95	200400140	<b>1:03.90</b>
5.	Leanne de Kievit	SG Wijchen-Gelenberg	1:03.75	200505080	<b>1:03.93</b>
6.	Ayla van Leeuwen	TZC-Vahalis	1:02.55	200401980	<b>1:04.80</b>
7.	Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV	1:01.53	200502728	<b>1:05.00</b>

Senioren

1.	Michelle van Wijk	WWV Winterswijk	1:00.30	200204746	<b>1:00.00</b>
2.	Vera Renshof	DWK	59.43	200301582	<b>1:01.52</b>
3.	Guusje van Lent	Aqua-Novio'94	1:00.23	200203898	<b>1:01.99</b>
4.	Isa Willemssen	Aqua-Novio'94	59.97	199900628	<b>1:02.10</b>
5.	Celine Schoenmaker	DWK	1:00.19	199801976	<b>1:02.90</b>
6.	Felicia Emanuelson	Olympia	1:01.50	199703168	<b>1:03.53</b>
7.	Marjes Butz	RZC	1:03.48	199901502	<b>1:03.54</b>
8.	Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	1:03.27	199800008	<b>1:05.84</b>



Programmanr. 43  
21-5-2023 - 16:59

Heren, 100m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Tigo van Rooij	ZV Zaltbommel	1:16.73	200900193	<b>1:13.29</b>	
2.	Nam-Kiên Le	Aqua-Novio'94	1:15.90	201000139	<b>1:15.75</b>	
3.	Ruben Zirkzee	ZV De Meer	1:16.87	200900571	<b>1:16.16</b>	
4.	Wessel van Dorst	Aqua-Novio'94	1:19.70	200900727	<b>1:16.91</b>	
5.	Fabian Bruil	Aquapoldro	1:15.88	200900533	<b>1:17.54</b>	
6.	Tariq van Laar	De Rijn	1:21.14	200900819	<b>1:17.68</b>	
7.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	1:16.10	200900017	<b>1:17.74</b>	
8.	Sven Potappel	DWK	1:22.36	201000127	<b>1:18.96</b>	
9.	Giano Spoor	Aquapoldro	1:17.83	200900655	<b>1:19.36</b>	
10.	Teun Verschure	De IJsselmeeuwen	1:22.98	200902763	<b>1:19.85</b>	
11.	Tygo van de Wal	DWK	1:24.35	201001329	<b>1:20.80</b>	
12.	Siem Faber	Batavia Swim	1:23.90	200900065	<b>1:21.19</b>	
13.	Nordin Vermeer	DWK	1:23.98	201000227	<b>1:22.00</b>	
14.	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	1:20.69	200900611	<b>1:22.28</b>	
AFGEM	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:20.22	201001869		
NG	Zeb Langestraat	Batavia Swim	1:16.29	201000635		
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Mies de Wit	De Ward	1:07.98	200700315	<b>1:08.06</b>	
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	1:08.00	200700307	<b>1:09.32</b>	
3.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	1:11.46	200800989	<b>1:09.48</b>	
4.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	1:06.39	200801789	<b>1:09.53</b>	
5.	Mathijs Takken	ZV Zaltbommel	1:09.64	200700229	<b>1:11.28</b>	
6.	Timo Berghuis	NDD	1:12.18	200801991	<b>1:12.59</b>	
7.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	1:08.79	200703185	<b>1:13.53</b>	
	Thomas Bergmans	De Ward	1:12.90	200801663	<b>1:13.53</b>	
9.	Arie Brussaard	Batavia Swim	1:11.79	200700781	<b>1:14.60</b>	
10.	Luca Gerringa	Batavia Swim	1:09.10	200700555	<b>1:14.71</b>	
11.	Mink Hugen	Aqua-Novio'94	1:11.98	200801391	<b>1:14.82</b>	
12.	Quinn Frunt	DWK	1:10.92	200800729	<b>1:15.61</b>	
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	1:04.34	200600959	<b>1:03.76</b>	
2.	Sofyan El Fhim	Aqua-Novio'94	1:05.72	200502131	<b>1:04.71</b>	
3.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	1:04.83	200603579	<b>1:05.87</b>	
4.	Yannick van Dijk	Aqua-Novio'94	1:05.64	200504461	<b>1:08.51</b>	
5.	Jochem Lemmens	SG Wijchen-Gelenberg	1:11.31	200601923	<b>1:09.93</b>	
6.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	1:06.20	200502683	<b>1:11.31</b>	
7.	Léon van Grevenbroek	De Ward	1:10.62	200601323	<b>1:11.85</b>	
8.	Max Donselaar	RZC	1:07.57	200600945	<b>1:13.18</b>	
9.	Cassian Janssen	RZC	1:07.54	200500331	<b>1:13.51</b>	
10.	Thijs Berkhout	TZC-Vahalis	1:07.54	200500035	<b>1:15.02</b>	
11.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	1:07.63	200601819	<b>1:15.58</b>	
<b>Senioren 1 en 2</b>						
1.	Ronis van Everdingen	DWK	1:01.25	200300043	<b>1:06.30</b>	
2.	Jon de Wit	De Ward	1:08.07	200401969	<b>1:12.56</b>	
<b>Senioren</b>						
1.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	1:02.70	200100627	<b>1:03.09</b>	
2.	Max Voortman	DWK	1:00.89	199902923	<b>1:04.65</b>	
3.	Thijs de Geus	Olympia	1:05.71	200200349	<b>1:06.12</b>	
4.	Bas Neeleman	RZC	1:06.77	199603015	<b>1:07.46</b>	
5.	Lars Jacobsen	DWK	1:15.36	199705453	<b>1:16.43</b>	S14
6.	Bart Muselaers	DWK	59.93	200100865	<b>1:16.90</b>	486
NG	Casper Muselaers	SG Octopus - ZVV	1:00.69	199600399		



GK lange baan 2023  
Nijmegen, 13- - 21-5-2023



Programmanr. 44  
21-5-2023 - 17:18

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	DWK 1	4:05.52	<b>4:18.14</b>	
	Ronis van Everdingen 03	1:01.55	01	59.73
	Inge Koekoek 04	1:16.65	03	1:00.21
2.	Aqua-Novio'94 1	4:05.13	<b>4:19.13</b>	
	Isa Willemsen 99	1:08.56	05	1:03.47
	Martijn Velders 95	1:08.10	05	59.00
3.	Aqua-Novio'94 2	4:14.05	<b>4:30.94</b>	
	Guusje van Lent 02	1:11.48	05	1:05.40
	Mandy van Rossum 02	1:16.33	93	57.73
4.	SG Wijchen-Gelenberg 1	4:28.19	<b>4:33.73</b>	
	Kim van Dongen 04	1:11.36	01	1:04.07
	Liam Diavatopoulos 08	1:15.13	05	1:03.17
5.	TZC-Vahalis 1	4:30.59	<b>4:41.89</b>	
	Joop Tuppe 01	1:08.05	04	1:14.97
	Thijs Berkhout 05	1:14.45	00	1:04.42
6.	Zuiderzeezwemmers 1	4:29.44	<b>4:46.50</b>	
	Carlijn Boltendal 07	1:14.79	07	1:11.48
	Jesper Dinger 06	1:17.94	06	1:02.29
7.	ZV De Meer 1	4:48.44	<b>5:00.54</b>	
	Ruben Zirkzee 09	1:17.10	97	1:12.54
	Chantal van der Horst 94	1:23.79	95	1:07.11