

ZV Overbetuwe
Eigenwijze zwemcompetitie deel 5

Terborg (NED) 2-7-2022

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.		
Emma Altena	07 :	50 schoolslag	4	46.84		48.99	109%		PR.
		100 wisselslag	3	1:28.01		1:30.71	106%		PR.
Amber van Beugen	06 :	50 vrije slag	Est.	36.81		36.13	96%		
		50 schoolslag	3	46.79		48.17	106%		PR.
Anouk van Beugen	03 :	50 vlinderslag	4	41.38		41.31	100%		
Sofie Bulsink	10 :	50 vrije slag	7	40.57		40.16	98%		
		50 schoolslag		52.67		55.16	110%		PR.
		100 schoolslag	4	1:50.62		1:57.50	113%		PR.
Dinand de Graaff	10 :	50 vrije slag	5	37.03		40.78	121%		PR.
		50 schoolslag		54.84		55.29	102%		PR.
		100 schoolslag	3	1:58.36		2:00.29	103%		PR.
Nour Habib	06 :	50 rugslag	Est.	45.35		48.19	113%		PR.
		50 rugslag	4	45.91		48.19	110%		PR.
Diede Hof	08 :	50 schoolslag	2	44.98		48.54	116%		PR.
		100 wisselslag	2	1:27.74		1:31.76	109%		PR.
Mila Hof	11 :	50 vrije slag	2	41.46		44.73	116%		PR.
		50 rugslag		48.23		47.40	97%		
		100 rugslag	2	1:41.31		1:40.81	99%		
Roos Hoogakker	11 :	50 vrije slag	3	46.37		53.42	133%		PR.
		50 rugslag		59.98		59.48	98%		
		100 rugslag	4	2:05.14		2:19.81	125%		PR.
Melissa ter Horst	11 :	50 vrije slag	1	36.55		39.24	115%		PR.
		50 rugslag		43.50		43.58	100%		PR.
		100 rugslag	1	1:31.02		1:29.25	96%		
Enna Lamers	08 :	50 vrije slag	2	29.47		30.52	107%		PR.
		100 wisselslag	5	1:21.30		1:19.64	96%		
Isis Lamers	10 :	50 vrije slag	8	40.70		41.51	104%		PR.
		50 schoolslag		1:01.47		1:00.17	96%		
		100 schoolslag	7	2:08.12		2:08.86	101%		PR.
Luca Leerentveld	12 :	50 vrije slag	1	41.38		45.67	122%		PR.
		50 rugslag		53.44		54.32	103%		PR.
		100 rugslag	2	1:49.98		1:52.72	105%		PR.
Juliët Matser	08 :	50 rugslag	1	41.03		43.05	110%		PR.
		100 wisselslag	5	1:32.78		1:35.18	105%		PR.
Berber McCarthy	09 :	50 vrije slag	2	37.21		38.11	105%		PR.
		50 schoolslag		47.02		48.42	106%		PR.
		100 schoolslag	3	1:42.14		1:43.03	102%		PR.
Luc McCarthy	04 :	50 vrije slag		28.08		26.27	88%		
		100 vrije slag	1	58.47		57.24	96%		
		50 rugslag	1	31.78		31.31	97%		
		50 vlinderslag		32.62		30.64	88%		
		100 vlinderslag	1	1:10.12		1:16.21	118%		PR.
Odo McCarthy	07 :	50 schoolslag	2	37.54		40.43	116%		PR.
		100 wisselslag	1	1:12.01		1:14.27	106%		PR.
Annelore Olsson	08 :	50 vrije slag	3	37.31		44.09	140%		PR.
		50 rugslag	6	49.63		55.09	123%		PR.
		50 schoolslag		48.44		49.64	105%		PR.
		100 schoolslag	5	1:52.11		1:49.60	96%		
Joost Pollmann	06 :	50 vrije slag	Est.	35.12		35.22	101%		PR.
		50 vrije slag		36.00		35.22	96%		
		100 vrije slag	4	1:17.81		1:18.13	101%		PR.
		50 rugslag	2	39.83		42.12	112%		PR.

Helena Prigione	11 :	50 vrije slag	4	47.43	48.67	105%	PR.
		50 rugslag		1:05.33	59.00	82%	
		100 rugslag	5	2:08.42	--		PR.
Mats van der Rijst	06 :	50 vrije slag		32.76	31.31	91%	
		100 vrije slag	2	1:08.90	1:08.88	100%	
		50 schoolslag	1	37.41	37.81	102%	PR.
Rowan Sewnath	10 :	50 vrije slag	7	40.36	42.56	111%	PR.
		50 schoolslag		50.12	54.54	118%	PR.
		100 schoolslag	2	1:46.73	--		PR.
Shaya Sewnath	06 :	50 rugslag	2	43.48	44.55	105%	PR.
		100 wisselslag	4	1:32.65	1:32.48	100%	
Gyan Spaan	07 :	50 schoolslag	3	38.64	40.43	109%	PR.
		100 wisselslag	4	1:18.26	1:20.62	106%	PR.
Tygo Spaan	11 :	50 vrije slag	2	42.42	42.01	98%	
		50 rugslag		51.75	51.26	98%	
		100 rugslag	1	1:49.27	1:52.98	107%	PR.
Sem Teunissen	08 :	50 vrije slag	3	29.59	29.20	97%	
		100 wisselslag	3	1:17.61	1:20.89	109%	PR.
Esmee Wilcke	03 :	50 vlinderslag	1	34.69	33.49	93%	
4 x 25 vrije slag Dames	:	Roos Hoogakker	11	Helena Prigione	11	1	1:18.78
		Mila Hof	11	Melissa ter Horst	11		
4 x 50 vrije slag Heren	:	Joost Pollmann	06	Odo McCarthy	07	1	2:05.06
		Gyan Spaan	07	Mats van der Rijst	06		
4 x 50 vrije slag Dames	:	Amber van Beugen	06	Emma Altena	07	1	2:20.26
		Diede Hof	08	Juliët Matser	08		
4 x 50 wisselslag Dames	:	Nour Habib	06	Esmee Wilcke	03	1	2:43.60
		Anouk van Beugen	03	Shaya Sewnath	06		

Totaal 71 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 105,2%
 0 nieuw(e) record(s), 48 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Annelore Olsson, 50 vrije slag 37.31