

# **Examenprogramma Zwemvaardigheidsdiploma Wereldzwemslagen**

## Zwemvaardigheidsdiploma Wereldzwemslagen 1

- 25 meter Dubbele Spaanse slag
- 25 meter Japanse crawl
- 25 meter Zeemansslag
- 25 meter Zijslag
- 25 meter Samengestelde rugslag
- 25 meter Lange schoolslag
- 25 meter Dubbele Spaanse rugslag

## Zwemvaardigheidsdiploma Wereldzwemslagen 2

- 25 meter Spaanse slag
- 25 meter Matrozenslag
- 50 meter Zeemansslag in tweetallen
- 25 meter Eénarmige zijslag
- 25 meter Sidestroke
- 25 meter Engelse slag
- 25 meter Spaanse rugslag

## Zwemvaardigheidsdiploma Wereldzwemslagen 3

- 25 meter Hongaarse slag
- 25 meter Japanse Morote slag
- 25 meter Japanse Hitoe slag
- 25 meter Rugtrudgeon
- 25 meter Duitse crawl
- 25 meter Helikopterslag
- 25 meter Thrust