

A Jansen LAC periode 2 deel 2
Doetinchem, 1-3-2020

Programmanr. 1
1-3-2020

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lieke van Gool	De Rijn	3:10.00	200900546	3:14.74
	50m: 43.84	100m:	150m:	200m: 3:14.74	
2.	Elin Das	Ndd	3:23.46	200901036	3:16.84
	50m: 47.60	100m:	150m:	200m: 3:16.84	
3.	Elise Koerselman	Ndd	3:40.91	200901218	3:34.45
	50m: 45.59	100m:	150m:	200m: 3:34.45	

Programmanr. 2
1-3-2020

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mark Hiddink	De Berkelduikers 1	3:10.37	200802173	3:09.96
	50m: 42.99	100m:	150m:	200m: 3:09.96	
2.	Max Schoen	Ndd	3:30.59	200901189	3:34.43
	50m: 45.62	100m:	150m:	200m: 3:34.43	

Programmanr. 3
1-3-2020

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Felice Baris	Ndd	21:11.93	200701822	21:38.73
	50m: 36.85	300m:	550m:	800m: 11:05.78	1050m:
	100m: 1:17.51	350m:	600m:	850m:	1100m:
	150m:	400m: 5:26.37	650m:	900m:	1150m:
	200m: 2:40.40	450m:	700m:	950m:	1200m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:
2.	Marlies Jansen	Natare	23:10.20	200701904	23:17.18
	50m: 40.69	300m:	550m:	800m: 12:16.55	1050m:
	100m: 1:24.66	350m:	600m:	850m:	1100m:
	150m:	400m: 6:01.49	650m:	900m:	1150m:
	200m: 2:55.92	450m:	700m:	950m:	1200m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:
3.	Lieke van Hofwegen	De Rijn	NT	200105144	25:15.78
	50m: 41.65	300m:	550m:	800m: 13:21.31	1050m:
	100m: 1:28.02	350m:	600m:	850m:	1100m:
	150m:	400m: 6:28.02	650m:	900m:	1150m:
	200m: 3:05.49	450m:	700m:	950m:	1200m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:
4.	Marieke van Helden	De Rijn	NT	200800926	25:18.32
	50m: 43.77	300m:	550m:	800m: 13:22.04	1050m:
	100m: 1:31.72	350m:	600m:	850m:	1100m:
	150m:	400m: 6:33.19	650m:	900m:	1150m:
	200m: 3:11.11	450m:	700m:	950m:	1200m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:

Programmanr. 4
1-3-2020

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jorn ten Dam	De IJsselmeeuwen	24:58.99	200601805	24:45.65
	50m: 43.05	300m:	550m:	800m: 13:02.78	1050m:
	100m: 1:30.16	350m:	600m:	850m:	1100m:
	150m:	400m: 6:24.09	650m:	900m:	1150m:
	200m: 3:06.84	450m:	700m:	950m:	1200m:
	250m:	500m:	750m:	1000m:	1250m:

A Jansen LAC periode 2 deel 2
Doetinchem, 1-3-2020

Programmanr. 5 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tara Spuij	De Rijn	NT 200500862	6:00.82	412
	50m: 35.64 100m: 1:21.26	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:00.82	
2.	Sanne Arendsen	Ndd	5:58.91 200103544	6:01.36	410
	50m: 40.38 100m: 1:32.31	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:01.36	
3.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers 1	NT 200701272	6:25.53	338
	50m: 38.52 100m: 1:28.06	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:25.53	
4.	Lotte Buiting	Ndd	NT 200702752	6:42.35	297
	50m: 41.67 100m: 1:35.28	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:42.35	
5.	Doutsen Doornbos	De IJsselmeeuwen	6:27.13 200602610	6:50.70	279
	50m: 42.96 100m: 1:37.75	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:50.70	
6.	Meyke Haytink	De Berkelduikers 1	NT 200801188	6:51.96	277
	50m: 43.78 100m: 1:39.24	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:51.96	
7.	Diede Hof	ZV Overbetuwe	NT 200802744	8:03.82	171
	50m: 49.02 100m: 1:50.28	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 8:03.82	
AFGEM	Nour Habib	ZV Overbetuwe	NT 200603986		
AFGEM	Anique Gravemaker	De Rijn	6:17.37 200700022		

Programmanr. 6 Heren, 400m wisselslag Heren Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lars Haytink	De Berkelduikers 1	5:47.17 200601815	5:57.98	316
	50m: 38.60 100m: 1:29.59	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:57.98	
2.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	NT 200700307	6:41.62	224
	50m: 48.73 100m: 1:47.77	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:41.62	
3.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	NT 200701061	6:52.70	206
	50m: 47.67 100m: 1:46.89	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 6:52.70	
4.	Bas van Hoorn	Ndd	7:35.30 200602421	7:43.80	145
	50m: 47.40 100m: 1:49.73	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 7:43.80	
DIS	Finn Ooijman	De Berkelduikers 1	NT 200603161		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	NT 200603521		
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				
AFGEM	Quinten Baris	Ndd	5:58.77 200302433		

Programmanr. 7 Meisjes, 800m vrije slag Meisjes Minioren 5 Junioren 1 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Caitlin Sülter	De Ward	NT 200900046	11:39.09	339
	50m: 36.39 100m: 1:15.62 150m:	200m: 2:40.16 300m:	350m: 5:39.22 400m: 450m:	500m: 650m: 700m: 750m:	800m: 11:39.09
2.	Lieke van Gool	De Rijn	12:26.96 200900546	13:01.68	242
	50m: 42.05 100m: 1:29.56 150m:	200m: 3:09.80 300m:	350m: 6:30.54 400m: 450m:	500m: 650m: 700m: 750m:	800m: 13:01.68

A Jansen LAC periode 2 deel 2
Doetinchem, 1-3-2020

Programmanr. 7, Meisjes, 800m vrije slag, Meisjes Minioren 5 Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Merle ten Dam	De IJsselmeeuwen	NT 200900740	15:42.33	138
	50m: 47.69	200m: 3:43.37	350m: 500m: 650m:	800m: 15:42.33	
	100m: 1:46.29	250m: 400m: 7:44.47	550m: 700m:		
	150m: 300m: 450m: 600m: 750m:				
4.	Sanne Wolsheimer	De IJsselmeeuwen	NT 200901646	16:07.32	128
	50m: 49.17	200m: 3:51.12	350m: 500m: 650m:	800m: 16:07.32	
	100m: 1:47.98	250m: 400m: 7:59.70	550m: 700m:		
	150m: 300m: 450m: 600m: 750m:				

Programmanr. 8 Jongens, 800m vrije slag Jongens Minioren 5 en 6
1-3-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers 1	11:41.48 200801789	11:31.49	280
	50m: 35.85	200m: 2:44.43	350m: 500m: 650m:	800m: 11:31.49	
	100m: 1:16.60	250m: 400m: 5:46.70	550m: 700m:		
	150m: 300m: 450m: 600m: 750m:				
2.	Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	12:02.52 200800077	12:12.26	235
	50m: 35.74	200m: 2:51.58	350m: 500m: 650m:	800m: 12:12.26	
	100m: 1:18.87	250m: 400m: 5:59.81	550m: 700m:		
	150m: 300m: 450m: 600m: 750m:				

Programmanr. 9 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Minioren 3 en 4
1-3-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jesmé Haytink	De Berkelduikers 1	6:56.60 201000382	7:01.22	181
	50m: 45.58	150m: 250m: 300m:	350m: 400m: 7:01.22		
	100m: 1:37.61	200m: 3:25.44			
2.	Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	NT 201100678	7:13.40	166
	50m: 44.08	150m: 250m: 300m:	350m: 400m: 7:13.40		
	100m: 1:35.90	200m: 3:27.50			
3.	Mila Hof	ZV Overbetuwe	NT 201100226	8:04.72	119
	50m: 49.06	150m: 250m: 300m:	350m: 400m: 8:04.72		
	100m: 1:46.09	200m: 3:48.21			

Programmanr. 10 Jongens, 400m vrije slag Jongens Minioren 3 en 4
1-3-2020 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 11					
1-3-2020					
Dames, 2000m vrije slag					
Dames Senioren Open					
Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lisanne van Elst	De Rijn	NT 200301964	27:43.50	
	50m: 35.52	400m: 5:22.07	750m: 1100m: 1450m:	1800m:	
	100m: 1:14.65	450m: 800m: 10:56.21	1150m: 1500m: 20:48.04	1850m:	
	150m: 2:36.04	500m: 850m: 1200m:	1550m: 1900m:	1950m:	
	200m: 2:36.04	550m: 900m: 1250m:	1600m: 1950m:	2000m: 27:43.50	
	250m: 600m: 950m: 1300m:		1650m: 2000m:		
	300m: 650m: 1000m: 1350m:		1700m:		
	350m: 700m: 1050m: 1400m: 1750m:		1750m:		
2.	Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers 1	NT 200201002	27:50.11	
	50m: 35.60	400m: 5:22.40	750m: 1100m: 1450m:	1800m:	
	100m: 1:15.21	450m: 800m: 11:00.11	1150m: 1500m: 20:49.73	1850m:	
	150m: 2:36.92	500m: 850m: 1200m:	1550m: 1900m:	1950m:	
	200m: 2:36.92	550m: 900m: 1250m:	1600m: 1950m:	2000m: 27:50.11	
	250m: 600m: 950m: 1300m:		1650m: 2000m:		
	300m: 650m: 1000m: 1350m:		1700m:		
	350m: 700m: 1050m: 1400m: 1750m:		1750m:		

A Jansen LAC periode 2 deel 2
Doetinchem, 1-3-2020

Programmanr. 11, Dames, 2000m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
3.	Zara Govaers	De IJsselmeeuwen	27:28.45	200401272	27:52.40	
	50m: 36.07	400m: 5:24.20	750m:	1100m:	1450m:	1800m:
	100m: 1:15.84	450m:	800m: 11:01.44	1150m:	1500m: 20:53.11	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:	
	200m: 2:37.76	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:	
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:	27:52.40
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:		
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:		
4.	Vivian Gravemaker	De Rijn	NT	200400058	28:46.87	
	50m: 37.41	400m: 5:34.07	750m:	1100m:	1450m:	1800m:
	100m: 1:18.40	450m:	800m: 11:22.54	1150m:	1500m: 21:38.47	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:	
	200m: 2:42.88	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:	
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:	28:46.87
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:		
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:		
5.	Sanne Arendsen	Ndd	28:45.75	200103544	28:58.27	
	50m: 37.86	400m: 5:41.35	750m:	1100m:	1450m:	1800m:
	100m: 1:19.47	450m:	800m: 11:32.13	1150m:	1500m:	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:	
	200m: 2:45.46	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:	
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:	28:58.27
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:		
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:		
6.	Aniek Garritsen	De IJsselmeeuwen	29:23.61	199504290	29:05.18	
	50m: 37.78	400m: 5:41.85	750m:	1100m:	1450m:	1800m:
	100m: 1:19.42	450m:	800m: 11:33.92	1150m:	1500m: 21:47.70	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:	
	200m: 2:46.37	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:	
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:	29:05.18
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:		
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:		
7.	Hester Moene	De Rijn	NT	200501878	29:09.01	
	50m: 36.15	400m: 5:38.55	750m:	1100m:	1450m:	1800m:
	100m: 1:16.87	450m:	800m: 11:32.13	1150m:	1500m: 21:52.90	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:	
	200m: 2:42.91	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:	
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:	29:09.01
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:		
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:		
8.	Camila Valencia	De Rijn	NT	200501882	29:23.27	
	50m: 36.37	400m: 5:38.21	750m:	1100m:	1450m:	1800m:
	100m: 1:17.45	450m:	800m: 11:34.88	1150m:	1500m: 22:08.20	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:	
	200m: 2:43.43	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:	
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:	29:23.27
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:		
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:		
9.	Welmoed Doombos	De IJsselmeeuwen	27:40.28	200203352	29:35.09	
	50m: 38.20	400m: 5:46.98	750m:	1100m:	1450m:	1800m:
	100m: 1:21.38	450m:	800m: 11:42.09	1150m:	1500m: 22:11.21	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:	
	200m: 2:50.92	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:	
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:	29:35.09
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:		
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:		
10.	Fleur Arendsen	Ndd	29:31.51	200202270	29:38.67	
	50m: 38.53	400m: 5:47.32	750m:	1100m:	1450m:	1800m:
	100m: 1:21.04	450m:	800m: 11:41.68	1150m:	1500m: 22:10.72	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:	
	200m: 2:49.47	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:	
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:	29:38.67
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:		
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:		
11.	Esmee Wilcke	ZV Overbetuwe	29:56.72	200302540	30:31.47	
	50m: 35.60	400m: 5:41.60	750m:	1100m:	1450m:	1800m:
	100m: 1:15.91	450m:	800m: 11:51.25	1150m:	1500m: 22:50.14	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:	
	200m: 2:41.37	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:	
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:	30:31.47
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:		
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:		
12.	Mare Heite	De IJsselmeeuwen	NT	200302986	31:08.51	
	50m: 39.84	400m: 5:57.53	750m:	1100m:	1450m:	1800m:
	100m: 1:24.22	450m:	800m: 12:07.17	1150m:	1500m: 23:16.20	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:	
	200m: 2:54.47	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:	
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:	31:08.51
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:		
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:		

A Jansen LAC periode 2 deel 2
Doetinchem, 1-3-2020

Programmanr. 11, Dames, 2000m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
13.	Sterre Karmiggelt	De Berkelduikers 1	NT	200601786	31:09.28
	50m: 38.53	400m: 5:58.40	750m:	1100m: 1450m:	1800m:
	100m: 1:21.26	450m:	800m: 12:13.96	1150m: 1500m: 23:21.23	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:
	200m: 2:51.35	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:	31:09.28
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:	
14.	Lianne Jansen	Ndd	NT	200504522	31:13.17
	50m: 39.59	400m: 6:01.72	750m:	1100m: 1450m:	1800m:
	100m: 1:23.99	450m:	800m: 12:13.69	1150m: 1500m: 23:11.13	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:
	200m: 2:56.11	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:	31:13.17
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:	
15.	Pien Ooijman	De Berkelduikers 1	NT	200504500	31:45.90
	50m: 38.30	400m: 6:03.77	750m:	1100m: 1450m:	1800m:
	100m: 1:21.53	450m:	800m: 12:31.79	1150m: 1500m: 23:54.39	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:
	200m: 2:53.30	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:	31:45.90
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:	
16.	Eva Engelen	Ndd	NT	199405514	31:55.31
	50m: 39.65	400m: 6:12.42	750m:	1100m: 1450m:	1800m:
	100m: 1:25.18	450m:	800m: 12:41.48	1150m: 1500m: 24:01.84	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:
	200m: 2:59.09	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:	31:55.31
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:	
17.	Sanne Teunissen	ZV Overbetuwe	34:02.81	200502874	32:30.24
	50m: 39.66	400m: 6:10.31	750m:	1100m: 1450m:	1800m:
	100m: 1:23.64	450m:	800m: 12:40.07	1150m: 1500m: 24:20.22	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:
	200m: 2:56.68	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:	32:30.24
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:	
18.	Nienke Wentink	Ndd	32:00.94	200403414	32:37.86
	50m: 41.78	400m: 6:15.61	750m:	1100m: 1450m:	1800m:
	100m: 1:26.89	450m:	800m: 12:52.26	1150m: 1500m: 24:37.38	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:
	200m: 3:01.99	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:	32:37.86
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:	
19.	Vienna van Rooijen	Ndd	NT	200603178	33:16.41
	50m: 40.58	400m: 6:23.86	750m:	1100m: 1450m:	1800m:
	100m: 1:28.06	450m:	800m: 13:07.26	1150m: 1500m: 24:59.04	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:
	200m: 3:05.54	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:	33:16.41
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:	

Programmanr. 12
1-3-2020

Heren, 2000m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rens Stijf	Ndd	NT	200501419	23:36.18
	50m: 31.43	400m: 4:38.87	750m:	1100m: 1450m:	1800m:
	100m: 1:05.56	450m:	800m: 9:22.60	1150m: 1500m: 17:42.96	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:
	200m: 2:16.25	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:	23:36.18
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:	
2.	Benjamin McCarthy	ZV Overbetuwe	NT	200302055	26:18.67
	50m: 34.41	400m: 5:11.73	750m:	1100m: 1450m:	1800m:
	100m: 1:12.41	450m:	800m: 10:34.36	1150m: 1500m: 19:53.83	1850m:
	150m:	500m: 850m:	1200m:	1550m:	1900m:
	200m: 2:30.68	550m: 900m:	1250m:	1600m:	1950m:
	250m:	600m: 950m:	1300m:	1650m:	2000m:
	300m:	650m: 1000m:	1350m:	1700m:	26:18.67
	350m:	700m: 1050m:	1400m:	1750m:	

A Jansen LAC periode 2 deel 2
Doetinchem, 1-3-2020

Programmanr. 12, Heren, 2000m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT
3.	Friso Ron	De IJsselmeeuwen	25:42.85	200102631	26:26.44	
	50m: 32.11	400m: 4:55.46	750m: 1100m:	1450m: 1800m:		
	100m: 1:07.88	450m: 500m:	800m: 10:12.62	1150m: 1500m:	19:43.73	
	150m: 2:22.53	550m: 900m:	1200m: 1250m:	1550m: 1900m:		
	200m: 2:22.53	600m: 950m:	1300m: 1600m:	1600m: 1950m:		
	250m: 2:22.53	650m: 1000m:	1350m: 1650m:	1650m: 2000m:		26:26.44
	300m: 2:22.53	700m: 1050m:	1400m: 1700m:	1700m: 1750m:		
	350m: 2:22.53					
4.	Quinten Baris	Ndd	26:30.65	200302433	26:26.85	
	50m: 33.54	400m: 5:03.54	750m: 1100m:	1450m: 1800m:		
	100m: 1:10.28	450m: 500m:	800m: 10:18.48	1150m: 1500m:	19:46.91	
	150m: 2:27.06	550m: 900m:	1200m: 1250m:	1550m: 1900m:		
	200m: 2:27.06	600m: 950m:	1300m: 1600m:	1600m: 1950m:		
	250m: 2:27.06	650m: 1000m:	1350m: 1650m:	1650m: 2000m:		26:26.85
	300m: 2:27.06	700m: 1050m:	1400m: 1700m:	1700m: 1750m:		
	350m: 2:27.06					
5.	Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	29:25.01	200401469	27:05.98	
	50m: 34.19	400m: 5:14.56	750m: 1100m:	1450m: 1800m:		
	100m: 1:12.44	450m: 500m:	800m: 10:43.87	1150m: 1500m:	20:26.45	
	150m: 2:32.10	550m: 900m:	1200m: 1250m:	1550m: 1900m:		
	200m: 2:32.10	600m: 950m:	1300m: 1600m:	1600m: 1950m:		
	250m: 2:32.10	650m: 1000m:	1350m: 1650m:	1650m: 2000m:		27:05.98
	300m: 2:32.10	700m: 1050m:	1400m: 1700m:	1700m: 1750m:		
	350m: 2:32.10					
6.	Wilco Stijf	Ndd	26:20.96	200103043	27:32.06	
	50m: 33.59	400m: 5:06.79	750m: 1100m:	1450m: 1800m:		
	100m: 1:10.72	450m: 500m:	800m: 10:37.73	1150m: 1500m:	20:27.27	
	150m: 2:27.68	550m: 900m:	1200m: 1250m:	1550m: 1900m:		
	200m: 2:27.68	600m: 950m:	1300m: 1600m:	1600m: 1950m:		
	250m: 2:27.68	650m: 1000m:	1350m: 1650m:	1650m: 2000m:		27:32.06
	300m: 2:27.68	700m: 1050m:	1400m: 1700m:	1700m: 1750m:		
	350m: 2:27.68					
7.	Gerben Sijbers	De IJsselmeeuwen	28:00.55	199805309	28:08.46	
	50m: 35.78	400m: 5:15.62	750m: 1100m:	1450m: 1800m:		
	100m: 1:13.80	450m: 500m:	800m: 10:52.89	1150m: 1500m:	20:56.93	
	150m: 2:33.79	550m: 900m:	1200m: 1250m:	1550m: 1900m:		
	200m: 2:33.79	600m: 950m:	1300m: 1600m:	1600m: 1950m:		
	250m: 2:33.79	650m: 1000m:	1350m: 1650m:	1650m: 2000m:		28:08.46
	300m: 2:33.79	700m: 1050m:	1400m: 1700m:	1700m: 1750m:		
	350m: 2:33.79					
8.	Luuk Jansen	Natare	NT	200402111	28:34.51	
	50m: 35.49	400m: 5:30.88	750m: 1100m:	1450m: 1800m:		
	100m: 1:16.08	450m: 500m:	800m: 11:18.31	1150m: 1500m:	21:25.74	
	150m: 2:39.64	550m: 900m:	1200m: 1250m:	1550m: 1900m:		
	200m: 2:39.64	600m: 950m:	1300m: 1600m:	1600m: 1950m:		
	250m: 2:39.64	650m: 1000m:	1350m: 1650m:	1650m: 2000m:		28:34.51
	300m: 2:39.64	700m: 1050m:	1400m: 1700m:	1700m: 1750m:		
	350m: 2:39.64					
9.	Jan van de Hombergh	De IJsselmeeuwen	32:07.66	199904637	30:33.64	
	50m: 36.96	400m: 5:56.59	750m: 1100m:	1450m: 1800m:		
	100m: 1:20.08	450m: 500m:	800m: 12:10.36	1150m: 1500m:	23:00.57	
	150m: 2:50.24	550m: 900m:	1200m: 1250m:	1550m: 1900m:		
	200m: 2:50.24	600m: 950m:	1300m: 1600m:	1600m: 1950m:		
	250m: 2:50.24	650m: 1000m:	1350m: 1650m:	1650m: 2000m:		30:33.64
	300m: 2:50.24	700m: 1050m:	1400m: 1700m:	1700m: 1750m:		
	350m: 2:50.24					
10.	Sam Pollmann	ZV Overbetuwe	31:22.13	200303081	31:42.52	
	50m: 36.24	400m: 6:00.52	750m: 1100m:	1450m: 1800m:		
	100m: 1:17.92	450m: 500m:	800m: 12:23.91	1150m: 1500m:	23:43.79	
	150m: 2:49.13	550m: 900m:	1200m: 1250m:	1550m: 1900m:		
	200m: 2:49.13	600m: 950m:	1300m: 1600m:	1600m: 1950m:		
	250m: 2:49.13	650m: 1000m:	1350m: 1650m:	1650m: 2000m:		31:42.52
	300m: 2:49.13	700m: 1050m:	1400m: 1700m:	1700m: 1750m:		
	350m: 2:49.13					
11.	Marnix Breedveld	De Rijn	NT	200105385	35:31.57	
	50m: 39.03	400m: 6:23.61	750m: 1100m:	1450m: 1800m:		
	100m: 1:23.88	450m: 500m:	800m: 13:29.16	1150m: 1500m:	26:15.69	
	150m: 2:58.17	550m: 900m:	1200m: 1250m:	1550m: 1900m:		
	200m: 2:58.17	600m: 950m:	1300m: 1600m:	1600m: 1950m:		
	250m: 2:58.17	650m: 1000m:	1350m: 1650m:	1650m: 2000m:		35:31.57
	300m: 2:58.17	700m: 1050m:	1400m: 1700m:	1700m: 1750m:		
	350m: 2:58.17					
AFGEM	Hans Cozijn	De Rijn	NT	197001695		
AFGEM	Rick van Nieuwenhuizen	De Rijn	NT	199002097		

A Jansen LAC periode 2 deel 2
Doetinchem, 1-3-2020

Programmanr. 13
1-3-2020

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Sara Giesen	Ndd	3:54.57	201100016	3:39.80	189
	50m: 52.35	100m:	150m:	200m: 3:39.80		
2.	Anouk Arfman	De Berkelduikers 1	NT	201001126	3:48.68	168
	50m: 55.56	100m:	150m:	200m: 3:48.68		

Programmanr. 14
1-3-2020

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----