

A. Jansen Lange Afstand Circuit 2023 deel 2
Doetinchem, 5-3-2023

Programmanr. 1
5-3-2023 - 16:45

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd	201400374	tijd	RT
1.	Juliet Donker	Ndd				NT		8:06.28	
	50m:	51.48	51.48	150m:		250m:	350m:		
	100m:	1:53.63	1:02.15	200m:	3:58.59	300m:	400m:	8:06.28	

Programmanr. 2
5-3-2023 - 16:51

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
------	------	------------	--	--	--	--------	--	------	----

Programmanr. 3
5-3-2023 - 16:51

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
------	------	------------	--	--	--	--------	--	------	----

Programmanr. 4
5-3-2023 - 16:51

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
1.	Rutger Donker	Ndd				NT	201200361	13:21.87	
	100m:	1:30.19	1:30.19	300m:		500m:	700m:		
	200m:	3:10.01	1:39.82	400m:	6:31.70	600m:	800m:	13:21.87	
2.	Tygo Spaan	ZV Overbetuwe				NT	201100605	14:23.35	
	100m:	1:37.16	1:37.16	300m:		500m:	700m:		
	200m:	3:26.97	1:49.81	400m:	7:03.98	600m:	800m:	14:23.35	
3.	Luca Leerentveld	ZV Overbetuwe				NT	201200299	15:27.32	
	100m:	1:45.99	1:45.99	300m:		500m:	700m:		
	200m:	3:45.33	1:59.34	400m:	7:44.28	600m:	800m:	15:27.32	

Programmanr. 5
5-3-2023 - 17:00

Meisjes, 1500m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd	RT
1.	Pleun Schouten	De IJsselmeeuwen				NT	201002106	24:28.93	
	100m:	1:24.93	1:24.93	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	3:00.11	1:35.18	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	24:28.93	
	400m:	6:18.61		800m:	13:01.12	1200m:			
2.	Anouk Wullink	Ndd				NT	201101286	25:34.72	
	100m:	1:33.91	1:33.91	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	3:16.63	1:42.72	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	25:34.72	
	400m:	6:45.72		800m:	13:39.05	1200m:			
3.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe				NT	201100678	27:08.92	
	100m:	1:27.69	1:27.69	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	3:12.19	1:44.50	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	27:08.92	
	400m:	6:46.39		800m:	14:02.57	1200m:			
4.	Mila Hof	ZV Overbetuwe				NT	201100226	29:03.60	
	100m:	1:36.01	1:36.01	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	3:27.46	1:51.45	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	29:03.60	
	400m:	7:17.31		800m:	15:04.02	1200m:			
5.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe				31:15.95	201000346	29:14.36	
	100m:	1:43.79	1:43.79	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	3:37.91	1:54.12	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	29:14.36	
	400m:	7:35.38		800m:	15:29.19	1200m:			
6.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe				31:24.41	201001470	31:17.41	
	100m:	1:46.53	1:46.53	500m:		900m:	1300m:		
	200m:	3:44.78	1:58.25	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:			700m:		1100m:	1500m:	31:17.41	
	400m:	7:52.51		800m:	16:17.40	1200m:			

A. Jansen Lange Afstand Circuit 2023 deel 2
Doetinchem, 5-3-2023

Programmanr. 6 Jongens, 1500m vrije slag Junioren 1 en 2
5-3-2023 - 17:33 Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT
Programmanr. 7 Meisjes, 1500m vrije slag Junioren 3 en 4
5-3-2023 - 17:33 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elin Das	Ndd	22:03.66	200901036	21:09.20
	100m: 1:14.64	1:14.64	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:38.58	1:23.94	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:09.20
	400m: 5:29.92		800m: 11:14.30	1200m:	
2.	Imke Riefel	Ndd	22:32.48	200801994	23:05.55
	100m: 1:15.20	1:15.20	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:39.42	1:24.22	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:05.55
	400m: 5:36.82		800m: 11:50.66	1200m:	

Programmanr. 8 Jongens, 1500m vrije slag Junioren 3 en 4
5-3-2023 - 17:56 Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT
Programmanr. 9 Meisjes, 1500m vrije slag Jeugd 1 en 2
5-3-2023 - 17:56 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Felice Baris	Ndd	21:11.93	200701822	20:10.67
	100m: 1:13.25	1:13.25	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:33.74	1:20.49	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:10.67
	400m: 5:14.62		800m: 10:39.12	1200m:	

Programmanr. 10 Jongens, 1500m vrije slag Jeugd 1 en 2
5-3-2023 - 18:15 Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT
Programmanr. 11 Dames, 1500m vrije slag Senioren 1 en ouder
5-3-2023 - 18:15 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Irmgard van Weeghel	ESCA Zwemmen	21:43.61	199204834	21:04.63
	100m: 1:17.49	1:17.49	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:40.14	1:22.65	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:04.63
	400m: 5:27.22		800m: 11:04.49	1200m:	
2.	Azra Guler	Ndd	21:05.71	200503054	21:05.97
	100m: 1:17.20	1:17.20	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:40.49	1:23.29	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:05.97
	400m: 5:28.62		800m: 11:11.47	1200m:	
3.	Welmoed Doornbos	De IJsselmeeuwen	22:11.21	200203352	22:38.89
	100m: 1:19.27	1:19.27	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:46.54	1:27.27	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:38.89
	400m: 5:45.40		800m: 11:52.93	1200m:	
4.	L. Friskes-van Kesteren	De Berkelduikers	29:20.25	196700768	29:00.97
	100m: 1:45.27	1:45.27	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:42.48	1:57.21	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 29:00.97
	400m: 7:36.62		800m: 15:22.99	1200m:	

A. Jansen Lange Afstand Circuit 2023 deel 2
Doetinchem, 5-3-2023

Programmanr. 12
5-3-2023 - 18:41

Heren, 1500m vrije slag

Senioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	18:11.04	199403279	18:02.57
	100m: 1:08.75	1:08.75	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:21.45	1:12.70	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	18:02.57
	400m: 4:47.20	800m: 9:37.31	1200m:		
2.	Bas Kreeftenberg	Dos	24:29.59	200204233	23:54.28
	100m: 1:24.65	1:24.65	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:57.27	1:32.62	600m:	1000m:	1400m:
	300m:	700m:	1100m:	1500m:	23:54.28
	400m: 6:07.90	800m: 12:37.72	1200m:		

Programmanr. 13
5-3-2023 - 19:00

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Moniek van Langevelde	ESCA Zwemmen	5:32.32	199803160	5:36.48
	50m: 34.92	34.92	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:19.13	44.21	200m:	300m:	400m: 5:36.48
2.	Lianne Jansen	Ndd	6:17.04	200504522	6:06.75
	50m: 38.90	38.90	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:27.89	48.99	200m:	300m:	400m: 6:06.75

Programmanr. 14
5-3-2023 - 19:06

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rens Stijf	Zpc Amersfoort	4:55.76	200501419	4:50.46
	50m: 27.81	27.81	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:01.81	34.00	200m:	300m:	400m: 4:50.46

Programmanr. 15
5-3-2023 - 19:12

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Felice Baris	Ndd	4:57.40	200701822	5:00.70
	50m: 32.70	32.70	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:10.08	37.38	200m: 2:26.19	300m:	400m: 5:00.70

Programmanr. 16
5-3-2023 - 19:18

Dames, 2000m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	29:05.18	199504290	29:24.03
	100m: 1:16.62	1:16.62	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:42.67	1:26.05	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 11:30.50	800m:	1300m:	1800m:
	400m: 5:36.02	900m:	900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1000m: 21:55.64	1500m:	2000m: 29:24.03
2.	Esmee Wilcke	ZV Overbetuwe	31:00.16	200302540	30:19.85
	100m: 1:15.38	1:15.38	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:41.88	1:26.50	700m:	1200m:	1700m:
	300m:	800m: 11:48.09	800m:	1300m:	1800m:
	400m: 5:41.48	900m:	900m:	1400m:	1900m:
	500m:	1000m:	1000m: 22:45.76	1500m:	2000m: 30:19.85

A. Jansen Lange Afstand Circuit 2023 deel 2
Doetinchem, 5-3-2023

Programmanr. 16, Dames, 2000m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	NT 200801366	30:55.62	
	100m: 1:20.27	1:20.27	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:49.67	1:29.40	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:08.86	1300m:	1800m:	
	400m: 5:54.82	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 23:12.79	2000m: 30:55.62	
4.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	NT 200303586	30:59.23	
	100m: 1:20.32	1:20.32	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:49.70	1:29.38	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:06.79	1300m:	1800m:	
	400m: 5:54.90	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 23:11.82	2000m: 30:59.23	
5.	Diede Hof	ZV Overbetuwe	NT 200802744	34:06.52	
	100m: 1:23.44	1:23.44	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:59.19	1:35.75	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 13:17.89	1300m:	1800m:	
	400m: 6:22.34	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 25:32.16	2000m: 34:06.52	

Programmanr. 17
5-3-2023 - 19:50

Heren, 2000m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	26:13.23 200401469	26:38.71	
	100m: 1:13.45	1:13.45	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:33.30	1:19.85	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 10:44.66	1300m:	1800m:	
	400m: 5:16.76	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 20:09.11	2000m: 26:38.71	
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	26:43.31 200700307	26:48.71	
	100m: 1:12.47	1:12.47	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:29.60	1:17.13	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 10:30.52	1300m:	1800m:	
	400m: 5:07.98	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 20:00.03	2000m: 26:48.71	
3.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	NT 200800899	28:52.93	
	100m: 1:16.44	1:16.44	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:42.41	1:25.97	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:25.99	1300m:	1800m:	
	400m: 5:36.65	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 21:41.63	2000m: 28:52.93	
4.	Martijn de Vries	De IJsselmeeuwen	27:58.54 200003557	29:14.71	
	100m: 1:16.89	1:16.89	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:05.50	48.61	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:01.06	1300m:	1800m:	
	400m: 5:02.60	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 21:18.29	2000m: 29:14.71	
5.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	32:04.25 200701061	29:43.51	
	100m: 1:19.61	1:19.61	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:47.14	1:27.53	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 11:46.30	1300m:	1800m:	
	400m: 5:45.86	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 22:21.61	2000m: 29:43.51	
6.	Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	NT 200800077	31:14.73	
	100m: 1:19.72	1:19.72	600m: 1100m:	1600m:	
	200m: 2:49.56	1:29.84	700m: 1200m:	1700m:	
	300m:	800m: 12:16.06	1300m:	1800m:	
	400m: 5:54.96	900m:	1400m:	1900m:	
	500m:	1000m:	1500m: 23:23.46	2000m: 31:14.73	