

ZV Overbetuwe
Eigenwijze Zwemcompetitie deel 2

Westervoort (NED) 26-3-2022

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Emma Altena	07 :	50 vrije slag	6	35.18		35.13	100%	
		100 rugslag	5	1:29.07		1:26.97	95%	
		100 schoolslag	2	1:44.22		1:52.81	117% PR.	
Amber van Beugen	06 :	50 vrije slag	3	37.41		36.13	93%	
		100 schoolslag	4	1:45.97		--:--	PR.	
Anouk van Beugen	03 :	50 vrije slag	5	33.85		33.02	95%	
		100 rugslag	4	1:26.47		1:24.03	94%	
Sofie Bultink	10 :	100 vrije slag	4	1:43.45		1:36.01	86%	
		100 rugslag	13	1:54.56		1:47.90	89%	
Dinand de Graaff	10 :	100 vrije slag	3	1:39.01		1:41.97	106% PR.	
		100 schoolslag	5	2:02.52		--:--	PR.	
Nour Habib	06 :	50 vrije slag	5	39.57		39.56	100%	
		100 rugslag	5	1:43.71		1:48.47	109% PR.	
Diede Hof	08 :	50 vrije slag	8	36.79		36.03	96%	
		100 rugslag	9	1:36.74		1:36.28	99%	
		100 schoolslag	3	1:45.20		1:44.24	98%	
Roos Hoogakker	11 :	100 vrije slag	3	2:06.46		--:--	PR.	
		50 rugslag	3	59.48		--:--	PR.	
Melissa ter Horst	11 :	100 vrije slag	1	1:27.46		1:27.77	101% PR.	
		50 rugslag	1	43.58		49.70	130% PR.	
Enna Lamers	08 :	100 vrije slag	2	1:13.01		1:19.10	117% PR.	
		100 rugslag	4	1:20.70		1:20.99	101% PR.	
		50 schoolslag	2	42.69		47.49	124% PR.	
Isis Lamers	10 :	50 vrije slag	Est.	42.32		43.87	107% PR.	
		100 vrije slag	3	1:37.18		1:37.63	101% PR.	
		100 rugslag	12	1:48.48		1:50.44	104% PR.	
		50 schoolslag	2	1:02.86		1:03.59	102% PR.	
Luca Leerentveld	12 :	100 vrije slag	2	1:45.03		2:20.48	179% PR.	
		50 rugslag	1	54.32		54.67	101% PR.	
Juliët Matser	08 :	50 vrije slag	10	39.38		36.67	87%	
		100 rugslag	8	1:35.24		1:34.16	98%	
		100 schoolslag	5	1:48.14		1:47.55	99%	
Berber McCarthy	09 :	100 vrije slag	1	1:31.99		1:31.00	98%	
		100 rugslag	11	1:42.47		1:42.33	100%	
		50 schoolslag	1	50.02		48.42	94%	
Luc McCarthy	04 :	50 vrije slag	1	26.40		26.27	99%	
		100 rugslag	1	1:07.77		1:17.91	132% PR.	
Odo McCarthy	07 :	50 vrije slag	3	28.19		28.56	103% PR.	
		50 rugslag	1	34.02		39.04	132% PR.	
		100 schoolslag	1	1:24.60		1:29.01	111% PR.	
Annelore Olsson	08 :	100 vrije slag	2	1:32.58		1:52.40	147% PR.	
		100 schoolslag	6	1:49.60		1:54.28	109% PR.	
Helena Prigione	11 :	100 vrije slag	2	2:00.01		--:--	PR.	
		50 rugslag	2	59.00		--:--	PR.	
Mats van der Rijst	06 :	50 vrije slag	2	31.51		31.31	99%	
		100 rugslag	Est.	1:12.92		1:13.25	101% PR.	
		100 rugslag	2	1:11.68		1:13.25	104% PR.	
Rowan Sewnath	10 :	50 vrije slag	Est.	42.96		51.47	144% PR.	
		100 vrije slag	4	1:43.81		1:50.38	113% PR.	
		50 schoolslag	3	54.54		55.17	102% PR.	
Shaya Sewnath	06 :	50 vrije slag	2	37.19		38.37	106% PR.	
		100 rugslag	Est.	1:34.57		1:33.99	99%	
		100 schoolslag	1	1:43.58		--:--	PR.	

Gyan Spaan	07 :	50 vrije slag	6	32.21	32.40	101%	PR.
		50 rugslag	2	38.55	43.34	126%	PR.
		100 schoolslag	2	1:27.14	1:28.53	103%	PR.
Tygo Spaan	11 :	100 vrije slag	1	1:38.94	1:39.96	102%	PR.
		50 rugslag	2	56.26	51.26	83%	
Sem Teunissen	08 :	100 vrije slag	1	1:05.58	1:09.15	111%	PR.
		100 rugslag	3	1:18.91	1:18.76	100%	
		50 schoolslag	1	42.67	44.22	107%	PR.
Esmee Wilcke	03 :	50 vrije slag	2	31.56	30.85	96%	
		100 rugslag	2	1:23.31	1:20.16	93%	
4 x 50 vrije slag Heren	:	Rowan Sewnath	10	Enna Lamers	08	1	2:26.77
		Dinand de Graaff	10	Sem Teunissen	08		
4 x 50 vrije slag Dames	:	Isis Lamers	10	Diede Hof	08	1	2:36.87
		Berber McCarthy	09	Juliët Matser	08		
4 x 100 wisselslag Heren	:	Mats van der Rijst	06	Luc McCarthy	04	1	4:55.32
		Gyan Spaan	07	Odo McCarthy	07		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Shaya Sewnath	06	Esmee Wilcke	03	2	5:53.64
		Anouk van Beugen	03	Emma Altena	07		

Totaal 63 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 105,4%
 0 nieuw(e) record(s), 39 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Luca Leerentveld, 100 vrije slag 1:45.03