

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Diede Hof	08 :	100 vrije slag		1:35.04		1:27.51	85%	
		200 vrije slag		3:24.25		3:31.97	108% PR.	
		400 vrije slag		7:07.54		7:37.58	115% PR.	
		800 vrije slag		14:48.08		15:27.86	109% PR.	
		1500 vrije slag	11	28:15.82		--	PR.	
Mila Hof	11 :	50 vlinderslag		1:02.16		1:09.15	124% PR.	
		200 wisselslag	3	4:12.29		--	PR.	
Melissa ter Horst	11 :	50 vlinderslag		59.37		1:01.17	106% PR.	
		200 wisselslag	2	4:02.17		--	PR.	
Enna Lamers	08 :	50 vrije slag		44.14		34.96	63%	
		100 vrije slag		1:33.82		1:23.80	80%	
		200 vrije slag		3:14.38		3:04.80	90%	
		400 vrije slag		6:37.60		6:14.95	89%	
		800 vrije slag	5	13:16.94		13:38.87	106% PR.	
		50 vlinderslag		46.82		44.77	91%	
Isis Lamers	10 :	200 wisselslag	2	3:17.24		3:22.34	105% PR.	
		50 vrije slag		56.67		51.45	82%	
		100 vrije slag		2:02.68		1:54.14	87%	
		200 vrije slag		4:18.21		4:14.77	97%	
		400 vrije slag	2	8:44.83		--	PR.	
		50 vlinderslag		1:10.93		1:12.30	104% PR.	
Benjamin McCarthy	03 :	200 wisselslag	4	4:38.00		--	PR.	
		100 vlinderslag		1:16.24		1:11.81	89%	
		400 wisselslag	2	5:25.72		5:47.58	114% PR.	
Luc McCarthy	04 :	100 vlinderslag		1:24.71		1:26.69	105% PR.	
		400 wisselslag	5	5:48.68		6:14.30	115% PR.	
Odo McCarthy	07 :	100 vrije slag		1:23.05		1:11.86	75%	
		200 vrije slag		2:53.64		2:46.29	92%	
		400 vrije slag		5:55.74		5:40.11	91%	
		800 vrije slag		12:03.90		11:51.45	97%	
		1500 vrije slag	10	22:37.66		--	PR.	
Thomas Natte	06 :	100 vrije slag		1:41.40		1:41.12	99%	
		200 vrije slag		3:35.14		3:31.32	96%	
		400 vrije slag		7:29.85		7:49.92	109% PR.	
		800 vrije slag		15:17.14		15:52.85	108% PR.	
		1500 vrije slag	17	29:15.17		--	PR.	
Joost Pollmann	06 :	100 vrije slag		1:38.76		1:33.69	90%	
		200 vrije slag		3:31.71		3:15.59	85%	
		400 vrije slag		7:24.71		7:16.92	97%	
		800 vrije slag		15:19.51		14:43.01	92%	
		1500 vrije slag	16	29:02.32		--	PR.	
Sam Pollmann	03 :	100 vlinderslag		1:29.59		1:35.47	114% PR.	
		400 wisselslag	7	6:28.10		6:33.38	103% PR.	
Gyan Spaan	07 :	100 vrije slag		1:31.36		1:20.90	78%	
		200 vrije slag		3:10.00		2:56.92	87%	
		400 vrije slag		6:29.16		6:10.87	91%	
		800 vrije slag		13:19.58		12:50.20	93%	
		1500 vrije slag	13	24:57.69		--	PR.	
Sanne Teunissen	05 :	100 vlinderslag		1:30.31		1:38.19	118% PR.	
		400 wisselslag	13	6:37.08		6:50.52	107% PR.	

Sem Teunissen	08 :	50 vrije slag		39.99	33.32	69%	
		100 vrije slag		1:24.95	1:13.24	74%	
		200 vrije slag		2:58.56	2:47.49	88%	
		400 vrije slag		6:01.80	5:48.88	93%	
		800 vrije slag	3	12:02.52	12:05.03	101%	PR.
		50 vlinderslag		39.14	38.55	97%	
		200 wisselslag	1	3:05.48	3:00.40	95%	

Totaal 57 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,5%
0 nieuw(e) record(s), 27 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Mila Hof, 50 vlinderslag 1:02.16