

KNZB Regio Oost Circuit deel 3

Programmanr. 1
11-2-2023 - 15:00

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Junioren 1 en 2					
1.	Jesse Jolink	ESCA Zwemmen	NT 201000401	6:03.12	199
	50m: 39.51	150m: 2:12.07	47.03	250m: 3:45.38	47.25
	100m: 1:25.04	200m: 2:58.13	46.06	300m: 4:33.06	47.68
				350m: 5:18.30	45.24
				400m: 6:03.12	44.82

Junioren 3 en 4

1.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	4:54.16 200700307	4:45.59	410
	50m: 30.11	150m: 1:40.27	35.65	250m: 2:54.95	37.56
	100m: 1:04.62	200m: 2:17.39	37.12	300m: 3:32.50	37.55
				350m: 4:10.09	37.59
				400m: 4:45.59	35.50
2.	Thomas Bergmans	De Ward	5:29.39 200801663	5:13.43	310
	50m: 31.30	150m: 1:48.08	39.19	250m: 3:09.88	41.25
	100m: 1:08.89	200m: 2:28.63	40.55	300m: 3:51.00	41.12
				350m: 4:32.58	41.58
				400m: 5:13.43	40.85

Jeugd 1 en 2

1.	Léon van Grevenbroek	De Ward	5:23.65 200601323	4:35.07	459
	50m: 29.89	150m: 1:38.16	34.52	250m: 2:48.80	35.48
	100m: 1:03.64	200m: 2:13.32	35.16	300m: 3:25.39	36.59
				350m: 4:00.13	34.74
				400m: 4:35.07	34.94
2.	Twan van Engen	De Ward	4:46.58 200500581	5:05.08	336
	50m: 32.10	150m: 1:46.92	38.57	250m: 3:06.63	39.88
	100m: 1:08.35	200m: 2:26.75	39.83	300m: 3:46.75	40.12
				350m: 4:26.35	39.60
				400m: 5:05.08	38.73
3.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	NT 200602053	5:38.77	245
	50m: 37.03	150m: 1:57.75	41.66	250m: 3:26.22	44.80
	100m: 1:16.09	200m: 2:41.42	43.67	300m: 4:10.77	44.55
				350m: 4:55.18	44.41
				400m: 5:38.77	43.59
4.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	6:43.75 200603521	6:13.72	183
	50m: 37.87	150m: 2:09.15	47.51	250m: 3:45.82	49.09
	100m: 1:21.64	200m: 2:56.73	47.58	300m: 4:34.63	48.81
				350m: 5:23.13	48.50
				400m: 6:13.72	50.59

Senioren 1 en 2

1.	Benjamin McCarthy	ZV Overbetuwe	NT 200302055	4:56.29	367
	50m: 31.50	150m: 1:42.07	36.01	250m: 2:58.41	38.78
	100m: 1:06.06	200m: 2:19.63	37.56	300m: 3:37.83	39.42
				350m: 4:17.44	39.61
				400m: 4:56.29	38.85

Senioren

1.	Mick van Kempen	De Ward	4:31.41 200203375	4:26.06	507
	50m: 29.67	150m: 1:37.32	34.08	250m: 2:46.11	34.60
	100m: 1:03.24	200m: 2:11.51	34.19	300m: 3:21.36	35.25
				350m: 3:53.69	32.33
				400m: 4:26.06	32.37

Programmanr. 2
11-2-2023 - 15:15

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Junioren 1 en 2					
1.	Jazmin de Keizer Ortega	De Rijn	NT 201100968	7:12.65	158
	50m: 46.88	150m: 2:36.32	55.53	250m: 4:27.53	56.03
	100m: 1:40.79	200m: 3:31.50	55.18	300m: 5:24.04	56.51
				350m: 6:19.17	55.13
				400m: 7:12.65	53.48
Junioren 3 en 4					
1.	Elin Das	NDD	5:21.52 200901036	5:13.42	415
	50m: 34.43	150m: 1:52.90	39.86	250m: 3:13.41	40.55
	100m: 1:13.04	200m: 2:32.86	39.96	300m: 3:54.17	40.76
				350m: 4:34.91	40.74
				400m: 5:13.42	38.51
2.	Fenna Reijmers	De Ward	5:20.22 200800244	5:16.11	405
	50m: 34.91	150m: 1:53.93	39.87	250m: 3:15.99	40.98
	100m: 1:14.06	200m: 2:35.01	41.08	300m: 3:57.55	41.56
				350m: 4:37.59	40.04
				400m: 5:16.11	38.52
3.	Myrthe van der Burgh	ESCA Zwemmen	5:50.00 200900224	5:56.79	281
	50m: 41.13	150m: 2:10.72	45.23	250m: 3:41.74	45.77
	100m: 1:25.49	200m: 2:55.97	45.25	300m: 4:28.49	46.75
				350m: 5:15.57	47.08
				400m: 5:56.79	41.22

KNZB Regio Oost Circuit deel 3

Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt		
4.	Diede Hof	ZV Overbetuwe	6:25.21	200802744	6:00.37	273	
	50m: 39.00	39.00 150m: 2:08.44	45.23	250m: 3:42.15	46.93	350m: 5:16.70	47.74
	100m: 1:23.21	44.21 200m: 2:55.22	46.78	300m: 4:28.96	46.81	400m: 6:00.37	43.67
AFGEM	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	6:09.00	200801366			

Jeugd 1 en 2

1.	Felice Paris	NDD	4:58.24	200701822	4:57.40	486	
	50m: 32.60	32.60 150m: 1:46.30	37.54	250m: 3:02.45	38.52	350m: 4:19.83	38.52
	100m: 1:08.76	36.16 200m: 2:23.93	37.63	300m: 3:41.31	38.86	400m: 4:57.40	37.57
2.	Frederieke Huizing	De Ward	5:31.04	200700906	5:35.51	338	
	50m: 37.07	37.07 150m: 2:00.47	42.45	250m: 3:25.35	42.61	350m: 4:52.32	43.24
	100m: 1:18.02	40.95 200m: 2:42.74	42.27	300m: 4:09.08	43.73	400m: 5:35.51	43.19
3.	Mandy Siebelink	ESCA Zwemmen	5:48.00	200700582	5:38.69	329	
	50m: 36.33	36.33 150m: 2:02.77	44.04	250m: 3:31.12	44.29	350m: 5:00.01	44.03
	100m: 1:18.73	42.40 200m: 2:46.83	44.06	300m: 4:15.98	44.86	400m: 5:38.69	38.68
4.	Luna Uytdewilligen	ESCA Zwemmen	6:04.00	200601922	5:51.38	295	
	50m: 36.70	36.70 150m: 2:04.70	45.29	250m: 3:37.27	47.01	350m: 5:09.74	45.57
	100m: 1:19.41	42.71 200m: 2:50.26	45.56	300m: 4:24.17	46.90	400m: 5:51.38	41.64
5.	Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	6:51.44	200602576	6:25.02	224	
	50m: 41.42	41.42 150m: 2:17.77	48.29	250m: 3:56.23	49.56	350m: 5:37.74	50.63
	100m: 1:29.48	48.06 200m: 3:06.67	48.90	300m: 4:47.11	50.88	400m: 6:25.02	47.28

Senioren

1.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	5:45.74	200303586	5:44.17	313	
	50m: 36.74	36.74 150m: 2:00.93	42.51	250m: 3:29.78	44.80	350m: 5:00.68	45.73
	100m: 1:18.42	41.68 200m: 2:44.98	44.05	300m: 4:14.95	45.17	400m: 5:44.17	43.49
2.	Lieke van Hofwegen	De Rijn	5:34.05	200105144	5:44.26	313	
	50m: 35.82	35.82 150m: 1:58.51	42.62	250m: 3:26.92	44.72	350m: 4:58.16	46.12
	100m: 1:15.89	40.07 200m: 2:42.20	43.69	300m: 4:12.04	45.12	400m: 5:44.26	46.10

Programmanr. 3
11-2-2023 - 15:35

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	
Junioren 1 en 2						
1.	Robby Pisters	ESCA Zwemmen	32.20	201000101	32.29	243
2.	Johan Starmans	ESCA Zwemmen	34.90	200902775	32.90	230
3.	Rowan Sewnath	ZV Overbetuwe	39.00	201002757	37.35	157
4.	Justin Le	ESCA Zwemmen	40.47	200900363	37.58	154
5.	Manuel Meijers	De Rijn	42.64	201002289	40.96	119
Junioren 3 en 4						
1.	Timo Berghuis	NDD	28.78	200801991	27.94	375
	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	29.03	200800899	27.94	375
3.	Tom Pisters	ESCA Zwemmen	28.08	200801119	28.60	350
4.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	30.86	200701061	28.97	336
5.	Abel Liefogt	NDD	32.26	200801989	31.44	263
AFGEM	Angie Papazov	De Rijn	33.78	200802553		

Jeugd 1 en 2

1.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	26.21	200602129	25.99	466
2.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	27.56	200600607	27.28	403
3.	Kai Ticheloven	NDD	NT	200600941	29.27	326
4.	Thomas Natte	ZV Overbetuwe	40.96	200603499	36.41	169

Senioren 1 en 2

1.	Lars van Hofwegen	De Rijn	26.34	200301877	27.28	403
----	-------------------	---------	-------	-----------	--------------	-----

KNZB Regio Oost Circuit deel 3

Programmanr. 3, Heren, 50m vrije slag

Senioren

1.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	26.90	200204755	26.37	446
2.	Sander Burgers	NDD	NT	200103671	28.48	354

Programmanr. 4
11-2-2023 - 15:40

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Liss Wakker	De Rijn	39.17	201000140	37.48	275
2.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	44.11	201100678	44.77	161
3.	Joyce Peeters	ESCA Zwemmen	53.54	201100284	45.85	150
4.	Yuanhan Liu	De Rijn	NT	201003740	47.60	134
5.	Mila Hof	ZV Overbetuwe	54.93	201100226	49.35	120
6.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	52.05	201001470	49.92	116
7.	Roos Hoogakker	ZV Overbetuwe	NT	201102420	51.29	107
8.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe	50.64	201000346	52.89	97
DIS	Juliette van de Weerd	ESCA Zwemmen	NT	201100820		
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						
AFGEM	Annelot Thijssen	NDD	48.54	201002186		

Junioren 3 en 4

1.	Imke Riefel	NDD	33.19	200801994	32.74	412
2.	Nena Jansen	ESCA Zwemmen	38.45	200901096	36.85	289
3.	Merle Baumeister	ESCA Zwemmen	38.97	200803026	37.54	273
4.	Evelyne Nas	NDD	42.02	200902066	40.92	211
5.	Renske van der Heide	De Rijn	48.70	200900456	49.89	116

Jeugd 1 en 2

1.	Emma Altena	ZV Overbetuwe	40.10	200701316	39.01	244
2.	Amber van Beugen	ZV Overbetuwe	46.61	200600636	43.79	172

Senioren 1 en 2

1.	Azra Guler	NDD	34.34	200503054	34.68	347
2.	Sabine Uytdewilligen	ESCA Zwemmen	34.28	200502654	35.65	319

Programmanr. 5
11-2-2023 - 15:45

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en 4										
1.	Mies de Wit	De Ward	2:33.40	200700315	2:20.28	459	30.23	1:06.36	1:43.64	2:20.28
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	NT	200700307	2:57.95	225	34.67	1:18.42	2:07.13	2:57.95
Jeugd 1 en 2										
1.	L. van Grevenbroek	De Ward	2:30.78	200601323	2:22.94	434	30.53	1:06.56	1:45.27	2:22.94
2.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	NT	200603521	3:35.86	126	45.89	1:40.42	2:37.41	3:35.86
Senioren 1 en 2										
AFGEM	Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	NT	200401469						

KNZB Regio Oost Circuit deel 3

Programmanr. 6 Dames, 100m rugslag Seniores Open Resultaten
11-2-2023 - 15:50

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Liss Wakker	De Rijn	1:22.65	201000140	1:21.58	304	39.23	1:21.58
2.	Aimee Courbois	ESCA Zwemmen	1:30.86	201000734	1:28.42	239	42.66	1:28.42
3.	Floor Dik	NDD	1:50.12	201000396	1:33.79	200	45.45	1:33.79
4.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe	1:40.11	201000346	1:43.63	148	49.79	1:43.63
5.	Helena Prigione	ZV Overbetuwe	1:56.94	201102422	1:51.73	118	51.89	1:51.73

Junioren 3 en 4

1.	Elin Das	NDD	1:21.14	200901036	1:24.48	274	41.00	1:24.48
2.	Evelyne Nas	NDD	1:32.75	200902066	1:28.42	239	43.89	1:28.42
3.	Berber McCarthy	ZV Overbetuwe	1:35.60	200901466	1:32.23	210	44.42	1:32.23
4.	Nouk Oonk	ESCA Zwemmen	1:40.00	200804608	1:38.02	175	46.63	1:38.02
5.	Renske van der Heide	De Rijn	1:35.34	200900456	1:38.97	170	47.27	1:38.97
6.	Annelore Olsson	ZV Overbetuwe	1:43.14	200803656	1:39.40	168	46.74	1:39.40

Jeugd 1 en 2

1.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	1:11.64	200701322	1:11.05	461	34.07	1:11.05
2.	Jente Koren	NDD	1:10.54	200703560	1:11.26	457	34.48	1:11.26
3.	Frederieke Huizing	De Ward	1:16.03	200700906	1:16.71	366	37.23	1:16.71
4.	Sofie Gubbens	ESCA Zwemmen	1:30.50	200704788	1:26.55	255	42.71	1:26.55
5.	Nour Habib	ZV Overbetuwe	1:38.13	200603986	1:39.98	165	48.49	1:39.98

Seniores 1 en 2

1.	Cecilia van Dam	De Rijn	1:20.95	200502110	1:17.77	351	37.69	1:17.77
----	-----------------	---------	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------

Programmanr. 7 Heren, 100m rugslag Junioren 1 en ouder Resultaten
11-2-2023 - 15:55

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Justin Le	ESCA Zwemmen	1:32.92	200900363	1:35.24	130	46.26	1:35.24
2.	Manuel Meijers	De Rijn	1:38.45	201002289	1:36.96	123	46.24	1:36.96

Junioren 3 en 4

1.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	1:13.34	200800899	1:13.69	282	36.70	1:13.69
2.	Abel Liefogt	NDD	1:22.98	200801989	1:24.43	187	40.60	1:24.43

Jeugd 1 en 2

1.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	1:08.84	200602129	1:10.48	322	34.81	1:10.48
2.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	1:10.40	200602053	1:12.89	291	35.68	1:12.89

Seniores

1.	Mick van Kempen	De Ward	1:04.37	200203375	1:05.44	402	31.64	1:05.44
2.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	1:09.19	200204755	1:06.59	382	32.63	1:06.59
3.	Sander Burgers	NDD	1:12.30	200103671	1:14.10	277	36.92	1:14.10

KNZB Regio Oost Circuit deel 3

Programmanr. 8 Dames, 200m vlinderslag Senioren Open
11-2-2023 - 16:00 Resultaten

Punten: FINA 2021

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2								
1. Tess Wakker	De Rijn	NT 200700154	3:03.62	276	39.83	1:24.63	2:12.70	3:03.62

Programmanr. 9 Heren, 50m vlinderslag Junioren 1 en ouder
11-2-2023 - 16:05 Resultaten

Punten: FINA 2021

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Junioren 1 en 2				
1. Robby Pisters	ESCA Zwemmen	39.54	201000101	37.89 189
2. Johan Starmans	ESCA Zwemmen	39.11	200902775	38.58 179
Junioren 3 en 4				
1. Mies de Wit	De Ward	27.49	200700315	27.59 489
2. Thomas Bergmans	De Ward	31.61	200801663	31.46 330
3. Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	32.56	200700307	31.81 319
4. Timo Berghuis	NDD	32.59	200801991	32.16 309
5. Abel Liefogt	NDD	36.19	200801989	35.69 226
AFGEM Angie Papazov	De Rijn	38.73	200802553	

Jeugd 1 en 2

1. Kai Ticheloven	NDD	NT	200600941	34.20 257
-------------------	-----	----	-----------	------------------

Senioren 1 en 2

1. Lars van Hofwegen	De Rijn	29.64	200301877	31.03 344
2. Benjamin McCarthy	ZV Overbetuwe	NT	200302055	31.46 330

Senioren

1. Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	27.94	200204755	28.93 424
2. Sander Burgers	NDD	30.02	200103671	32.34 304

Programmanr. 10 Dames, 50m vrije slag Senioren Open
11-2-2023 - 16:05 Resultaten

Punten: FINA 2021

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Junioren 1 en 2				
1. Liss Wakker	De Rijn	32.43	201000140	32.54 349
2. Joyce Peeters	ESCA Zwemmen	37.82	201100284	35.75 263
3. Nena van Amerongen	NDD	39.04	201002188	37.05 237
4. Floor Dik	NDD	39.35	201000396	37.83 222
5. Yuanhan Liu	De Rijn	40.76	201003740	40.44 182
6. Juliette van de Weerd	ESCA Zwemmen	45.54	201100820	40.66 179
7. Roos Hoogakker	ZV Overbetuwe	41.91	201102420	42.16 160
8. Helena Prigione	ZV Overbetuwe	42.69	201102422	42.26 159
9. Catho Dik	NDD	46.84	201103106	45.06 131
AFGEM Annelot Thijssen	NDD	37.18	201002186	

Junioren 3 en 4

1. Fenna Reijmers	De Ward	31.09	200800244	30.71 416
2. Merle Baumeister	ESCA Zwemmen	35.13	200803026	31.34 391
3. Diede Hof	ZV Overbetuwe	34.51	200802744	32.53 350
4. Nouk Oonk	ESCA Zwemmen	41.61	200804608	34.55 292
5. Evelyne Nas	NDD	36.19	200902066	36.38 250

KNZB Regio Oost Circuit deel 3

Programmanr. 10, Dames, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Jente Koren	NDD	28.59	200703560	29.02	493
2.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	30.93	200701322	30.26	435
3.	Felice Baris	NDD	30.26	200701822	30.53	423
4.	Luna Uytdewilligen	ESCA Zwemmen	33.06	200601922	31.92	370
5.	Mandy Siebelink	ESCA Zwemmen	33.73	200700582	33.02	334
6.	Frederieke Huizing	De Ward	33.32	200700906	34.40	296
7.	Nour Habib	ZV Overbetuwe	39.16	200603986	39.39	197

Senioren 1 en 2

1.	Cecilia van Dam	De Rijn	30.39	200502110	29.97	447
2.	Azra Guler	NDD	30.36	200503054	30.70	416
3.	Sabine Uytdewilligen	ESCA Zwemmen	31.02	200502654	31.99	368

Programmanr. 11
11-2-2023 - 16:15

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Jesse Jolink	ESCA Zwemmen	1:36.53	201000401	1:40.65	166	48.84 1:40.65
2.	Rowan Sewnath	ZV Overbetuwe	1:39.44	201002757	1:42.39	157	47.54 1:42.39

Junioren 3 en 4

1.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	1:22.56	200701061	1:21.32	315	38.53 1:21.32
DIS	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	1:25.15	200800899			
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>							
AFGEM	Angie Papazov	De Rijn	1:33.30	200802553			

Jeugd 1 en 2

1.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	1:18.97	200600607	1:19.61	335	36.84 1:19.61
2.	Mats van der Rijst	ZV Overbetuwe	1:23.23	200602053	1:23.06	295	38.97 1:23.06
3.	Twan van Engen	De Ward	1:25.60	200500581	1:30.29	230	41.35 1:30.29
4.	Thomas Natte	ZV Overbetuwe	1:42.06	200603499	1:41.27	163	47.89 1:41.27

Programmanr. 12
11-2-2023 - 16:20

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Aimee Courbois	ESCA Zwemmen	1:40.11	201000734	1:41.06	234	46.33 1:41.06
2.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	1:44.59	201100678	1:44.68	211	48.07 1:44.68
3.	Sofie Bulsink	ZV Overbetuwe	1:49.20	201001470	1:47.56	194	51.01 1:47.56
4.	Joyce Peeters	ESCA Zwemmen	1:51.77	201100284	1:47.66	194	49.18 1:47.66
5.	Mila Hof	ZV Overbetuwe	1:59.92	201100226	1:47.78	193	50.81 1:47.78
6.	Nena van Amerongen	NDD	NT	201002188	1:52.29	171	52.52 1:52.29
7.	Floor Dik	NDD	1:59.44	201000396	1:54.06	163	53.29 1:54.06
8.	J. de Keizer Ortega	De Rijn	1:54.89	201100968	1:54.74	160	55.39 1:54.74
9.	Yuanhan Liu	De Rijn	NT	201003740	1:59.45	142	55.35 1:59.45
10.	Catho Dik	NDD	NT	201103106	2:01.19	136	55.49 2:01.19
AFGEM	Annelot Thijssen	NDD	1:44.10	201002186			

Programmanr. 12, Dames, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4

1.	Imke Riefel	NDD	1:24.71	200801994	1:24.37	403	39.65	1:24.37
2.	Nena Jansen	ESCA Zwemmen	1:27.61	200901096	1:25.76	384	40.09	1:25.76
3.	Elin Das	NDD	1:32.26	200901036	1:32.10	310	42.81	1:32.10
4.	Berber McCarthy	ZV Overbetuwe	1:42.14	200901466	1:40.07	241	46.68	1:40.07
5.	Annelore Olsson	ZV Overbetuwe	1:45.85	200803656	1:44.41	213	48.41	1:44.41
AFGEM	Juliët Matser	ZV Overbetuwe	1:45.20	200801366				

Jeugd 1 en 2

1.	Jente Koren	NDD	1:17.93	200703560	1:20.21	469	37.40	1:20.21
2.	Felice Baris	NDD	1:23.26	200701822	1:24.63	400	39.47	1:24.63
3.	Tess Wakker	De Rijn	1:35.15	200700154	1:37.17	264	46.24	1:37.17
4.	Emma Altena	ZV Overbetuwe	1:44.22	200701316	1:42.54	224	47.17	1:42.54
5.	Shaya Sewnath	ZV Overbetuwe	1:41.70	200602576	1:43.31	219	47.94	1:43.31
6.	Amber van Beugen	ZV Overbetuwe	1:45.97	200600636	1:45.64	205	48.30	1:45.64
DIS	Sofie Gubbens	ESCA Zwemmen	1:37.89	200704788				

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Senioren 1 en 2

1.	Azra Guler	NDD	1:28.53	200503054	1:29.94	333	42.64	1:29.94
----	------------	-----	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------

Senioren

1.	Lieke van Hofwegen	De Rijn	1:33.44	200105144	1:32.11	310	42.68	1:32.11
2.	Anouk van Beugen	ZV Overbetuwe	1:32.41	200303586	1:35.32	280	44.22	1:35.32