

A. Jansen LAC periode 2 2019-2020
Doetinchem, 26-1-2020

Programmanr. 1 Meisjes, 200m wisselslag Minioren 3 en 4
26-1-2020 - 16:45 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jesmé Haytink	De Berkelduikers 1	NT 201000382	3:51.54		59.39			3:51.54
2. Melissa ter Horst	ZV Overbetuwe	NT 201100678	4:02.17		59.37			4:02.17
3. Mila Hof	ZV Overbetuwe	NT 201100226	4:12.29		1:02.16			4:12.29
4. Isis Lamers	ZV Overbetuwe	NT 201000346	4:38.00		1:10.93			4:38.00
DIS Anouk Arfman	De Berkelduikers 1	NT 201001126						

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., VN

Programmanr. 2 Jongens, 200m wisselslag Minioren 3 en 4
26-1-2020 - 16:48 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 3 Dames, 400m wisselslag Senioren Open
26-1-2020 - 16:48 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lisanne van Elst	De Rijn	5:47.12	200301964					5:44.93
50m: 36.19	36.19	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:19.96	43.77	200m:	300m:	400m:	5:44.93			
2. Juliëtte Bootsveld	Ndd	6:19.49	200401270					5:49.96
50m: 33.78	33.78	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:16.01	42.23	200m:	300m:	400m:	5:49.96			
3. Vivian Gravemaker	De Rijn	5:45.41	200400058					5:50.52
50m: 36.05	36.05	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:23.38	47.33	200m:	300m:	400m:	5:50.52			
4. Isa van Ditshuizen	De Berkelduikers 1	5:50.10	200201002					5:51.45
50m: 36.72	36.72	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:22.76	46.04	200m:	300m:	400m:	5:51.45			
5. Imke Temmink	De Berkelduikers 1	NT	200601668					6:02.11
50m: 38.58	38.58	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:25.98	47.40	200m:	300m:	400m:	6:02.11			
6. Hester Moene	De Rijn	NT	200501878					6:07.15
50m: 34.34	34.34	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:19.33	44.99	200m:	300m:	400m:	6:07.15			
7. Nienke Wentink	Ndd	6:12.63	200403414					6:10.62
50m: 35.50	35.50	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:19.19	43.69	200m:	300m:	400m:	6:10.62			
8. Azra Guler	Ndd	6:10.76	200503054					6:12.35
50m: 37.46	37.46	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:24.43	46.97	200m:	300m:	400m:	6:12.35			
9. Lianne Jansen	Ndd	6:39.81	200504522					6:17.04
50m: 40.42	40.42	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:32.41	51.99	200m:	300m:	400m:	6:17.04			
10. Fleur Arendsen	Ndd	6:10.06	200202270					6:20.50
50m: 41.10	41.10	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:32.97	51.87	200m:	300m:	400m:	6:20.50			
11. Anique Gravemaker	De Rijn	6:17.37	200700022					6:28.97
50m: 40.66	40.66	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:35.04	54.38	200m:	300m:	400m:	6:28.97			
12. Lynn Verhoeven	De Ward	6:35.21	200800070					6:30.92
50m: 42.51	42.51	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:34.78	52.27	200m:	300m:	400m:	6:30.92			
13. Sanne Teunissen	ZV Overbetuwe	6:50.52	200502874					6:37.08
50m: 39.67	39.67	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:30.31	50.64	200m:	300m:	400m:	6:37.08			
14. Sterre Karmiggelt	De Berkelduikers 1	6:43.88	200601786					6:38.10
50m: 43.20	43.20	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:36.46	53.26	200m:	300m:	400m:	6:38.10			
15. Pien Ooijman	De Berkelduikers 1	NT	200504500					6:43.55
50m: 42.97	42.97	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:38.93	55.96	200m:	300m:	400m:	6:43.55			
16. Cecilia van Dam	De Rijn	NT	200502110					6:47.07
50m: 44.65	44.65	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:40.34	55.69	200m:	300m:	400m:	6:47.07			

A. Jansen LAC periode 2 2019-2020
Doetinchem, 26-1-2020

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
17.	Vienna van Rooijen	Ndd	7:48.46	200603178	6:50.79
	50m: 44.47	44.47	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:39.37	54.90	200m: 300m:	400m: 6:50.79	
DIS	Julia van Dolderen	De Rijn	NT	200801618	
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				
DIS	Marieke van Helden	De Rijn	NT	200800926	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	Nour Habib	ZV Overbetuwe	NT	200603986	
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				
DIS	Esmee Wilcke	ZV Overbetuwe	6:41.51	200302540	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Melissa Frisart	De Rijn	6:10.49	200400982	
AFGEM	Eva Engelen	Ndd	NT	199405514	

Programmanr. 4
26-1-2020 - 17:19

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rens Stijf	Ndd	5:11.39	200501419	5:10.01
	50m: 31.36	31.36	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:09.84	38.48	200m: 300m:	400m: 5:10.01	
2.	Benjamin McCarthy	ZV Overbetuwe	NT	200302055	5:25.72
	50m: 35.88	35.88	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:16.24	40.36	200m: 300m:	400m: 5:25.72	
3.	Wilco Stijf	Ndd	5:38.32	200103043	5:40.62
	50m: 34.69	34.69	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:18.24	43.55	200m: 300m:	400m: 5:40.62	
4.	Cas Prinse	De Ward	NT	200701765	5:48.26
	50m: 37.87	37.87	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:26.35	48.48	200m: 300m:	400m: 5:48.26	
5.	Luc McCarthy	ZV Overbetuwe	6:14.30	200401469	5:48.68
	50m: 38.28	38.28	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:24.71	46.43	200m: 300m:	400m: 5:48.68	
6.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn	6:09.33	200600607	6:02.16
	50m: 36.45	36.45	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:22.46	46.01	200m: 300m:	400m: 6:02.16	
7.	Sam Pollmann	ZV Overbetuwe	6:33.38	200303081	6:28.10
	50m: 38.57	38.57	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:29.59	51.02	200m: 300m:	400m: 6:28.10	
DIS	Kaj Folkerts	De Rijn	NT	200700067	
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				

Programmanr. 5
26-1-2020 - 17:34

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lieke van Gool	De Rijn	NT	200900546	12:26.96
	100m: 1:25.44	1:25.44	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:00.85	1:35.41	400m: 6:14.37	800m: 12:26.96	
2.	Lynn Rozendal	Ndd	NT	200901038	12:48.33
	100m: 1:25.57	1:25.57	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:02.54	1:36.97	400m: 6:21.90	800m: 12:48.33	
3.	Elin Das	Ndd	NT	200901036	12:52.03
	100m: 1:25.87	1:25.87	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:04.16	1:38.29	400m: 6:23.81	800m: 12:52.03	
4.	Elise Koerselman	Ndd	NT	200901218	14:44.22
	100m: 1:35.20	1:35.20	300m: 500m:	700m:	
	200m: 3:26.86	1:51.66	400m: 7:18.71	800m: 14:44.22	

A. Jansen LAC periode 2 2019-2020
Doetinchem, 26-1-2020

Programmanr. 6
26-1-2020 - 17:45

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers 1	NT 200801789	11:41.48	
	100m: 1:20.23 200m: 2:50.89	1:20.23 300m: 5:35.39 1:30.66 400m:	500m: 700m: 600m: 800m:	11:41.48	
2.	Mark Hiddink	De Berkelduikers 1	NT 200802173	12:02.01	
	100m: 1:23.29 200m: 2:55.42	1:23.29 300m: 6:00.30 1:32.13 400m:	500m: 700m: 600m: 800m:	12:02.01	
3.	Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	12:05.03 200800077	12:02.52	
	100m: 1:24.95 200m: 2:58.56	1:24.95 300m: 6:01.80 1:33.61 400m:	500m: 700m: 600m: 800m:	12:02.52	
4.	Max Schoen	Ndd	NT 200901189	13:05.86	
	100m: 1:32.90 200m: 3:15.76	1:32.90 300m: 5:56.51 1:42.86 400m:	500m: 700m: 600m: 800m:	13:05.86	
5.	Enna Lamers	ZV Overbetuwe	13:38.87 200800899	13:16.94	
	100m: 1:33.82 200m: 3:14.38	1:33.82 300m: 6:37.60 1:40.56 400m:	500m: 700m: 600m: 800m:	13:16.94	

Programmanr. 7
26-1-2020 - 17:59

Meisjes, 400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sara Giesen	Ndd	6:55.87 201100016	6:52.66	
	50m: 45.42 100m: 1:38.24	45.42 150m: 3:23.74 52.82 200m:	250m: 350m: 300m: 400m:	6:52.66	
2.	Isis Lamers	ZV Overbetuwe	NT 201000346	8:44.83	
	50m: 56.67 100m: 2:02.68	56.67 150m: 4:18.21 1:06.01 200m:	250m: 350m: 300m: 400m:	8:44.83	

Programmanr. 8
26-1-2020 - 18:07

Jongens, 400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Felice Baris	Ndd	NT 200701822	21:11.93	
	100m: 1:40.41 200m: 2:41.52 300m: 400m: 5:31.58	1:40.41 500m: 1:01.11 600m: 700m: 800m: 11:13.39	900m: 1300m: 1000m: 1400m: 1100m: 1500m:	21:11.93	
2.	Aniek Heinen	Ndd	NT 200503636	21:33.78	
	100m: 200m: 2:41.77 300m: 400m: 5:32.55	500m: 600m: 700m: 800m: 11:20.60	900m: 1300m: 1000m: 1400m: 1100m: 1500m:	21:33.78	
3.	Camila Valencia	De Rijn	NT 200501882	21:55.27	
	100m: 1:17.39 200m: 2:42.79 300m: 400m: 5:36.73	1:17.39 500m: 1:25.40 600m: 700m: 800m: 11:35.08	900m: 1300m: 1000m: 1400m: 1100m: 1500m:	21:55.27	
4.	Imke Riefel	Ndd	NT 200801994	22:32.48	
	100m: 1:22.58 200m: 2:53.20 300m: 400m: 5:56.19	1:22.58 500m: 1:30.62 600m: 700m: 800m: 12:04.74	900m: 1300m: 1000m: 1400m: 1100m: 1500m:	22:32.48	
5.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers 1	NT 200701272	22:43.87	
	100m: 1:17.87 200m: 2:45.38 300m: 400m: 5:46.67	1:17.87 500m: 1:27.51 600m: 700m: 800m: 11:58.12	900m: 1300m: 1000m: 1400m: 1100m: 1500m:	22:43.87	

Programmanr. 9
26-1-2020 - 18:07

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Felice Baris	Ndd	NT 200701822	21:11.93	
	100m: 1:40.41 200m: 2:41.52 300m: 400m: 5:31.58	1:40.41 500m: 1:01.11 600m: 700m: 800m: 11:13.39	900m: 1300m: 1000m: 1400m: 1100m: 1500m:	21:11.93	
2.	Aniek Heinen	Ndd	NT 200503636	21:33.78	
	100m: 200m: 2:41.77 300m: 400m: 5:32.55	500m: 600m: 700m: 800m: 11:20.60	900m: 1300m: 1000m: 1400m: 1100m: 1500m:	21:33.78	
3.	Camila Valencia	De Rijn	NT 200501882	21:55.27	
	100m: 1:17.39 200m: 2:42.79 300m: 400m: 5:36.73	1:17.39 500m: 1:25.40 600m: 700m: 800m: 11:35.08	900m: 1300m: 1000m: 1400m: 1100m: 1500m:	21:55.27	
4.	Imke Riefel	Ndd	NT 200801994	22:32.48	
	100m: 1:22.58 200m: 2:53.20 300m: 400m: 5:56.19	1:22.58 500m: 1:30.62 600m: 700m: 800m: 12:04.74	900m: 1300m: 1000m: 1400m: 1100m: 1500m:	22:32.48	
5.	Nynke van Leeuwen	De Berkelduikers 1	NT 200701272	22:43.87	
	100m: 1:17.87 200m: 2:45.38 300m: 400m: 5:46.67	1:17.87 500m: 1:27.51 600m: 700m: 800m: 11:58.12	900m: 1300m: 1000m: 1400m: 1100m: 1500m:	22:43.87	

A. Jansen LAC periode 2 2019-2020
Doetinchem, 26-1-2020

Programmanr. 9, Dames, 1500m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Jente Koren	Ndd	NT 200703560	22:45.67	
	100m: 1:24.51	1:24.51	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:55.86	1:31.35	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 22:45.67	
	400m: 5:58.21		800m: 11:59.98	1200m:	
7.	Inge Ruisch	De Ward	NT 200700184	23:05.45	
	100m: 1:21.67	1:21.67	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:52.29	1:30.62	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 23:05.45	
	400m: 5:59.51		800m: 12:14.75	1200m:	
8.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	NT 200701322	23:14.37	
	100m: 1:24.68	1:24.68	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:55.68	1:31.00	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 23:14.37	
	400m: 5:59.63		800m: 12:15.10	1200m:	
9.	Lotte Buiting	Ndd	NT 200702752	23:44.87	
	100m: 1:23.38	1:23.38	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:55.13	1:31.75	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 23:44.87	
	400m: 6:03.45		800m: 12:32.70	1200m:	
10.	Meyke Haytink	De Berkelduikers 1	NT 200801188	25:33.52	
	100m: 1:27.26	1:27.26	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:06.45	1:39.19	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 25:33.52	
	400m: 6:25.96		800m: 13:08.53	1200m:	
11.	Diede Hof	ZV Overbetuwe	NT 200802744	28:15.82	
	100m: 1:35.04	1:35.04	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:24.25	1:49.21	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 28:15.82	
	400m: 7:07.54		800m: 14:48.08	1200m:	
AFGEM	Fenne Schlahmilch	ZV Overbetuwe	NT 200704026		

Programmanr. 10
26-1-2020 - 18:45

Heren, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mees Peters	De Ward	NT 200501895	19:12.21	
	100m: 1:11.71	1:11.71	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:27.01	1:15.30	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 19:12.21	
	400m: 5:02.73		800m: 10:16.62	1200m:	
2.	Quinten Baris	Ndd	19:15.14 200302433	19:17.03	
	100m: 1:09.94	1:09.94	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:24.15	1:14.21	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 19:17.03	
	400m: 4:56.75		800m: 10:09.75	1200m:	
3.	Jo-an Mudde	Arethusa	19:17.70 196701457	19:27.95	
	100m: 1:11.05	1:11.05	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:26.25	1:15.20	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 19:27.95	
	400m: 4:58.59		800m: 10:10.52	1200m:	
4.	Cas Prinse	De Ward	20:00.45 200701765	20:08.08	
	100m: 1:14.68	1:14.68	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:37.90	1:23.22	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 20:08.08	
	400m: 5:25.77		800m: 10:49.92	1200m:	
5.	Léon van Grevenbroek	De Ward	NT 200601323	20:11.35	
	100m: 1:15.71	1:15.71	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:37.84	1:22.13	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 20:11.35	
	400m: 5:23.65		800m: 10:51.22	1200m:	
6.	Lars Haytink	De Berkelduikers 1	20:44.46 200601815	20:27.96	
	100m: 1:12.61	1:12.61	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:33.05	1:20.44	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 20:27.96	
	400m: 5:16.49		800m: 10:47.55	1200m:	
7.	David Keurentjes	Ndd	NT 200701459	20:50.22	
	100m: 1:13.37	1:13.37	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:32.81	1:19.44	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:		700m: 1100m:	1500m: 20:50.22	
	400m: 5:21.38		800m: 11:02.90	1200m:	

A. Jansen LAC periode 2 2019-2020
Doetinchem, 26-1-2020

Programmanr. 10, Heren, 1500m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Thomas Bergmans	De Ward	NT 200801663	21:57.95	
	100m: 1:17.95	1:17.95	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:43.76	1:25.81	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:38.25		700m: 1100m:	1500m: 21:57.95	
	400m: 11:33.68		800m: 1200m:		
9.	Finn Ooijman	De Berkelduikers 1	NT 200603161	22:24.46	
	100m: 1:19.03	1:19.03	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:47.43	1:28.40	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:46.23		700m: 1100m:	1500m: 22:24.46	
	400m: 11:49.07		800m: 1200m:		
10.	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	NT 200700307	22:37.66	
	100m: 1:23.05	1:23.05	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:53.64	1:30.59	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:55.74		700m: 1100m:	1500m: 22:37.66	
	400m: 12:03.90		800m: 1200m:		
11.	Rick van Nieuwenhuizen	De Rijn	22:10.41 199002097	22:47.03	
	100m: 1:15.60	1:15.60	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:44.76	1:29.16	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:49.99		700m: 1100m:	1500m: 22:47.03	
	400m: 12:07.13		800m: 1200m:		
12.	Hans Cozijn	De Rijn	24:40.51 197001695	24:54.40	
	100m: 1:19.28	1:19.28	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:54.24	1:34.96	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 6:15.55		700m: 1100m:	1500m: 24:54.40	
	400m: 13:06.87		800m: 1200m:		
13.	Gyan Spaan	ZV Overbetuwe	NT 200701061	24:57.69	
	100m: 1:31.36	1:31.36	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:10.00	1:38.64	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 6:29.16		700m: 1100m:	1500m: 24:57.69	
	400m: 13:19.58		800m: 1200m:		
14.	Sander de Vries	De Ward	NT 200800625	26:09.50	
	100m: 1:36.75	1:36.75	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:21.93	1:45.18	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 6:54.81		700m: 1100m:	1500m: 26:09.50	
	400m: 13:54.90		800m: 1200m:		
15.	Bas van Hoorn	Ndd	27:09.34 200602421	27:42.23	
	100m: 1:35.01	1:35.01	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:23.77	1:48.76	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 7:09.42		700m: 1100m:	1500m: 27:42.23	
	400m: 14:39.93		800m: 1200m:		
16.	Joost Pollmann	ZV Overbetuwe	NT 200603521	29:02.32	
	100m: 1:38.76	1:38.76	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:31.71	1:52.95	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 7:24.71		700m: 1100m:	1500m: 29:02.32	
	400m: 15:19.51		800m: 1200m:		
17.	Thomas Natte	ZV Overbetuwe	NT 200603499	29:15.17	
	100m: 1:41.40	1:41.40	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:35.14	1:53.74	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 7:29.85		700m: 1100m:	1500m: 29:15.17	
	400m: 15:17.14		800m: 1200m:		

Programmanr. 11
26-1-2020 - 20:06

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 12
26-1-2020 - 20:06

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	3:00.40 200800077	3:05.48		39.14			3:05.48
2. Enna Lamers	ZV Overbetuwe	3:22.34 200800899	3:17.24		46.82			3:17.24