

ZV Overbetuwe

A. Jansen Lange Afstand Circuit 2022-2023 deel 1

Doetinchem (NED) 27-11-2022

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Anouk van Beugen	03 :	50 vrije slag		37.63		33.02	77%
		100 vrije slag		1:20.25		1:10.28	77%
		200 vrije slag		2:49.75		2:43.01	92%
		400 vrije slag		5:53.85		5:45.74	95%
		800 vrije slag		12:07.45		11:43.99	94%
		1500 vrije slag	2	22:51.22		--:--	PR.
Sofie Bulsink	10 :	50 vrije slag		45.01		40.16	80%
		100 vrije slag		1:37.10		1:32.50	91%
		200 vrije slag		3:31.90		3:42.09	110% PR.
		400 vrije slag		7:35.16		7:48.41	106% PR.
		800 vrije slag	20	15:37.10		16:09.44	107% PR.
		Diede Hof	08 :	50 vrije slag		39.91	
		100 vrije slag		1:26.00		1:18.91	84%
		200 vrije slag		3:02.33		3:24.25	125% PR.
		400 vrije slag		6:25.21		7:07.54	123% PR.
		800 vrije slag		13:23.15		14:48.08	122% PR.
		1500 vrije slag	5	25:47.67		28:15.82	120% PR.
Mila Hof	11 :	50 vrije slag		43.97		39.73	82%
		100 vrije slag		1:36.28		1:36.16	98%
		200 vrije slag		3:26.99		3:39.58	113% PR.
		400 vrije slag		7:21.58		7:45.63	111% PR.
		800 vrije slag	18	15:08.59		15:56.27	111% PR.
		Melissa ter Horst	11 :	50 vrije slag		39.95	
		100 vrije slag		1:25.91		1:25.09	98%
		200 vrije slag		3:06.92		3:05.78	99%
		400 vrije slag		6:43.34		7:05.47	111% PR.
		800 vrije slag	16	14:04.95		--:--	PR.
Enna Lamers	08 :	50 vrije slag		34.77		29.04	70%
		100 vrije slag		1:15.16		1:07.04	80%
		200 vrije slag		2:39.65		2:47.71	110% PR.
		400 vrije slag		5:32.80		5:43.29	106% PR.
		800 vrije slag		11:20.86		11:39.50	106% PR.
		1500 vrije slag	3	21:21.48		22:45.17	113% PR.
Isis Lamers	10 :	50 vrije slag		46.17		38.86	71%
		100 vrije slag		1:40.27		1:37.18	94%
		200 vrije slag		3:33.30		3:25.65	93%
		400 vrije slag		7:25.98		7:45.96	109% PR.
		800 vrije slag	19	15:12.14		16:12.10	114% PR.
		Luca Leerentveld	12 :	50 vrije slag		43.10	
		100 vrije slag		1:35.88		1:41.15	111% PR.
		200 vrije slag		3:26.98		3:49.08	122% PR.
		400 vrije slag	2	7:08.46		--:--	PR.
Juliët Matser	08 :	50 vrije slag		38.76		35.71	85%
		100 vrije slag		1:22.56		1:15.45	84%
		400 vrije slag		6:09.00		7:13.02	138% PR.
		800 vrije slag		12:38.17		--:--	PR.
		1500 vrije slag	4	23:44.72		--:--	PR.
		Luc McCarthy	04 :	50 vrije slag		31.29	
100 vrije slag				1:06.82		57.24	73%
200 vrije slag				2:22.26		2:14.93	90%
400 vrije slag				5:00.33		4:56.11	97%
800 vrije slag				10:20.73		10:11.72	97%
1500 vrije slag	1			19:18.21		19:36.83	103% PR.

Odo McCarthy	07 :	50 vrije slag		31.34	28.19	81%	
		100 vrije slag		1:06.97	59.60	79%	
		200 vrije slag		2:21.24	2:21.67	101%	PR.
		400 vrije slag		4:54.16	4:56.63	102%	PR.
		800 vrije slag		10:08.83	10:17.84	103%	PR.
		1500 vrije slag	2	19:23.73	19:57.60	106%	PR.
Gyan Spaan	07 :	50 vrije slag		35.60	32.17	82%	
		100 vrije slag		1:15.13	1:07.00	80%	
		200 vrije slag		2:39.48	2:40.83	102%	PR.
		400 vrije slag		5:31.45	6:03.25	120%	PR.
		800 vrije slag		11:25.89	12:15.40	115%	PR.
		1500 vrije slag	4	21:40.80	23:28.42	117%	PR.
Tygo Spaan	11 :	50 vrije slag		44.33	41.32	87%	
		100 vrije slag		1:33.73	1:29.73	92%	
		200 vrije slag		3:18.29	3:14.78	96%	
		400 vrije slag	1	6:47.88	--		PR.
Sem Teunissen	08 :	50 vrije slag		35.37	29.20	68%	
		100 vrije slag		1:15.58	1:05.27	75%	
		200 vrije slag		2:42.05	2:38.42	96%	
		400 vrije slag		5:40.73	5:33.26	96%	
		800 vrije slag		11:45.76	11:30.59	96%	
		1500 vrije slag	5	22:30.25	24:30.87	119%	PR.
Esmee Wilcke	03 :	50 vrije slag		37.14	30.85	69%	
		100 vrije slag		1:20.03	1:09.58	76%	
		200 vrije slag		2:51.07	2:31.91	79%	
		400 vrije slag		5:57.52	5:33.59	87%	
		800 vrije slag		12:17.37	11:23.37	86%	
		1500 vrije slag	3	23:01.34	21:29.05	87%	
		50 vlinderslag		35.37	33.49	90%	
		200 wisselslag	4	3:09.56	2:56.49	87%	

Totaal 83 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,2%
0 nieuw(e) record(s), 36 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Juliët Matser, 400 vrije slag 6:09.00