

ZV Overbetuwe
A. Jansen Lange Afstand Circuit

Doetinchem (NED) 14-11-2021

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Anouk van Beugen	03 :	50 vrije slag		37.40		33.02	78%	
		100 vrije slag		1:19.43		1:10.28	78%	
		200 vrije slag		2:46.00		2:43.01	96%	
		400 vrije slag		5:45.74		6:12.62	116% PR.	
		800 vrije slag	9	11:43.99		12:33.60	115% PR.	
		50 vlinderslag		44.21		41.31	87%	
		200 wisselslag	5	3:07.65		3:03.23	95%	
Sofie Bultink	10 :	50 vrije slag		50.82		45.16	79%	
		100 vrije slag		1:48.43		1:37.69	81%	
		200 vrije slag		3:47.16		3:55.03	107% PR.	
		400 vrije slag		7:54.92		8:06.65	105% PR.	
		800 vrije slag	12	16:09.44		16:31.94	105% PR.	
		50 vlinderslag		1:05.16		1:01.77	90%	
		200 wisselslag	8	4:22.54		4:14.96	94%	
Mila Hof	11 :	50 vrije slag		46.21		49.06	113% PR.	
		100 vrije slag		1:43.46		1:46.09	105% PR.	
		200 vrije slag		3:49.77		3:48.21	99%	
		400 vrije slag	3	8:02.90		8:04.72	101% PR.	
		50 vlinderslag		1:03.73		1:02.16	95%	
		200 wisselslag	2	4:09.86		4:12.29	102% PR.	
Melissa ter Horst	11 :	50 vrije slag		41.28		41.33	100% PR.	
		100 vrije slag		1:30.49		1:35.57	112% PR.	
		200 vrije slag		3:19.39		3:24.37	105% PR.	
		400 vrije slag	1	7:06.78		7:13.40	103% PR.	
		50 vlinderslag		50.70		51.57	103% PR.	
		200 wisselslag	1	3:41.25		3:35.63	95%	
Enna Lamers	08 :	50 vrije slag		38.06		31.79	70%	
		100 vrije slag		1:22.06		1:23.80	104% PR.	
		200 vrije slag		2:49.78		2:57.36	109% PR.	
		400 vrije slag		5:50.46		6:03.27	107% PR.	
		800 vrije slag	7	11:39.50		12:02.38	107% PR.	
		50 vlinderslag		44.63		39.37	78%	
		200 wisselslag	3	3:10.19		3:03.79	93%	
Isis Lamers	10 :	50 vlinderslag		59.84		59.03	97%	
		200 wisselslag	7	4:14.89		4:08.60	95%	
Luc McCarthy	04 :	50 vrije slag		35.70		26.77	56%	
		50 vrije slag		31.52		26.77	72%	
		100 vrije slag		1:15.82		1:01.60	66%	
		100 vrije slag		1:07.59		1:01.60	83%	
		200 vrije slag		2:38.05		2:14.93	73%	
		200 vrije slag		2:23.05		2:14.93	89%	
		400 vrije slag		5:17.62		5:14.56	98%	
		400 vrije slag		4:58.78		5:14.56	111% PR.	
		800 vrije slag		10:41.18		10:43.36	101% PR.	
		800 vrije slag	2	10:11.72		10:43.36	111% PR.	
1500 vrije slag	1	20:04.33		20:04.14	100%			
Odo McCarthy	07 :	50 vrije slag		33.43		29.05	76%	
		50 vrije slag		32.62		29.05	79%	
		100 vrije slag		1:12.56		1:08.40	89%	
		100 vrije slag		1:09.82		1:08.40	96%	
		200 vrije slag		2:32.24		2:26.08	92%	
		200 vrije slag		2:30.47		2:26.08	94%	
		400 vrije slag		5:19.78		5:40.11	113% PR.	
		400 vrije slag		5:17.14		5:40.11	115% PR.	
		800 vrije slag		11:02.85		11:51.45	115% PR.	
		800 vrije slag	3	10:47.91		11:51.45	121% PR.	
		1500 vrije slag	2	20:50.87		22:37.66	118% PR.	

Joost Pollmann	06 :	50 vrije slag	40.41	35.40	77%	
		100 vrije slag	1:29.48	1:27.67	96%	
		200 vrije slag	3:13.25	3:11.82	99%	
		400 vrije slag	6:53.54	6:50.83	99%	
		800 vrije slag	14:31.09	13:56.60	92%	
		1500 vrije slag	5 27:19.05	29:02.32	113%	PR.
Gyan Spaan	07 :	50 vrije slag	39.18	33.36	72%	
		100 vrije slag	1:22.48	1:20.90	96%	
		400 vrije slag	6:03.79	6:03.33	100%	
		800 vrije slag	12:27.37	12:15.40	97%	
		1500 vrije slag	3 23:28.42	24:57.69	113%	PR.
		Sem Teunissen	08 :	50 vrije slag	35.79	32.67
100 vrije slag	1:15.86			1:13.24	93%	
200 vrije slag	2:40.36			2:47.49	109%	PR.
400 vrije slag	5:35.61			5:48.88	108%	PR.
800 vrije slag	6 11:30.59			12:02.52	109%	PR.
50 vlinderslag	39.47			38.55	95%	
200 wisselslag	2 3:01.27			3:00.40	99%	
Esmee Wilcke	03 :			50 vrije slag	34.93	31.11
		100 vrije slag	1:16.12	1:09.58	84%	
		200 vrije slag	2:39.56	2:31.91	91%	
		400 vrije slag	5:33.59	5:36.40	102%	PR.
		800 vrije slag	11:23.37	11:30.70	102%	PR.
		1500 vrije slag	1 21:29.05	22:44.30	112%	PR.