

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 1
18-3-2023 - 17:00

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt			
Junioren 3 en 4								
1.	Thomas Bergmans	De Ward	NT 200801663	5:52.39	295			
	50m: 34.22	34.22	150m: 2:02.12	45.12	250m: 3:38.20	52.31	350m: 5:12.97	41.13
	100m: 1:17.00	42.78	200m: 2:45.89	43.77	300m: 4:31.84	53.64	400m: 5:52.39	39.42
2.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	6:14.32 200800899	5:53.30	293			
	50m: 40.27	40.27	150m: 2:13.72	45.17	250m: 3:47.71	52.05	350m: 5:18.44	40.28
	100m: 1:28.55	48.28	200m: 2:55.66	41.94	300m: 4:38.16	50.45	400m: 5:53.30	34.86
3.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	6:17.32 200701061	5:57.11	284			
	50m: 35.78	35.78	150m: 2:06.31	46.35	250m: 3:42.78	51.50	350m: 5:17.25	42.57
	100m: 1:19.96	44.18	200m: 2:51.28	44.97	300m: 4:34.68	51.90	400m: 5:57.11	39.86

Jeugd 1 en 2

1.	Léon van Grevenbroek	De Ward	5:24.70 200601323	5:06.41	450			
	50m: 30.72	30.72	150m: 1:50.55	42.95	250m: 3:13.33	41.46	350m: 4:33.42	36.28
	100m: 1:07.60	36.88	200m: 2:31.87	41.32	300m: 3:57.14	43.81	400m: 5:06.41	32.99

Senioren

1.	Sander Burgers	NDD	NT 200103671	5:33.46	349			
	50m: 34.45	34.45	150m: 1:58.04	42.71	250m: 3:28.86	46.02	350m: 4:56.39	39.09
	100m: 1:15.33	40.88	200m: 2:42.84	44.80	300m: 4:17.30	48.44	400m: 5:33.46	37.07

Programmanr. 2
18-3-2023 - 17:08

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt			
Junioren 1 en 2								
1.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	NT 201100678	7:19.26	204			
	50m: 48.48	48.48	150m: 2:46.44	56.03	250m: 4:37.91	57.00	350m: 6:30.76	51.57
	100m: 1:50.41	1:01.93	200m: 3:40.91	54.47	300m: 5:39.19	1:01.28	400m: 7:19.26	48.50
2.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe	8:35.60 201000346	8:16.70	141			
	50m: 58.20	58.20	150m: 3:13.85	1:01.87	250m: 5:20.40	1:08.57	350m: 7:29.70	59.48
	100m: 2:11.98	1:13.78	200m: 4:11.83	57.98	300m: 6:30.22	1:09.82	400m: 8:16.70	47.00

DIS Sofie Bulsink ZV Overbetuwe 8:41.92 201001470
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten., RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. / RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

NG Mila Hof ZV Overbetuwe NT 201100226

Junioren 3 en 4

1.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	6:16.68 200901290	5:46.70	416			
	50m: 36.44	36.44	150m: 2:04.35	43.14	250m: 3:36.44	50.28	350m: 5:09.25	40.47
	100m: 1:21.21	44.77	200m: 2:46.16	41.81	300m: 4:28.78	52.34	400m: 5:46.70	37.45
2.	Elin Das	NDD	NT 200901036	6:05.83	354			
	50m: 37.48	37.48	150m: 2:12.63	45.77	250m: 3:51.41	53.35	350m: 5:25.26	40.37
	100m: 1:26.86	49.38	200m: 2:58.06	45.43	300m: 4:44.89	53.48	400m: 6:05.83	40.57
3.	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	NT 200801366	6:47.82	255			
	50m: 44.12	44.12	150m: 2:27.83	51.83	250m: 4:17.89	58.86	350m: 6:03.70	46.29
	100m: 1:36.00	51.88	200m: 3:19.03	51.20	300m: 5:17.41	59.52	400m: 6:47.82	44.12
4.	Diede Hof	ZV Overbetuwe	8:03.82 200802744	6:53.93	244			
	50m: 47.99	47.99	150m: 2:37.07	52.14	250m: 4:23.56	55.43	350m: 6:10.87	47.63
	100m: 1:44.93	56.94	200m: 3:28.13	51.06	300m: 5:23.24	59.68	400m: 6:53.93	43.06

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 2, Dames, 400m wisselslag

Jeugd 1 en 2

1. Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	NT	200602576	7:17.10	207
50m: 45.95	45.95	150m: 2:35.71	54.91	250m: 4:33.92	1:03.73
100m: 1:40.80	54.85	200m: 3:30.19	54.48	300m: 5:37.14	1:03.22
				350m: 6:30.28	53.14
				400m: 7:17.10	46.82

Senioren 1 en 2

DIS Azra Guler	NDD	6:01.17	200503054
----------------	-----	---------	-----------

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Senioren

1. Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	6:46.18	200303586	6:36.39	278
50m: 45.61	45.61	150m: 2:29.93	49.00	250m: 4:11.78	53.22
100m: 1:40.93	55.32	200m: 3:18.56	48.63	300m: 5:06.56	54.78
				350m: 5:52.72	46.16
				400m: 6:36.39	43.67

Programmanr. 3
18-3-2023 - 17:26

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Tariq van Laar	De Rijn	37.61	200900819	36.92	319
2.	Robby Pisters	ESCA Zwemmen	44.85	201000101	44.70	180
3.	Rowan Sewnath	ZV Overbetuwe	45.62	201002757	44.73	179
4.	Sytze Andrea	De Rijn	44.83	201000261	46.07	164
5.	Manuel Meijers	De Rijn	49.00	201002289	50.11	127
Junioren 3 en 4						
1.	Timo Berghuis	NDD	40.91	200801991	36.98	318
2.	Tom Pisters	ESCA Zwemmen	42.68	200801119	38.90	273
3.	Levy de Rijke	De Rijn	43.13	200800425	43.07	201
4.	Abel Liefogt	NDD	46.51	200801989	44.35	184
5.	Philipp Schindler	ESCA Zwemmen	42.70	200801865	45.08	175
DIS	Kaj Folkerts	De Rijn	38.77	200700067		

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Jeugd 1 en 2

1. Wessel Meeuwenberg	De Rijn	35.00	200600607	34.73	384
2. Kai Ticheloven	NDD	NT	200600941	39.57	259
3. Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	48.43	200603521	47.25	152
4. Thomas Natte	ZV Overbetuwe	47.11	200603499	48.12	144

Senioren 1 en 2

1. Matthijs Franswa	ESCA Zwemmen	35.75	200303745	34.45	393
---------------------	--------------	-------	-----------	--------------	-----

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 4
18-3-2023 - 17:30

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Annelot Thijssen	NDD	47.25	201002186	44.57	189
2.	Floor Dik	NDD	50.03	201000396	45.53	177
3.	Sophie Schindler	ESCA Zwemmen	50.20	201000524	46.80	163
4.	Jennifer Heister	NDD	56.11	201102914	51.27	124
5.	Eliza Fokkink	NDD	1:00.89	201102008	57.14	89
AFGEM	Jazmin de Keizer Ortega	De Rijn	48.50	201100968		
AFGEM	Alice Luking	De Rijn	51.39	201003434		

Junioren 3 en 4

1.	Marieke van Helden	De Rijn	40.59	200800926	40.17	258
2.	Evelyne Nas	NDD	41.86	200902066	41.90	228
3.	Renske van der Heide	De Rijn	43.72	200900456	44.41	191

Jeugd 1 en 2

1.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	33.39	200701322	34.50	408
2.	Anique Gravemaker	De Rijn	39.13	200700022	39.75	267
AFGEM	Frederieke Huizing	De Ward	35.38	200700906		

Senioren 1 en 2

1.	Cecilia van Dam	De Rijn	37.69	200502110	36.35	349
----	-----------------	---------	-------	-----------	--------------	-----

Senioren

1.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	33.11	200304762	33.45	448
----	---------------	--------------	-------	-----------	--------------	-----

Programmanr. 5
18-3-2023 - 17:36

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2										
1.	Justin Le	ESCA Zwemmen	3:29.71	200900363	3:20.76	145	46.42	1:37.43	2:30.40	3:20.76
Junioren 3 en 4										
1.	Angie Papazov	De Rijn	2:52.57	200802553	2:44.94	262	36.93	1:18.68	2:01.77	2:44.94

Programmanr. 6
18-3-2023 - 17:40

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Liss Wakker	De Rijn	1:13.86	201000140	1:09.31	381	32.61	1:09.31
2.	Aimee Courbois	ESCA Zwemmen	1:18.85	201000734	1:18.44	262	36.83	1:18.44
3.	Nena van Amerongen	NDD	1:32.24	201002188	1:20.28	245	38.28	1:20.28
4.	Floor Dik	NDD	1:27.08	201000396	1:26.70	194	40.50	1:26.70
5.	Annelot Thijssen	NDD	1:26.64	201002186	1:27.58	188	41.02	1:27.58
6.	Anouk Wullink	NDD	1:30.38	201101286	1:27.92	186	40.94	1:27.92
7.	Sophie Schindler	ESCA Zwemmen	1:30.27	201000524	1:28.25	184	40.90	1:28.25
8.	Yuanhan Liu	ZV Overbetuwe	NT	201003740	1:29.51	176	40.71	1:29.51
9.	Helena Prigione	ZV Overbetuwe	2:00.01	201102422	1:31.81	163	41.61	1:31.81

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 6, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
10.	Roos Hoogakker	ZV Overbetuwe	2:06.46	201102420	1:37.19	138	44.19	1:37.19
11.	Jennifer Heister	NDD	1:52.54	201102914	1:42.15	119	45.76	1:42.15
DIS	Lenore Donker	NDD	1:17.36	201000080				
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	J. de Keizer Ortega	De Rijn	1:34.48	201100968				
AFGEM	Alice Luking	De Rijn	1:48.64	201003434				
AFGEM	Juliette van de Weerd	ESCA Zwemmen	1:36.45	201100820				

Junioren 3 en 4

1.	Merle Baumeister	ESCA Zwemmen	1:12.81	200803026	1:09.19	383	32.73	1:09.19
2.	Marlijn Moene	De Rijn	1:15.64	200900296	1:15.76	291	36.78	1:15.76
3.	Renske van der Heide	De Rijn	1:22.27	200900456	1:22.76	223	40.38	1:22.76
4.	Evelyne Nas	NDD	1:21.32	200902066	1:23.79	215	40.67	1:23.79

Jeugd 1 en 2

1.	Jente Koren	NDD	1:02.95	200703560	1:03.51	495	30.29	1:03.51
2.	Felice Baris	NDD	1:07.17	200701822	1:05.34	454	31.40	1:05.34
3.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	1:06.43	200701322	1:07.13	419	32.41	1:07.13
4.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	1:06.56	200703272	1:08.41	396	32.22	1:08.41
5.	Tess Wakker	De Rijn	1:09.69	200700154	1:10.05	369	34.10	1:10.05
6.	Anique Gravemaker	De Rijn	1:17.96	200700022	1:17.87	268	37.22	1:17.87
7.	Amber van Beugen	ZV Overbetuwe	1:22.87	200600636	1:22.15	228	38.15	1:22.15
8.	Nour Habib	ZV Overbetuwe	1:24.85	200603986	1:23.90	214	39.92	1:23.90

Senioren 1 en 2

1.	Sabine Uytdewilligen	ESCA Zwemmen	1:07.62	200502654	1:08.56	393	32.17	1:08.56
----	----------------------	--------------	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------

Programmanr. 7
18-3-2023 - 18:02

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Tariq van Laar	De Rijn	1:03.29	200900819	1:01.97	381	29.58	1:01.97
2.	Robby Pisters	ESCA Zwemmen	1:16.69	201000101	1:10.61	257	34.05	1:10.61
3.	Sytze Andrea	De Rijn	1:20.10	201000261	1:24.22	151	38.29	1:24.22
4.	Rowan Sewnath	ZV Overbetuwe	1:38.13	201002757	1:26.24	141	39.26	1:26.24
5.	Bjorn van Dam	De Rijn	1:31.31	200900467	1:26.73	139	40.37	1:26.73
6.	Manuel Meijers	De Rijn	1:31.95	201002289	1:31.80	117	42.48	1:31.80

Junioren 3 en 4

1.	Kaj Folkerts	De Rijn	1:01.17	200700067	1:01.85	383	29.44	1:01.85
2.	Timo Berghuis	NDD	1:03.22	200801991	1:02.81	366	30.51	1:02.81
3.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	1:05.21	200800899	1:04.72	334	31.38	1:04.72
4.	Tom Pisters	ESCA Zwemmen	1:10.53	200801119	1:06.05	314	30.19	1:06.05
5.	Levy de Rijke	De Rijn	1:06.71	200800425	1:08.05	288	32.80	1:08.05
6.	Philipp Schindler	ESCA Zwemmen	1:28.20	200801865	1:21.97	164	37.63	1:21.97
NG	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	1:04.48	200701061				

Jeugd 1 en 2

1.	L. van Grevenbroek	De Ward	55.99	200601323	56.51	502	26.91	56.51
2.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	59.18	200600607	1:01.11	397	28.45	1:01.11
3.	Kai Ticheloven	NDD	NT	200600941	1:04.34	340	30.28	1:04.34
4.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	1:16.80	200603521	1:14.60	218	34.73	1:14.60
5.	Thomas Natte	ZV Overbetuwe	1:29.82	200603499	1:26.19	141	40.57	1:26.19

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag

Senioren 1 en 2

1.	Matthijs Franswa	ESCA Zwemmen	59.11	200303745	59.44	432	27.83	59.44
----	------------------	--------------	-------	-----------	--------------	-----	-------	-------

Senioren

1.	Johan Krakou	De Rijn	1:00.74	199101311	1:01.99	381	28.84	1:01.99
2.	Sander Burgers	NDD	1:03.79	200103671	1:02.04	380	30.06	1:02.04

Programmanr. 8
18-3-2023 - 18:10

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2										
1.	Lenore Donker	NDD	3:18.32	201000080	3:15.28	225	44.42	1:34.30	2:26.38	3:15.28

Jeugd 1 en 2

AFGEM Frederieke Huizing	De Ward	2:59.66	200700906
--------------------------	---------	---------	-----------

Programmanr. 9
18-3-2023 - 18:14

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	
Junioren 1 en 2						
1.	Justin Le	ESCA Zwemmen	44.98	200900363	43.95	129
2.	Manuel Meijers	De Rijn	44.65	201002289	44.87	121
3.	Sytze Andrea	De Rijn	44.23	201000261	45.81	114
4.	Bjorn van Dam	De Rijn	45.34	200900467	46.56	108

Junioren 3 en 4

1.	Thomas Bergmans	De Ward	32.21	200801663	32.84	309
2.	Angie Papazov	De Rijn	37.04	200802553	36.50	225
3.	Levy de Rijke	De Rijn	41.72	200800425	42.55	142
4.	Philipp Schindler	ESCA Zwemmen	45.71	200801865	47.98	99

Jeugd 1 en 2

1.	Kai Ticheloven	NDD	NT	200600941	38.22	196
----	----------------	-----	----	-----------	--------------	-----

Senioren

1.	Johan Krakou	De Rijn	32.38	199101311	33.98	279
----	--------------	---------	-------	-----------	--------------	-----

Programmanr. 10
18-3-2023 - 18:16

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt		
Junioren 1 en 2							
1.	Aimee Courbois	ESCA Zwemmen	44.82	201000734	44.95	256	
2.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	45.62	201100678	46.37	233	
3.	Annelot Thijssen	NDD	46.63	201002186	46.69	228	
4.	Lenore Donker	NDD	51.97	201000080	46.98	224	
5.	Sophie Schindler	ESCA Zwemmen	45.64	201000524	47.37	219	
6.	Eliza Fokkink	NDD	51.99	201102008	51.70	FJ 1	168

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 10, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	
7.	Nena van Amerongen	NDD	51.77	201002188	51.70 FJ 2	168
8.	Helena Prigione	ZV Overbetuwe	52.74	201102422	52.10	164
9.	Yuanhan Liu	ZV Overbetuwe	NT	201003740	53.23	154
10.	Floor Dik	NDD	54.79	201000396	53.45	152
11.	Roos Hoogakker	ZV Overbetuwe	54.27	201102420	53.74	150
12.	Anouk Wullink	NDD	56.57	201101286	54.34	145
13.	Jennifer Heister	NDD	55.93	201102914	56.23	131
14.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe	56.18	201000346	57.33	123
DIS	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	49.12	201001470		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

AFGEM	Alice Luking	De Rijn	53.61	201003434		
AFGEM	Juliette van de Weerd	ESCA Zwemmen	54.44	201100820		
NG	Mila Hof	ZV Overbetuwe	50.81	201100226		

Junioren 3 en 4

1.	Elin Das	NDD	40.71	200901036	42.05	313
2.	Diede Hof	ZV Overbetuwe	44.98	200802744	43.86	276
3.	Marlijn Moene	De Rijn	45.75	200900296	44.52	264
4.	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	49.01	200801366	48.83	200
5.	Evelyne Nas	NDD	50.33	200902066	51.52	170

Jeugd 1 en 2

1.	Jente Koren	NDD	35.78	200703560	37.59	438
2.	Felice Baris	NDD	38.55	200701822	38.14	419
3.	Tess Wakker	De Rijn	42.39	200700154	42.43	304
4.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	40.44	200703272	42.52	303
5.	Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	47.28	200602576	48.07	209
6.	Amber van Beugen	ZV Overbetuwe	46.79	200600636	49.51	191

Senioren 1 en 2

1.	Azra Guler	NDD	40.76	200503054	41.56	324
2.	Cecilia van Dam	De Rijn	45.24	200502110	43.86	276

Senioren

1.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	38.10	200304762	38.55	406
2.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	41.99	200303586	43.96	274

Programmanr. 11
18-3-2023 - 18:26

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Tariq van Laar	De Rijn	1:18.71	200900819	1:18.12	228	34.97
2.	Robby Pisters	ESCA Zwemmen	1:48.52	201000101	1:29.62	151	39.66
Junioren 3 en 4							
1.	Timo Berghuis	NDD	1:15.72	200801991	1:13.52	274	34.22
2.	Abel Liefogt	NDD	1:28.22	200801989	1:22.54	193	36.43
Jeugd 1 en 2							
1.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	1:40.42	200603521	1:36.45	121	42.74

KNZB Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 12
18-3-2023 - 18:28

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Liss Wakker	De Rijn	1:35.35	201000140	1:33.90	196	40.60	1:33.90
2.	Anouk Wullink	NDD	1:54.22	201101286	1:52.74	113	52.06	1:52.74
AFGEM	J. de Keizer Ortega	De Rijn	NT	201100968				
Junioren 3 en 4								
1.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	1:17.34	200901290	1:16.89	358	34.65	1:16.89
2.	Merle Baumeister	ESCA Zwemmen	1:31.16	200803026	1:31.53	212	41.13	1:31.53
3.	Marieke van Helden	De Rijn	1:37.92	200800926	1:37.30	176	42.76	1:37.30
Jeugd 1 en 2								
1.	Felice Baris	NDD	1:21.91	200701822	1:20.25	315	35.29	1:20.25
2.	Nour Habib	ZV Overbetuwe	NT	200603986	1:56.78	102	52.57	1:56.78
Senioren								
1.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	1:13.75	200304762	1:15.97	371	34.30	1:15.97