

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

| Achternaam, Voornaam | Gbjr | Afstand/zwemslag | Pl. | Tijd     | Ronde | oude PR. | Versch. |
|----------------------|------|------------------|-----|----------|-------|----------|---------|
| Diede Hof            | 08 : | 50 vrije slag    |     | 47.75    |       | 43.38    | 83%     |
|                      |      | 100 vrije slag   |     | 1:41.62  |       | 1:33.59  | 85%     |
|                      |      | 200 vrije slag   |     | 3:38.05  |       | 3:31.97  | 95%     |
|                      |      | 400 vrije slag   |     | 7:37.58  |       | 8:03.11  | 111%    |
|                      |      | 800 vrije slag   | 32  | 15:27.86 |       | --       | PR.     |
|                      |      | 50 vlinderslag   |     | 50.71    |       | 56.88    | 126%    |
|                      |      | 200 wisselslag   | 5   | 3:50.79  |       | --       | PR.     |
| Mila Hof             | 11 : | 50 vrije slag    |     | 51.89    |       | 50.42    | 94%     |
|                      |      | 100 vrije slag   |     | 1:56.64  |       | 1:59.01  | 104%    |
|                      |      | 200 vrije slag   | 4   | 4:10.53  |       | --       | PR.     |
| Melissa ter Horst    | 11 : | 50 vrije slag    |     | 47.57    |       | 48.42    | 104%    |
|                      |      | 100 vrije slag   |     | 1:46.07  |       | --       | PR.     |
|                      |      | 200 vrije slag   | 3   | 3:45.89  |       | --       | PR.     |
| Floor Kooij          | 07 : | 50 vrije slag    |     | 48.46    |       | 46.91    | 94%     |
|                      |      | 100 vrije slag   |     | 1:52.04  |       | 1:50.68  | 98%     |
|                      |      | 400 vrije slag   |     | 8:38.28  |       | --       | PR.     |
|                      |      | 800 vrije slag   | 34  | 17:48.75 |       | --       | PR.     |
|                      |      | 50 vlinderslag   |     | 1:02.11  |       | --       | PR.     |
|                      |      | 200 wisselslag   | 22  | 4:15.69  |       | --       | PR.     |
| Enna Lamers          | 08 : | 50 vrije slag    |     | 40.45    |       | 35.83    | 78%     |
|                      |      | 100 vrije slag   |     | 1:28.39  |       | 1:24.42  | 91%     |
|                      |      | 200 vrije slag   |     | 3:07.48  |       | 3:11.17  | 104%    |
|                      |      | 400 vrije slag   | 3   | 6:14.95  |       | 6:23.59  | 105%    |
|                      |      | 50 vlinderslag   |     | 49.03    |       | 44.77    | 83%     |
|                      |      | 200 wisselslag   | 3   | 3:22.34  |       | 3:26.62  | 104%    |
| Isis Lamers          | 10 : | 50 vrije slag    |     | 53.96    |       | 51.45    | 91%     |
|                      |      | 100 vrije slag   |     | 1:59.49  |       | 2:04.03  | 108%    |
|                      |      | 200 vrije slag   | 5   | 4:14.77  |       | --       | PR.     |
| Benjamin McCarthy    | 03 : | 50 vrije slag    |     | 33.96    |       | 27.08    | 64%     |
|                      |      | 100 vrije slag   |     | 1:11.39  |       | 1:00.22  | 71%     |
|                      |      | 200 vrije slag   |     | 2:28.40  |       | 2:21.56  | 91%     |
|                      |      | 400 vrije slag   |     | 5:08.52  |       | 5:13.43  | 103%    |
|                      |      | 800 vrije slag   | 8   | 10:23.62 |       | 10:46.73 | 108%    |
|                      |      | 50 vlinderslag   |     | 33.61    |       | 32.76    | 95%     |
|                      |      | 200 wisselslag   | 2   | 2:33.09  |       | 2:35.62  | 103%    |
| Berber McCarthy      | 09 : | 50 vrije slag    |     | 52.89    |       | 53.57    | 103%    |
|                      |      | 100 vrije slag   |     | 1:58.80  |       | 1:59.84  | 102%    |
|                      |      | 400 vrije slag   | 8   | 8:44.57  |       | --       | PR.     |
| Luc McCarthy         | 04 : | 50 vrije slag    |     | 33.83    |       | 29.27    | 75%     |
|                      |      | 100 vrije slag   |     | 1:12.36  |       | 1:04.12  | 79%     |
|                      |      | 200 vrije slag   |     | 2:33.43  |       | 2:38.49  | 107%    |
|                      |      | 400 vrije slag   |     | 5:18.99  |       | 5:45.35  | 117%    |
|                      |      | 800 vrije slag   | 11  | 10:46.25 |       | 11:37.84 | 117%    |
|                      |      | 50 vlinderslag   |     | 37.82    |       | 35.21    | 87%     |
|                      |      | 200 wisselslag   | 7   | 2:46.10  |       | 2:51.32  | 106%    |
| Odo McCarthy         | 07 : | 50 vrije slag    |     | 38.95    |       | 32.34    | 69%     |
|                      |      | 100 vrije slag   |     | 1:23.84  |       | 1:11.86  | 73%     |
|                      |      | 200 vrije slag   |     | 2:55.32  |       | 2:50.87  | 95%     |
|                      |      | 400 vrije slag   |     | 5:57.32  |       | 5:43.12  | 92%     |
|                      |      | 800 vrije slag   | 19  | 11:51.45 |       | 12:32.75 | 112%    |
|                      |      | 50 vlinderslag   |     | 44.51    |       | 44.32    | 99%     |
| Thomas Natte         | 06 : | 200 wisselslag   | 12  | 3:10.83  |       | 3:08.43  | 98%     |
|                      |      | 50 vrije slag    |     | 52.92    |       | 46.08    | 76%     |
|                      |      | 100 vrije slag   |     | 1:50.82  |       | 1:43.78  | 88%     |
|                      |      | 200 vrije slag   |     | 3:49.01  |       | 3:47.63  | 99%     |
|                      |      | 400 vrije slag   |     | 7:49.92  |       | --       | PR.     |
|                      |      | 800 vrije slag   | 27  | 15:52.85 |       | --       | PR.     |

|                   |      |                |    |          |          |      |     |
|-------------------|------|----------------|----|----------|----------|------|-----|
| Joost Pollmann    | 06 : | 50 vrije slag  |    | 46.09    | 41.29    | 80%  |     |
|                   |      | 100 vrije slag |    | 1:37.58  | 1:35.79  | 96%  |     |
|                   |      | 200 vrije slag |    | 3:28.41  | 3:37.32  | 109% | PR. |
|                   |      | 400 vrije slag |    | 7:16.92  | --       |      | PR. |
|                   |      | 800 vrije slag | 26 | 14:43.01 | --       |      | PR. |
|                   |      | 50 vlinderslag |    | 51.38    | --       |      | PR. |
|                   |      | 200 wisselslag | 14 | 3:33.35  | --       |      | PR. |
| Sam Pollmann      | 03 : | 50 vrije slag  |    | 36.36    | 30.02    | 68%  |     |
|                   |      | 100 vrije slag |    | 1:18.44  | 1:09.68  | 79%  |     |
|                   |      | 200 vrije slag |    | 2:50.40  | 2:45.18  | 94%  |     |
|                   |      | 400 vrije slag |    | 5:57.17  | 5:55.77  | 99%  |     |
|                   |      | 800 vrije slag | 21 | 12:12.55 | 12:17.23 | 101% | PR. |
|                   |      | 50 vlinderslag |    | 37.86    | 37.06    | 96%  |     |
|                   |      | 200 wisselslag | 10 | 2:58.76  | 3:02.82  | 105% | PR. |
| Fenne Schlahmilch | 07 : | 50 vrije slag  |    | 48.82    | 48.29    | 98%  |     |
|                   |      | 100 vrije slag |    | 1:57.30  | 1:47.92  | 85%  |     |
|                   |      | 200 vrije slag |    | 4:06.78  | --       |      | PR. |
|                   |      | 400 vrije slag |    | 8:32.76  | --       |      | PR. |
|                   |      | 800 vrije slag | 33 | 17:16.87 | --       |      | PR. |
|                   |      | 50 vlinderslag |    | 57.53    | --       |      | PR. |
|                   |      | 200 wisselslag | 21 | 4:11.30  | --       |      | PR. |
| Gyan Spaan        | 07 : | 50 vrije slag  |    | 41.74    | 36.97    | 78%  |     |
|                   |      | 100 vrije slag |    | 1:27.97  | 1:20.90  | 85%  |     |
|                   |      | 200 vrije slag |    | 3:04.78  | 3:04.82  | 100% | PR. |
|                   |      | 400 vrije slag |    | 6:23.80  | 6:10.87  | 93%  |     |
|                   |      | 800 vrije slag | 24 | 12:51.43 | 13:08.75 | 105% | PR. |
|                   |      | 50 vlinderslag |    | 47.02    | 45.79    | 95%  |     |
|                   |      | 200 wisselslag | 13 | 3:22.40  | 3:15.59  | 93%  |     |
| Sanne Teunissen   | 05 : | 50 vrije slag  |    | 39.33    | 35.65    | 82%  |     |
|                   |      | 100 vrije slag |    | 1:24.36  | 1:20.93  | 92%  |     |
|                   |      | 200 vrije slag |    | 2:56.61  | 3:01.68  | 106% | PR. |
|                   |      | 400 vrije slag |    | 6:02.90  | 6:22.77  | 111% | PR. |
|                   |      | 800 vrije slag | 29 | 12:27.31 | 13:01.34 | 109% | PR. |
|                   |      | 50 vlinderslag |    | 39.90    | 40.31    | 102% | PR. |
|                   |      | 200 wisselslag | 18 | 3:12.38  | 3:22.74  | 111% | PR. |
| Sem Teunissen     | 08 : | 50 vrije slag  |    | 37.97    | 33.32    | 77%  |     |
|                   |      | 100 vrije slag |    | 1:22.62  | 1:13.62  | 79%  |     |
|                   |      | 200 vrije slag |    | 2:54.56  | 2:51.63  | 97%  |     |
|                   |      | 400 vrije slag | 2  | 5:54.92  | 5:57.96  | 102% | PR. |
|                   |      | 50 vlinderslag |    | 41.67    | 38.55    | 86%  |     |
|                   |      | 200 wisselslag | 2  | 3:05.13  | 3:05.55  | 100% | PR. |

Totaal 98 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,9%  
 0 nieuw(e) record(s), 52 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Diede Hof, 50 vlinderslag 50.71