

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.		
Dinand de Graaff	10 :	50 vrije slag		44.72		46.32	107%	PR.	
		100 vrije slag		1:40.76		1:39.01	97%		
		200 vrije slag	9	3:30.75		--		PR.	
		50 rugslag		53.19		--		PR.	
		100 rugslag	7	1:49.09		--		PR.	
		50 schoolslag		55.68		55.29	99%		
		100 schoolslag	8	2:00.29		2:02.52	104%	PR.	
Mila Hof	11 :	50 vrije slag		45.60		46.21	103%	PR.	
		100 vrije slag		1:41.70		1:43.46	103%	PR.	
		200 vrije slag	4	3:39.58		3:48.21	108%	PR.	
		50 rugslag		50.43		51.32	104%	PR.	
		100 rugslag	5	1:44.87		1:49.13	108%	PR.	
		50 schoolslag		57.95		57.84	100%		
		100 schoolslag	4	1:59.92		2:02.85	105%	PR.	
Melissa ter Horst	11 :	50 vrije slag		39.67		40.98	107%	PR.	
		100 vrije slag		1:29.64		1:27.46	95%		
		200 vrije slag	1	3:13.26		3:19.39	106%	PR.	
		50 rugslag		46.39		43.58	88%		
		100 rugslag	1	1:36.64		1:48.31	126%	PR.	
		50 schoolslag		49.92		54.89	121%	PR.	
		100 schoolslag	1	1:48.71		1:57.27	116%	PR.	
Isis Lamers	10 :	50 vrije slag		46.44		41.51	80%		
		100 vrije slag		1:41.27		1:37.18	92%		
		200 vrije slag	10	3:25.65		4:01.04	137%	PR.	
		50 rugslag		53.39		53.83	102%	PR.	
		100 rugslag	9	1:50.08		1:48.48	97%		
		50 schoolslag		1:00.57		1:02.72	107%	PR.	
		100 schoolslag	10	2:08.86		2:10.11	102%	PR.	
Luca Leerentveld	12 :	50 vrije slag		48.76		49.04	101%	PR.	
		100 vrije slag	5	1:46.54		1:45.03	97%		
		50 schoolslag		1:00.23		1:08.37	129%	PR.	
		100 schoolslag	6	2:05.33		2:25.14	134%	PR.	
		100 wisselslag	6	2:01.57		--		PR.	
Helena Prigione	11 :	50 vrije slag	2	48.67		1:01.96	162%	PR.	
Rowan Sewnath	10 :	50 vrije slag	1	42.56		42.96	102%	PR.	
		25 vlinderslag	1	21.80		--		PR.	
Tygo Spaan	11 :	50 vrije slag	Est.	42.01		46.64	123%	PR.	
		50 vrije slag		47.84		46.64	95%		
		100 vrije slag		1:41.86		1:38.94	94%		
		200 vrije slag	8	3:29.91		--		PR.	
		50 rugslag		53.93		51.26	90%		
		100 rugslag	9	1:52.98		2:13.30	139%	PR.	
		50 schoolslag		57.47		57.24	99%		
100 schoolslag	9	2:01.16		2:04.81	106%	PR.			
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Tygo Spaan	11	Dinand de Graaff	10	3	2:45.52		
		Mila Hof	11	Melissa ter Horst	11				

Totaal 44 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 106,5%  
 0 nieuw(e) record(s), 31 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Helena Prigione, 50 vrije slag 48.67