



# Activiteitenrooster Zwemvaardig 2022-2023



Datum	Activiteit	Tijd
<i>September</i>		
<i>Oktober</i>		
19-10-22 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN en kijkles	Gewone lestijden
22-10-22 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN (niet voor snorkelen)	Gewone lestijden
26-10-22 woensdag	Waterspelen voor ALLE leden	17.30 tot 19.15 uur
29-10-22 zaterdag	Kijkles	Alle lessen
<i>November</i>		
16-11-22 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
19-11-22 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
23-11-22 woensdag	Kijkles	Alle lessen
26-11-22 zaterdag	Kijkles	Alle lessen
30-11-22 woensdag	Sinterklaasviering voor ALLE leden	17.30 tot 19.15 uur
<i>December</i>		
17-12-22 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
21-12-22 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN en kijkles	Gewone lestijden
24-12-22 zaterdag	<b>GEEN zwemmen, kerstavond</b>	
28-12-22 woensdag	Oliebollenzwemmen met (ALLEEN) ouders	17.30 tot 19.15 uur
31-12-22 zaterdag	<b>GEEN zwemmen, oudejaarsdag</b>	
<i>Januari</i>		
21-01-23 zaterdag	Kijkles	Alle lessen
25-01-23 woensdag	Kijkles	Alle lessen
28-01-23 zaterdag	Waterpolowedstrijdjes voor iedereen (ook voor de snorkelgroepen)	8.00 tot 9.30 uur
<i>Februari</i>		
08-02-23 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
11-02-23 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
22-02-23 woensdag	Survivalparcours voor ALLE leden	17.30-19.15 uur
25-02-23 zaterdag	Kijkles	Alle lessen
<i>Maart</i>		
01-03-23 woensdag	Kijkles	Alle lessen
25-03-23 zaterdag	Kijkles	Alle lessen
29-03-23 woensdag	Kijkles	Alle lessen
<i>April</i>		
01-04-23 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
05-04-23 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN	Gewone lestijden
22-04-23 zaterdag	Waterpolowedstrijdjes voor iedereen (ook voor de snorkelgroepen)	8.00 tot 9.30 uur
26-04-23 woensdag	Kijkles	Alle lessen
29-04-23 zaterdag	Kijkles	Alle lessen

<i>Mei</i>		
03-05-23 woensdag	Waterspelen voor ALLE leden	17.30 tot 19.15 uur
20-05-23 zaterdag	GEKLEED ZWEMMEN en kijkles	Gewone lestijden
24-05-23 woensdag	GEKLEED ZWEMMEN en kijkles	Gewone lestijden
27-05-23 zaterdag	Kijkles	Alle lessen
31-05-23 woensdag	Kijkles	Alle lessen
<i>Juni</i>		
14-06-23 woensdag	Diplomazwemmen	voorlopige planning
24-06-23 zaterdag	Diplomazwemmen	voorlopige planning
28-06-23 woensdag	Diplomazwemmen	voorlopige planning
<i>Juli</i>		
08-07-23 zaterdag	Laatste les: vrij zwemmen voor allemaal	8.00 tot 9.30 uur

Voor het GEKLEED ZWEMMEN moet je de volgende kleding meenemen:

<b>Diploma A en B</b>	<b>Zwemvaardigheid 1, 2 en 3</b>	<b>Zwemvaardigheid 3+</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwemkleding</li> <li>• Shirt of blouse met lange mouwen</li> <li>• Bovenbroek tot op de enkels GEEN LEGGING!!</li> <li>• Schoenen (behoeft geen leren schoeisel te zijn)</li> </ul> <p><b>Diploma C</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kleding zoals voor A en B (zie boven)</li> <li>• Regen- of windjack</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwemkleding</li> <li>• Shirt of blouse met lange mouwen</li> <li>• Lange broek tot op de enkels</li> <li>• Regen- of windjack</li> <li>• Schoenen (behoeft geen leren schoeisel te zijn)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwemkleding</li> <li>• Shirt of blouse met lange mouwen</li> <li>• Lange broek tot op de enkels</li> <li>• <b>Trui met lange mouwen</b></li> <li>• Regen- of windjack</li> <li>• Schoenen (behoeft geen leren schoeisel te zijn)</li> </ul>

Op deze dagen kunnen jullie bij het omkleden direct deze kleren aantrekken, zodat we kunnen starten met het gekleed zwemmen. Denk ook aan een plastic zak zonder gaten, waarin je je natte kleren weer mee naar huis kunt nemen.

Vragen of opmerkingen?  
 E-mail naar:  
[zwemvaardig@zvoverbetuwe.nl](mailto:zwemvaardig@zvoverbetuwe.nl)